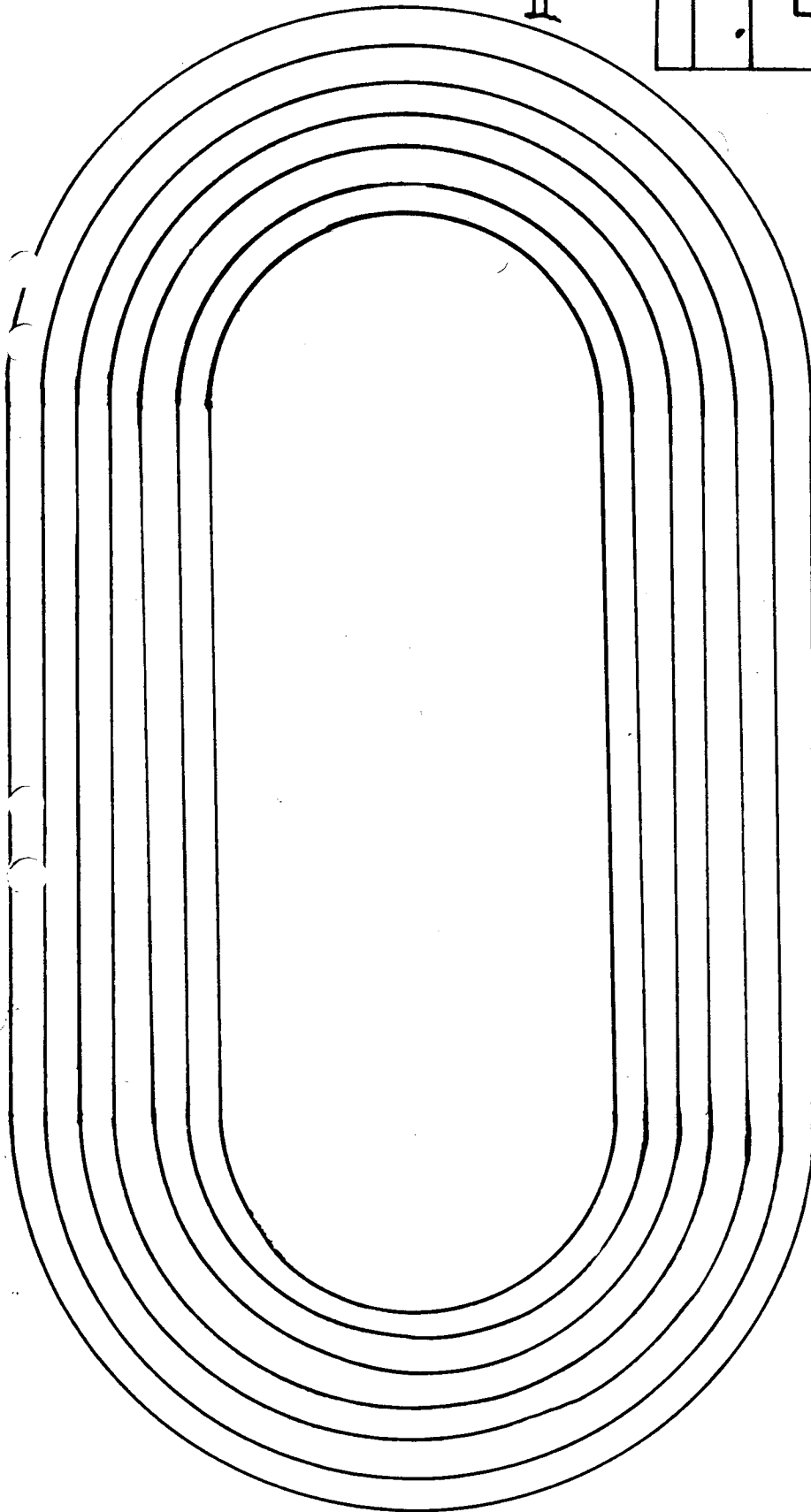
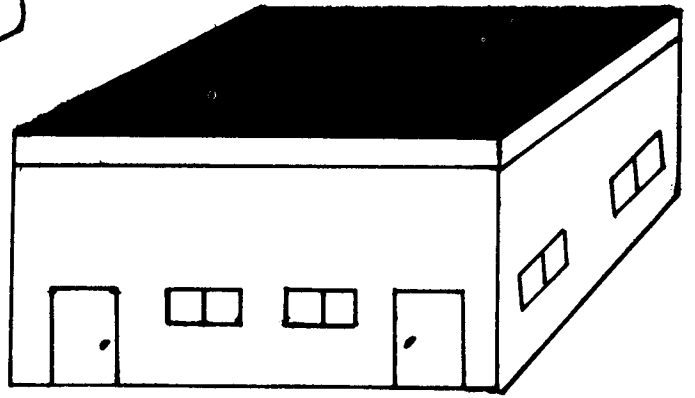


