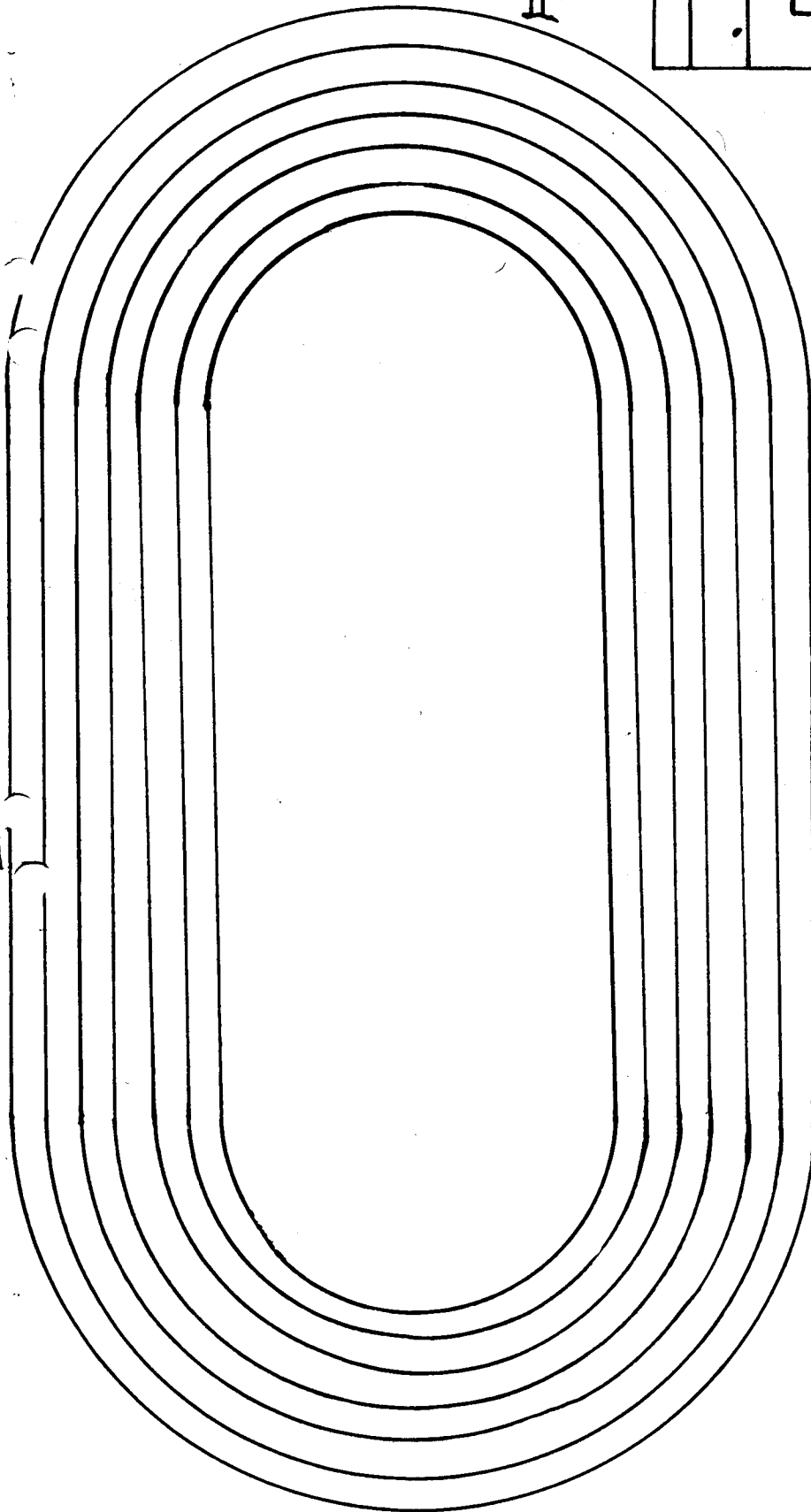
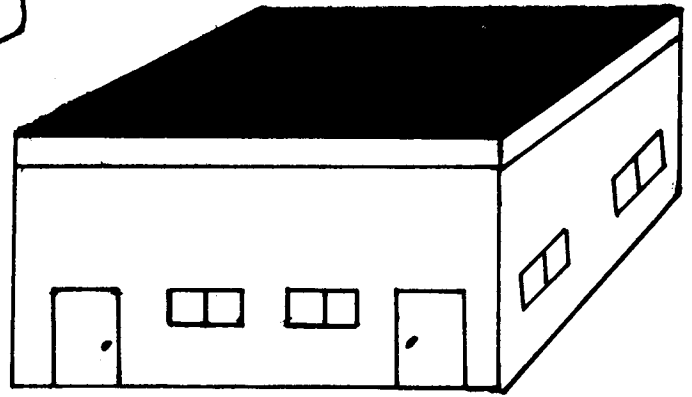


oktober '76



**H
A
C
63**

CLUB ORGAAN VAN DE HOOGVEENSE

ATLETIEK CLUB HAC -63

koninklijk goedgekeurd d.d. 9 april 1974

aangesloten bij de KNAU, NCAB en het bureau voor medische sportkeuring.

Samenstelling van het bestuur:

voorzitter:	E. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. tel. 67662
secretaresse:	M. Snel-Göbel, Oleanderstraat 11, Hgv. 65184
penningmeester:	H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv. 62941 tst. 119
algemeen adjunkt:	M. Kardurk, Draco 25, Hgv. 67063
bestuurslid:	F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.
voorzitter oudercomm.	vakant
voorzitter Techn.comm.	D.G. de Bree, de Reiger 51, Hgv. 65671

wedstrijdsecretariaat:	R. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
materiaalbeheer :	de technische commissie (T.C.)

redactie clubblad:

H. Gort	:	Blankenslaan 73, Hgv. tel. 63094
F. Draaijer	:	Oleanderstraat 5, Hgv. tel. 68145
F. Groenhof	:	de Arend 61, Hgv.

contributie:

dames/heren	f 6,00 per maand
maandagavondgroep dames	f 5,50 per maand
junioren A/B	f 4,50 per maand
junioren C/D	f 3,75 per maand
pupillen	f 3,00 per maand

betaling contributie:

1. gironummer 33.84.806 t.n.v. penningmeester HAC-63, Noorderweg 28, Hgv.
2. bankrekening 67.68.13.127 van de N.M.B. Hgv. t.n.v. HAC-63, H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv.
3. persoonlijk aan de penningmeester

De 2e en volgende kinderen uit één gezin hebben 20% korting.

NIEUWE LEDEN.

1. Geert Hooge, Oostwijk 3, Holl.veld. geb. 11-2-1954
lid per 1-10-1976.
2. Yvonne van Geenhuizen, Leeuweriklaan 29, Hgv. geb. 7-11-1959
lid per 1-10-1976.
3. Mevr. Sportel-Schuinder, Lomanlaan 35, Hgv. geb. 14-3-1949
lid per 1-10-1976.
4. Mevr. Pol-Strijker, Capella 53, Hgv. geb. 2-12-1954
lid per 1-10-1976.
5. Ina Sportel, Alteveerstraat 165, Hgv. geb. 11-9-1952
lid per 24-10-1976.
6. Gesien Kampman, de Kievit 43, Hgv. geb. 10-8-1966
lid per 1-11-1976.
7. Klaas Gerard Willems, Fresiastraat 32, Hgv. geb. 25-10-1969
lid per 1-11-1976.
8. A. Hooyer, Seringenlaan 65, Hgv. geb. 9-2-1939
lid per 1-11-1976.
9. Klarien Hooyer, Seringenlaan 65, Hgv. geb. 13-9-1962
lid per 1-11-1976.
10. Peter Vierhoven, Hoofdstraat 231, Hgv. geb. 6-1-1968
lid per 1-10-1976.

BEDANKT.

1. G. Swarts, Kastanjelaan 5, Hgv. per 1-10-1976
wegens vertrek naar Groningen.
2. P. Swarts, Kastanjelaan 5, Hgv. per 1-10-1976
3. M.W. Groot, Alteveerstraat 231, Hgv. Per 1-12-1976
4. A.M. Nomden, Alteveerstraat 231, Hgv. per 1-11-1976

Jarig in november:

J. Prins	30-11
H. Zoer	14-11
R. Knoop	23-11
G. Swarts	26-11
J. Jansen	27-11
A. Eigenhuis	11-11

In ons vorige clubblad hadden we per abuis de verjaardag van Gerda Boertien niet vermeld. Zij was 31 oktober jarig.

