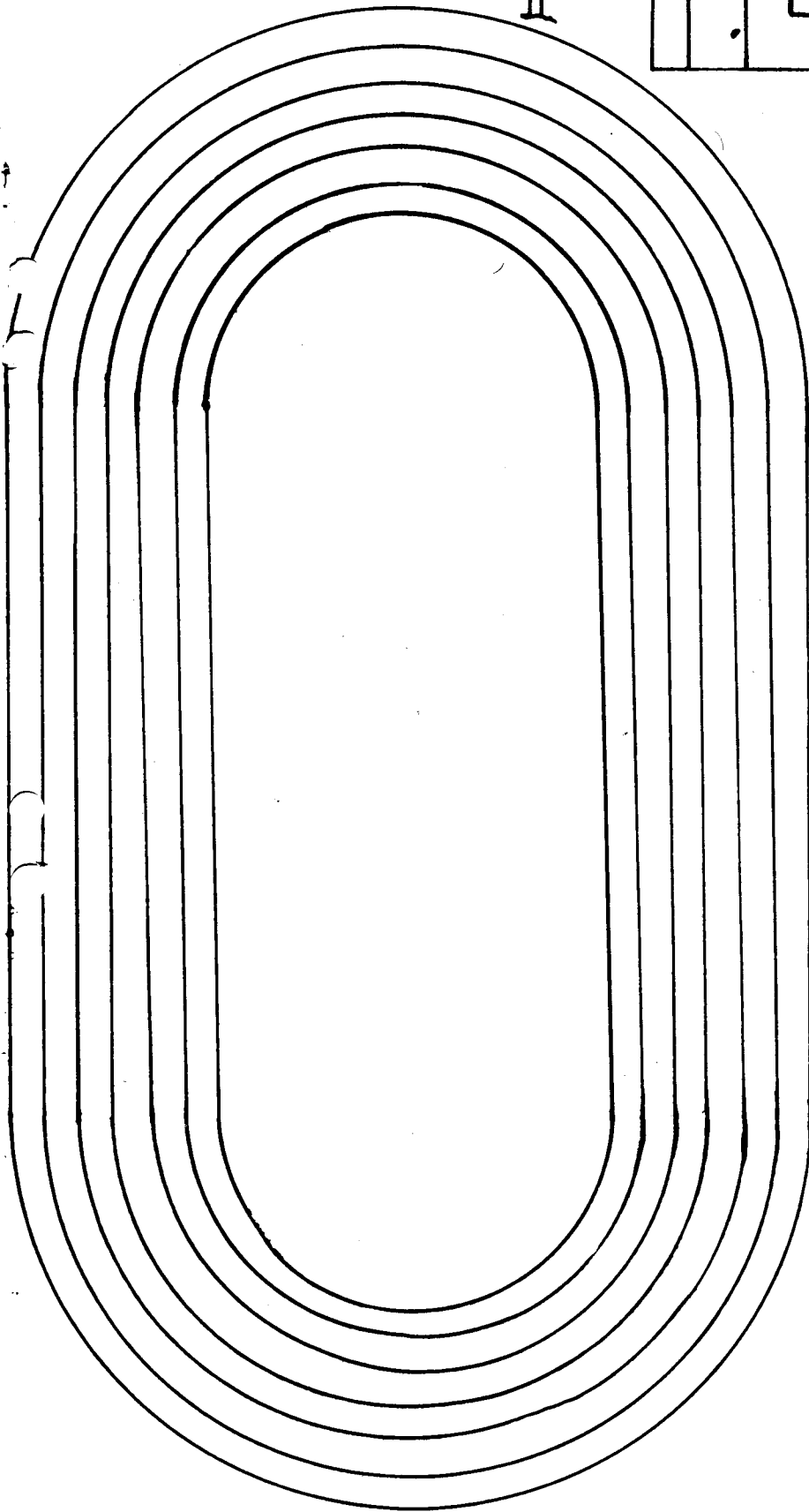
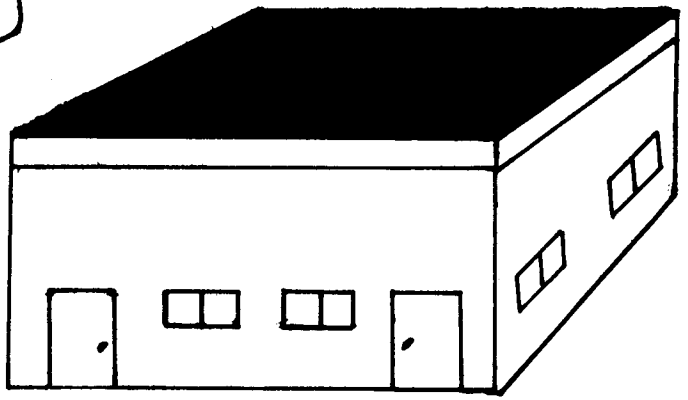


november '76

A. Prins



**H
A
C
63**

C L U B O R G A A N V A N D E H O O G E V E E N S E

A T L E T I E K C L U B H A C -63

k o n i n k l i j k g o e d g e k e u r d d.d. 9 a p r i l 1974

aangesloten bij de KNAU, NCAB en het bureau voor medische sportkeuring.

Samenstelling van het bestuur:

voorzitter:	E. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. tel. 67662
secretaresse:	M. Snel-Göbel, Oleanderstraat 11, Hgv. 65184
penningmeester:	H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv. 62941 tst. 119
algemeen adjunkt:	M. Kardurk, Draco 25, Hgv. 67063
bestuurslid:	F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.
voorzitter oudercomm.	vakant
voorzitter Techn.comm.	D.G. de Bree, de Reiger 51, Hgv. 65671
wedstrijdsecretariaat:	R. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
materiaalbeheer :	de technische commissie (T.C.)

redactie clubblad:

H. Gort	:	Blankenslaan 73, Hgv. tel. 63094
F. Draaijer	:	Oleanderstraat 5, Hgv. tel. 68145
F. Groenhof	:	de Arend 61, Hgv.

contributie:

dames/heren	f 6,00 per maand
maandagavondgroep dames	f 5,50 per maand
juniores A/B	f 4,50 per maand
juniores C/D	f 3,75 per maand
pupillen	f 3,00 per maand

betaling contributie:

1. gironummer 33.84.806 t.n.v. penningmeester HAC-63, Noorderweg 28, Hgv.
2. bankrekening 67.68.13.127 van de N.M.B. Hgv. t.n.v. HAC-63, H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv.
3. persoonlijk aan de penningmeester

De 2e en volgende kinderen uit één gezin hebben 20% korting.

Voor potplanten

snijbloemen en
perkplanten

Kwekerij

J.LEYSENAAR

Zandwijkje 1 Hollandseveld

Tel. 05284-1575

SNELBUFFET - RESTAURANT

„v/d HOEVEN”

W. van Regteren

Raadhuisstraat - Hoogeveen

Tel. 63697

Zoekt U een goed adres
in TEXTIEL?
Ga dan met een gerust
hart naar:

J.VOERMAN & Zn

Wilhelminastraat.67
bij de Techn. school
tel.63050
Schutstraat 24
tel. 62113

Voor een prijzenkast in
elke maat, uitgevoerd in
mahonie met schuifruitjes
naar:

JAN REINDERS

uw goedkoopste adres.

Kanaalweg 74 Tel. 64548



LET OP DE JUISTE ADRESSEN: HOOFDSTRAAT 203 - HOOGEVEEN

U W A D R E S V O O R A L U W

G O U D E N Z I L V E R

NIEUWE LEDEN.

1. Karin Kat Huygenstraat 18 HGV. geb. 08.01.1967 lid per I.9.'76
2. H. Krikken-Kleine, Kymmelstraat 20, HGV. geb. 9.3.'47 lid per I.10.'76
3. Ronald Grond Atlaslaan 130, HGV. geb. 13-7-'68 lid per I-10-'76
4. Sylvia Blaauwendraad Einsteinlaan 61 HGV. geb. 5-7-'64 lid per I-II-'76
5. Christina Heyting Jarreveen 53 Pesse geb. 7-8-'44 lid per I-12-'76
6. Laurie Vermeulen Roerdomplaan 92, HGV. geb. 16-9-'65 lid per I-II-'76
7. Greetje v.d. Veen Roerdomplaan 159 HGV. geb. 2-7-'66 lid per I-II-'76

BEDANKT.

1. Bert Mos, de Fazant 33 Hoogeveen per I-12-'76
2. Suzan Warta, Bilderdijklaan 21 HGV. per I-12-'76
3. Mevrouw Driessen-Timmer Graaf Jansstraat 43 Zoetermeer per I-I-'77
4. N. Lettink Weigeliastraat 4 HGV per I-10-'76

ADRESWIJZIGING

Sietse en Frans Lantinga van Plevier 47 naar Helios 196 ing. heden

JARIG IN DECEMBER ZIJN:

Jan Fieten	13-12	24	H. Visser	25-12
R. Westerveen	25-12		A. Koster	12-12
S. Lantinga	10-12		D. Schonewille	7-12
J. Renken	19-12		Mw. Pol-Strijker	2-12
J. Swarts	16-12		M. Schuilenberg	15-12

Mededeling van het bestuur:

Wie een huishoudelijk reglement wil hebben, kan bij Dhr. v. Dijk er een bestellen tegen vergoeding van f.0.50

Een aantal artikelen zullen op de jaarvergadering besproken worden, daar deze gewijzigd moeten worden.

