

Clubrecords pupillen, junioren, senioren en masters indoor

De schuingedrukte records zijn nieuwe pupillen onderdelen vanaf 2013

Kogelstoten wordt vanaf 2011 bij de mini en C pupillen niet meer uitgevoerd

U8 (Mini pupillen)							
Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Rick Hooijer	40 meter (HT)		7.7	Indoor Drachten	Drachten	7-feb-09	
Rick Hooijer	40 meter		7.79	35e Indoor Heerenveen	Heerenveen	21-mrt-09	
Liam Aufderhaar	600 meter		2.43.18	Nationale Pupillen Indoor	Apeldoorn	26-jan-25	
Rick Hooijer	Verspringen	2.72		Indoor Steenwijk	Steenwijk	7-mrt-09	
Rick Hooijer	Hoogspringen	0.85		35e Indoor Heerenveen	Heerenveen	21-mrt-09	
Jidde van den Hof	Balstoten 1,5 kg (SCH)	4.10		Athletics Champs Indoor	Drachten	4-feb-23	
Ewan van den Hof	Balstoten 1,5 kg	4.03		Indoor Friesland	Franeke	30-nov-25	
Jayden Aufderhaar	40 meter horden (HT)		9.6	Indoor Athletics Champs	Leeuwarden	9-dec-23	
Ewan van den Hof	40 meter horden		9.67	Indoor Friesland	Franeke	30-nov-25	
Jayden Aufderhaar	Hurkhoogspringen	0.75		Indoor Athletics Champs	Leeuwarden	9-dec-23	
Ewan van den Hof	Hurkhoogspringen	0.75		Indoor Friesland	Franeke	30-nov-25	
Jayden Aufderhaar	Vortex werpen (SCH)	13.50		Indoor Athletics Champs	Leeuwarden	9-dec-23	
U9 (C pupillen)							
Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Rico Kleine	40 meter		7.30	Indoor Heerenveen	Heerenveen	21-mrt-09	
Dex Visser	600 meter		2.19.22	Nationale Pupillen Indoor 2026	Apeldoorn	08-mrt-26	
Rick Hooijer	Verspringen	3.14		Indoor Tuk	Steenwijk	06-mrt-10	
Rico Kleine	Hoogspringen	1.00		Indoor Heerenveen	Heerenveen	21-mrt-09	
Nick ten Caat	Kogelstoten 1 kg.	6.25		Indoor Steenwijk	Steenwijk	06-mrt-99	
Jidde van den Hof	40 meter horden (HT)		8.8	Athletics Champs Indoor	Leeuwarden	09-dec-23	
Jidde van den Hof	Hurkhoogspringen	0.85		Athletics Champs Indoor	Leeuwarden	09-dec-23	
Wes Jones	Medicienbal 1.5 kg (SCH)	5.60		Athletics Champs Indoor	Drachten	04-feb-17	
Lorens Reumer	Vortex werpen	13.06		Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	9-jan-16	
U10 (B pupillen)							
Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Lorens Reumer	40 meter (HT)		6.4	Athletics Champs Indoor	Drachten	04-feb-17	
Lorens Reumer	40 meter		7.04	43e Indoor Heerenveen	Heerenveen	18-mrt-17	
Jidde van den Hof	600 meter		2.11.62	Hellas Utrecht Herfstindoor	Utrecht	20-dec-25	
Jan Berends Luten	1000 meter		4.00.7	Indoor Eelde	Eelde	10-jan-98	
Rico Kleine	Verspringen	3.64		Indoor Groningen	Groningen	16-jan-10	
Rick Hooijer	Hoogspringen	1.10		Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	13-nov-10	
Rico Kleine	Kogelstoten 2 kg.	6.95		Indoor Groningen	Groningen	16-jan-10	