--//--

Van het Bestuur.

Ook dit jaar willen we weer meedoen aan de N.C.A.B. cross-competitie. De diverse data's staan op de wedstrijdkalender. Dames, heren, meisjes en jongens, diegene die hieraan mee willen doen, moeten zich tijdig opgeven bij het wedstrijdsekretariaat Mej. Ria Weinberg. Zodat we op tijd kunnen zorgen voor het nodige vervoer.

Jury cursus.

Ons jurycorps bestaat momenteel uit ± 30 man. Gaarne zouden we dit aantal willen uitbreiden. Daarom hebben wij het voornemen dit najaar/winter wederom een jurycursus te organiseren in Hoogeveen.

Belangstellenden voor deze cursus van 16 jaar en ouder kunnen zich opgeven bij de heer Kardurk, Draco 25 telefoon: 05280-67063.

Om deze cursus te kunnen laten plaats vinden, hebben we tenminste 10 à 15 kandidaten nodig.

Duur van de cursus: 3 avonden, data's in nader overleg.

STEUNT H.A.C., 63 DAADWERKELIJK IN GEEFT U OP.!!!

ZAALTRAINING H.A.C., 63.

maandag - Trompstraat 18.00-19.00 uur meisjes A/B/C
o.l.v.dhr.Vermeltvort uitgezonderd
woensdaggroep.

19.00-20.00 uur-alle heren + jongens A
o.l.v.dhr.Vermeltvort

dinsdag - Leeuweriklaan 18.00-19.00 uur meisjes D
o.l.v.Ria Weinberg.

woensdag - Bootzelaerstraat 18.00-19.00 uur meisjes A/B/C
o.l.v.Teun Uiterwijk

19.00-19.45 uur-jongens D o.l.v.Jan Sportel

donderdag-Bootselaerstraat 17.00-18.00 uur-meisjes pupillen
o.l.v.Mevrouw Bijlsma
18.00-19.00 uur jongens pup.
o.l.v.Dries Mensen

woensdag-Bootselaerstraat 19.45-20.30 uur jongens B/C o.l.v.
Jan Sportel

donderdag-Bootselaerstraat 19.00-20.00 uur meisjes C o.l.v.
Dries Mensen

Naast deze trainingen in de zaal, zijn er nog de volgende buitentrainingen:

1. op de baan donderdagavond van 19.00-20.00 uur voor
heren + jongens A o.l.v. dhr.v.Dijk

2. bostraining op zaterdag o.l.v. Dhr.v.Dijk voor
jongens B/C/D en meisjes A/B/C.

Tijden bostraining in november/december zijn:

jongens:	meisjes:
20 nov. 9.00 - 10.00 uur	20 nov. 10.00 - 11.00 uur
27 nov. 2e clubcross	2e clubcross
4 dec. 16.00 - 17.00 uur	4 dec. 15.00 - 16.00 uur
11 dec. 9.00 - 10.00 uur	11 dec. 10.00 - 11.00 uur
18 dec. 9.00 - 10.00 uur	18 dec. 10.00 - 11.00 uur
25 dec. en 1 jan. '77	geen training !!

--//--

9 oktober Almelo

Zaterdag 9 oktober vertrokken 6 atleten van HAC,63 naar Almelo om daar deel te nemen aan prestatieveldlopen over 3,6 en 10 kilometer. Deze zogenaamde "Twenteloop" werd georganiseerd door de ijsclub "Twente-Almelo". De deelname stond open voor zowel KNAU- als niet-KNAU atleten.

Er werd begonnen met de 3 kilometer, waarvoor ± 25 atleten aan de start verschenen. Het was Herman Gort die moeiteloos de 1e plaats voor zich opeiste in 7.45 min. Als vijfde finishte Otto Fieten in 8.40 minuten. Gezien de tijden was de afstand echter geen drie kilometer.

Een half uur later ging de 6 kilometer van start en hier vertrokken ± 40 deelnemers waarbij Arie Prins van onze vereniging. Ook Arie deed het erg goed door van een 13e plaats in de eerste ronde door te rukken naar een 7e plaats. In deze klassering ging hij ook door de finish in een tijd van 17.15 minuten.

Tenslotte gingen dan de heren voor de 10 kilometer van start met ± 60 atleten waaronder 4 senioren van HAC,63. Na de eerste ronde kwamen Jan Reinders en Herman Gort door op resp. een 4e en een 5e plaats met vlak daarachter nieuweling Geert Hooge en iets verderop Marinus Westerveen. Deze situatie bleef vrijwel ongewijzigd en zo werd Jan Reinders 4e in 31.27 min. en Herman Gort 5e in 31.28 min.

klaren. Jan Fieten liet een tijd noteren van 1.21.21 uur en kwam als eerste HAC-er over de eindstreep. Henk Westerop was de tweede man van HAC en liet 1.27.23 uur voor zich noteren. Jan Streutker, die voor her eerst een 20 km. liep deed dit voortreffelijk en kwam na 1.43.00 uur over de finish. Winnaar van deze wedstrijd werd:

1.M.de Schipper Fortis	1.07.28
2.H.Holland AV Goor	1.11.24
3.H.Posthuma NCAB	1.11.29
4.A.Leus Sisu	1.12.19
5.K.v.Spange Fortis	1.13.03
8.B.de Haan Daventria	1.14.18
6.W.Verkerk AAV	1.13.36
7.F.Buithuis AV 34	1.13.49
9.D.Odink Tion	1.15.25
10.G.Hendriksen vet.ned.	1.15.53

o-o-o-o-o-o-o-o

ADVERTENTIE.

Vul uw diepvries met grote kortingen.

We hebben het gedaan, maar het was niet te eten.

o-o-o-o-o-o-o-o

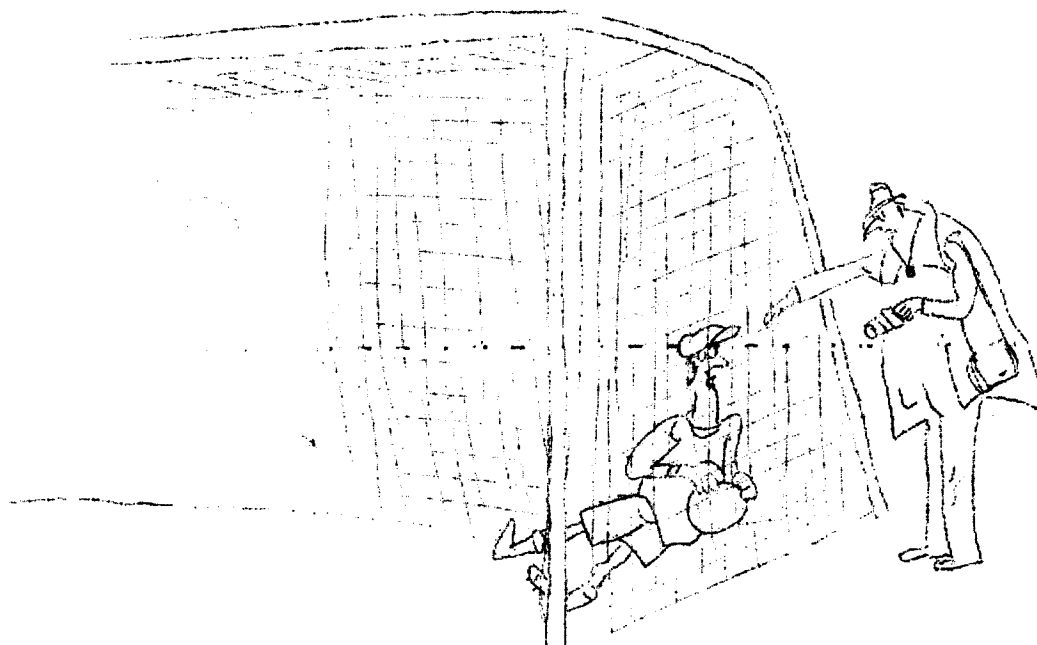
16 oktober Noordwolde.