Juryleden kunnen lid van de vereniging worden tegen dezelfde prijs als het lidmaatschap van de KNAU

STARTLICENTIE:

Wie geén nieuwe startlicentie wil hebben voor het volgende seizoen, dient dit vóór 1 januari te melden bij de secretaresse.

De prijs is nog niet bekend.

Van het bestuur.

Al enkele maanden zijn we volop bezig met de zaaltraining en zouden we haast gaan vergeten, dat we ook nog een atletiekbaan hebben.

Dat is natuurlijk vrij normaal, omdat de baan momenteel geen rol speelt in het direkte atletiekgebeuren.

Toch is het goed om de baan weer even in de belangstelling te plaatsen, want daar zullen we over enkele maanden toch weer gebruik van gaan maken.

We weten allemaal dat de baan nog niet veel meer was en is dan de baan. We weten ook dat er een tijd geleden een gesprek met de wethouder is geweest over deze baan en dat we van elkaar de wensen en mogelijkheden hebben aangehoord.

Gelukkig heeft dit gesprek nu weer een vervolg en daar zijn we blij om. Dinsdag, 14 december, is het bestuur uitgenodigd om opnieuw met de gemeente te komen praten, mogelijk over de verdere ontwikkelingen van de baan accommodatie. Enkele heren van het bestuur zullen aan dit gesprek deelnemen. Wat het aan nieuwe gezichtspunten oplevert, hopen we zelf op de 14e te vernemen en we zullen de resultaten zeker aan u allen laten weten, want daar hebben we allemaal toch belang bij.

Het bestuur zal na de jaarvergadering weer enigszins veranderen in samenstelling.

Mej. F. Groenhof zal dan aftreden en stelt zich niet meer herkiesbaar. Hoewel het nog niet zover is, wil ik haar toch nu al dank zeggen voor alle werk dat zij gedaan heeft in het belang van de vereniging. Ze was niet een figuur die aan de weg timmerde, maar in de kring van het bestuur heeft ze toch altijd meegedacht en mee bestuurd, met daarnaast nog speciale activiteiten met betrekking tot het clubblad en de keuringen. Twee heren, te weten de heer W.J.Jansen, Roerdomplaan 46 en de heer J.Fieten, Duizendschoonstraat 45, hebben gevolg gegeven aan het verzoek van het bestuur om, bij verkiezing, zitting te gaan nemen in het bestuur. Tijdens de jaarvergadering zal de leden gevraagd worden hierover te stemmen. Heren, alvast bedankt voor de bereidheid om toe te treden tot het bestuur; de leden zullen de deur wel verder

openen.

Tenslotte wil ik u allen, namens het bestuur, goede kerstdagen toewensen en een gelukkig en voorspoedig 1977.

E.Weinberg.

Van de technische commissie.

Een kort verslag van wat wij gedaan hebben in de afgelopen maanden en wat we van plan zijn. Die "wij" zijn Ria Weinberg, Siert Wolters, Teun Uiterwijk, Marinus Westerveen en Dick de Bree.

De volgende zaken kwamen aan de orde:

1. Stratenlopen 1977. Marinus is hiermee bezig, samen met enkele heren-atleten. Bij de gemeente zijn deze wedstrijden aangevraagd en er gaat ook een aanvraag naar de KNAU voor plaatsing op de kalender 1977.

2. Baanwedstrijden 1977.

Wat deze wedstrijden betreft, durven we nog geen KNAU-wedstrijden aan, ook gezien de onvolledige accommodatie.

Wel willen we proberen op de NCAB-kalender 2 wedstrijden, één in het voorseizoen en één in het naseizoen geplaatst te krijgen.

3. Zomertraining 1977.

Nog maar net in de zaal en toch al vast bezig met plannen voor de training volgend jaar buiten. Dat moet ook wel: zoals de training in het afgelopen seizoen verliep, zo willen we het in meerderheid niet meer.

We willen graag naar een wat strakkere opzet, drie trainingsavonden, meer trainers/trainsters. Wat het laatste betreft: we hebben al enkele mensen gevonden, die ons bij de training willen gaan helpen.

De technische commissie probeert nu een trainingsplan op te stellen. Begin '77 zal dit aan alle trainers/trainsters worden voorgelegd. Dit trainingsplan betreft dan alleen nog maar de organisatie. We zullen ook nog wel heel wat moeten overleggen, als het gaat om de inhoud van de trainingen. Zo gauw wat meer hierover bekend is volgt er meer nieuws.

T.C.

Als u mee wilt doen aan de:

jury cursus voor beginners
herscholing jury cursussen
tijdvaarnemers cursussen

moet u zich vóór 1 januari a.s. opgeven.

De N.C.S.U. organiseert op 28-29 en 30 januari 1977 in Bakkeveen in Friesland een weekend voor jeugdbesturen en jeugdleden.

Medere informatie bij de secretaresse.

BOSTRaining.

jongens:

meisjes:

8 januari 1977 van 09.00 t/m 10.00 uur	10.00 t/m 11.00 uur
15 " " " 15.30 t/m 16.30 "	14.30 t/m 15.30 "
22 " " " 09.00 t/m 10.00 "	10.00 t/m 11.00 "
29 " " " 09.00 t/m 10.00 "	10.00 t/m 11.00 "
5 februari " " 15.30 t/m 16.30 "	14.30 t/m 15.30 "
12 " " " 09.00 t/m 10.00 "	10.00 t/m 11.00 "
19 " " " 09.00 t/m 10.00 "	10.00 t/m 11.00 "

Veldtraining heren- elke donderdagavond van 19.00 t/m 20.00 uur op de atletiekbaan.

ALGEMEENE JAARVERGADERING --- 26 januari half acht .

Elders in dit clubblad zullen jullie deze keer twee puzzels aantreffen. De ene puzzel is voor de jeugd t/m 9 jaar, de andere vanaf 10 jaar en ouder.

We hebben gemeend hiervoor eens een prijs beschikbaar te stellen.

Voor beide categoriën hebben we een kadobon ter waarde van f.12.50 beschikbaar.

Stuur jullie oplossing vóór 4 januari naar de heer Draayer, Oleanderstraat 5 Hoogeveen.

Voor u gelezen in een blad ...

Op een waarschuwbord bij een onbewakte spoorwegovergang in Wyoming (USA) staat: de verstandigste geeft voorrang. Naar overschat u het verstand van onze machinist niet.

Wel weten we dat bij de D jongens John Renken aan de start verscheen en van de 60 deelnemers die 1200 meter af moesten leggen een 21e plaats behaalde. Winnaar bij deze D jongens werd Bert Vos Jahn II in 4.31.2 minuten, 2e Egbert Sportel GVAV in 4.32.3 en 3e Ronald Zuidema Nurmi in 4.32.5 minuten. In totaal namen aan deze goed bezette wedstrijden 1100 atleten deel.

6 november Ede.

Aan de jaarlijkse 20 km. wedstrijd die door Climax uit Ede werd georganiseerd namen in totaal 70 atleten deel.

Het parcours ging over bijna allemaal verharde wegen en door de prachtige bossen nabij Ede en bestond uit 2 ronden van 10 kilometer.

De herenploeg van HAC bestond uit 7 atleten die dit karwei moesten klaren.

Na de eerste ronde liep de sterke G.Mentink van Daventria aan de leiding met H.Nugteren van AAC in zijn kielzog.

Als eerste van HAC, 63 nam Herman Gort het keerpunt na 10 km. in een 6e positie. Ook Jan Reinders liep behoorlijk voorin evenals Geert Hooge en Jan Pieten.

De andere drie heren; Henk Westerop, Johan Wemmenhove en Jan Streutker liepen keurig in de middenmoot.

Tegen het einde van de wedstrijd was er aan de kop weinig veranderd en het

was dan ook Gerard Mentink die als eerste over de streep kwam op slechts 7 sekonden gevolgd door Henk Nugteren.

Herman Gort wist zich goed voorin te handhaven en finishte als zevende. Ook Jan Reinders liep een geweldige wedstrijd en pakte een mooie 15e plaats met een persoonlijke rekord-tijd van 1.17.54 uur. Als 3e HAC-er kwam Geert Hooge over de streep op een 21e plaats. Geert die nogal last had van zijn maag werd nog flink op de hielen gezeten door Jan Pieten, die in de laatste kilometers nog dicht bij Geert kwam en beslag wist te leggen op de 23e plaats. Na deze heren duurde het bijna vijf minuten voor er weer een HAC-er in het zicht kwam. Het was Henk Westerop die als 32e wist te eindigen nog ruim voor Johan Wemmenhove die 35e werd. Jan Streutker sloot de rij voor wat HAC, 63 betrof. Jan, die pas voor de 2e keer een 20 km. liep werd 42e en ver-



9.D.de Groot Daventria 1.13.10 "
 10.R.Mol Baarn 1.13.16 "
 15.J.Reinders HAC,63 1.17.54 uur
 21.G.Hooge " " 1.20.32 "
 23.J.Fieten " " 1.21.30 "
 32.H.Westerop " " 1.26.12 "
 35.J.Wemmenhove " " 1.30.10 "
 42.J.Streutker " " 1.35.45 "

--//--

13 november Haaksbergen.

