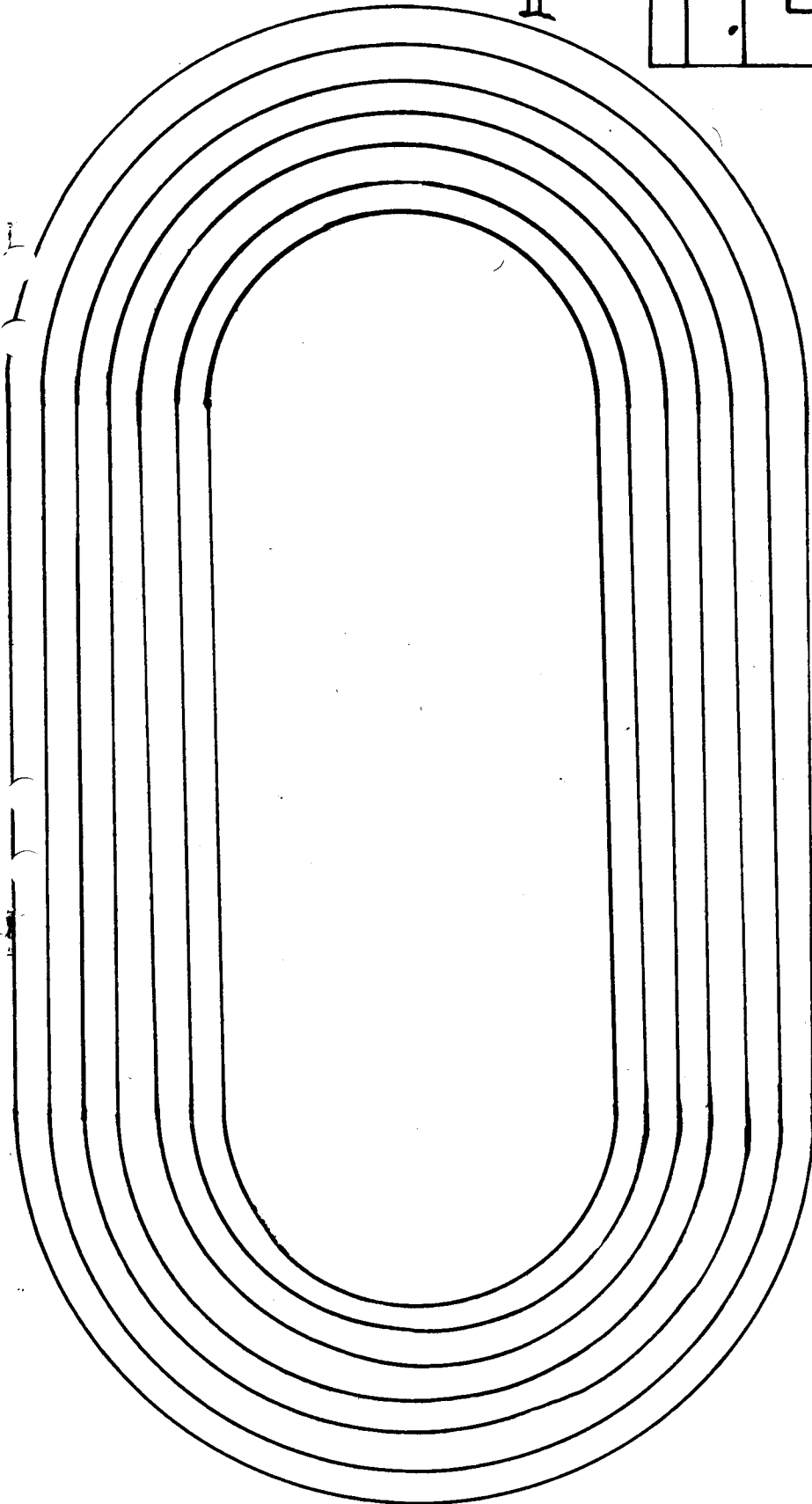
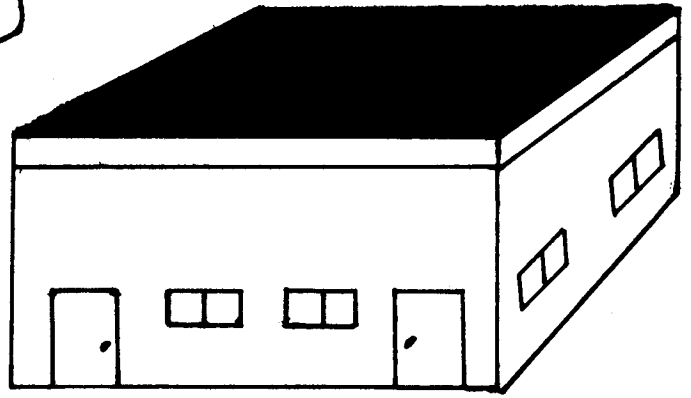


september '76



H

A

C

63

AUTOBEDRIJF FIDOM

PRINS MAURITSPLEIN 14 · HOOGEVEEN

Telefoon 05280-63404

MAZDA DEALER VOOR HOOGEVEEN EN OMSTREKEN



MAZDA
Altijd
Zuiniger
Dan
Anderen



VOOR
FIETS EN ONDERDELEN

Fa. A. Kagen

EMPO · RALEIGH · B.S.A.
PECIGEOT

GROTE KERKSTRAAT 46 · Tel. 62462

VOOR

AL
UW

TAPIJT

NAAR **HET DICHTHE HUIS**

't Haagje 12 Hoogeveen
Telefoon 05280-64754

VOOR

AL
UW

MODERNE
HEREN- EN
JONGENSKLEDING

NAAR:

Fa. Koster

HOEKJE 5
HOLLANDSCHEVELD
TEL 05284-1204

Voor **GOEDE SCHOENEN**
en **SPORTARTIKELN**

blijft

Van GENNE

een goed adres!