=====

De atletiekvereniging Sp.cl.Steenwijk organiseerde op 16 oktober de zgh."Plasloop" te Noordwolde. Deze ronde werd zo genoemd, omdat het parcours rondom een grote plas gelegen was. In dit parcours was ook een zeer steile heuvel opgenomen, wat voor sommige atleten nog al wat problemen met zich mee bracht. Het steigingspercentage was evenals de afdaling maar liefst 45%.

Voor deze cross die ging over 7 ronden van 1 kilometer hadden ± 30 deelnemers ingeschreven. Van onze vereniging waren aanwezig 7 heren. Het was nieuweling Geert Hooge die het voortreffelijk deed op dit moeilijke parcours en beslag wist te leggen op een mooie 12e plaats in 25.05 minuten. Als 14e kwam Jan Reinders over de eindstreep in 25.48 minuten. Op kleine afstand volgde Jan Fieter op een 17e plaats in 26.39 minuten met vlak achter zich Marinus Westerveen die 18e werd in 26.53 minuten. Op iets grotere afstand finishten Arie Prins als 22e in 29.11.minuten en Jan Streutker als 23e in 31.00 minuten. Het was erg jammer dat Otto Fieten de wedstrijd niet uitliep en wegens een blessure de strijd moest staken. De eerte 3 van deze voortreffelijk georganiseerde wedstrijd, waar voor een ieder een prijs in natura aanwezig was waren:

1. K.Lok Phoenix Utrecht 21.30.4 min.
- 2.P.Vos GVAV Groningen 21.33.6 "
- 3.C.Semplonius AV.55 Heerenveen 22.02.0 min.



"Wilt u bij het volgende doelpunt in de lens kijken?"

Een dokter gaf een patient nog een half jaar.
De patient betaalde zijn rekening niet, daarom gaf de
dokter hem er nog een half jaar bij.

//////////

Dokter: "U moet toch echt ophouden met drinken. Uw bloed-
monster was al verdampt voordat ik ermee op het laboratorium
was."

//////////

48. [Bezoek dient zich zo te gedragen dat de gastheer en de
gastvrouw zich thuis voelen.

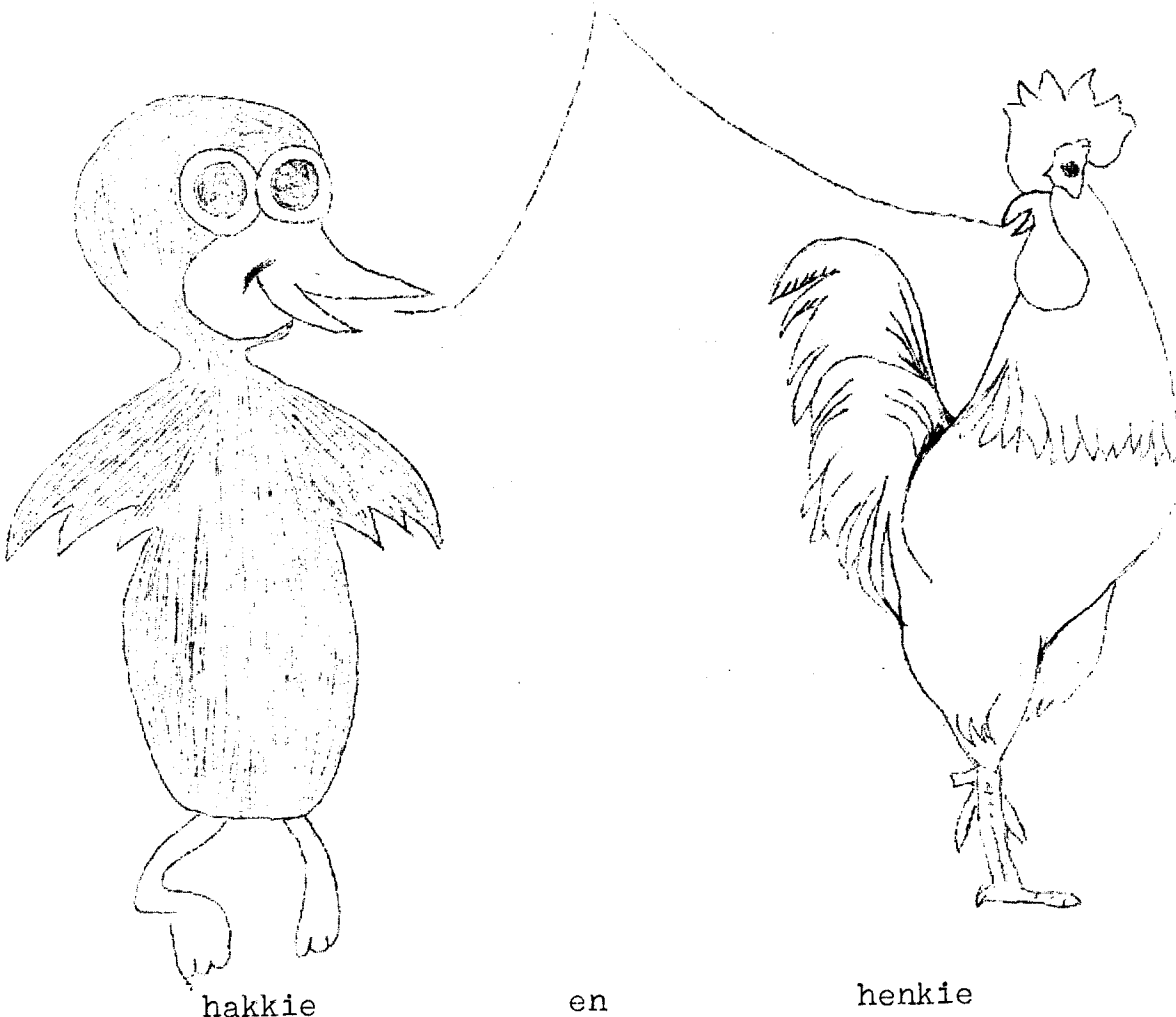
CLUBLIED VAN H.A.C. 163

Bij ons staat op de keukendeur
H.A.C. stelt nooit teleur

En mijn vader schreef op het behang
H.A.C. die kan er wat van

En in de kamer op 't buffet
Hebben wij de bekers gezet

En wat er bij ons dan ook gebeuren kan
H.A.C. blijft bovenaan.



en

23 oktober Hoogeveen
=====

HAC'63 had net als vorig jaar weer de organisatie op zich genomen van de jaarlijkse bondsveldloop van de N.C.A.B.

Onze Teun Uiterwijk had weer voor een aantrekkelijk parcours gezorgd in het Spaarbankbos. Helaas was de deelname van de andere verenigingen zeer teleurstellend te noemen en was het bijna alles HAC '63 wat de klok sloeg.

De diverse wedstrijden, die een vlot verloop hadden, werden onder meer bijgewoond door het bondsbestuurslid de heer Dantuma. Na afloop vond de prijsuitreiking plaats door onze voorzitter de heer Weinberg. Hij bedankte verder alle deelnemers voor hun sportieve verrichtingen. HAC'63 kan terugzien op een geslaagde bondsveldloop. Als we echter het aantal deelnemers bekijken (± 80) waarvan het merendeel van onze eigen vereniging, dan vragen we ons wel af of het nog wel zin heeft om dit zo voort te zetten.

De volledige uitslagen, die voor onze leden tevens meetellen voor de onderlinge crosscompetitie waren als volgt:

meisjes pup. 800 m.

1.Henriëtte Metselaar	3.41 m.
2.Karin Kat	3.54.4 "
3.Anita Egberts	3.58.0 "
4.Annelies Keuning	4.02 "
allen HAC'63	

jongens pup.800 m.

1.Rudi Wierenga	3.09 min.
2.Henry Kat	3.24
3,Renie Kloezen	3.29
4.Rudi Knoop	3.30
5.Bennie Metselaar	3.36
6.Jan Guichelaar	3.37
7.Sjoerd v.Dijk	3.44
8.Rene Nijstad	3.45
9.Rudi Timmer	4.04
10.Harry Mos	4.09
11.Rudie Grond	4.32
allen HAC'63	

meisjes C 1200 m.