In Haaksbergen werd de zogenaamde "Pingelloop" georganiseerd door de plaatselijke atletiekvereniging. Dat de herenploeg van HAC,63 op bijna geen cross in Oost of Noord Nederland ontbreekt bleek hier weer overduidelijk.

Gelukkig echter was de jeugd van HAC ook aanwezig en wel met z'n vieren t.w.: Egbert Naber, Egbert Groeneveld, Klaas Harm Kat en Bert Bennink. Eerste plaatsen waren voor onze atleten niet weggelegd maar niettemin behaalden zij enkele prima klasseringen op de diverse afstanden.

Bij de D jongens, die 1000 meter liepen, behaalde Egbert Naber een 4e plaats en als Egbert de laatste meters niet omgekeken had was hij ongetwijfeld derde geworden.

Ook Klaas Harm Kat finishte uitstekend op de 6e plaats; zijn tijd was 3.35.7 minuten.

Ook bij de C jongens hadden we twee troeven die voor "vuurwerk" moesten zorgen. Het was Egbert Groeneveld die voor de 2000 meter 7.21.6 minuten liet afdrukken en hiermee een zevende plaats behaalde. Bert Bennink volgde op geringe afstand en werd 10e in 7.54.0 minuten.

Hierna was de beurt aan onze heren die 7200 meter moesten afleggen hetgeen 4 ronden van 1800 meter betekende.

Er kwamen in totaal 65 heren aan de start en hierbij waren 8 HAC-leden. Het was Herman Gort, die als 1e HAC-er na lang op een zesde plaats te hebben gelopen uiteindelijk op de 9e plaats finishte. Op slechts 20 seconden volgde de weer sterk lopende Geert Hooge en hij legde beslag op de 14e plaats. Jan Reinders, die het nogal moeilijk had was toch nog onze derde man die over de streep kwam en hij werd 25e. Jan Fieten liep ook weer prima en werd 34e gevolgd door Marinus Westerveen als 36e en Arie Prins als 39e. Geweldige strijd werd er nog geleverd door Otto Fieten en Jan Streutker die gelijktijdig eindigden als resp. 48e en 49e.

Winnaar van deze sterk bezette wedstrijd werd G.Nijboer van Daventria in 21.27 min.

2.T.Luttikholt	ASV Eibergen	22.27 min.
3.H.Mentink	Daventria	
4.R.de Schipper	Tortis Enschede	
5.H.Posthuma	Marathon, 50 Hengelo	
9.H.Gort	HAC, 63 Hoogeveen	24.04 min.
14.G.Hooge	" " "	24.24 "
25.J.Reinders	" " "	25.48 "
30.J.Fieten	" " "	26.17 "
36.M.Westerveen	" " "	27.06 "
39.A.Prins	" " "	27.32 "
48.O.Fieten	" " "	29.00 "
49.J.Streutker	" " "	29.00 "

--//--

Een houtworm zei tot zijn familie;"ik ga vanavond chinezen bij Jaap op de hoek, die antiekhandelaar, want daar is een nieuw bankstel aangekomen uit Hongkong."



"Jij met je strenge dieet."

In elk hokje moet één letter komen te staan.

9

Ieder woord bestaat uit dezelfde letters als het woord er boven of onder, maar er gaat telkens een af of bij.

1 d a n
2 d a d e
3 d a l
4 a l
5

6 o
7 o t
8 r o t
9 t r o y
10 g r o o t

m a g e r
" s l a n d
12 g r a m
13 r a m
14 a r
15 a

16 e
17 e l
18 l e s
19 t w e e
20 g r e e p

21 v e g e r
22 v e e r
23 e e r
24 n e
25 r

26 n
27 e n
28 n e t
29 t e e n
30 s t e e n

leeftijd: tot 10 jaar.

1. omlaag gaan
2. bergplaats
3. tussen 2 bergen
4. reeds
5. 12e letter v.h.alfabet
6. 15e letter v.h.alfabet
7. oude testament (afk.)
8. bedorven
9. voederbak
10. niet klein
11. niet dik
12. gewicht
13. mannelijk schaap
14. slee
15. 1e letter v.h.alfabet

16. 5e letter v.h.alfabet
17. oude lengtemaat
18. dit krijg je op school
19. paar
20. handvat
21. bezem
22. wat draagt een vogel
23. roem
24. muzieknoot
25. 18e letter v.h.alfabet
26. 14e letter v.h.alfabet
27. plus
28. visgerei
29. deel van de voet
30. kei

13 november Barendrecht.

Gelijktijdig met de cross in Haaksbergen werd er in Heerjansdam een wegwedstrijd over 20km. voor senioren gehouden, georganiseerd door Energie Barendrecht.

Henk Westerop was de enigste van H.A.C. die deze wedstrijd verkoos boven de cross in Haaksbergen.

Henk maakte de verre reis niet voor niets want hij liep een prima wedstrijd, wat resulteerde in een nieuw persoonlijk rekord op deze afstand.

Zijn tijd voor de 20km. was 1.21.47 uur, hiermee verbeterde hij z'n vorige tijd met maar liefst ruim vier minuten.

Winnaar van deze wedstrijd werd

J.Kijne	Metro Rotterdam	1.02.23 uur
2.B.Kneppers	Den Helder	1.02.31 uur
3.J.Valentijn	Naaldwijk	1.03.04 uur
4.W.Smit	Waarland	1.04.02 uur
5.G.v.d.Ham	Leiden	1.04.12 uur

o-o-o-o-o-o-o-o-o-o

STEEPLE-CHASE.

We lazen in de A.W. een artikeltje van enkele enthousiaste personen, die het plan hebben opgevat om het steeple lopen in Nederland meer te stimuleren, en op een hoger peil te brengen. Daar er jaarlijks maar erg weinig goede steeple wedstrijden georganiseerd worden, hebben deze mensen het plan opgevat om te komen tot een soort van "Steeple-Bond". Deze bond die op dit moment door zijn 17-tal leden is aanvaard, heeft zich als doel gesteld: a.het organiseren van "fatsoenlijke" steeplewedstrijden: b.het houden van trainingen onder deskundige leiding: c.het organiseren van trainingskampen: d.het opschroeven van het algemene steepleniveau. Iedereen die iets voelt voor het steeplelopen kan zich in principe aanmelden als lid van de steeplebond. Hij betaald hiervoor f25.00 per jaar, waarvoor hij drie speciaal op Papendal georganiseerde steeplewedstrijden krijgt, die gehouden zullen worden op: woensdag 18mei, 8juni en 17augustus 1977. Verder zullen er speciale steeple-trainingen worden gehouden o.l.v. de heer G.v.Leeuwen uit Dwingeloo. In april 1977 zal op Papendal een trainingsweekend worden gehouden voor al de steeplebond leden. Wil men zich als lid opgeven van deze steeple-bond dan kan dit bij René van Zee, Ereprijsstraat 209 Soest, door f25,- te storten op zijn giro nr. 2767568, (met vermelding + Steeple-laars.)

o-o-o-o-o-o-o-o-o-o

Zondag absent.

Maandag in het logement.

Dinsdags present.

Woensdags compleet.

Donderdag niet gereed.

Vrijdags niets gedaan.

Zaterdags naar huis gegaan!

o-o-o-o-o-o-o-o-o-o

Definitie van communicatie.

Zo dicht mogelijk langs elkaar heen werken.

18 november singelloop Kampen.

Op donderdag 18 november werd door de Kamper Politie Sport vereniging een Singelloop georganiseerd.

De singelloop was opengesteld voor leden van de Nederlandse Politie Sport Bond (N.P.S.B.)

Van Dijk had zich ingeschreven voor de wedstrijdloop over 5000m.

De beste atleten van de N.P.S.B. hadden zich ingeschreven voor deze Singelloop. (plm. 50 atleten).

Het parcours werd uitgezet in een bijzonder mooi gedeelte van de oude Hanzestad, rondom de Singelgracht, over oude stadswallen en door een plantsoen.

Van Dijk finishte als 10e in een goede tijd van 19.08 minuten.

DENKT U AAN DE BETALING VAN DE CONTRIBUTIE?????
HET JAAR 1976 IS BIJNA WEER TEN EINDE.

De oplossing van het raadsel in ons vorige clubblad is als volgt,

De boer kocht voor honderd gulden honderd dieren en wel

41 varkens a f1.00 = f41.00

3 koeien a f15.00 = f45.00

56 kippen a f 0,25 = f14.00

100st.

f100.00

//////////

Wist u dat.....? onze herenploeg momenteel iedere donderdag avond met ± 15 man op de baan traint.

deze heren zo nu en dan ook gewichtstraining krijgen van de heer van Dijk.

en dat deze heren bijna iedere week wel ergens een wedstrijd lopen.

onze volgende clubcross wordt gehouden op zaterdag 18 december, aanvang 10.00 uur.

de algemene ledenvergadering wordt gehouden op woensdagavond 26 januari 1977.

er het afgelopen seizoen 56 keer een clubrekord is verbeterd.

de heer Kardurk al een hele tijd ziek thuis is, wij hem van harte beterschap wensen.