juli/augustus 176

Prins. 14.



**H
A
C
63**

C L U B O R G A A N V A N D E H O O G E V E E N S E

A T L E T I E K C L U B H A C - 6 3

k o n i n k l i j k g o e d g e k e u r d d.d. 9 a p r i l 1974

aangesloten bij de KNAU, NCAB en het bureau voor medische sportkeuring.

Samenstelling van het bestuur:

voorzitter:	E. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. tel. 67662
secretaresse:	M. Snel-Göbel, Oleanderstraat 11, Hgv. 65184
penningmeester:	H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv. 62941 tst. 1
algemeen adjunct:	M. Kardurk, Draco 25, Hgv. 67063
bestuurslid:	F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.
voorzitter oudercomm.	vakant
voorzitter Techn.comm.	D.G. de Bree, de Reiger 51, Hgv. 65671
wedstrijdsecretariaat:	R. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
materiaalbeheer :	de technische commissie (T.C.)

redactie clubblad:

H. Gort	:	Blankenslaan 73, Hgv. tel. 63094
F. Draaijer	:	Oleanderstraat 5, Hgv. tel. 68145
F. Groenhof	:	de Arend 61, Hgv.

contributie:

dames/heren	f 6,00 per maand
maandagavondgroep dames	f 5,50 per maand
juniores A/B	f 4,50 per maand
juniores C/D	f 3,75 per maand
pupillen	f 3,00 per maand

betaling contributie:

1. gironummer 33.84.806 t.n.v. penningmeester HAC-63, Noorderweg 28, Hgv.
2. bankrekening 67.68.13.127 van de N.M.B. Hgv. t.n.v. HAC-63, H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv.
3. persoonlijk aan de penningmeester

De 2e en volgende kinderen uit één gezin hebben 20% korting.

NIEUWE LEDEN.

1. A.Kamman, Ericalaan 35, Hoogeveen geb. 10.2.51 per 1.9.1976.
2. J.Fieten Duizendschoonstraat 45, HGV. geb. 13-12-52 per 1.9.76.
3. Tonnie Arends, de Vos v.Steenwijk1. 32 HGV. geb. 10-3-65 per 1.9.1976.
4. Bert Bennink, Kanaalweg 82, HGV. geb. 25.5.62 per 1.9.76
5. M.Mallon, Kleine Beer 51, HGV. geb.21.7.39 per 1.9.76
6. Bert Mos, de Fazant 33, HGV. geb. 19.3.63 per 1.9.76
7. H.Metselaar t Hoekje 27 Holl.Veld geb.27.8.54 per 1.7.76

BEDANKT.

1. Janita Faber, Koelmanstraat 6 HGV. per 1.9.76
2. E.Buning, L.Homanstraat 22 HGV. per 1.9.76
3. Janetta Brouwer, Rozenstraat 36 HGV. per 1.9.76
4. Hilde Venhuis, Asterstraat 4, HGV. per 1.9.76
5. Mevr.Couperus, Meteorenlaan 3 HGV. per 1.9.76
6. Mej.Neutel per 1.7.76 wegens vertrek naar Israël
7. Anko Greidanus per 1.9.76

Familie bericht.

Wij feliciteren de familie Westerop met de geboorte van hun dochter Erika.

Adreswijziging.

Het adres van Janny Hooyer is weer Weth.Robaardstraat 80.

Jarig in september:

R.Wierenga	8.9	A.Westera	7.9
J.Hof	3.9	A.Boertien	30.9
C.Strijker	8.9	T.Bijlsma	29.9
J.Weinberg	30.9	I.Snel	20.9
L.Oostenveld	27.9	P.Broens	25.9

BESTUURSMEEDEDELING.