Hoofdstraat 66
Hoogeveen
Telefoon 62786

CLUB ORGAAN VAN DE HOOGVEENSE

ATLETIEK CLUB HAC -63

koninklijk goedgekeurd d.d. 9 april 1974

aangesloten bij de KNAU, NCAB en het bureau voor medische sportkeuring.

Samenstelling van het bestuur:

voorzitter: E. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. tel. 67662
secretaresse: M. Snel-Göbel, Oleanderstraat 11, Hgv. 65184
penningmeester: H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv. 62941 tst. 119
algemeen adjunkt: M. Kardurk, Draco 25, Hgv. 67063
bestuurslid: F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.
voorzitter oudercomm. vakant
voorzitter Techn.comm. D.G. de Bree, de Reiger 51, Hgv. 65671
wedstrijdsecretariaat: R. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
materiaalbeheer : de technische commissie (T.C.)

redactie clubblad:

H. Gort : Blankenslaan 73, Hgv. tel. 63094
F. Draaijer : Oleanderstraat 5, Hgv. tel. 68145
F. Groenhof : de Arend 61, Hgv.

contributie:

dames/heren f 6,00 per maand
maandagavondgroep dames f 5,50 per maand
juniores A/B f 4,50 per maand
juniores C/D f 3,75 per maand
pupillen f 3,00 per maand

betaling contributie:

1. gironummer 33.84.806 t.n.v. penningmeester HAC-63, Noorderweg 28, Hgv.
2. bankrekening 67.68.13.127 van de N.M.B. Hgv. t.n.v. HAC-63, H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv.
3. persoonlijk aan de penningmeester

De 2e en volgende kinderen uit één gezin hebben 20% korting.

NIEUWE LEDEN:

1. Willem van Stuyvenberg, Hoofdstraat 82, HGV. geb. 4.3.164
lid per 23-9-1976.
2. Marten Schuilenberg, Resedastraat 5, HGV. geb. 15-12-164.
lid per 23-9-1976.
3. J. Streutker, Atlaslaan 90, HGV. geb. 30-6-151. lid per 1.9.176.
4. Anja Boer, t Haagje 159, HGV. geb. 22-11-163 lid per 1-10-176.
5. Carin Mol, J. Dekkerstraat 19, HGV. geb. 29-2-164 per 1-10-176.
6. Gerry Kats, J. Dekkerstraat 13, HGV. geb. 21-5-162 per 1-10-176.
7. Han Kreeft, J. Dekkerstraat 23, HGV. geb. 12-2-159 per 1-10-176.
8. Otto Fieten, Dr. Broekhoffstr. 32, Holl. veld. geb. 7-2-156
lid per 1-9-1976.
9. Piet v.d. Sar, Kanaal OZ 25 Drijber. geb. 30-10-157
lid per 1-10-176.

BEDANKT.

1. H. Jonkman, Kerkstraat 34, Hoogeveen per 1.10.1976.
2. L. Slachter, de Vos v. Steenwijklaan 24, HGV. per 1.10.1976.
3. K. Stoker, Boerhavehof 19, Hoogeveen per 1-10-1976.

Jarig in oktober:

P.v.d. Sar	30-10
E. Groeneveld	21-10
R. Nijstad	30-10
J. Knoop	19-10
P.v. Dijk	27-10
A.v. Slooten	25-10
C. Jansen	26-10

BESTUURSMEEDELING.

Wegens de drukke werkzaamheden van bestuur en technische commissie en mede door het groot aantal leden, is het haast ondoenlijk geworden om iedereen te vragen of hij of zij aan een bepaalde wedstrijd wil meedoen.

In het vervolg zal iedereen die naar een bepaalde wedstrijd wil gaan zichzelf moeten opgeven bij het wedstrijdsekretariaat.

Voor het deelnemen aan competitiewedstrijden wordt er uiteraard een uitzondering gemaakt.

HET BESTUUR.

Op 18 oktober zal het bestuur een onderhoud hebben met de wethouder van sportzaken over de accommodatie van de atletiekbaan.

Het Bestuur.



Hierbij worden alle leden en hun familieleden
hartelijk uitgenodigd voor de jaarlijkse feest-
avond, welke gehouden zal worden op

VRIJDAGAVOND 29 OKTOBER A.S.

in de aula van de Chr. L.T.S. aan de Voltastraat.

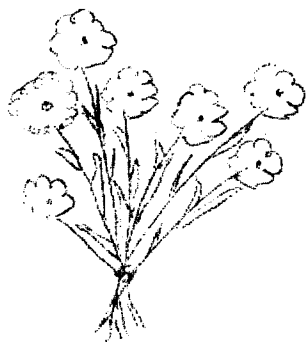
AANVANG 19.30 UUR.

Het organisatiecomité heeft ook dit jaar wederom
voor een aantrekkelijk en leuk programma gezorgd.

Tevens zullen op deze avond de prijzen van de
cross- en clubkampioenen en de "Strootmanbekers"
worden uitgereikt.

Ook de "MENSENBEKER" zal deze avond zijn bestemming
vinden.

Het behoort een gezellige avond te worden.
Wij rekenen er dan ook op, dat de hele HAC-63-
familie aanwezig zal zijn.



Namens het bestuur

Org.comité:

DHR. DRAAYER.