1.Ellen de Bree	5.29
2.Leny Oosterveld	5.30
3.Annet Veldman	5.35
4.Corry Kardurk	6.01
5.Tanja Bijlsma	6.07
allen HAC'63	

meisjes D 800 m.

1.Nienke de Bree	3.37.5
2.Carla Jansen	3.45
3.Marina v.Dijk	3.46
4.Janny Keuning	3.50
5.Amja Boertien	3.50.5
6.Paula Bijlsma	4.04
7.Annelies Duinkerken	4.08
allen HAC'63	

jongens D 1200 m.

1.Egbert Naber HAC'63	4.29
2.Klaas H.Kat "	4.41
3.R.Valles Gelre	4.46
4.P.v.d.Weert "	4.50
5.Bart v.d.Lijn HAC'63	4.52
6.Dick v.Dijk "	4.54
7.Trits Nijstad "	4.59
8.Henk Thalen "	5.04
9.John Renken "	5.09

meisjes B 2000 m.

1.Jacqueline Jansen	6.36.2
2.Joke Weinberg	6.51
3.Annemarie Eigenhuis	7.39
4.Inge de Bree	7.54
5.Anja Kardurk	8.22
allen HAC'63	

jongens C 2000 m.

1.Rudi Jansen	7.51.8 min.
2.Egbert Groeneveld	7.54.6
3.Henk Kat	8.08
4.Bennie Bennink	8.08.2
5.Harry Zoer	8.09
6.Hans Timmer	8.22
7.Hans de Lange	8.24
8.Wim. Koster	8.27
9.Paul Kats	8.33

dames/meisjes A 2000 m.

1.Ria Weinberg	8.08 m.
----------------	---------

jongens A 4000 m.

1.A.Scholing	13.29.4
pers.lid NCAB.	
2.Dries Mensen	15.38.8
HAC,63	

jongens B 3000 m.

1.Piet La Roi	10.38.2 min.	KEV Hengelo
2.Pieter Jansen	11.08	HAC,63
3.Harry Kreeft	11.31	"
4.Rene Zomer	11.38	KEV
5.F.V.Embolier	11.46	Gelre Dieren
6.G.v.Embolier	12.12	Gelre

veteranen 6000 m.

1.Reinder Strijker	21.56 min.	pers.lid NCAB
2.H.Loopers	23.44 "	" " " "

heren 6000 m.

1.H.Posthuma	19.58.9 min.	pers.lid NCAB (tevens winnaar wisselbeker.)
2.Tieme Loopers	21.04	pers.lid NCAB
20 3.Herman Gort	21.11	HAC,63
19 4.Geert Hooge	21.36	"
- 5.Wim Brand	21.59	pers.lid NCAB
18 6.Jan Fieten	22.10	HAC,63
17 7.Jan Reinders	22.20	"
16 8.M.Mallon	22.28	"
9.J.v.Weelden	22.35	pers.lid NCAB
15 10.Marinus Westerveen	23.14	HAC,63
11.Henk Westerop	23.19	"
12.Johan Wemmenhove	24.20	"
13.Otto Fieten	25.04	"
14.Jan Streutker	25.25	"
15.W.Sievering	26.03	KEV Hengelo
16 Arie Kamman	26.08	HAC,63
17 Bennie Pol	35.00	"

De schipper van een zinkend schip seinde per radio om hulp.
 De kustwacht seinde terug: "We zijn op weg. Wat is uw positie? Herhaal: wat is uw positie?"
 "Ik ben sekretaris-generaal van het departement van Marine!"
 zei de schipper klagelijk.

////////

Parkwachter tegen een collega: "Wat moeten we doen als we een bedreigde diersoort een bedreigde plantesoort zien opeten."

Het zomerseizoen is ten einde en daarmee ook de baanwedstrijden.

Hoewel er in de winter nog talrijke veldlopen zullen volgen, willen wij hierbij namens de hele H.A.C. '63-jeugd, al die mensen bedanken voor de fijne begeleiding en de ondersteuning tijdens, naar en gedurende de wedstrijden en wij hopen, dat wij ook de volgende seizoenen op hun medewerking en hulp mogen rekenen.

Lia, Anja en Corrie Kardurk.

o-o-o-o

28 oktober APPELTAARTENAKTIE!!!!

In plaats van een lotenverkoop heeft HAC '63 deze keer eens iets anders geprobeerd om de kas enigszins te versterken en wel door middel van een appeltaartenverkoop.

Donderdagavond 28 oktober om 7 uur begon de aktie bij de familie van Dijk waar maar liefst 2000 appeltaarten in de garage stonden.

Er waren voor deze aktie 15 auto's beschikbaar met daarin 4 of 5 jeugdleden die ieder een wijk hadden.

Met in iedere auto 125 appeltaarten ging men op weg om te proberen deze taarten aan de man (vrouw) te brengen.

Wel de ene ploeg gelukte dit beter dan de andere en toen om ± 10.15 uur de laatste auto weer terug was, bleken er nog ongeveer 125 over te zijn gebleven van de 2000 zodat al van een sukses kon worden gesproken.

Voor ieder die meegedaan had was er na afloop een gebakje waar flink van gesmuld werd.

De overgebleven taarten konden; zo was afgesproken met de bakkerij, weer terug gedaan worden.

Dit gebeurde de andere dag, maar er bleek bij sommigen nog zoveel animo te bestaan om nogmaals te proberen ook deze laatsten te verkopen dat ze maar weer opgehaald werden.

Omdat het de vorige avond zo laat was geworden had men alle straten nog lang niet gehad, zodoende waren er nog klanten genoeg voor een heerlijke appeltaart en het lukte

dan ook om deze laatsten kwijt te worden.
 We kunnen dan ook spreken van een groot sukses en we
 willen dan ook nogmaals een ieder die aan dit sukses mee-
 gewerkt heeft hartelijk danken voor hun doorzettungsver-
 mogen om deze aktie te doen slagen.

//////////

In aansluiting op het bovenstaande, (we hebben gehoord van
 fabelachtige verkooptechnieken) en allerlei belevenissen
 van sommigen, zou de redaktie vooral de jeugdleden willen
 verzoeken.

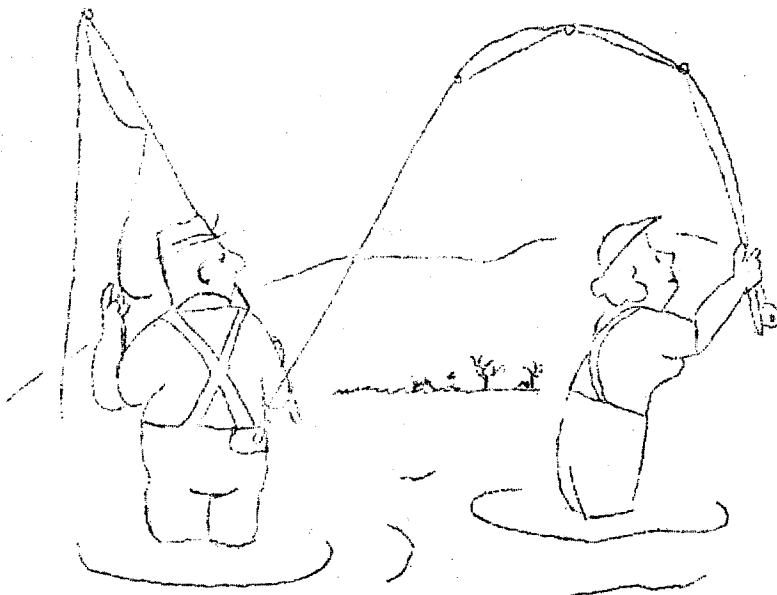
Schrijf jullie belevenissen enzv. eens op papier, want
 gelachen is er die avond veel dat weten we zeker.
 Daarom laat ons en anderen ook meegenieten van wat jullie
 allemaal beleeft hebben doormiddel van een stukje in ons
 clubblad, is dit afgesproken?

//////////

Patient: "Die staalpillen die u me hebt voorgeschreven
 dokter, helpen prima. Ik ben al drie keer bij
 controle op een vliegveld uit de rij gehaald."