C-D competitie.

Op de eerste plaats willen wij ook namens de hele vereniging onze jongens D ploeg feliciteren die noordelijk kampioen zijn geworden.

Ook onze felicitaties voor de meisjes C die op de 2e plaats zijn geëindigd tijdens deze kampioenschappen.

Beide ploegen zullen gaan deelnemen aan de landelijke finale op 2 oktober te Papendal. De reis wordt georganiseerd door D.T.C. Noord KNAU.

Voor het noorden zullen meegaan meisjes C Horror (Sneek) en HAC,63 Hoogeveen.

meisjes D: Spartacus (Franeker), AV,55 (Heerenveen)

jongens C de Sperwers (Emmen)? A.A.C.,61 (Assen)

jongens D HAC,63 (Hoogeveen) Jahn II (Stadskanaal).

Ouders en supporters die mee willen gaan, dienen voor eigen vervoer te zorgen.

Blijkt er echter veel belangstelling te bestaan voor deze reis, dan kunnen we misschien een extra bus inzetten.

--//--

CLUBTENUUE.

Wij willen er nogmaals op wijzen, dat iedereen die lid is en aan wedstrijden deelneemt in clubtenuue gekleed moet zijn. Ons clubtenuue bestaat uit een witte korte broek en een wit shirt met op de borst een rond rood embleem met witte letters HAC.63.

Emblemen, broek en shirt zijn verkrijgbaar bij "Strootman". Dank u voor uw medewerking.

FEESTAVOND.

Het ligt in de bedoeling om de jaarlijkse feestavond te houden medio november.

Nadere mededelingen hieromtrent volgen nog.

Goede en leuke suggesties omtrent het programma voor deze avond nemen wij gaarne in ontvangst.

Te richten aan De Heer F. Draaier of de Heer M. Kardurk.

JURYCURSUS.

Nederom willen we dit najaar/winter in Hoogeveen een jurycursus organiseren.

Belangstellenden kunnen zich opgeven bij de Heer M. Kardurk, Draco 25, Hoogeveen. tel. 05280-67063.

14 augustus Punterloop in Giethoorn.

Een week na de halve marathon in Noordseschut stond er weer een lange afstand wedstrijd op het programma voor onze atleten en wel in Giethoorn.

De verschillende afstanden waarop gestart kon worden waren: 2½, 4, 10 en 20 km. Marinus Westerveen die de hele lange afstanden echt niet schuwt, maar nogal eens tobt met zijn achillespees, startte deze keer op de 10 km. Hij bleek goed in vorm te zijn en eindigde op een goede 7e plaats. Er waren ruim 100 deelnemers aan deze afstand welke werd gewonnen door de bekende schaatser Appy Weis uit Hasselt. De tijd van Marinus over deze 10 km. was 38.30 min.

Hierna ging de wedstrijd over 20 km. van start met als grote favorieten Henk Kalf en Roelof Veld. Onder de ± 80 deelnemers bevonden zich van HAC.63: Jan Reinders, Johan Wemmenhove, en Henk Westerop. Herman Gort, kon wegens een blessure die hij in Noordseschut opgelopen had niet starten.

Jan Reinders, die nu veel gemakkelijker liep dan in Noordseschut, kwam als eerste HAC-er over de finish op een 40e plaats in een tijd van 1.24.55 uur.

Dat Henk Westerop ook wel een 20 km. kan lopen bewees hij nu door als 46e te finishen in 1.26.06 uur. Johan Wemmenhove had blijkbaar zijn dag niet, want na zijn goede prestatie te Noordseschut, toen hij over 21 km. 1.26.10 uur nodig had, kwam hij nu pas na 1.40.58 uur binnen. Winnaar van deze punterloop, die georganiseerd werd door de Sp.club Steenwijk in samenwerking met de sp.verg.Giethoorn, werd Roelof Veld van Daventria, die op de laatste twee kilometer Henk Kalf achter zich liet. De tijd van Veld was 1.03.45 uur. De Hoogevener Reinder Strijker werd 3e bij de veteranen in 1.16.55 uur. Hans Scholing (NCAB) werd 34e in 1.20.55 uur en Henk Loopers (NCAB) noteerde 1.28.0 uur en behaalde een 10e plaats bij de veteranen. Ook in Giethoorn werd HAC.63 weer goed vertegenwoordigd door de senioren, die in Noord en Oost Nederland praktisch geen wedstrijd overslaan.