Noud Kohl	40 meter horden (HT)		7.6	Indoor Athletics Champs	Leeuwarden	10-dec-22
Jidde van den Hof	40 meter horden		7.79	Indoor Friesland	Franeker	30-nov-25
Des Ter Heide	Hurkhoogspringen	0.90		Athletics Champs Indoor	Drachten	04-feb-17
Noud Kohl	Hurkhoogspringen	0.90		Athletics Champs Indoor	Drachten	04-feb-23
Finn Blokzijl	Medicienbal st. 1.5 kg.	6.36		32e Visscher Sport Indoor Gala	Steenwijk	11-mrt-17
Finn Blokzijl	Medicienbal 1.5 kg (SCH)	6.50		Athletics Champs Indoor	Drachten	04-feb-17
Noud Kohl	Vortex werpen (SCH)	21.00		Athletics Champs Indoor	Leeuwarden	10-dec-22

U12 (A pupillen)

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Lorens Reumer	40 meter		6.53	34e Visscher Sport Indoorgala	Steenwijk	09-mrt-19	
Leon Casse	60 meter		9.05	Indoor Groningen	Groningen	28-jan-07	
Ruben Eefting	600 meter		1.59.30	NK Indoor Senioren Kidsrun	Apeldoorn	18-feb-18	
Bart Everts	1000 meter		3.34.19	Open Noordelijke indoor kamp.	Zuidbroek	22-jan-00	
Nick ten Caat	Verspringen	3.62		Open Noordelijke indoor kamp.	Zuidbroek	20-jan-01	
Rico Kleine	Hoogspringen	1.35		Indoor AV Impala	Drachten	04-feb-12	
Rico Kleine	Kogelstoten 2 kg.	8.59		Visscher Sport Indoor Gala Tuk	Steenwijk	03-mrt-12	
Noud Kohl	40 meter horden (HT)		8.0	Indoor Athletics Champs	Leeuwarden	09-dec-23	
Hessel van Goor	60 meter horden		12.13	Indoor Friesland	Franeker	08-dec-24	
Noud Kohl	Hurkhoogspringen	1.00		Indoor Athletics Champs	Leeuwarden	09-dec-23	
Noud Kohl	Vortex werpen (SCH)	21.00		Indoor Athletics Champs	Leeuwarden	09-dec-23	

U14 (D junioren)

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Rowin Koekoek	40 meter		6.06	Visscher Sport Indoor Tuk	Steenwijk	07-mrt-09	
Rowin Koekoek	50 meter		7.39	Visscher Sport Indoor Tuk	Steenwijk	07-mrt-09	
Rowin Koekoek	60 meter		8.38	Indoor Heerenveen	Heerenveen	21-mrt-09	
Ruben Eefting	600 meter		1.56.30	Indoor Stadskanaal 2020	Stadskanaal	12-jan-20	
Dave Hulzebos	1000 meter		3.09.64	1K runaway	Apeldoorn	15-feb-09	
Micah Djababoe	40 meter horden		8.50	1e Indoor Hoogeveen	Hoogeveen	30-nov-19	
Leon Casse	50 meter horden		9.28	Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	15-nov-08	
Leon Casse	60 meter horden		10.77	Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	15-nov-08	
Leon Casse	Verspringen	4.64		Indoor Groningen	Groningen	17-jan-09	
Johan Luten	Hoogspringen	1.50		Open Noordelijke indoor kamp.	Zuidbroek	22-jan-00	
Nick ten Caat	Hoogspringen	1.50		Indoor Emmeloord	Emmeloord	14-feb-04	
Rico Kleine	Hoogspringen	1.50		8e Indoor AV Impala	Drachten	01-feb-14	
Rico Kleine	Kogelstoten 3 kg.	9.95		40e Indoor Heerenveen	Heerenveen	15-mrt-14	

U16 (C junioren)

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
------	-----------	---------	------	-----------	--------	-------	---------------