**Bij H.A.C. is Het
Goed Lopen
Bij Bouwmaterialen
handel ter Stege
is het goed kopen**

Voor al uw Sportkleding

o.a. SPIKES
SHIRTS
TRAININGSSCHOENEN

naar SPORTHUIS **Jan Bols**

van Echtenstraat 16

Hoogeveen Tel. 65352

Een goed advies voor een goede huidverzorging en make up
vraagt U natuurlijk bij uw vakman:

Drog.-Parf. JOHAN POL

Grote Kerkstraat 22, Hoogeveen
Telefoon 62409

Dr. v. d. Hoogh
Jade
Jade Beauty 30
Three Flowers
Hamol
Max Factor enz.

Heren groot en klein,
laat uw haar verzorgen bij:

KAPPER **NIEUWENHOF**

Hoofdstraat 20

Hoogeveen

TOURINGCARBEDRIJF **„GEBO”**
voor al uw binnen en buitenlandse
reizen.

Per luxe touringcar voor clubs -
school en verenigingsreizen.

Filiaal Hoogeveen.

G.J. van Regteren

Oranjestraat 32 Tel. 64464

Koop uw zonwering bij een
gespecialiseerd zonweringsbedrijf

ZONNESCHERMEN, ROLGORDIJNEN,
VOORZETHORREN, JALOEZIEEN,
OPROLBARE HORREN, HORDEUREN,
VOORZETRAMEN ENZ.

Showroom: Moerheimstraat 16
Dedemsvaart. Tel. 05230-2853
Na 6 uur: Boslaan 97 Zuidwolde.

MOLENMAKER

WIM JAARSMA

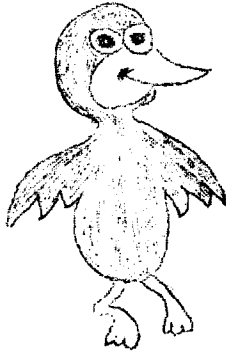
ANTIIEKHANDEL

Ook het goedkoopste adres voor
Lampekapsjes, plm. 100 verschillen-
de soorten.

KOPER
TIN
MEUBILAIR
KLOKKEN ENZ. ENZ.

Wilhelminastraat 4 Tel. 62518

Willemskade 18 - 20



"Hakkie"

"Namens de redactie mag ik de HAC 63 jeugd hartelijk dank zeggen voor de overstelpende hoeveelheid copy die zij ingezonden hebben. Kijk maar eens op de pagina's 22 en 23, die staan hardstikke vol, nogmaals dank, dank!"

NOORDELIJKE CROSSKOMPETITIE in APPELSCHA 20 november 1976.

De tweede wedstrijd van de Noordelijke crosscompetitie werd gehouden in de bossen van Appelscha. Evenals in Dwingeloo, mochten de organisatoren zich ook hier in een grote deelname verheugen. Gestart werd met de jeugd en hier was het bij de jongens C Egbert Groeneveld die 12e werd in een tijd van 6.58 minuten. Bert Bennink bereikte een 17e plaats in 7.10 minuten. Deze knapen moesten maar liefst 2000 meter afleggen. Er waren + 50 deelnemers.

Ook de B meisjes moesten deze afstand lopen en het was de in prima vorm verkerende Jaqueline Jansen die op een eervolle 5e plaats beslag wist te leggen. Clubgenote Joke Weinberg moest met een elfde plaats genoegen nemen. Haar tijd was 7.56 minuten.

Hierna kwamen de senioren aan de start en hoewel vijf van onze heren in Harderwijk liepen kwamen hier toch nog vier heren aan de start samen met nog 60 andere atleten. Het was Geert Hooge, die als eerste HAC-er de finish bereikte op een fraaie 8e plaats. Hij liet voor de + 6000 meter een tijd noteren van 21.25 minuten.

Toen duurde het bijna drie minuten voordat Arie Prins binnenkwam op een 27e plaats; zijn tijd was 24.01 min. Otto Fieten werd 31e in 24.25 met vlak achter hem Wolter Prins als 32e in 24.41. De vijfde HAC-er was Arie Kamman, die beslag wist te leggen op de 39e plaats in 27.31 minuten. Hieronder volgen enkele uitslagen.

1. J. Nunting Impala	6.06 min.	meisjes B + 20 deelnemers	
2. S. Tjepkema Lionitas	6.25	I. A. de Noedt Woldstreek	6.58
3. P. Prins Fivelstreek	6.29	2. A. Mansma Lionitas	7.20
4. H. Doesburg AAC	6.33	3. M. Nijkoops Sperwers	7.22
5. L. Bruning Spartacus	6.43	4. D. Kuipers Spartacus	7.27
12. E. Groeneveld HAC '63	6.58	5. J. Jansen HAC '63	7.34
17. B. Bennink " "	7.06	11. J. Weinberg " "	7.56

allen jongens C

heren + 50 deelnemers.

1. C. Semplonius AV '55	19.36 min.	27. A. Prins HAC '63	24.01
2. D. Bruinsma Lionitas	20.06	31. O. Fieten " "	24.25
3. J. Schapelhouman St. wijk	20.14	32. W. Prins " "	24.41
4. Y. Kooistra Horror	20.16	39. A. Kamman " "	27.31
5. S. Fokkens Lionitas	20.45		
8. G. Hooge HAC '63	21.25		

20 november HARDERWIJK.

Voor de 12e maal alweer, organiseerde de atletiekvereniging Spero uit Harderwijk een cross, die net als vorige jaren, weer een groot succes werd.

Bij de 110 heren en veteranen die ingeschreven hadden bevonden zich ook de "nationale topdrie" van Nederland n.l. Gerard ter Broke, Haico Scharn en Jos Hermens. De vijf atleten die voor HAC '63 aan de start verschenen hadden nog nimmer in zo'n sterk gezelschap verkeerd als nu het geval was. Ze vonden het dan ook geweldig interessant om deze cracks in een grote cross als deze te ontmoeten.

De afstand bedroeg 1900 meter en dat betekende, dat er 3 ronden afgelegd moesten worden op een erg zwaar parcours met grote stukken mul zand en steile heuvels. Start en finish vonden plaats op de plaatselijke atletiekbaan en het was zowaar Herman Gort, die direkt na de start als 6e de sintelbaan verliet nog voor Jos Hermens.

Na deze bliksemstart moest Herman uiteraard veel terrein prijsgeven maar wist uiteindelijk beslag te leggen op een fraaie 19e plaats in 31.48 minuten. Achter hem werd door de andere HAC-crs ook vervoedde strijd geleverd en het waren Jan Fieten, Henk Westerop en Marinus Westerveen die gelijktijdig de sintelbaan opstormden. Op de laatste 400 meter was het Jan Fieten die in een geweldige eindsprint zijn twee clubgenoten duidelijk achter zich liet en als 2e H.A.C.-er de finish passeerde in 35.58 minuten. Hierna was het Henk Westerop die 36.10 liet noteren, gevolgd door Marinus Westerveen in 36.14 minuten. Het wachten was toen nog op Jan Streutker, onze vijfde man, die zich in de laatste kilometer nog enige plaatsen naar voren vocht en zijn tijd was 40.01 minuten. Voor de eerste keer in hun atletiekloopbaan kregen onze heren ook te maken met elektronische tijdwaarneming aan de finish. Winnaar van deze prachtige wedstrijd werd Gerard ter Broke van CINO in 27.55,7 minuten.

2. Jos Hermens pers.lid	28.27.0 min.
3. Haico Scharn Ciko Arnhem	28.34.1
4. T.Luttikholt ASV Eibergen	28.56.2
5. J.Dijkkamp Metro R'dam	30.13.6
6. J.Blom AV '34 Apeldoorn	30.34.6
7. P. de Hey Tartletos Vagen.	30.37.3
8. K.Louws Gemzen Heerde	30.40.5
9. K.de Ruiter AV Veluwe	30.48.6
10. N.Visschers Unitas	30.53.8
19. H.Gort HAC '63	31.48.0
J.Fieten "	35.58.0
H.Westerop "	36.10.0
M.Westerveen "	36.14.0
J.Streutker "	40.01.0

Voor een hotel stond een mooi meisje, een man die haar zag nam haar mee naar binnen en liet zich inschrijven als een echtpaar. Ze zouden er één nacht blijven slapen. Toen de man s'morgens de rekening vroeg zei hij dat het niet klopte. "Ja maar", zei de ober, "uw vrouw is hier al twee weken".

Iedereen klaagt over vervuiling, maar niemand wil de prullenmand legen.

Atletes en atleten attentie!!!!

Op zaterdag 15 januari (aanvang 15.00 uur) wordt in de Martini-hal in Groningen het 8e Indoor-Atletiekfestijn 1977 gehouden met medewerking van de DOMO.

Deze internationale wedstrijden op zaterdag zijn voor dames, heren, meisjes en jongens AB.