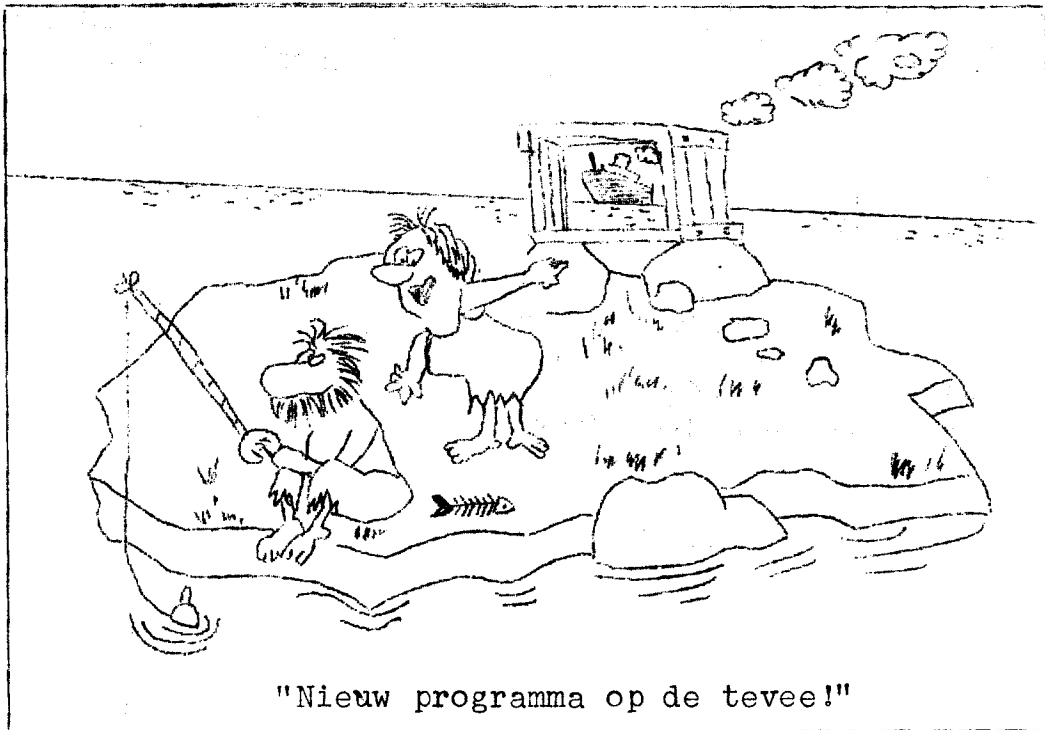
DHR. KARDURK.

4 september Bathmen.

Te Bathmen werd een veldloop gehouden over een afstand van 10 kilometer. Aan deze veldloop werd door onze senioren Jan Reinders en Marinus Westerveen deelgenomen.

In het gezelschap van ± 60 atleten bezette Jan Reinders een mooie 11e plaats en werd Marinus Westerveen 15e.

De tijden waren voor Jan 37.02 minuten en voor Marinus 38.08 minuten. Winnaar van deze 10 kilometer werd Rik Bloem van AV:34 Apeldoorn in 32.32 minuten met op de 2e plaats Bernard Hoogeslag van Daventria Deventer in 33.50 minuten.



Volgens een zekere heer Meeuwsen uit Noord-Brabant, die weervoorspeller is, zal het middageten de komende winter bestaan uit: twee bonen, één aardappel, en zes ballen gehakt.

//////////

Koffie duur!

Vroeger spaarde men de bonnen van Douwe Egberts, nu de bonen.

11 september 1976 Sneek.

De A.V. Horror uit Sneek organiseerde voor de eerste keer een internationale marathon. Onder de 120 atleten die van start gingen voor de 42 km. en 195 meter bevonden zich o.a enkele Engelsen en Zwitsers.

Twee nieuwe leden van onze vereniging waagden zich ook aan dit zware karwei. Deze twee dapperen waren: onze nieuwe clubkampioen Jan Fieten en Martin Mallon. Als de redaktie goed is ingelicht was het voor de eerste keer dat deze beide atleten op deze afstand startten. De omstandigheden waaronder deze marathon moest worden afgelegd, waren verre van ideaal, doch de beide heren bleken over een goede conditie te beschikken.

Jan Fieten kwam over de finish in een tijd van 3.23.00 uur. Korte tijd daarna finishte Martin Mallon in 3.26.56 uur. Een mooi resultaat voor onze beide Hac-leden.

Winnaar werd de Engelsman Darlow uit Bolton in een tijd van 2.25.01 uur. Peter Kooi uit Zeist werd tweede in 2.28.10 uur. Beste man uit onze omgeving werd de ook debuterende 19 jarige Andries Scholing uit Hollandscheveld. Hij werd 33e in 3.06.19 Met inbegrip van deze marathon ziet de marathonbestenlijst uit Hoogeveen en omgeving er als volgt uit:

1. Herman Gort	HAC,63	Hoogeveen	2.42.48 uur.
2. Reinder Strijker	NCAB	" "	2.58.56 "
3. Andries Scholing	NCAB	Holl.Veld	3.06.13 "
4. Arend Loopers	NCAB	Noordseschut	3.15.00 "
5. Chiel Vahrmeyer	HAC,63	Hoogeveen	3.20.09 "
6. Jan Fieten	HAC,63	" "	3.23.00 "
7. Martin Mallon	HAC,63	" "	3.26.56 "
8. Henk Loopers	NCAB	Noordseschut	3.33.37 "
9. Henk v.Dijk	HAC,63	Hoogeveen	3.55.20 "
10. Marinus Westerveen	HAC,63	Hoogeveen	3.59.29 "

--//--

12 september PESSE.

In Pesse werd tijdens de feestweek weer de traditionele stratenloop gehouden. Er was weinig animo bij de atleten voor deze wedstrijd. Slechts 14 atleten kwamen aan de start voor de 5 km.

Onze clubgenoot Jan Reinders behoorde tot de favorieten, te meer omdat hij vorig jaar de grote triomfator was en nu de wisselbeker moest verdedigen. Jan was de enigste van HAC,63 die hier van start ging en liep een goede wedstrijd.