Rowin Koekoek	40 meter		5.59	Indoor Tuk	Steenwijk	05-mrt-11	
Rowin Koekoek	50 meter		6.79	Indoor Tuk	Steenwijk	05-mrt-11	
Lorens Reumer	60 meter		7.81	Hellas Utrecht Herfstindoor	Utrecht	12-nov-22	
Wes Jones	60 meter		7.81	Nationale U16 & U14 Indoor	Apeldoorn	24-feb-24	
Lorens Reumer	300 meter		39.97	Nationale Junioren C/D indoor	Apeldoorn	22-jan-23	
Jasper Lubbers	800 meter		2.16.62	Nationale Junioren C/D indoor	Apeldoorn	23-jan-11	
Jasper Lubbers	1000 meter		2.52.83	1K Runaway	Apeldoorn	13-feb-11	
Senn van der Ziel	1500 meter		5.19.05	Nationale U16 indoor 2026	Apeldoorn	25-jan-26	
Damian Helder	40 meter horden		9.05	1e Indoor Hoogeveen	Hoogeveen	30-nov-19	
Leon Casse	50 meter horden		9.72	Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	14-nov-09	
Jan Berends Luten	60 meter horden		9.65	Open Nrd. Meerkamp kamp.	Zuidbroek	01-feb-04	
Leon Casse	Verspringen	5.28		Indoor Omnisport	Apeldoorn	31-jan-10	
Jan Berends Luten	Hoogspringen	1.75		Indoor Emmeloord	Emmeloord	14-feb-04	
Aron Martens	Kogelstoten 4 kg.	12.42		Nationale U16 & U14 Indoor	Apeldoorn	24-feb-24	

U18 (B junioren)

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Leon Casse	40 meter		5.45	Visscher Sport Indoor Tuk	Steenwijk	03-mrt-12	
Leon Casse	50 meter		6.42	39e Indoor Heerenveen	Heerenveen	09-mrt-13	
Rowin Koekoek	60 meter		7.38	NK indoor junioren A/B	Apeldoorn	11-feb-12	
Leon Casse	60 meter		7.38	NK indoor junioren A/B	Apeldoorn	23-feb-13	
Lorens Reumer	200 meter		24.57	Try Out Games	Apeldoorn	17-dec-23	
Arjo Koekoek	400 meter		53.10	NK indoor junioren A/B	Apeldoorn	07-feb-09	
Jan Berends Luten	800 meter		2.25.6	Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	13-nov-04	
Marnix de Vries	1000 meter		2.59.92	NK indoor meerkamp	Apeldoorn	21/22-feb-09	
Wouter de Roo	3000 meter		10.00.77	NK Indoor U20 & U18	Apeldoorn	16-feb.20	
Jan Berends Luten	60 meter horden		8.89	Indoor Groningen	Groningen	06-feb-05	
Rowin Koekoek	60 meter horden		8.89	NK indoor meerkamp	Apeldoorn	19-feb-12	
Rowin Koekoek	Verspringen	6.02		NK indoor meerkamp	Apeldoorn	19-feb-12	
Jan Berends Luten	Hoogspringen	1.85		Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	13-nov-04	
Marnix de Vries	Polstokhoog	2.30		NK indoor meerkamp	Apeldoorn	21/22-feb-09	
Arjo Koekoek	Hink Stap Sprong	11.44		NK indoor junioren A/B	Apeldoorn	07-feb-09	
Aron Martens	Kogelstoten 5 kg.	14.23		NK U18 & U20	Apeldoorn	21-feb-26	
Rowin Koekoek	7 kamp	4127		NK indoor meerkamp	Apeldoorn	18/19-feb-12	

U20 (A junioren)

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Demitri Koster	40 meter		5.59	Indoor Steenwijk	Steenwijk	06-mrt-99	
Demitri Koster	50 meter		6.64	Indoor Steenwijk	Steenwijk	06-mrt-99	
Rico Kleine	60 meter		7.98	Indoor Stadskanaal 2019	Stadskanaal	13-jan-19	