Het programma is als volgt:

Heren:	Meisjes A:	Jongens A:
50m	50m	50m
50m horden	800m	1500m
500m	ver	kogel
1500m	estafette	estafette
ver	4keer 1ronde	4keer 1ronde
hoog		
kogel	Meisjes B:	Jongens B:
estafette	50m	50m
4keer 1ronde	50m horden	50m horden
	hoog	500m
	kogel	ver

Op zondag 16 januari (aanvang 10.30 uur) zijn er internationale wedstrijden voor pupillen, meisjes en jongens CD.

Het programma is als volgt:

Meisjes C :	Meisjes D :	Meisjes pup.	Jongens pup.
50m	50m	50m	50m
50m horden	hoog	ver	50m
600m	600m	hoog	hoog
ver		kogel	ver
kogel		est. 4keer	kogel
est. 4keer		$\frac{1}{2}$ ronde	est. 4keer
$\frac{1}{2}$ ronde			$\frac{1}{2}$ ronde

Jongens C :	Jongens D :	Heren :
50m	50m	Koppelloop (2 lopers per vereniging)
50m horden	hoog	15 ronden
1500m	1000m	
ver	kogel	
kogel		
est. 4keer		
$\frac{1}{2}$ ronde		

Voor de wedstrijden op zaterdag de beste seizoenprestatie vermelden.

Inschrijven tot uiterlijk 6 januari via Ria Weinberg!!!!

o-o-o-o-o-o-o

Open Noordelijke kampioenschappen Indoor in Groningen voor Dames, heren, meisjes AB en jongens AB.
Zaterdag 22 januari (aanvang 15.00 uur)

Open Noordelijke kampioenschappen Indoor in Groningen voor pupillen en junioren CD.

Zondag 23 januari (aanvang 10.30 uur)

Het programma is als volgt:

22 januari.

Heren:

50m horden
50m
800m
3000m
ver
hoog
kogel
polsh.
est. 4x2
ronden

Meisjes A :

50m
500m
hoog
kogel

meisjes B:

50m -
800m
ver
est. 4x1 -
ronde

Jongens A:

50m horden
50m
500m
3000m

ver
polsh.

Jongens B

50m
1500m -
hoog
kogel
est. 4x1
ronde

23 januari.

Meisjes C:

50m
600m
hoog
kogel
est. 4x $\frac{1}{2}$
ronde

Meisjes D:

50m
ver
kogel
est. 4x $\frac{1}{2}$
ronde

Jongens C:

50m
800m
hoog
kogel
est. 4x $\frac{1}{2}$
ronde

Jongens D:

50m
ver
1000m
est. 4x $\frac{1}{2}$
ronde

Meisjes pup:

50m
ver
kogel
hoog
600m
est. 4x $\frac{1}{2}$
ronde

Jongens pup:

50m
hoog
kogel
ver
600m
est. 4x $\frac{1}{2}$
ronde

Inschrijvingen tot 13 januari via Ria Weinberg.

Voor de wedstrijd van zaterdag de beste seizoenprestatie vermelden.

o-o-o-o-o-o-o-o-o-o

24 uursloop.

In Woerden kwamen elf atleten van de atletiekvereniging Clytoneus op hun nieuwe baan in actie voor een 24-uursloop. Het resultaat van deze elf atleten was een afstand van in totaal 320.415 meter.

Dit leverde hen een bedrag op van 320 gulden, want een plaatselijk dagblad had een gulden per kilometer toegezegd. Topscorer was W. Broere met 43.665m, gevolgd door A. del Rosario en G. Drogenbroek met elk 43.050m.

Naar aanleiding van het bovenstaande moeten onze langeafstand atleten toch nog eens de koppen bij elkaar steken, om volgend jaar de 200km estafette tot een feit te maken.

De route ligt nog steeds gereed, althans op papier.

27 november Hoogeveen, tweede wedstrijd onderling crosskampioenschap 1976/77

Op zaterdag 27 november hielden we onze tweede crosswedstrijd in het Spaarbankbos. Ongeveer 70 leden waren present. In elke categorie misten we wel enkele leden, maar vooral bij de heren viel ons de opkomst (18 leden) wel wat tegen. Hieronder de uitslagen:

meisjes pup. 420 m.

1. Harmieke Metselaar	1.46.0
2. Alja Engberts	1.48.0
3. Karin Kat	1.49.1
4. Annemarie v.d. Lijn	1.50.3

jongens pup. 490 m.

1. Rudie Vierenga	1.34.4
2. Bennie Metselaar	1.42.0
3. Wolter Jan Brouwer	1.43.0
4. Jan Guichelaar	1.44.2
5. Hans Vierenga	1.46.0
6. Sjoerd v. Dijk	1.47.0
7. Rene Nijstad	1.53.0
8. Rudi Timmer	1.55.0
9. Hans Mos	1.58.0
10. Rudi Grond	2.00.0
11. K. Willems	2.09.5

jongens D 1428 m.

1. Bart v.d. Lijn	4.42.7
2. Egbert Naber	4.43.0
3. Henk Thalen	4.56.7
4. Klaas T. Kat	5.04.0
5. Dick v. Dijk	5.13.0
6. Frits Nijstad	5.16.0
7. John Renken	5.18.0
8. Wim Stuyvenberg	5.45.0
9. Johan Gort	5.48.0

jongens C 2142 m.

1. Rudi Jansen	7.02.1
2. Egbert Groeneveld	7.10.8
3. Bert Bennink	7.31.0
4. Henk Kat	7.32.0
5. Harrie Zoer	7.33.0
6. Leo Timmer	7.51.0
7. Geert Zomer	7.57.0
8. Henk de Lange	8.05.0
9. G. Kats	8.11.0

heren veteranen 4208 m.

1. A. Mensen sr.	23.55.0
------------------	---------

meisjes D 490 m.

1. Marina v. Dijk	1.40.3
2. Carla Jansen	1.40.8
3. Nijnke de Bree	1.42.2
4. Jacqueline Offerein	1.43.2
5. Hermenda Schouten	1.45.0
6. Inge Snel	1.46.0
7. Anja Boertien	1.46.0
8. Gerda Boertien	1.52.0
9. Paula Bijlsma	1.54.0
10. Anita Kikkert	1.56.0
11. Renate Jutte	1.58.0
12. Dineke Schonewille	2.05.0

meisjes C 714 m.

1. Ellen de Bree	2.23.3
2. Aafke Jansma	2.26.3
3. Lenie Costerveld	2.31.6
4. Joke Kist	2.32.0
5. Annet Veldman	2.35.0
6. Corrie Kardurk	2.49.0
7. Tanja Bijlsma	2.54.0

jongens B 2142 m.

1. Peter Jansen	6.49.1
2. Han Kreeft	7.14.0

jongens A 2856 m.

1. Alex Mensen	10.20.0
----------------	---------

meisjes B 1204 m.

1. Jacqueline Jansen	3.57.7
2. Joke Weinberg	4.22.3
3. Annemarie Eighenhuys	4.40.0
4. Inge de Bree	4.53.0
5. Anja Kardurk	5.05.0

Een winnaar (winnares) in een bepaalde categorie krijgt per wedstrijd 20 punten, de tweede 10 punten, de derde 18 punten enz. Na 2 wedstrijden zijn er al enkele duidelijke koplopers, maar in een paar groepen wordt het nog een spannende zaak. Bij de meisjes pupillen heeft Harmieke Metselaar 2 x 20 = 40 punten, bij de jongens is Rudi Vieringa ook al 2 x winnaar, dus ook 40 punten. Spannend gaat het toe tussen Marina, Carla en Wijnke (meisjes D), alle drie hebben ze nu 30 punten. Ellen de Bree staat bij de meisjes C met 40 punten eerste. Vuurwerk valt te verwachten tussen Bart v d Lijn (38 pnt.) en Egbert Naber (39 pnt.) bij de jongens D. Duidelijke leiders/ster zijn Jacqueliën Jansen 40.pnt.meisjes B, Rudi Jansen 40 pnt. jongens C, Peter Jansen 40 pnt. jongens B, Alex Mensen 40 pnt. jongens A en Herman Gort 40 pnt. heren. De heer Mensen sr. heeft na 1 wedstrijd 20 punten.

Op 18 december vindt de derde wedstrijd plaats van de in totaal 5 wedstrijden. Van deze 5 mag de slechtste prestatie afgetrokken worden of kan men één wedstrijd missen.

Is het mogelijk is in januari een wedstrijd te houden, moeten we nog bezien. De NCAB-crosscompetitie begint ook in januari en wel met 2 wedstrijden. Een aantal NCAB-leden zal hier aan meedoen en een eigen crosswedstrijd in die maand kan voor enkelen een te zware belasting zijn. In elk geval na 18 december nog 2 wedstrijden en ieder hoort vroeg genoeg wanneer dat zal gaan gebeuren.

o-o-o

Vader, moeder en Jantje van net 2 jaar zaten in een café.

Vader bestelde 2 pils waarop Jantje direct antwoorde, "en krijgt mamma niks."