ATTENTIE ATTENTIE redaktieleden gevraagd!!!!

Daar twee van onze redaktieleden per 1 januari hun werk
 als redaktielid willen beëindigen, roept het bestuur
 liefhebbers op die deze taak over willen nemen.
 Mej. Groenhof en Herman Gort willen graag twee opvolgers.
 Dus uw reactie gaarne zo spoedig mogelijk aan het bestuur.



tapijt CENTRUM JAN BLAUW

80 rol tapijt liggen voor u klaar
vanaf f 45,--

Ook zeer ruim gesorteerd in
GORDIJNSTOFFEN

Hoofdstraat 88 Hoogeveen

GEBR. MIDDELVELD

OOSTERVELDWEG 2 ALTEVEER

Tel. 63684

Voor:

Onderhoud en aanleg van
Centrale verwarming,
Water en
Gasinstallaties.

EMS TV SERVICE

REPARATIE EN VERKOOP

Denkt u over de aanschaf van een
nieuwe TV

Dan naar E M S

Hoofdstraat 8

WOLTERS ' „ZUID”

De Textielzaak van

De Nije Nering 28

H O O G E V E E N

Tel. 62740

THEEHUIS ANSERDEN

*Gelegen midden in de bossen
Weekend- en zomerhuisjes te huur
Reuze gezellige zaal met open haard
Maakt U een rondrit per auto of per
fiets, zoek dan bij ons verpozing!*

Ook Uw adres voor bruiloften- recepties en partijen.

Exploitant A. ALBERS - Gem. Ruinen tel. 05221 - 765

b.g.g Hoogeveen Tel. 05280 - 62009.

SPORTHUIS STROOTMAN

Het adres voor al uw

S P O R T K L E D I N G

Ook uw H.A.C.-embleem is bij ons
verkrijgbaar.

Schutstraat 22 Tel. 63592

Voor al uw fietsen,

onderdelen en

accessaires naar . .

TWEEWIELERCENTRUM

v. Echtenstraat 15

SYBESMA Tel. 64020

29 oktober 1976, feestavond HAC, 63.

De jaarlijkse feestavond van onze vereniging is weer achter de rug en werd evenals vorig jaar gehouden in de aula van Christelijke Technische school aan de Voltastraat. Onze voorzitter, de heer Weinberg, opende deze avond en kon tijdens zijn welkomswoord verheugd vaststellen, dat men in grote getale aanwezig was.

Deze avond, aanvang half acht, begon volgens hem precies op tijd n.l. kwart voor acht, omdat men het overbekende Drents kwartiertje er bij gerekend had.

Na zijn welkomsworden enz. nam de heer Kardurk de leiding van deze avond over.

Men begon met de huldiging van onze jongens D ploeg, die dit jaar Noordelijk kampioen is geworden.

Na deze huldiging ging de heer de Bree, de voorzitter van de technische commissie, over tot de prijsuitreiking aan de clubkampioenen van het afgelopen baan-en cross-seizoen. Dit werd in een vlot tempo afgewerkt. Gehuldigd werd er deze avond, want ook de zgn. "Strootmanbeker" die ingesteld is voor de beste jaarprestatie door een atleet en atlete moest zijn bestemming krijgen. Een deskundig team had na veel wikken en wegen besloten, dat Annet Veldman deze beker had verdiend voor haar prestatie bij het hoogspringen meisjes D met een sprong van 1.40 meter, waarmee zij op de Nederlandse bestenlijst op de 11e plaats prijkt. Bij de jongens/heren viel de keus op Bart v.d.Lijn die bij het kogelstoten jongens D eveneens op de Nederlandse bestenlijst staat. Met een stoot van 11.64 meter neemt Bart een 7e plaats in.

Hierna vond de uitreiking van de "Mensenbeker" plaats. Dit kon natuurlijk niemand beter doen dan de Heer Mensen zelf, want hij is namelijk diegene die deze bekeruitreiking heeft ingesteld.

De gelukkige of beter gezegd de ongelukkige was Elleke Bruins Slot die de beker ontving van de Heer Mensen voor

het feit, dat zij wegens ziekte het hele jaar niet aan wedstrijden heeft kunnen deelnemen.

Na al deze bekeruitreikingen werd door Herman Gort aan de Heer v.Dijk een cadeaubon overhandigd. Deze bon werd aangeboden namens de herenploeg van HAC.63 waarbij tevens mevrouw v.Dijk niet werd vergeten; zij werd in de bloemetjes gezet vanwege het feit dat zij mede door de werkzaamheden van haar man voor de atletiekclub het nogal eens zonder hem moet stellen.

Hierna volgde een kleine pauze voor het nuttigen van een kop koffie of een drankje.

Na de pauze was er een optreden van de Heer Reinders en echtgenote. Er werd o.a een rondje bingo gespeeld waar iedereen in de zaal aan mee kon doen. Het meest is er vermoedelijk gelachen om de heren die aan de quiz meededen. Hiervoor moesten Herman Gort, Henk Kat en Peter Jansen als ploeg A en Dries Mensen, Geert Zomer en Arie Prins als ploeg B op het toneel komen. Aan de hand van een gedeelte van een liedje moest men raden naar de titel en de zanger of zangeres. Hiervoor kreeg men punten en de uitslag was 8-4 voor ploeg A. Hierna kreeg Herman Gort als eerste van zijn ploeg een pruik met bolhoed op alias Vader Abraham. Hij moest zingen om hem zo goed mogelijk te imiteren, maar omdat deze pruik het zelfde effect had als de oren in de quiz van Ted de Braak kwam er van het zingen niet zo veel terecht en iedereen had natuurlijk het grootste plezier. Uiteindelijke winnaar werd hiermee ploeg B.

Er volgde opnieuw een pauze waarin de verloting werd gehouden. De heer Draayer had voor een prachtige prijzentafel gezorgd waaraan voor een groot deel was bijgedragen door de Scheidsrechtersvereniging Hoogeveen. De loten gingen vlot van de hand en op het laatst bleek, dat er nog een tekort aan loten was, hetgeen natuurlijk erg jammer was. Nadat alle prijzen er uit geloot waren werd er door de heer Kardurk nog een Amerikaanse verkoop gehouden van een slagroomtaart die beschikbaar was gesteld door Bakkerij Hendriks uit Nieuw Amsterdam. De taart kwam uitein-

delijk in het bezit van de herenploeg, die met z'n allen na het eenmaal andermaal f.50.-- boden.

Door Jan Streutker werd er meteen het mes ingezet en onder de belangstelling van allen werd de taart verorberd. In totaal werd er voor de taart f.114.50 bijeengebracht.

Na deze verkoop was ook deze feestavond weer ten einde en dankte de heer Weinberg een ieder die aan deze avond had meegewerkt. Het een tot volgend jaar ging iedereen dachten we tevreden huiswaarts.

o-o-o-o-o-o

RAADSEL

Een boer ging naar de markt met f.100.--

Hij moest hiervoor 100 stuks vee kopen.

Op de markt kostte een koe	f.15.--
een varken	f. 1.--
een kip	f. 0.25

De boer kwam thuis met koeien varkens en kippen. (In totaal dus 100 stuks!!!)

De oplossing volgt in het volgende clubblad.

o-o-o-o-o-o

Patiënt: "Die staalpillen die u me hebt voorgeschreven, helpen prima."

"Ik ben al drie keer by controle op een vliegveld uit de rij gehaald".

--//--

Uit? Goed voor hen!

"We gaan een heerlijk avondje tegemoet schat," zei hij toen zijn uitverkorene hem op de stoep van haar ouderlijk huis verwelkomde. "Ik heb drie kaartjes voor de schouwburg."