Een ontdekkingsreiziger heeft in de binnenlanden van Afrika een stam ontdekt, die zich nog altijd geheel ontkleed door de natuur begeeft: "de Silviakristels".

22 juni onderlinge wedstrijd te Hoogeveen.

Dinsdag 22 juni was het zover dat H.A.C.63 onderlinge wedstrijden kon organiseren op de nieuwe accommodatie. De heer Kardurk die onlangs geslaagd was als scheidsrechter kon zijn opgedane kennis deze avond meteen in praktijk brengen evenals de diverse juryleden waarvan er helaas nogal een paar te weinig waren. Na een stroef begin werd naarmate de wedstrijden vorderden het hele programmavlot afgewerkt, waarbij prima volgens het chronologisch overzicht werd gewerkt.

Onze meisjes en jongens pupillen moesten twee nummers afwerken, alle anderen drie nummers.

Bekijken we de uitslagen van deze wedstrijden waaraan door 78 atletes en atleten werd deelgenomen, dan zien we bij de B meisjes de prima prestatie van Lia Kardurk bij het discuswerpen met een worp van 25.24 m. wat een nieuw clubrekord betekende.

~~Bij de 100 m. van de B meisjes startte ook onze dame Ria~~

1. Sietse Lantinga	13.8 s (2)	27.19m (1)	1.52m (1)	1080p
2. Peter Jansen	13.2 s (1)	26.58m (2)	1.35m (2)	992p

<u>Dames</u>	100m.	pl.	Discus.	pl.	Ver.	pl.	totaal.
1. Ria Weinberg	13.4s	(1)	15.97m	(1)	4.62m	(1)	1396p
<u>Meisjes B</u>	100m.	pl.	Discus.	pl.	Ver.	pl.	totaal.
1. Inge de Bree	13.5s	(1)	21.26m	(3)	4.37m	(2)	1455p
2. Janet Brouwer	14.1s	(5)	21.06m	(4)	4.45m	(1)	1382p
3. Gea v.d.Weide	13.7s	(2)	20.08m	(6)	4.28m	(5)	1369p
4. Janny Hooyer	14.0s	(4)	20.20m	(5)	4.28m	(5)	1324p
5. Andrea Westera	13.8s	(3)	17.52m	(8)	4.29m	(4)	1289p
6. Joke Weinberg	14.3s	(6)	17.54m	(7)	4.36m	(3)	1237p
7. Lia Kardurk	15.7s	(9)	25.24m	(1)	3.90m	(6)	1111p
8. Anja Kardurk	15.5s	(8)	23.52m	(2)	3.72m	(7)	1048p
9. Annemarie Eigenhuis	15.0s	(7)	12.98m	(9)	3.90m	(6)	890p
<u>Meisjes C</u>	80m.	pl.	Hoog.	pl.	Kogel.	pl.	totaal.
1. Ellen de Bree	11.5s	(1)	1.10m	(1)	6.98m	(4)	1405p
2. Corry Kardurk	12.2s	(2)	1.05m	(2)	7.07m	(3)	1248p
3. Lenie Oosterveld	12.6s	(3)	1.05m	(3)	7.64m	(2)	1240p
4. Marion Draayer	12.8s	(4)	1.05m	(4)	7.91m	(1)	1234p
5. Aafke Jansma	13.4s	(5)	1.10m	(1)	6.84m	(5)	1106p
6. Tanja Bijlsma	13.5s	(6)	1.05m	(5)	6.04m	(6)	959p
7. Alie v Slooten	13.4s	(5)	1.05m	(6)	5.12m	(7)	891p
<u>Jongens C</u>	100m	pl.	Hoog.	pl.	Discus.	pl.	totaal.
1. Henk Kat	13.0s	(1)	1.42m	(1)	26.20m	(2)	1540p
2. Geert Zomer	14.4s	(3)	1.30m	(3)	29.06m	(1)	1289p
3. Rudi Jansen	13.9s	(2)	1.25m	(4)	21.94m	(3)	1136p
4. Wim Koster	15.0s	(5)	1.37m	(2)	18.26m	(5)	995p
5. Harrie Zoer	14.8s	(4)	1.15m	(6)	19.00m	(4)	832p
6. Henk de Lange	15.2s	(6)	1.25m	(4)	14.42m	(6)	752p
<u>Jongens D</u>	80m	pl.	Kogel.	pl.	Ver.	pl.	totaal.
1. Bart v.d.Lijn	12.0s	(2)	10.61m	(1)	4.08m	(2)	1903p
2. Egbert Naber	11.9s	(1)	9.49m	(2)	3.76m	(5)	1716p
3. Klaas Kat	12.2s	(3)	7.77m	(4)	4.09m	(1)	1605p
4. Dick v. Dijk	12.2s	(3)	6.36m	(8)	3.83m	(3)	1393p
5. Henk Thalen	12.8s	(6)	6.71m	(7)	3.80m	(4)	1319p
6. John Renken	12.7s	(5)	7.73m	(5)	3.20m	(9)	1249p
7. Johan Gort	13.6s	(7)	7.49m	(6)	3.24m	(8)	1090p
8. Frans Lanting	14.4s	(8)	7.83m	(3)	3.48m	(6)	1064p
9. Pieter Swarts			6.09m	(9)	3.38m	(7)	673p
<u>Meisjes pupillen A/B</u>	60 m	pl.	Ver.	pl.	totaal.		
1. Annemarie v.d.Lijn	10.9s	(1)	3.05m	(1)	1027p		
2. Harmieke Metselaar	11.0s	(2)	2.82m	(2)	948p		
3. Annelies Keuning	11.5s	(3)	2.48m	(3)	780p		