Zei een aardappel tegen de andere aardappel (die samen aan de bar zaten). "Wat kijk jij zuur, is er iets met je." Waarop de ene aardappel antwoordde. "nec met mij niet maar met m n vader, puree."

zei: o lief meisje geef me je
 meisje antwoordde, die staat in de
 achternaam. Waarop het meisje
 weer antwoordde, die staat ook in de telefoongids.

o-o-o

ATTENTIE. De NCAB-CROSSKOMPETITIE 1977 wordt gehouden te:

15 januari - Pallas Wageningen	12 februari - Gelre Dieren
29 januari - W Veluwe Hoenderloo	5 maart - Denaco Rotterdam

Nu het baanseizoen weer voorbij is heeft Herman Gort van het seizoen 1976 voor de aardigheid eens de bestenlijsten samengesteld van onze vereniging. Het is mogelijk dat er door de vele uitslagen die er te verwerken waren wel eens een foutje kan zijn geslopen. Mocht dit zo zijn dan gaarne jullie reactie zodat dit nog even herstelt kan worden. We publiceren hieronder alvast een gedeelte van deze lijsten, waarna we in het volgende clubblad het vervolg plaatsen.

Bestenlijsten HAC-63 van 1976

Meisjes pupillen A/B .

Verspringen

K.Kat.	3.12 m	4/9
A.v.d.Lijn	3.05 m	22/6
H.Metselaar	2.97 m	4/9
A.Engberts	2.89 m	4/9
A.Keuning	2.48 m	22/6

Slingerbal

K.Kat	I2.84	m	4/9
H.Metselaar	I2.70	m	4/9
A.v.d.Lijn	II.90	m	4/9
A.Keuning	9.70	m	4/9
A.Engberts	4.40	m	4/9

Kugelstoten

K.Kat	5.91 m	9/9
A.v.d.Lijn	5.70 m	9/9
A.Keuning	4.30 m	9/9
A.Engberts	3.78 m	9/9

60 Meter

K.Kat	IO.3s	4/9
H.Metselaar	IO.5s	4/9
A.v.d.Lijn	IO.6s	4/9
A.Engberts	IO.7s	4/9
A.Keuning	II.5s	4/9

Hoogspringen

A.v.d.Lijn 85 cm 4/9

Jongens pupillen A/B

Hcogspringen

W. Brouwer	I.20 m	I5/5
H. Kat	I.15 m	I5/5
R. Wieringa	I.05 m	I5/5
J. Guichelaar	95 cm	I5/5
R. Kloezen	95 cm	I5/5
R. Knoop	95 cm	I5/5
S. v. Dijk	90 cm	4/9
H. Mos	75 cm	4/9
R. Timmer	75 cm	4/9

Verspringen

R. Wieringa	3.47	m	4/9
H. Kat	3.41	m	4/9
B. Metselaar	3.32	m	4/9
W. J. Brouwer	3.31	m	4/9
T. Arends	3.29	m	4/9
R. Nijstad	3.14	m	4/9
J. Guichelaar	3.01	m	4/9
P. Groeneveld	2.93	m	4/9
R. Timmer	2.87	m	4/9
P. Vierhoven	2.63	m	4/9
H. Mos	2.62	m	4/9

Kugelstoten

H.Kat	8.59 m	I5/5
R.Wieringa	8.07 m	I5/5
R.Vierhoven	6.73 m	I5/5
R.Knoop	6.40 m	9/9
W.Brouwer	6.30 m	I5/5

Slingerbal

R.Wieringa	20.05	m	I5/5
H.Kat	I8.I0	m	I5/5
B.Metselaar	I7.80	m	I5/5
T.Arends	I7.70	m	4/9
W.J.Brouwer	I7.45	m	I5/5

Jongens pupillen A/B vervolg
Kogelstoten

R.Kloezen	6.19 m	9/9
J.Guichelaar	5.99 m	9/9
R.Timmer	5.82 m	9/9
R.Timmer	5.82 m	9/9
R.Nijstad	5.71 m	9/9
R.Timmer	5.40 m	4/9
P.Vierhoven	5.22 m	9/9
F.Sluis	5.20 m	15/5
S.v.Dijk	5.05 m	9/9
J.Swarts	4.90 m	9/9
P.Groeneveld	4.37 m	9/9
F.Heida	4.36 m	9/9
H.Mos	3.63 m	4/9

40 Meter

S.v.Dijk	7.4sec	15/5
J.Guichelaar	7.4sec	4/9
R.Timmer	7.5sec	4/9
P.Vierhoven	7.6sec	15/5
R.Nijstad	7.8sec	4/9
P.Groeneveld	7.9sec	15/5
H.Mos	8.1sec	4/9

60Meter

J.Swarts	10.0sec	4/9
B.Metselaar	10.0sec	4/9
T.Arends	10.0sec	4/9
H.Kat	10.1sec	22/6
R.Wieringa	10.2sec	22/6
W.v.Stein	10.3sec	4/9
W.J.Brouwer	10.4sec	22/6
J.Guichelaar	11.0sec	15/5

Slingerbald

19

R.Timmer	16.75 m	4/9
W.v.Stein	15.15 m	15/5
R.Kloezen	15.15 m	15/5
R.Nijstad	14.90 m	15/5
S.v.Dijk	14.90 m	15/5
J.Guichelaar	11.80 m	4/9
P.Vierhoven	10.00 m	4/9
J.Swarts	9.55 m	15/5
H.Mos	9.50 m	15/5
P.Groeneveld	9.30 m	4/9
B.v.Stien	8.90 m	15/5
R.Palyama	7.95 m	15/5

S.v.Dijk	11.0sec	4/9
R.Knoop	11.0sec	15/5
R.Kloezen	11.2sec	4/9
R.Nijstad	11.5sec	4/9
B.v.Stein	12.0sec	4/9
H.Mos	12.0sec	4/9
R.Palyama	12.6sec	4/9

Jongens D

Balwerpen

K.H.Kat	49 m	15/5
F.Lantinga	49 m	15/5
E.Naber	49 m	15/5
J.Renken	47 m	15/5
H.Duyn	45 m	15/5
B.v.d.Lijn	44 m	15/5
R.Guichelaar	39 m	15/5
J.Gort	39 m	15/5
P.v.Hattem	38 m	15/5
P.Swarts	35 m	15/5

Discuswerpen

B.v.d.Lijn	31.94 m	2/10
F.Santinga	24.14 m	2/10
K.H.Kat	18.19 m	8/5

600 meter

E.Naber	1.45.00	19/6
J.Renken	1.58.00	19/6
D.v.Dijk	1.58.00	18/6
H.Thalen	2.00.50	18/9
H.Duyn	2.17.00	19/6

80 Meter

E.Naber	10.9 sec	19/6
K.H.Kat	11.3 sec	19/6
B.v.d.Lijn	11.6 sec	18/9
D.v.Dijk	12.2 sec	22/6
H.Thalen	12.4 sec	12/6
J.Renken	12.5 sec	18/9
H.Duyn	12.7 sec	8/5
J.Gort	12.8 sec	8/5
R.Guichelaar	12.9 sec	4/9
F.Santinga	13.6 sec	8/9
B.Mos	14.7 sec	4/9

Verspringen

E.Naber	4.22 m	15/5
K.H.Kat	4.12 m	15/5
D.v.Dijk	4.09 m	22/5
B.v.d.Lijn	4.09 m	15/5
J.Renken	3.89 m	15/5
R.Guichelaar	3.88 m	2/10
H.Thalen	3.80 m	22/6
P.v.Hattem	3.67 m	15/5
F.Santinga	3.56 m	15/5
J.Gort	3.51 m	15/5
P.Swarts	3.49 m	15/5
H.Duym	3.23 m	15/5
F.Nijstad	3.19 m	9/9

Kogelstoten

B.v.d.Lijn	11.72 m	4/9
K.H.Kat	10.35 m	2/10
E.Naber	9/95 m	4/9
F.Nijstad	8.86 m	4/9
F.Santinga	8.19 m	4/9
J.Renken	7.73 m	22/6

1000 Meter

E.Naber	3.06.1 min	2/10
D.v.Dijk	3.26.0 min	22/5
P.v.Hattem	3.29.6 min	22/5
B.v.d.Lijn	3.31.1 min	9/9
H.Thalen	3.33.3 min	2/10
K.H.Kat	3.36.2 min	22/5
F.Santinga	3.39.6 min	22/5
K.Stoker	3.41.4 min	8/5
J.Renken	3.42.3 min	2/10
H.Duym	3.51.3 min	22/5
P.Swarts	4.03.5 min	22/5
J.Gort	4.07.2 min	22/5
R.Guichelaar	4.11.4 min	22/5
F.Nijstad	4.13.6 min	9/9

Hoogspringen

K.H.Kat	1.45m	2/10
F.Santinga	1.40m	12/6
B.v.d.Lijn	1.35m	4/9
R.Guichelaar	1.30m	8/5
E.Naber	1.10m	4/9
J.Gort	1.10m	4/9
J.Renken	1.10m	4/9
H.Thalen	1.05m	4/9
B.Mos	1.05	4/9

J.Gort	7.57m	4/9
H.Duym	7.46m	19/6
R.Guichelaar	7.27m	4/9
H.Thalen	6.91m	4/9
D.v.Dijk	6.36m	22/6
B.Mos	6.16m	4/9
P.Swarts	6.09m	22/6