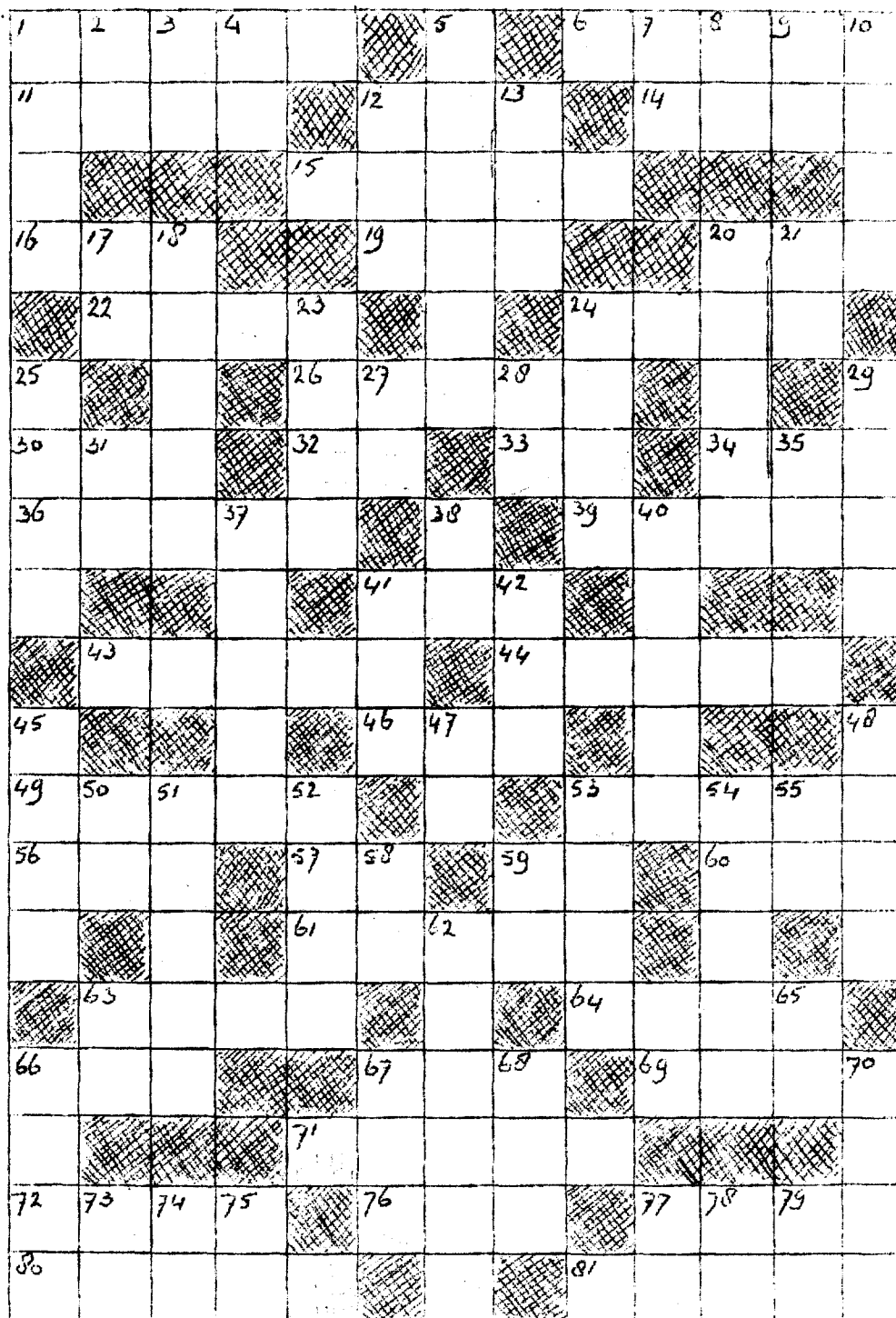
"Drie?" vroeg ze.

"Natuurlijk. Een voor je moeder, een voor je vader en een voor je broer."

--//--

HERFSTWINDEN.

Trainer-coach Vujadin Boskov heeft bij Feyenoord opnieuw boetes uitgedeeld. Nico Jansen, Martien Vreijssen en Joop van Daele moeten elk f.50.- betalen, omdat ze voor de wedstrijd tegen de Graafschap in de kleedkamer een wind hebben gelaten.

HORIZONTAAL:

1.lus
 6.kleur
 11.huisdier
 12.staatsbedrijf
 14.streep op de grond
 15.hoofddekse
 16.voordeel
 19.pret
 20.riv.in Egypte
 22.paard
 24.groente
 26.pl.in Overijssel
 30.afgemat
 32.voorzetsel

33.muz.noot
 34.wereldtaal
 36.deel v.e.rede
 39.geestelijke
 41.rekenopgave
 43.hoofddekse
 44.eirond
 46.een weinig
 49.meisje
 53.order
 56.lof
 57.voorzetsel
 59.insekt
 60.in orde

61.pl.in N.Brabant
 63.Noorse goden
 64.slotwoord
 66.afgelopen
 67.mand
 69.vadsig
 71.graaf
 72.delen door 2
 76.tennisterm
 77.doopvader
 80.voegwoord
 81.torenomgang

VERTIKAAL:

1.weetal	41.sneeuwschaats
2.tegenover	42.insekt
3.muz.noot	45.bloedvat
4.bestaat	47.voegwoord
5.rivier	48.verpakking
7.voormiddag	50.bijwoord
8.aartsbisschop	51.voor alles
9.muz.noot	52.middag
10.dierenverblijf	53.haast
12.onbeweeglijk	54.gevederd dier
13 ogenblik	55.maanstand
17.bijbelstad	58.meterton (afk.)
18.staren	59.dierengeluid
20.nimmer	62.rond rijden
21.vluchtig	63.tandeloos dier
23.Europeaan	65.ogenblik
24.vogelval	66.pl.in N.Brabant
25.koningin regentes	67.woud
27.mil.politie	68.proper
28.loofboom	70.onbep.vnw.
29.pier	73.familielid
31.onze inzien	74.editie (afk.)
35.lidwoord	75.voorzetsel
37.schande	77.post restante (afk.)
38.muz.noot	78. en andere (afk.)
40.sierplant	79.voegwoord.

=====

8e KRALINGERHOUTLOOP

Op zaterdag 11 december 1976 organiseert de C.A.V.TENACO haar jaarlijkse terugkerende prestatieloop.

JUNIOREN en SENIOREN : Afstand 4 km. start 13.15 uur
inschrijfgeld f. 2.50

SENIOREN boven 16 jaar : Afstand 7½ km. start 14.45 uur
inschrijfgeld f.3.50

Speciaal voor wedstrijdatleten is er om 13.30 uur een

WEDSTRIJDLOOP

voor heren-senioren en veteranen. (vet. 1 en 2) en dames
over 15 km. in 2 ronden
inschrijfgeld f.4.50

Bekers e.d. als prijs.

Voor alle deelnemers is er een fraaie herinneringsmedaille beschikbaar.

De lopen worden gehouden in het Kralingsebos.

Start en finish bij de sintelbaan, Langepad 16, Kralingsebos Rotterdam.

Kleedgelegenheden-douches-kantine aanwezig.

Inschrijvingen uiterlijk 8 december 1976 i.b.v.wedstrijdsecr.

Na inschrijving mogelijk.

30 oktober DWINGELOO.

De noordelijke crosscompetitie is zaterdag 30 oktober in Dwingeloo van start gegaan. De organisatie was bij de plaatselijke atletiekvereniging DOS in uitstekende handen. Ook van HAC-zijde was een grote ploeg atleten aanwezig. Bij de heren, die 6 km. moesten afleggen, was het de weer sterk lopende Geert Hooge, die als eerste HAC-er over de streep kwam in 22.50 min. De rest van onze heren eindigden keurig in de middenmoot. Marinus Westerveen legde de 6 km. af in 24.19 minuten, Arie Prins deed er 26.15 minuten over en Johan Wemmenhove had 26.16 nodig, waaruit blijkt dat deze beide heren elkaar niet veel toe gaven. Wolter Prins liep de afstand in 26.35 min, Otto Fieten in 27.10 min. en Arie Kamman in 29.16 min. De strijd bij deze heren werd gewonnen door Roelof Veld in 19.56 min., voor Pieter Vos in 20.01,4 min. en Chris Semplonius.