De wisselbeker moest hij echter afstaan aan plaatsgenoot Reinder Strijker, die nu als onbedreigd winnaar door de finish ging. Jan legde deze keer beslag op een keurige 3e plaats. De eerste drie op deze 5 kilometer waren:

1. Reinder Strijker	NCAB	17.12 min.
2. Guus Rijkeboer	Meppel	17.40 "
3. Jan Reinders	HAC,63	17.55 "

HORIZONTAAL:

2. zonder haar
5. paar
9. jongensnaam
10. muzieknoot
11. reeds
12. streling
13. lijn
14. autostalling
16. land omgeven door water
18. helemaal voor niets
21. deel van het alfabet
24. gesloten
25. niet rijk
26. muzieknoot
27. dit legt een kip
29. een zekere
30. stekelig dier
31. telwoord

VERTICAAL:

1. snel
2. groep zangers
3. slee
4. niet volle
5. vrouw
6. oude lengtemaat
7. hete vulkaanstof
8. jong mens
15. artikel (afkorting)
17. loterij briefje
18. glibberig
19. niet rijke
20. rustig
21. smal
22. deel van een trap
23. schoorsteenzwart
26. hetzelfde als "mij"
28. ingenieur (afk.)

1		2	k	d	3	a	4	l		5	k	6	e	m	7	l		8	k
9			o		10	r	e			11	a	l			12	a	a	i	
			o				13	g							14	w		15	n
16	g	a	r	17	a	y	18	e		19	e	i	20	l	a	n	d		
						r									o				
21	y	r	22	a	t	e	23	s		24			t		25	t		26	r
	l		r				27	t	o	e					r			o	
28	a	r	m		29	m	i			30	e	i		31	e	n	e		
	d		32	e	y	e	l			33	d	o	t	i	e			t	

Twee klets-kousen reizen nooit ver samen.

De N.C.A.B.clubkampioenschappen die in Arnhem werden gehouden, zijn voor onze vereniging een groot succes geworden. Kwamen we vorig jaar al goed voor de dag, deze keer waren de prestaties op alle fronten nog weer aanzienlijk beter. Onze dames-meisjes B,C en D werden opnieuw kampioen met maar liefst 2100 punten voorsprong op nummer twee. Het was voor de vierde maal in successie, dat onze dames-meisjesploeg dit kampioenschap behaalde.

Het was Joke Weinberg, die voor een nieuw NCAB- en clubrekord zorgde, door de 1500 meter af te leggen in 5.56,8 minuten. Een prachtig resultaat voor Joke, die ook nog het clubrekord bij het hoogspringen evenaarde met een sprong van 1.45 meter. Ook Jaqueliën Jansen deed van zich spreken door de 600 meter af te leggen in 1.46,0 minuten, hetgeen ook een nieuw clubrekord betekende. Ook waren er clubrekords voor onze jongens B,C en D die eveneens kampioen werden. Bij het discuswerpen was het onze B junior Peter Jansen, die een clubrekord vestigde met een worp van 28.20 meter. Sietse Lantinga was tijdens het hoogspringen in glanzende vorm en sprong over 1.65 meter, wat ook een clubrekord was bij de jongens B. Dan was er bij de C junioren nog Geert Zomer, die ook een clubrekord veroverde bij het hoogspringen met een sprong van 1.55 meter en Henk Kat deed hetzelfde bij het verspringen met 5.26 meter. Onze jeugd deed het dus voortreffelijk, doch onze herenploeg + junioren A kwamen eveneens geweldig voor de dag door in de eindrangschikking op de vierde plaats beslag te leggen. Ze kwamen slechts twee punten tekort voor de derde plaats. Als we nu de balans opmaken komen we op de diverse onderdelen tot maar liefst dertien overwinningen wat een indrukwekkend aantal te noemen is. Dit alles betekende, dat we in totaal clubkampioen 1976 van de NCAB zijn geworden.

Er werd ook nog een Olympische estafette gehouden voor heren en junioren A en hier werd HAC.63 zesde met de lopers: Peter Jansen(800m.), Dries Mensen(400m.), Siert Wolters(200m.) en Otto Fieten(200m.). Onze vereniging veroverde door al deze schitterende resultaten twee kampioensbekers en voor de tweede keer de N.C.S.U.wisseltrofee, die in 1974 voor het eerst beschikbaar werd gesteld. De persoonlijke resultaten van onze atleten en atleten volgen hieronder:

<u>discusw.dames+meisjes A:</u>		<u>meisjes D Hoogspringen</u>	
2.L.Kardurk	25.22 m.	1.S.Warta	1.20 m.
3.J.Hooyer	23.49 "	4.M.v.Dijk	1.15 "
4.A.Kardurk	22.74 "	6.H.Schouten	1.15 "
6.J.v.d.Berg	20.17 "	10.L.Draayer	1.10 "
		12.J.Snel	1.10 "
<u>heren 100 m.</u>		<u>Hink-Stap-Springen Heren</u>	
3.O.Fieten	11.7 sec.	7.N.Weinberg	10.14 m.
10.S.Wolters	12.4 "	<u>Hink-Stap-Springen jun.A</u>	
11.N.Weinberg	12.6 "	2.H.de Lang	11.15 m.
15.B.Mensen	13.0 "	4.A.Mensen	10.55 "
<u>jongens B 100 m.</u>		<u>Meisjes B 100 m.</u>	
8.P.Jansen	12.9 sec.	1. I.de Bree	13.2 sec.
<u>kogelstoten jongens D</u>		3. A.Westra	14.1 "
1.B.v.d.Lijn	11.67 m.	3. J.Jansen	14.1 "
4.K.H.Kat	9.02 m.	5. A.Eigenhuis	14.2 "
9.F.Lantinga	7.60 m.	7. N.Visser	14.4 "

Dames + meisjes A 100 m.