Meisjes D. Balwerpen

A.Boertien	27 m	15/5
M.v.Dijk	25 m	15/5
S.Warta	24 m	15/5
P.Bijlsma	23 m	15/5
A.Duinkerken	22 m	15/5
J.Offrein	20 m	15/5
I.Snel	18 m	15/5

N.de Bree	18 m	15/5
H.Schouten	14 m	15/5
D.Schonewille	14 m	15/5
G.Boertien	13 m	15/5
Y.Kelly	13 m	15/5

Kogelstoten

A.Boertien	7.29 m	4/9
M.v.Dijk	6.72 m	22/6
P.Bijlsma	6.61 m	4/9
J.Keuning	6.52 m	18/9
Y.Kelly	6.36 m	12/6
S.Warta	6.27 m	4/9
N.de Bree	6.15 m	4/9
I.Snel	5.92 m	22/6
L.Draayer	5.71 m	4/9
H.Schouten	5.65 m	22/6
R.Jutte	5.58 m	22/6
J.Offrein	5.54 m	12/6
G.Boertien	5.51 m	28/8
A.Duinkerken	5.49 m	22/6
C.Jansen	5.36 m	22/6
D.Schonewille	4.93 m	4/9
A.Koster	4.81 m	22/6

Verspringen

A.Boertien	3.69 m	19/6
S.Warta	3.65 m	15/5
M.v.Dijk	3.58 m	22/5
L.Draaier	3.56 m	22/5
C.Jansen	3.54 m	19/6
N.de Bree	3.34 m	28/8
J.Keuning	3.25 m	22/6
H.Schouten	3.15 m	9/9
J.Offrein	3.10 m	19/6
I.Snel	3.09 m	19/6
R.Jutte	3.08 m	12/6
Y.Kelly	3.07 m	9/9
P.Bijlsma	3.06 m	19/6
G.Boertien	3.05 m	19/6
A.Duinkerken	3.02 m	19/6
D.Schonewille	2.78 m	22/6
A.Koster	2.39 m	22/6

Hoogspringen

S.Warta	1.20 m	4/9
M.v.Dijk	1.20 m	12/6
H.Schouten	1.15 m	18/9
I.Snel	1.10 m	12/6
L.Draaier	1.10 m	18/9
J.Keuning	1.05 m	22/5
R.Jutte	1.05 m	8/5
N.de Bree	95 cm	4/9
P.Bijlsma	95 cm	4/9
J.Offrein	95 cm	4/9
C.Jansen	90 cm	4/9
G.Boertien	90 cm	4/9
A.Boertien	90 cm	4/9
D.Schonewille	90 cm	4/9
Y.Kelly	90 cm	4/9

80 Meter

M.v.Dijk	12.4 sec	18/9
N.de Bree	12.5 sec	18/9
S.Warta	12.6 sec	18/9
L.Draaier	12.6 sec	18/9
A.Boertien	13.2 sec	18/9
G.Boertien	13.5 sec	18/9
J.Keuning	13.9 sec	18/9
Y.Kelly	14.0 sec	18/9
D.Schonewille	15.4 sec	18/9

60 Meter

C.Jansen	9.2sec	4/9
M.v.Dijk	9.2sec	4/9
S.Warta	9.5sec	4/9
L.Draaier	9.5sec	12/6
N.de Bree	9.6sec	19/6
A.Boertien	9.6sec	12/6
I.Snel	10.0sec	4/9
H.Schouten	10.1sec	4/9
G.Boertien	10.2sec	12/6
J.Keuning	10.4sec	4/9
Y.Kelly	10.4sec	12/6
J.Offrein	10.6sec	19/6
P.Bijlsma	10.6sec	4/9
A.Duinkerken	10.7sec	19/6
D.Schonewille	11.0sec	19/6
R.Jutte	11.1sec	22/6
A.Koster	11.4sec	22/6

600 Meter

S.Warta	2.10.2 min	15/5
M.v.Dijk	2.13.6 min	15/5
J.Offerein	2.14.2 min	22/5
A.Boertien	2.16.2 min	9/9
J.Keuning	2.17.5 min	8/5
N.de Bree	2.19.8 min	15/5
C.Jansen	2.19.8 min	9/9
A.Koster	2.22.0 min	8/5
L.Draaier	2.23.8 min	9/9
H.Schouten	2.26.2 min	9/9
I.Snel	2.27.4 min	9/9
G.Boertien	2.28.8 min	15/5
Y.Kelly	2.29.0 min	9/9
A.Duinkerken	2.32.8 min	28/8
P.Bijlsma	2.37.0 min	9/9
D.Schonewille	2.47.2 min	15/5

Van de lange afstand:

15km Zoetermeer, winnaar P.v.Alphen in 50.19 min.
100km baanwedstrijd Londen, J.Knippenberg 5e in 7.04.06 uur.

Tip.

De weekend sportdienst van het ANP, die van vrijdagavond tot maandagmorgen via 020-214214 te beluisteren valt, biedt sinds korte tijd op de late zaterdagavond een complete trimagenda aan.

Goed voor degenen die op zaterdagavond nog niet weten, hoe ze hun 's zondagse vrije dag zullen doorbrengen.

Zij dronken een glas
Zij deden een plas
En lieten de zaak zoals hij was.

//////////

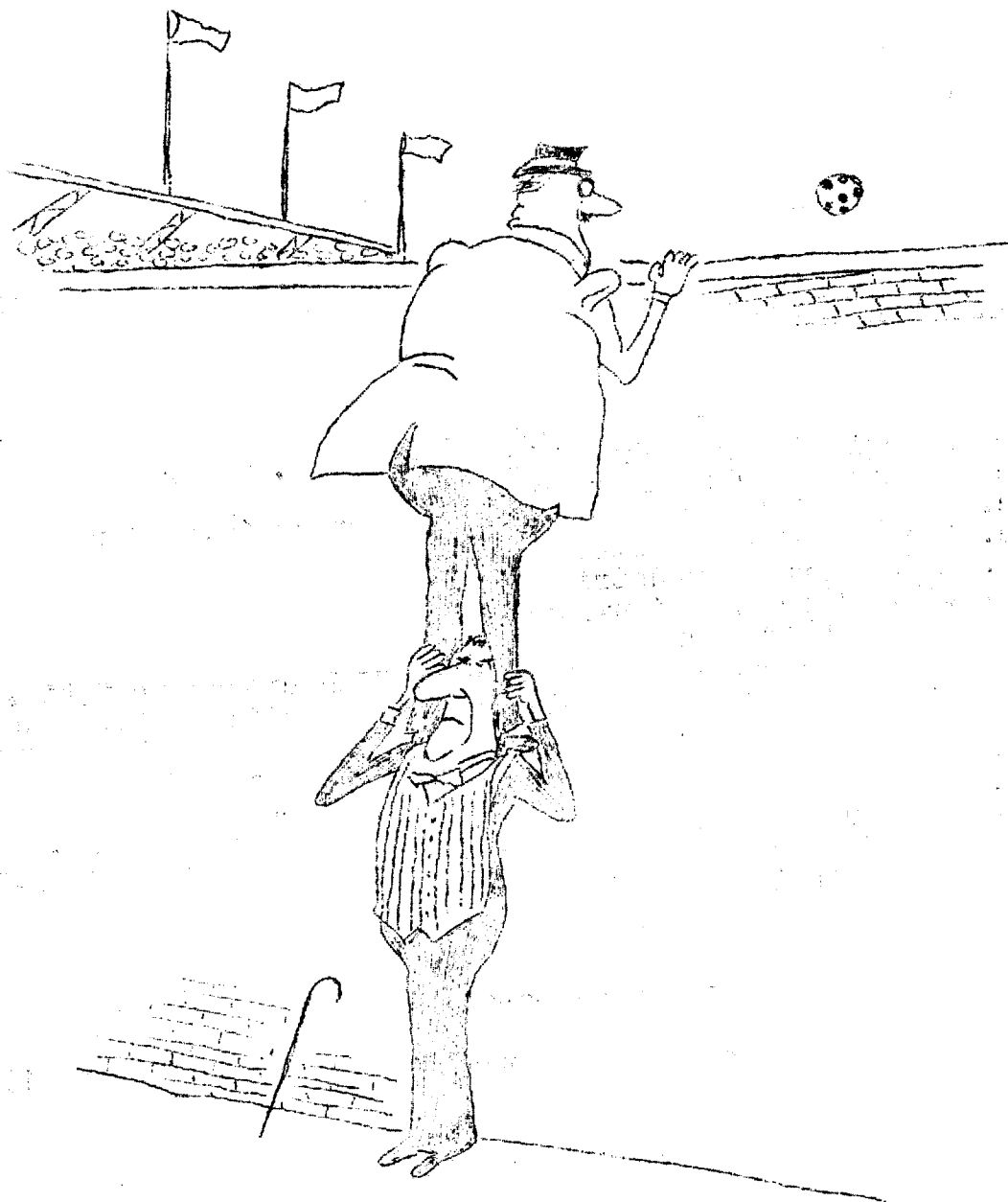
ACHTTTIEN OLYMPISCHE SPELEN.

St.Louis 1904.