Bij de meisjes B, die 1500 meter moesten afleggen ging Joke Weinberg van start. Ze liep een prima wedstrijd en bereikte in een sterk gezelschap een keurige 8e plaats in 6.55 min. De jongens D moesten 1000 meter lopen en op dit onderdeel bereikte John Renken een goede 27e plaats in 6.50 min. van de + 60 jongens die op dit onderdeel van start gingen. Bij de C jongens was het Egbert Groeneveld die voor HAC de kleuren hoog moest houden, hetgeen hij deed in 6.14 min. over 1500 meter. In dit gezelschap startten ook nog twee D jongens van HAC, die voor hun categorie helaas te laat aan de start verschenen. Dit waren Egbert Naber en Klaas Harm Kat. Ze sloegen een goed figuur tussen deze C jongens en hun tijden waren resp. 6.17 min. en 6.46 min. De tweede wedstrijd van deze crosscompetitie word gehouden op 20 november in Appelscha.

--//--

Loop meer trap.

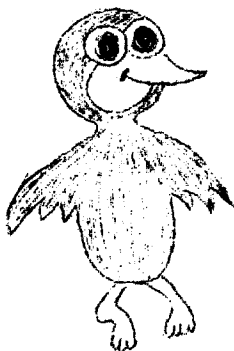
Traplopen is uitermate gezond. Vermoedens in die richting bestaan al geruime tijd, maar een bedrijf in de buurt van het Westduitse Düsseldorf heeft het nu onomstotelijk aangetoond.

De firma liet enkele werknemers tien weken achtereen uitsluitend gebruik maken van de trap. Een andere groep mocht alleen per lift omhoog of omlaag.

Bij de trappenlopers werd geconstateerd, dat hun longen en bloedsomloop na al dat trappenlopen stukken beter functioneerden.

De "lifters" die aanvankelijk niet stonden te trappen, hebben zich nu vrijwillig bij de groep trappenlopers aangesloten, want zij weten nu: het is goed voor hart-en bloedvaten.

o-o-o



Hakkie

"Heb ik een rijksdaalder klaar
liggen voor een appeltaart,
is er nooit iemand bij me
geweest!"

Dankbetuiging.

Mede namens mijn vrouw dank ik de herenploeg voor de
kadobon en bloemen, die wij op de feestavond van u
mochten ontvangen.

Dit heeft ons zeer getroffen.

Ik hoop ook voor het komende seizoen, dat wij de trai-
ningen op dezelfde prettige manier kunnen voortzetten.

H. van Dijk
M. van Dijk-Dijkstra.

Tijdens de feestavond is er door Bert Pol een gedicht
gemaakt waarvan wij hieronder de tekst weergeven.

Met HAC'63 lopen er een rest
en de leden die redden zich best
Ze lopen hard en snel
en opeens gaat de bel
voor de laatste ronde en dat is beslist zonde
want lopen is fijn en dan voor de gein
lopen, lopen, lopen en nog eens lopen
en zorg dat je niet zult verzopen
in de pils die het café schenkt
dat zijn de woorden die Bert denkt
Lopen is de mooiste sport die er is
en na de wedstrijd misschien een fijne dis
Hopelijk een keertje winnen, misschien de poedelprijs
mocht dit niet zo wezen, dan ga ik een boek lezen
of anders een fijne reis om eens lopen te peinen
HAC'63 voor alles.

Bert Pol.

GERRIT TER STEGE

en

RIA WEINBERG

trouwen op 17 december a.s.

om 15.00 uur in het stadhuis

en om 15.30 uur in de Grote Kerk te

Hoogeveen.

Receptie is van : 19.30 tot 21.30 uur in

"De Haven" v.Echtenstraat 37

te Hoogeveen.

=====

31 oktober Gaanderen.

In Gaanderen, een dorp bij Doetinchem, organiseerde de plaatselijke atletiekvereniging ARGO voor de 21e keer een wegwedstrijd. Begonnen werd met prestatielopen over 3 en 5 km.

waarvoor een grote belangstelling bestond. Ook de weersomstandigheden werkten voortreffelijk mee en mede daardoor kwam er een rekordaantal atleten aan de start voor de wedstrijd over 10 km. Tussen de 152 atleten die van start gingen bevonden zich ook Jan Fieten en Jan Reinders. Jan Reinders, die erg belust was op een revanche, omdat hij tijdens de Bondsveldlopen door Jan Fieten werd verslagen, liep een zeer sterke wedstrijd en eindigde in een tijd van 35.12 min. Jan Fieten moest dus deze keer zijn clubgenoot voor laten gaan, maar liet ook een fraaie tijd noteren n.l. 37.00 min. Winnaar van deze wegwedstrijd werd de Nederlandse kampioen op de 10 km. Gerard ter Broke in een tijd van 29.07 min.

==//==

STRAF...

"Rijden zonder achterlicht, geen bel op de fiets, uw hand niet uitgestoken toen u de hoek om ging, dat gaat u geld kosten, meneer!"

"Maar agent, de burenen hebben gezien dat u me hebt aangehouden."

"Nou, en?"

"Agent, morgen weet de hele straat ervan."

"Maar wat heeft dat nou met de bekeuring te maken, meneer".

"Nou agent, weet u, al die publiciteit... Vindt u niet dat ik al genoeg ben gestraft?"

o-o-o-o

De Olympische Spelen van 1896 tot en met 1972.

deel II

De derde man die aan het eind van de marathon het stadion binnenliep was de jongste student S.Velokas. Na hem kwam als vierde de Hongaar Kellner, die onmiddellijk na het passeren van de eindstreep eiste dat Velokas zou worden gediskwalificeerd. Hij beweerde dat er in de laatste fase van de race nog maar twee lopers vóór hem waren geweest en dat Velokas beslist een stuk achter hem had gelegen. De jury legde het protest voor aan kroonprins Constantijn en tenslotte kwam vast te staan dat Velokas een groot deel van het parcours verborgen in een rijtuig had afgelegd. Kort voor het eind was hij uitgestapt om de laatste kilometers alsnog te lopen. Jammer voor hem, maar toeschouwers hadden het gezien. Velokas werd gediskwalificeerd en moest nog een zwaardere vernedering slikken toen hem zijn shirt met de nationale kleuren van het lijf werd gerukt. Gyula Kellner kreeg de derde plaats, die hem toekwam en bovendien van prins Constantijn een gouden horloge als een symbolische genoegdoening.

Het nummer gewichtheffen bestond in Athene uit slechts twee onderdelen. Het tweehandig drukken werd met 112 kilogram gewonnen door de Deen Viggo Jensen en het éénhandig drukken door de Engelsman Launceston Elliott. Prins Constantijn, die bij dit evenement als toeschouwer aanwezig was, zorgde echter voor de grootste sensatie. Toen de strijd beslecht was, wilde een Griekse wedstrijdleader de halters weghalen, maar hij was niet sterk genoeg om ze zelfs maar van hun plaats te krijgen. Prins Constantijn kwam hem te hulp. Zonder veel moeite nam hij de zwaarste halter die de kampioen omhooggebracht had op en gooi-de hem vervolgens een flink eind weg. In die dagen stond prins Constantijn bekend als een van de sterkste mannen van Europa.

De Griekse wielrenner A.Constantinidhis, winnaar van de wegwedstrijd over 87 kilometer van Athene naar Marathon en terug, moest heel wat pech en tegenslag overwinnen alvorens hij zijn gouden medaille in ontvangst mocht nemen. Bij het keerpunt lag hij aan de kop, maar op de terugweg naar Athene maakte hij een lelijke smak, waarbij zijn

fiets volkomen werd vernield. Na door een dokter behandeld te zijn vervolgde hij zijn weg op de fiets van een van zijn helpers. In de buitenwijken van Athene moest hij plotseling voor een toeschouwer uitwijken, waardoor hij tegen een muur melandde en ernstige verwondingen opliep. Na nogmaals door de dokter te zijn behandeld zette hij de race voort op de fiets van iemand uit het publiek. Hij bereikte echter als eerste het stadion. Volgens het officiële verslag was hij "overdekt met stof, bevuild en besmeurd en zijn uiterlijk verried duidelijk de sporen van zijn tegenslagen". Hij legde de 87 kilometer af in 3 uur, 22 minuten en 31 seconden.

