



Clubrecords HAC '63 indoor t/m 1997 -oude wijze van registratie-

Onderdeel	Jongens				Meisjes			
	Naam atleet	Record	Jaar	Naam atleet	Record	Jaar	Record	Jaar
Pupillen C								
40 meter	Erik Koster	7.0	1988	Ingrid v.d. Sleen	7.49	1989		
1000 meter	Bart Wemmenhove	4.01.0	1992	Christel Schonewille	5.52.8	1986		
Hoogspringen	Erik Koster	1.00	1988	Mieke Luten	0.85	1991		
Kogelstoten	Erik Koster	6.74	1988	Mieke Luten	6.28	1992		
Verspringen	Erik Koster	3.34	1988	Ingrid v.d. Sleen	2.86	1989		
Pupillen B								
40 meter	Erik Koster	6.8	1988	Agé Koster	6.7	1986		
1000 meter	Pedro Sloots	4.28.3	1983	Agé Koster	4.01.2	1986		
Hoogspringen	Erik Koster	1.10	1988	Inge Rundervoort	1.10	1985		
Kogelstoten	Jeroen Bakker	6.34	1984	Mieke Luten	5.53	1993		
Verspringen	Eelke de Jonge	3.48	1997	Agé Koster	3.38.	1986		
Pupillen A								
60 meter	Jeroen Bakker	9.1	1986	Agé Koster	9.0	1988		
1000 meter	Roland Vrieling	3.29.9	1983	Agé Koster	3.52.9	1987		
Hoogspringen	Ronald Koster	1.35	1984	Agé Koster	1.25	1987		
Kogelstoten		-		Mieke Luten	8.83	1995		
Verspringen	Jan Fieten	4.10	1989	Agé Koster	4.03	1988		
Junior D								
50 meter	Daniël Vos	8.01	1997	Gerja Everts	7.2	1994		
60 meter	Jan Voerman	8.5	1982	Jessica Brand	8.3	1989		
		-		Agé Koster	8.3	1990		
60 meter horden	Jeroen Bakker	10.3	1988	Agé Koster	11.1	1990		
600 meter		-		Ellen Oosting	1.49.6	1990		
1000 meter	Stefan Ymker	3.00.3	1993	Marissa Fieten	3.37.0	1988		
Hoogspringen	Stefan Ymker	1.58	1993	Agé Koster	1.40	1990		
		-		Mieke Luten	1.40	1997		
Kogelstoten	Stefan Ymker	11.38	1993	Mieke Luten	12.20	1997		
Verspringen	Stefan Ymker	4.63	1993	Bianca Gruppen	4.28	1990		
Junior C								
50 meter	Richard Kleine	6.69	1985	Gerja Everts	6.90	1995		
50 meter horden		-		Annemieke Kroes	9.7	1979		
60 meter	Gerko de Roo	7.7	1988	Jennita Koster	8.1	1989		
60 meter horden	Jeroen Bakker	8.91	1990	Jennita Koster	9.5	1989		
600 meter	Rudi Wierenga	1.44.1	1980	Ellen Oosting	1.46.0	1992		
800 meter	Remco Ymker	2.08.7	1992		-			
1000 meter	Matthijs van Berkel	3.23.0	1991	Ellen Oosting	3.32.0	1990		
1500 meter	Freek Leistra	4.38.8	1984		-			
Hoogspringen	Jeroen Bakker	1.70	1990	Gerja Everts	1.60	1995		
Kogelstoten	Ronald Koster	13.42	1988	Gerja Everts	10.08	1995		
Verspringen	Richard Kleine	5.07	1985	Agé Koster	4.98	1992		



Clubrecords HAC '63 indoor t/m 1997 -oude wijze van registratie-

Onderdeel	Jongens				Meisjes			
Junior B	Naam atleet	Record	Jaar	Naam atleet	Record	Jaar		
50 meter	Mark Bakker	6.3	1987	Inge de Bree	7.1	1976		
	Oscar Standaard	6.3	?	Jennita Koster	7.1	1990		
60 meter	Mark Bakker	7.3	1987	Jennita Koster	8.37	1990		
60 meter horden	Jeroen Bakker	8.65	1992	Jennita Koster	9.6	1990		
400 meter	Jan Bennink	54.7	1987	Nijnke de Bree	1.06.2	1980		
800 meter	Rudi Wierenga	2.02.8	1980	Petra Zuidema	2.25.7	1992		
1500 meter	Rudi Wierenga	4.22.4	1882		-	-		
Hoogspringen	Jeroen Bakker	1.85	1991	Gea v.d. Weide	1.45	1977		
Kogelstoten	Ronald Koster	14.24	1990	Annemieke Kroes	11.90	1982		
Verspringen	Jaap Peter van Berkel	5.90	1992	Annemieke Kroes	4.69	1982		

Junior A	Naam atleet	Record	Jaar	Naam atleet	Record	Jaar
50 meter	Oscar Standaard	6.1	1996	Inge de Bree	7.0	1977
60 meter	Oscar Standaard	7.2	1996	Inge de Bree	8.4	1977
			-	Ina Ahuis	8.4	1981
60 meter horden	Arnold Eulen	10.3	1984	Renate Bijker	10.4	1990
400 meter	Rudi Wierenga	53.8	1983	Jackie Gort	1.03.27	1993
800 meter	Freek Leistra	1.59.4	1988	Jackie Gort	2.27.00	1993
1500 meter	Freek Leistra	4.12.9	1988		-	-
3000 meter	Marcel Snippe	9.24.8	1989		-	-
Hink-stap-sprong	Peter Hooijer	11.63	1984		-	-
Hoogspringen	Wim Koster	1.70	1980	Joke Weinberg / Gea v.d. Weide	1.45	1977
	Henk Haagsma	1.70	1986	Annemieke Kroes	1.45	1983
Kogelstoten	Ronald Koster	15.04	1992	Annemieke Kroes	10.79	1984
Verspringen	Martin Visser	6.02	1990	Inge de Bree	4.76	1978

Onderdeel	Heren				Dames			
Senioren	Naam atleet	Record	Jaar	Naam atleet	Record	Jaar		
50 meter	Peter Hooijer	6.2	1990			-		
	Jan Bennink	6.2	1995			-		
60 meter	Jeroen Bakker	7.1	1995			-		
400 meter	Rudi Wierenga	51.34	1986			-		
800 meter	Rudi Wierenga	1.59.0	1985			-		
1500 meter	Herman Gort	4.24.9	1977	Marissa Fieten	5.28.5	1995		
3000 meter	Herman Gort	9.19.6	1977			-		
Hoogspringen	Henk Haagsma	1.70	1988	Anja Vermeer	1.30	1984		
Kogelstoten	Ronald Koster	14.07	1993	Renate Bijker	8.78	1994		
Verspringen	Rudi Wierenga	6.41	1986	Ria Comello	4.40	1989		

Veteranen	Naam atleet	Record	Jaar	Naam atleet	Record	Jaar
1000 meter	Wim Oosting	3.13.8	1989			-