1.G.v.d.Weide	14.1 sec.
2.J.Weinberg	14.1 "
3.J.v.d.Berg	14.3 "

jongens C 100 m.

3. H.Kat	13.1 sec.
13.E.Groeneveld	14.0 "
20.W.Koster	14.4 "
24.H.d	"

kogelstoten meisjes D

2.A.Boertien	7.18 m.
5.J.Keuning	6.52 "
7.N.de Bree	6.12 "
9.Y.Kelly	5.89 "
12.I.Snel	5.39 "
15.G.Boertien	5.12 "
16.S.Schonewille	4.42 "

jongens B 800 m.meisje

1. E.
2. J.
7. C.
11.R

dame

1.J.
(ev)
2.G
3.J

dam

1.J
(c)
4.

io

3.
4.
6.
14.
16.
22.S.Lantinga

kogelstoten heren

2.S.Wolters	10.35 m.
4.T.Uiterwijk	9.83 "

kogelstoten jongens A

3. H.de Lang	9.80 m.
--------------	---------

discuswerpen jongens B

1.P.Jansen	28.20 m
(clubrekord.)	
4.S.Lantinga	25.17 "

meisjes D 80 m.

2.N.v.Dijk	12.4 sec
3.N.de Bree	12.5 "
5.S.Warta	12.6 "
5.L.Draayer	12.6 "
10.A.Boertien	13.2 "
14.G.Boertien	13.5 "
15.J.Keuning	13.9 "
17.Y.Kelly	14.0 "
21.D.Schonewille	15.4 "

verspringen meisjes C

3.J.Kist	3.98 m.
6.E.de Bree	3.81 "
7.A.Veldman	3.76 "
9.C.Kardurk	3.59 "
10.R.Prins	3.43 "

jongens B Hoogspringen

1.S.Lantinga clubr.	1.65 m
4.G.Zomer clubrek.	J.C 1.55 m.

verspringen jongens C

1.H.Kat clubrek.	5.26 m.
8.R.Jansen	4.28 m.
18.W.Koster	3.93 M.
24.H.de Langen	3.66 m.

Olympische estafette heren + jun. A

6.HAC,63 Hoogeveen 4.12.6 min.



„dat is echt wel een
misarm!“

C L U B R E K O R D S

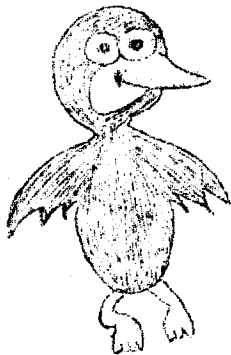
- nr.44 -hoogspringen meisjes A Joke Weinberg 1.45 m.(evenaring)
18 sept.1976 Arnhem.
- nr.45 -1500 meter meisjes A Joke Weinberg 5.56.8 min.
18 sept.1976 Arnhem.
- nr.46 -discuswerpen jongens B Peter Jansen 28.20 m.
18 sept.Arnhem.
- nr.47 -600 meter meisjes B Jacqueliën Jansen 1.46.0 min.
18 sept.1976 Arnhem.
- nr.48 -hoogspringen jongens B Sietse Lantinga 1.65 m.
18 sept.1976 Arnhem.
- nr.49 -hoogspringen jongens C Geert Zomer 1.55 m.
18 sept.1976 Arnhem.
- nr.50 -verspringen jongens C Henk Kat 5.26 m.
18 sept.1976 Arnhem.
- nr.51 -4x80 m.jongens D,Klaas Kat,Bart v.d.Lijn,Dick v.Dijk
en Egbert Naber 44,6 sec. 2 okt.1976 Arnhem.
- nr.52 -1000 m. jongens D Egbert Naber 3.06,1 min. 2 okt.Arnhem.
- nr.53 -hoogspringen jongens D Klaas Kat 1.45 m. 2 okt.,76 "
- nr.54 -discuswerpen jongens D Bart v.d.Lijn 31.94 m.
. 2 okt.,76 Arnhem.
- nr.55 -600 meter meisjes C Aafke Jansma 1.50.1 min.
2 okt.,76 Arnhem.
- nr.56 -hoogspringen meisjes C Annet Veldman 1.50 m.
2 okt.,76 Arnhem.

In een hotel stond op een bordje ⁰⁻⁰⁻⁰⁻⁰⁻⁰⁻⁰ geschreven: De keuken is open van 11.30 tot half oktober.

Onze groenteman had zijn etalage opgesierd met tropische planten, waarbij hij de waarschuwing had geplaatst:
" Het is voor kinderen gevaarlijk de planten aan te raken."
Toen ik hem vroeg waarom dat gevaarlijk was, zei hij:
" Omdat ze dan een oplawaai van me krijgen."

" Mijn vrouw is toch zo verschrikkelijk jaloers," vertelde de conferencier. "Laatst lag mijn agenda open op tafel en toen wou ze weten wie juli was."

Advertentie in een krant: "Sint-Bernardshond gevraagd voor reclamefilm. Moet goedaardig zijn. Vergoeding honderd gulden. Andere rassen gelieve niet te reflecteren."



Hakkie.

Wanneer krijgt de redactie
de tekst van het clublied
van HAC 63????