Dit clubblad blijft bestaan zolang er nog leden zijn die er voor zorgen dat er copy bij de redactie komt!!!!!!

<u>Meisjes D</u>	60m.	pl.	Ver.	pl.	Kogel.pl.	totaal.
1. Marina v. Dijk	9.6s	(1)	3.54m	(2)	6.72m (1)	1525p
2. Suzanne Warta	9.9s	(5)	3.47m	(3)	6.21m (2)	1397p
3. Anja Boertien	10.1s	(6)	3.58m	(1)	5.92m (5)	1364p
4. Nynke de Bree	9.8s	(3)	3.27m	(4)	6.10m (4)	1346p
5. Carla Jansen	9.7s	(2)	3.16m	(7)	5.36m (12)	1262p
6. Lucien Draayer	9.8s	(3)	3.24m	(6)	4.97m (13)	1229p
7. Janneke Keuning	10.6s	(9)	3.25m	(5)	6.21m (2)	1196p
8. Inge Snel	10.2s	(7)	2.97m	(9)	5.92m (5)	1163p
9. Jac. Offerein	10.6s	(9)	2.92m	(10)	5.51m (9)	1030p
10. Hermann Schouten	11.1s	(13)	3.13m	(8)	5.65m (7)	1011p
11. Yvonne Kelly	10.7s	(11)	2.86m	(11)	5.51m (9)	993p
12. Gerda Boertien	10.4s	(8)	2.86m	(11)	3.94m (16)	901p
13. Renate Jutte	11.1s	(13)	2.56m	(14)	5.58m (8)	833p
14. Dineke Schonewille	11.6s	(16)	2.78m	(13)	4.56m (15)	704p
15. Alita Koster	11.4s	(15)	2.39m	(15)	4.81m (14)	650p
16. Annelies Duinkerken	11.0s	(12)			5.49m (11)	617p

Jongens pupillen A/B 60m. pl. SL.Bal. pl. totaal.