De fouten van de Olympische Spelen te Parijs in 1900 werden vier jaar later in St.Louis herhaald. Ook daar een wereldtentoonstelling, met het gevolg dat de Spelen volledig door de tentoonstelling werden overschaduwd. Het ongelukkige resultaat was dat de derde Olympische Spelen slechts als een Amerikaans sportfeest konden worden gezien.

De uiteindelijke winnaar van de marathon was de voor Amerika uitkomende Engelsman Tom Hicks, die zijn gouden medaille bijna met de dood bekocht. Zestien kilometer voor de finish verkeerde hij in zo'n erbarmelijke conditie, dat zijn totale ineenstorting nabij leek. Hij kreeg een injectie om weer op krachten te komen, maar drie kilometer verderop moesten hem cognac en nog een injectie worden toegediend. Zes kilometer voor het stadion wilde hij zich uit de race terugtrekken, maar zijn supporters dwongen hem verder te gaan. Hicks strompelde het stadion binnen en zakte opnieuw in elkaar. Met behulp van nog wat cognac en een laatste inspijting slaagde hij erin naar de eindstreep te wankelen. Daar verloor hij het bewustzijn. Hicks werd onmiddellijk naar een ziekenhuis overgebracht, waar een eerste diagnose uitwees dat zijn levensgeesten bijna waren geweken. Hij herstelde evenwel en kon een paar dagen later zijn olympische medaille in ontvangst nemen. Hicks heeft sindsdien geen enkele vorm van atletiek meer beoefend.

62.pl.in Drente
63.richtig
64.scheepsvloer
65.Turkse titel
67.bladgroente
68.voorzetsel
69.deciliter (afk)
70.motorraces
72.telwoord
74.landbouwwerkt.
75.huid
76.lichaam
78.chin.munt
79.uitroep
80 spit
82.ontpl.toestel
83 muurholte



VERTIKAAL:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|----------------------|
| 2.voorzetsel | 32.geestelijk | 68.heidemeer |
| 3.herdersgod | 33.burcht | 69.lidwoord |
| 4.uitvoerig | 35.Christus | 71.waterstand |
| 5.gaan | 38.trefwoord | 73.gezond |
| 6.ondergang | 40.vlaktemaat | 75.voorzetsel |
| 7.voegwoord | 41.keukengerei | 77.vurig bewonderaar |
| 8.telwoord | 43.herstelplaats | 79.insekt |
| 11.water doorlatend | 44.nakomelingsschap | 81.muz.noot |
| 13.in druppels vallen | 48.één dezer dagen | |
| 15.laagwater | 50.zonder vocht | |
| 17.lekkernij | 52.werkkleding | |
| 18.euveldaad | 57.Noorse goden | |
| 20.ver | 58.elasticiteit | |
| 23.pluim | 60.sporeplant | |
| 25.zoen | 61.gekheid | |
| 27.muze v.h.minnedicht | 65.niemand uitgezonderd | |
| 28.insekt | 66.kaartenboek | |

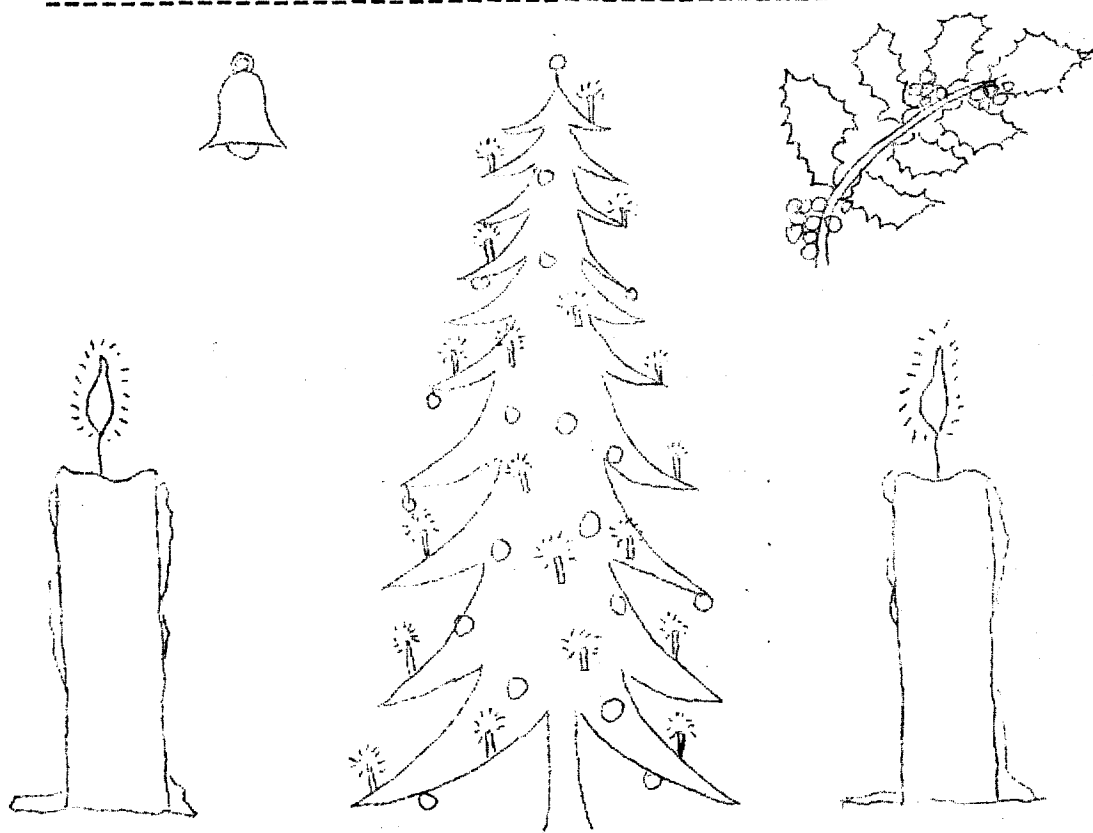
WEDSTRIJDKALENDER.

18dec. HAC 63 Hoogeveen 3e onderlinge cross Spaarbankbos 10.00u
 18dec. Energie Barendrecht 15km aanvang 14.00 uur
 19dec. Hellas Utrecht halve marathon
 19dec. Olympia Halsteren cross 7500m aanvang 14.50 uur
 26dec. Avon Heerlen Kerstcross
 2 jan. BAV. Baarn wegwedstrijd
 2 jan. ASV. Eibergen Nieuwjaarscross
 8 jan. LAT. Oenkerk cross
 15jan. Pallas Wageningen 1e wedstrijd NCAB crosscompetitie.
 15jan. Groningen Internationale Indoorwedstrijden 15.00 uur
 16jan, " " " " 10.30 uur
 22jan. " Open Noordelijke Indoorkampioenschappen 15.00u
 23jan. " " " " 10.30u
 29jan. AV. Veluwe Hoenderlo 2e cross NCAB crosscompetitie.
 29/30jan. PEC. Zwolle Open oostelijke indoorkampioenschappen
 5febr. AV. 34 Apeldoorn Midwintermarathon

o-o-o-o-o-o-o-o-o

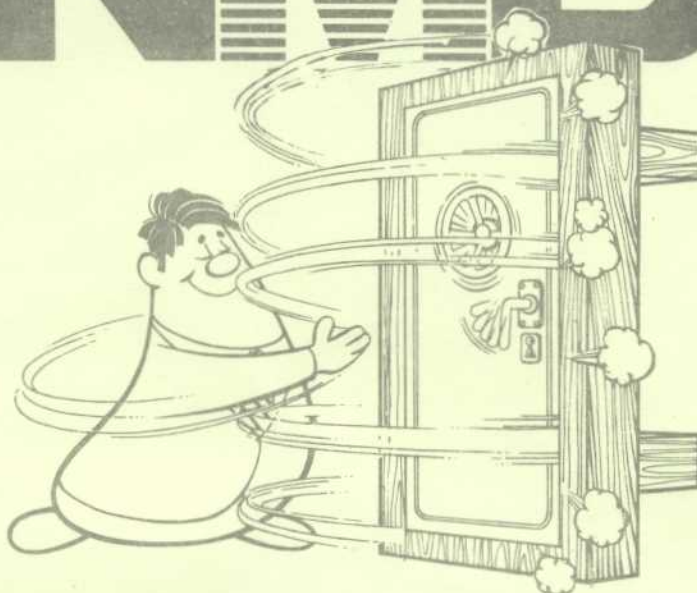
We wensen iedereen prettige Kerstdagen en een voorspoedig 1977

Copy voor het volgende clubblad inleveren voor 8januari.



NEDERLANDSCHE MIDDENSTANDSBANK

NMB



Een bank die „safe” is

SCHOLTEN's

GROENTE en FRUIT

Uw adres voor:
FRUITMANDEN

Wilhelminastraat 20 - Telef. 63669



Tropische vogels, Vissen en planten,
Aquariumbenodigdheden,
Hondensportartikelen, Voeders.
maar ook voor:
Tuinzaden, Tuingereedschappen,
Grasmachines.

van Echtenstraat 31 (naast het postkantoor) telefoon 62027
uw adres voor al uw HOBBY'S