22 september 1976 DRACHTEN

Op de kunststofbaan in Drachten, organiseerde de AV Impala een zgn. lopersavond. Onze beide heren Jan Reinders en Marinus Westerveen startten deze avond op de 3000 meter. Alle twee waren van plan om voor het eerst onder de 10 minuten te lopen, hetgeen hun dan een persoonlijk rekord op zou leveren. Herman trad deze avond op als coach en begeleider en had een schema opgesteld van 9.59 minuten. Aan deze 3000 meter namen 31 atleten deel verdeeld over twee series. Marinus en Jan liepen in de 2e serie. Na de start ging de eerste 200 meter in 37 seconden, volgens schema was dit 2 seconden te langzaam. Dit verschil werd echter in de ronde van 200 meter goedge maakt. Na 1400 meter zaten beiden 5 seconden onder het schema. Hierna zakte Marinus iets af maar Jan ging uitstekend door. Bij het ingaan van de laatste ronde zat Jan precies op het schema. Hij vocht zich totaal leeg en finishte in een mooie tijd van 9.54.0 minuten. Marinus, die na 1800 meter met een kleine inzinking te kampen had, kwam weliswaar niet beneden de 10 minuten, maar liep toch een persoonlijk rekord in 10.05.0 minuten. Een prachtig resultaat voor beide atleten, die nog steeds met hun prestaties vooruitgaan. Jan werd 14e en Marinus 15e. in hun serie. Winnaar van deze 3 km. werd H. Koeleman van AAC in een tijd van 8.24.6 minuten, 2e Piet de Vries GVAV in 8.28.4 minuten en 3e P. Appelen DEM Beverwijk in 8.29.8 minuten.

o-o-o-o-o-o-o

De atletiek.

Atletiek is de fijnste sport die er is,

Als je dit nog niet wist.

Je word dun en slank,

ja zo dun als een plank.

Vraag een vriendje of vriendinnetje mee,

is dat geen goed idee?

En soms lach je je ziek,

dus kom bij atletiek.

Een jeugdlid.

2 oktober 1976 BARENDRECHT.

Het duo Jan Reinders en Jan Fieten maakte zaterdag 2 oktober een verre reis naar Barendrecht, om aldaar deel te nemen aan een wedstrijd over 10 engelse mijlen.

Deze wedstrijd werd al weer voor de 7e keer georganiseerd door de AV Energie. Er kwamen een rekord aantal atleten aan de start voor deze 16 kilometer en 90 meter, n.l. 225.

Onze twee HAC-atleten liepen een prima wedstrijd. Het parcours, dat geheel nieuw was, liep door Barendrecht en de start en finish waren op de pas geopende atletiekbaan. Het was Piet Waaning van "De Spartaan", die winnaar werd in 50 min. en 46,6 seconden. Tweede werd Steef Kijne van "Metro" in 51.10,5 min. en 3e Ad Buys van Phoenix in 51.17,0 min.

De plaatsing van onze beide HAC-ers is op dit moment nog niet bekend, maar wel kunnen we vermelden, dat ze allebei een persoonlijk rekord vestigden. Voor Jan Reinders werd 63.07 minuten genoteerd en voor Jan Fieten 65.02 minuten.

o-o-o-o-o-o-o

Van de lange afstand.

25 km. Winschoten winnaar de Engelsman Chris Stewart in 1.20.56,2 uur.

10 Eng.Mijlen Dordrecht winnaar André Kolders Hercules in 51.51.8 minuten.

Halve marathon Zutphen winnaar Johan Kijne Metro in 1.06.16 uur

20 km. Heerde winnaar Roelof Veld Daventria in 1.03.34 uur

100 km. Winschoten winnaar Hans van Kasteren in 6.45.48 uur

10 Eng.Mijlen Alblasterdam winnaar Chris Stewart in 50.36.2 min.

10 Eng.mijlen Barendrecht winnaar Piet Waaning Spartaan in 50.46.2 min.

o.o.o.o.o.o.o.o.o.o

Wist u dat.....

... Eltjo Schutter het Nederlandse rekord polstokhoogspringen bracht op 5.00 meter.

... de bloemen, die onze jeugd ploegen bij aankomst in Hoogeveen aangeboden kregen, beschikbaar waren gesteld door de firma Leyssenaar uit Hollandscheveld.

--//--

FEESTAVOND !!! 29 oktober 19.30 uur.

REGIONALE WINTERKALENDER 1976 DISTRIKT NOORD.

oktober

2. Distrikt Oost	Papendal	C/D jeugdfinales	N
9. Horror	Sneek	werpmeerkampen	R
10. Lionitas	Leeuwarden	10 km. uugloop	N
23. L.A.T.	Leeuwarden	10 km. wegloop	R
30. A.V.D.	Dwingeloo	cross 1e wedstr. crosscomp.	N.

november

6. Nurmi	Groningen	19e plantsoenloop	N.
13. Lionitas	Leeuwarden	rivellaparkloop	R.
20. L.A.T.	Appelscha	2e wedstr. crosskomp.	R.

december

11. A.T.C. '75	Haren (Gr.)	distriktsveldloopkamp.	R.
18 Impala	Beetsterzwaag	jeugdcross	R.

januari

8. L.A.T.	Oenkerk	cross	R.
15. gez. Gron. ver.	Groningen	indoorwedstrijden	I.
22. gez. Gron. ver.	Groningen	indoorwedstrijden	I.

februari

5. Sperwers	Emmen	3e wedstr. crosskomp.	R.
12. Lionitas	Leeuwarden	snertloop	R.
13.		Ned. veldloopkamp.	N.
19. A.A.C. '61	Gieten	cross + trimlopen	R.

maart

5. Aquilo	Winschoten	4e wedstr. crosskomp.	R.
13. Athleta	Grouw	10 km. merenloop	R.
19. Impala	Appelscha	cross (alle cat.)	R.

--O.O.O.O--

Onderwijs.

De leraar: "Zullen we de geschiedenis vandaag maar overslaan?"
 Reactie uit de klas: "Nee meneer, ik heb m'n slaap ook nodig!"

o-o-o

"Zou jij een poesje willen hebben?" vroeg ik aan het jongste zoontje van de bureu. "Nee, zei hij. "Mammie houdt niet van katten en ze wil ze niet in huis hebben".