Aan de eerste Olympische Spelen werd voornamelijk deelgenomen door sportlieden die zich individueel hadden laten inschrijven. Sommigen van hen waren toeristen die zich ten tijde van de Spelen toevallig in Griekenland bevonden. Een typisch voorbeeld was de jonge Ierse advocaat J.P. Boland, een enthousiast tennisplayer, besloot zijn geluk op de Spelen te beproeven en won twee gouden medailles. Hij versloeg de Griek Kasdaglis in het enkelspel en veroverde met de Duitser Traum als partner eveneens de titel in het herendubbel. Jaren later gaf Boland toe dat hij op dat moment niet eens beseftte dat hij de olympische kampioen was geworden. Zijn twee medailles zijn nu in het bezit van zijn familie.

PARIJS 1900.

De tweede Olympische Spelen waren jammer genoeg niet veel meer dan een randgebeuren. Parijs stond in 1900 geheel in het teken van de wereldtentoonstelling. Slechts weinigen hadden in de gaten dat er Olympische Spelen werden gehouden en het staat vast dat heel wat atleten die deelnamen en hun nummer wonnen pas jaren later beseften dat zij olympisch kampioen waren geworden.

De organisatie van de Parijse Spelen was zonder meer chaotisch en leidde dan ook vaak tot beschamende incidenten. Zo'n incident deed zich bijvoorbeeld voor toen de Hongaar Rudolf Bauer het discuswerpen had gewonnen. Toen hij voor de ceremonie protocolaire naar het erepodium werd geleid, hesen officials de Amerikaanse vlag en begon het orkest het Amerikaanse volkslied te spelen. Bauer diende onmiddellijk zijn beklag in en de ceremonie werd uitgesteld totdat er een Hongaarse vlag was gevonden. Toen die dan eindelijk werd gehesen, zette het orkest prompt het Oostenrijkse volkslied in.

Ha, zondag weer tobvoetbal!

Woensdag 26 januari 1977 wordt de ledenvergadering gehouden!!

De lichtvoetige benadering van de Franse autoriteiten trad duidelijk aan de dag toen bekend werd welke nummers zij aan het olympische programma hadden toegevoegd. Dat zij een viswedstrijd op de Seine hadden ingelast, mag toch wel hoogst zonderling worden genoemd. De naam van de winnaar wordt overigens in de olympische annalen niet vermeld. Een ander curieus gebeuren was een zwemwedstrijd-met-hindernissen over 200 meter. De zwemmers moesten zich door tonnen werken die op 50, 100 en 150 meter van de start boven de baan waren opgehangen en.

Arthur Newton (USA), die in Parijs als winnaar van de marathon gedoodverfd was, toonde zich niet weinig verbaasd toen hij na zijn race door het Bois de Boulogne en de wirwar van Parijse straten over de finish kwam. Hij dacht gewonnen te hebben, maar ontdekte dat drie Fransen en twee Zweden lang voor hem waren binnengekomen. Newton beweerde dat hij halverwege de race aan kop had gelegen en dat hij sindsdien door geen enkele loper was ingehaald. De officiële winnaar was Marcel Teato, een bakkersjongen uit Parijs en de meeste olympische geschiedschrijvers sinds 1900 koesteren ernstige bedenkingen jegens zijn prestatie. Er is weleens geopperd dat Teato zijn indrukwekkende voorsprong wellicht te danken had aan zijn grondige kennis van de Parijse binnenstad. Zijn tijd was 2 uur, 59 minuten en 45 seconden, bijna drie kwartier sneller dan Newton, die toch bekend stond als een van 's werelds beste lange-afstandlopers!

Ondanks het feit dat twintig landen officieel op de Spelen vertegenwoordigd waren, was de publieke belangstelling vrijwel te verwaarlozen. Ofschoon de atletieknummers in het Bois de Boulogne gratis toegankelijk waren, getroostten naar schatting slechts duizend mensen zich de moeite om te komen kijken.

wordt vervolgd.

--//--

"Vind je het fijn op school?" vroeg de dame.

"Natuurlijk. Als er geen school was zou ik nooit vakantie hebben."

Beloning.

Max komt dolblij thuis van school en zegt tegen zijn vader: "Vader u had me toch beloofd dat ik f.100.-- van u zou krijgen als ik mijn diploma haal?" "Dat klopt is het antwoord. "Feliciteer me dan maar, want ik heb u zo juist geld bespaard."

--//--

WEDSTRIJDKALENDER.

nov. 20 Spero Harderijk - cross
 " 27 Tartlétóh Wageningen - 2e cross competitie
 " 27 HAC,63 Hoogeveen -onderlinge clubkamp. 10.00 uur.
 " 28 AV.Attila Tilburg -18e int.Warandeloop + vet.kamp.
 dec. 11 Haren -Noordelijke veldloopkamp.
 dec. 11 Tenaco Rotterdam -8e Kralingerhoutloop
 " 12 Daventria Deventer -distrikts crosskamp.
 " 18 Impala Drachten -jeugdcross
 " 18 Barendrecht -15 km.
 " 19 Utrecht Hellas -halve marathon.

CROSS KOMPETITIE N.C.A.B. 1977

januari 1e - PALLAS Wageningen - "kort"
 " 2e - AV VELUWE Hoenderloo- "lang"
 februari 3e - GELRE Dieren - "kort"
 maart 4e - TENACO Rotterdam - "lang"

Bij de heren betekent "kort": maximaal 5000 meter en "lang" maximaal 10000 meter.

De juiste data worden afgestemd met de KNAU veldloop en lange afstand kalender en zullen zeer spoedig worden bekend gemaakt.

 Wist u dat

... er al weer twee leden van onze vereniging een sponsor gevonden hebben? Het zijn Jan Streutker en Jan Pieten die reclame maken voor snackbar City

Van de lange afstand.

"Boven t IJ" 10 eng.mijlenrace winnaar Karel Lismont België in 47.31.4 minuten.

Uurloop Leeuwarden winnaar Henk Kalf GVAV afstand 18.447 km.

Uurloop Rotterdam winnaar Johan Kijne Metro afstand 18.873,10 km.

10 km.Leeuwarden winnaar Chris Semplonius AV,55 in 33.24 minuten

Marathon Finland voor dames winnares Claire Spauwen Nederland 2.50.17 uur.

Marathon Maastricht winnaar Barry Kneppers AV Noord Holland in 2.21.14 uur.

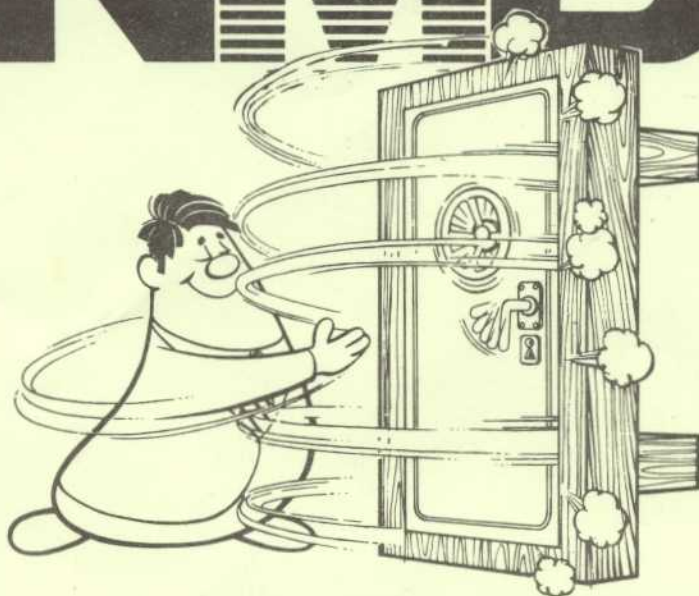
--oo--

Woensdag 26 januari 1977 wordt de ledenvergadering gehouden.

Copy voor het volgende clubblad inleveren vòòr 11 december!!

NEDERLANDSCHE MIDDENSTANDSBANK

NMB



Een bank die „safe” is

SCHOLTEN's

GROENTE en FRUIT

Uw adres voor:
FRUITMANDEN

Wilhelminastraat 20 - Telef. 63669



**Tropische vogels, Vissen en planten,
Aquariumbenodigdheden,
Hondensportartikelen, Voeders.
maar ook voor:
Tuingezaai, Tuingereedschappen,
Grasmachines.**

van Echtenstraat 31 (naast het postkantoor) telefoon 82027

uw adres voor al uw HOBBY'S