Arjo Koekoek	400 meter		53.38	Indoor Omnisport	Apeldoorn	31-jan-10	
Wouter de Roo	800 meter		1.58.88	7e ITS Trackmeeting Sotra-Isokin	Apeldoorn	15-jan-23	
Jan Berends Luten	60 meter horden		9.27	Indoor Groningen	Groningen	28-jan-07	
Rico Kleine	Verspringen	5.58		Indoor ABSen/masters ARV Lion	Zoetermeer	15-dec-18	
Jan Berends Luten	Hoogspringen	1.92		Indoor Groningen	Groningen	28-jan-07	
Rico Kleine	Kogelstoten 6 kg.	10.75		Indoor Stadskanaal 2019	Stadskanaal	13-jan-19	

Senioren

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Hinko van den Hof	50 meter		6.88	Indoor Groningen	Groningen	27-jan-08	
Kevin Stap	60 meter		7.87	7e ITS Trackmeeting Sotra-Isokin	Apeldoorn	15-jan-23	
Wouter de Roo	800 meter		1.57.48	8e ITS Sotra	Apeldoorn	02-feb-25	
Gert-Jan Stevens	1500 meter		4.04.51	10e AV PEC 1910 Indoor	Apeldoorn	27-jan-18	
Rachmat Botter	Verspringen	5.04		Indoor Eelde	Eelde	10-jan-98	
Jan Berends Luten	Hoogspringen	1.86		Indoor Groningen	Groningen	28-jan-07	Als junior A
Patrick Vondeling	Kogelstoten 7.26 kg.	10.03		10e Solana Atletiek Indoor Dronten	Dronten	28-dec-18	

Masters 35

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Gert-Jan Stevens	800 meter		2.03.56	NK Indoor Masters	Apeldoorn	4-feb-23	
Erik Leusink	1500 meter		4.07.61	NK Indoor Masters 2026	Apeldoorn	14-feb-26	
Harm-Jan Martens	3000 meter		9.25.92	NK Indoor Masters	Apeldoorn	04-feb-18	

Masters 40

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Harm-Jan Martens	3000 meter		9.29.52	NK Indoor Masters	Apeldoorn	04-feb-23	

Masters 45

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Bert Koster	200 meter		27.58	NK Indoor Masters	Apeldoorn	03-feb-17	
Bert Koster	800 meter		2.37.36	NK Indoor Masters	Apeldoorn	03-feb-17	

Masters 50

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Rob van de Graaf	200 meter		30.49	Try Out Games	Apeldoorn	3-dec-17	
Rob van de Graaf	400 meter		1.06.68	Try Out Games	Apeldoorn	3-dec-17	
Rob van de Graaf	800 meter		2.21.15	NK indoor Masters	Apeldoorn	3-feb-17	
Lamko Hulzebos	1500 meter		4.36.49	NK indoor Masters	Apeldoorn	3-feb-17	
Lamko Hulzebos	3000 meter		9.46.56	NK indoor Masters	Apeldoorn	3-feb-17	

Masters 55

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Rob van de Graaf	800 meter		2.26.67	NK indoor Masters	Apeldoorn	4-feb-18	
Rob van de Graaf	1500 meter		4.53.04	NK indoor Masters	Apeldoorn	4-feb-18	
Rob van de Graaf	3000 meter		10.27.77	NK indoor Masters	Apeldoorn	4-feb-18	

Masters 60

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Rob van de Graaf	60 meter		9.86	Try Out Games	Apeldoorn	27-dec-23	
Rob van de Graaf	200 meter		30.47	NK Indoor Masters	Apeldoorn	04-feb-23	
Rob van de Graaf	400 meter		1.05.97	8e ITS Sotra	Apeldoorn	02-feb-25	
Rob van de Graaf	800 meter		2.27.02	13e AV PEC 1910 indoor	Apeldoorn	28-jan-23	
Rob van de Graaf	1500 meter		4.54.24	13e AV PEC 1910 indoor	Apeldoorn	28-jan-23	
Rob van de Graaf	3000 meter		10.38.33	NK Indoor Masters	Apeldoorn	04-feb-23	

Masters 65

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd	Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
------	-----------	---------	------	-----------	--------	-------	---------------