"En je pappie dan?" vroeg ik. "O, die mag van mammie best in huis", stelde hij me gerust.

o-o-o

2 oktober 1976 PAPENDAL.

Zaterdag 2 oktober was het dan zover, dat onze jongens D-en meisjes C ploeg moesten aantreden voor de landelijke finale op het sportcentrum Papendal.

De resultaten waren zondermeer uitstekend te noemen. Aan deze C,D jeugd-wedstrijdenfinale werd deelgenomen door 40 ploegen. Onze jongens D ploeg bereikte een prachtige 8e plaats met een puntentotaal van 9776; dit is 1000 punten meer dan in de beste competitiewedstrijd.

Een van de beste prestaties leverde Egbert Naber op de 1000 meter. Hij maakte een tijd van 3.06,1 minuten, hetgeen slechts 1,8 seconde onder het Noordelijk rekord ligt. Ook Bart v.d.

Lijn was weer in een uitstekende vorm. Hij verbeterde voor de zoveelste keer het clubrekord bij het discuswerpen:

Nu met een worp van 31.94 meter. Er werden door onze jongens in totaal weer 4 clubrekords verbeterd. Ook willen we nog vermelden, dat HAC,63 bij het onderdeel kogelstoten als eerste eindigde van alle deelnemende verenigingen met een puntentotaal van 1664.

De meisjes C ploeg behaalde eveneens een uitstekende 10e plaats en ook zij verbeterden een clubrekord. Dit gebeurde door Annet Veldman bij het hoogspringen met een sprong van 1.50 meter. Ook Aafke Jansma leverde een prima prestatie door het clubrekord op de 600 meter in bezit te nemen met een tijd van 1.50,1 minuten.

Al met al hebben onze beide ploegen zich wwer goed gepresenteerd en de bloemen die ze bij aankomst in Hoogeveen kregen aangeboden door ons bestuur waren zonder meer verdiend.

De uitslag was:

<u>meisjes C ploegen</u>		<u>jongens D ploegen</u>	
1.DEM Beverwijk	10.816	1.AAC	11.259
2.ADA Amsterdam	10.813	2.Ilion	10.954
3.AAV,36 Alphen a/dR.	9981	3.HAC Helmond	10.595
4.Sparta Den Haag	9896	4.AV34	10.308
5.Daventria Deventer	9761	5.V&L TC	10.223
6.TION Enschede	9392	6.Sprint	10.040
7.Waalwijk Waalwijk	9326	7.AV23	10.026
8.Sprint Breda	9298	8.HAC,63	9.776
9.Horror Sneek	9250	9.Spero	9.238
10.HAC,63 Hoogeveen	8371	10 Jahn 2	8.632

De persoonlijke resultaten van onze jeugd waren:

jongens D 4 x 80 m. Klaas Kat, Bart v.d.Lijn, Dick v.Dijk en Egbert Naber nieuw clubrekord in 44,6 sec.

1000 m. 1e serie Egbert Naber 2e pl. 3.06.1 min.

2e serie Henk Thalen pers.rek. in 3.33.3 min.

3e serie John Renken 3.42.3 min.

verspringen -Roel Guichelaar pers.rek. met 3.88 m.

Dick v.Dijk 3.84 m.

hoogspringen-Klaas Kat 1.45 m. nieuw clubrek.

Frans Lantinga 1.30 m.

discuswerpen-nieuw clubrek. 31.94 m. Bart v.d.Lijn

Frans Lantinga 24.14 m. pers.rek.

kogelstoten 2e pl. Bart v.d.Lijn met 11.64 m.

Klaas Kat 7e met 10.35 m. pers.rek.

meisjes C 4 x 80 m. 3e pl. in de 1e serie met Ellen de Bree, Joke Kist, Herma Scheeres en Corry Kardurk 44.2 sec.

80 m. - 1e serie 3e pl. Joke Kist 11.0 sec.

2e serie 5e pl. Lenny Vermeulen 11.6 sec.

3e serie 5e pl. Ellen de Bree 11.1 sec.

600 m. -Herma Scheeres 2.11.6 min. (voor de 1e keer!!)

2e serie Tanja Bijlsma 2.12.8 min. pers.rek.

3e serie Aafke Jansma 1.50.1 min. nieuw clubrek. 3e pl

verspringen-Ellen de Bree 4.12 m. Corry Kardurk 3.63 m.

hoogspringen-Annet Veldman met 1.50 m. nieuw clubrek. 4e pl.

Aafke Jansma 1.10 m.

kogelstoten-Marion Draayer 7.79 m. Leny Oosterveld 7.53 m.

discuswerpen-Corry Kardurk 10e pl. met 22.22 m.

Marion Draayer 14e pl. met 20.46 m. pers.rek.

--//--

"Jij werd verwacht op 6 juni, maar je bent geboren op 30 mei", vertelde zijn moeder aan Freddie op diens desbetreffende vraag.

"Sjeempie, precies op mijn verjaardag!" riep Freddie.

Vanwege het olympische jaar, willen we u aan de hand van een serie wáár gebeurde korte verhalen terug laten blikken op de Olympische Spelen van 1896 tot en met 1972. (Overgenomen uit een weekblad.)

Athene 1896.

Het plan van baron de Goubertin om de Olympische Spelen te laten herleven werd voor het eerst besproken op een bijeenkomst te Parijs in juni 1894. De wijsgeer D.Bikelas, afgevaardigde van Griekenland, beloofde de volledige steun van de Griekse koning. Afsproken werd, dat de eerste spelen in 1896

in Athene zouden plaatsvinden. Aanvankelijk toonden de Grieken zich buitengewoon enthousiast over dit voorstel. De geestdrift verminderde echter snel toen de Griekse regering liet weten dat haar schatkist bijna leeg was en dat de Spelen, zo die doorgang mochten vinden, met geld van particulieren gefinancierd dienden te worden. De organisatoren verloren op slag hun belangstelling.

Het Internationaal Olympisch Comité liet Griekenland vallen en zocht contact met Hongarije. Maar omdat ook dáár de tijden slecht waren en de schatkist leeg, moest Hongarije de uitnodiging wel afslaan. Baron de Goubertin ondernam daarop een wanhopige reis naar Griekenland en slaagde erin de geestdrift wat op te vijzelen. Een nieuw bezoek om financiële hulp bleek uiterst succesvol en Georgios Averoff, een rijke zakenman uit Alexandra, nam de bouw van olympisch stadion voor zijn rekening. Van toen af liep de zaak gesmeerd en met Averoff als voortdurende, milde geldschieter werden de eerste moderne Olympische Spelen op 6 april 1896 in Athene geopend. Op de vooravond van de opening werd in het stadion een standbeeld van Averoff onthuld. Jammer genoeg was hij er zelf niet bij. Zijn gezondheid was niet al te best en zijn dochters waren bang, dat hij de emoties niet kon doorstaan.

De nationale trots eiste dat de eerste olympische marathon in Athene door een Griek werd gewonnen. Een Griekse kampioen werden dan ook verleidelijke aanbiedingen in het vooruitzicht gesteld. Georgios Averoff beloofde de winnaar van dit zware onderdeel de hand van zijn dochter en een bruidsschat van een miljoen drachmen. Een zekere dr. Teoflaxos gooide er een vat uitstekende wijn tegenaan; een kleermaker beloofde de winnaar zijn leven lang van kleren te voorzien; een chocoladefabrikant bood duizend pond chocola en een kapper was graag bereid de winnaar zijn leven lang gratis te knippen en te scheren. Een bakker garandeerde de kampioen elke dag vers brood en honderden anderen boden geschenken aan die varieerden van koeien en schapen tot sieraden. De Griekse winnaar Spiridon Louis incasseerde de beloningen en werd een gefortuneerd man. De dochter van de heer Averoff kon hij echter niet aannemen. Ten tijde van zijn triomf was hij een getrouwd man en vader van twee kinderen.

wordt vervolgd.

attentieattentieattentieattentieattentieattentieattentieattentie

Op z a t e r d a g 23 oktober a.s. organiseert H.A.C. '63

op een parcours in het spaarbankbos weer de N.C.A.B.
bondsveldloop.

We maken onze leden erop attent, dat deze wedstrijd meetelt
voor onze clubcrosskampioenschappen. Doe dus allen mee om
deze cross tot een groot succes te maken.

Aanvang der wedstrijden 13.00 uur.

W E D S T R I J D K A L E N D E R

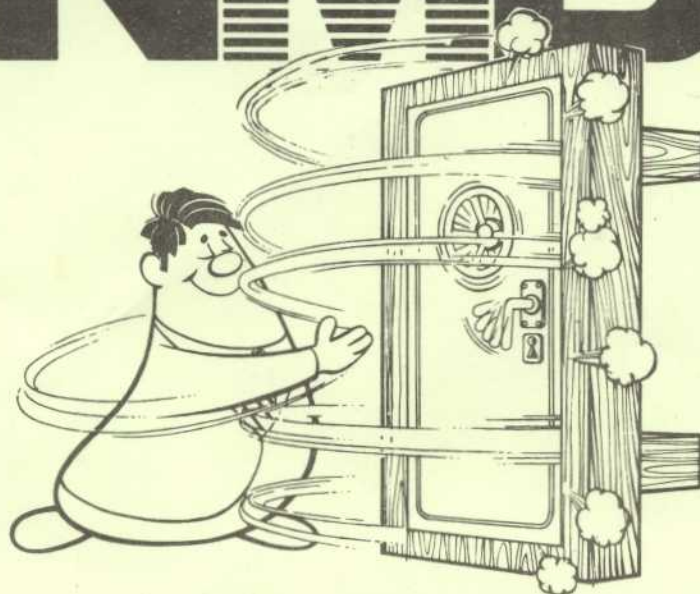
23 okt.	Hoogeveen	HAC '63	Bondsveldloop
24 okt.	Maastricht	Kimbria	marathon en prest.loop 18 km. aanvang 13.00 uur.
24 okt.	Zevenaar	De Liemers	Zevenaarse loop alle cate- goriën aanvang 13.00 uur.
30 okt.	Dwingeloo	DOS	AVD cross alle cat. aanv. 13.30
6 nov.	Ede	Climax	20 km. loop senioren Horabos
6 nov.	Groningen	Nurmi	19e plantsoenloop alle cat. aanvang 15.00 uur.
6 nov.	Apeldoorn	AV '34	Veluwecross
13 nov.	Heerjansdam	Energie	15 km., 20 km. en prest.lopen
13 nov.	Haaksbergen	AV.Haaksbergen	4e pingelloop
14 nov.	Rhenen	Arena	Grebbeccross
20 nov.	Harderwijk	Spero	cross

COPY VOOR HET VOLGENDE CLUBBLAD INLEVEREN VOOR 13 NOVEMBER

KOOPT BIJ ONZE ADVERTEERDERS !!!!!!!!!!!

NEDERLANDSCHE MIDDENSTANDSBANK

NMB



Een bank die „safe” is

SCHOLTEN's

GROENTE en FRUIT

Uw adres voor:
FRUITMANDEN

Wilhelminastraat 20 - Telef. 63669



**Tropische vogels, Vissen en planten,
Aquariumbenodigdheden,
Hondensportartikelen, Voeders.
maar ook voor:
Tuinzaden, Tuingereedschappen,
Grasmachines.**

van Echtenstraat 31 (naast het postkantoor) telefoon 82027

uw adres voor al uw HOBBY'S