1. R. Wieringa	10.2s	(3)	20.05m	(1)	1215p
2. H. Kat	10.1s	(2)	18.10m	(2)	1163p
3. W. J. Brouwer	10.4s	(5)	17.45m	(4)	1098p
4. B. Metselaar	10.5s	(6)	17.80m	(3)	1096p
5. W. v. Stein	10.3s	(4)	15.15m	(5)	1035p
6. S. v. Dijk	11.0s	(7)	14.35m	(8)	907p
7. R. Kloezen	11.2s	(8)	15.15m	(5)	906p
8. J. Swarts	10.0s	(1)	9.55m	()	886p
9. R. Nijstad	11.5s	(9)	14.90m	(7)	855p
10. B. v. Stein	12.0s	(10)	8.90m	(11)	578p
11. H. Mos	12.2s	(11)	9.50m	(10)	571p
12. R. Palyama	12.6s	(12)	7.95m	(12)	460p

//////////

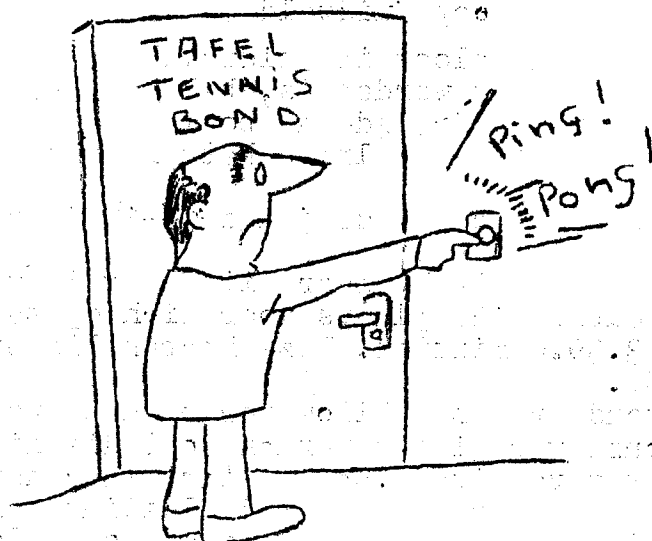
Mijn zoontje is gek op voetbal en je kunt nauwelijks iets bedenken of hij vindt er wel een voetbalterm voor. toen de kerkdienst anderhalf uur aan de gang was geweest, merkte hij op dat het "tijd voor het eindsignaal was". Toen volgde de voorbede voor de zieken. "Nu zijn we in blessuretijd," fluisterde hij.

//////////

Bittere Pil

Een druk bezette dokter in een schaars bevolkte streek reed vaak de 30 kilometer naar zijn spreekuur in het streek ziekenhuis met meer gevoel voor opschieten dan voor de maximumsnelheid. Op een dag nam hij zijn vijfjarige zoontje mee en toen ze weer thuis waren, vroeg moeder het kind of het fijn was geweest. Dat was het zeker, kreeg ze te horen. Een aardige meneer in een Porsche had pappie laten stoppen en een recept voor hem geschreven.

o-o-o-o-o



Na onze onderlinge wedstrijden op de nieuwe baan was er een kleine periode van inactiviteit voor onze leden wat de wedstrijden betreft. Dit had zijn oorzaak in het feit dat in deze periode de Olympische Spelen werden gehouden. Op deze Olympische Spelen willen we hier niet uitgebreid terug komen, omdat radio, tv en dagbladen hier uiteraard genoeg aandacht aan besteed hebben. Ter herinnering echter vermelden we nog even de prestaties van onze Nederlandse deelnemers.

R...ers werd 12e bij het hoogspringen, ze sprong 1.84m
Ciska Jansen werd 18e bij het verspringen, ze sprong 6.10m
Eltjo Schutter na vijf nummers op de tienkamp uitgevallen wegens een blessure.

Evert Hoving werd op de 800m 6e in zijn serie in 1.48.99 min. en uitgeschakeld.

Op de 1500m werd Hoving 5e in zijn serie in 3.45.0 min en ook hier uitgeschakeld.

Jos Hermens werd 10e op de tien kilometer in 28.25.04 min.

Op de marathon bereikte Hermens een 25e plaats in 2.19.48.2

o-o-o-o-o-o-o

TERUGBLIK OP DE OLYMPISCHE SPELEN.

De Olympische Spelen begonnen dit jaar met het nummer ^Vrij pistoolschieten. Afgezien van de Nederlandse deelnemer vielen er geen slachtoffers.

De eerste gouden plak viel op de Olympische Spelen bij dat pistool schieten. Maar hij had eigenlijk bij het tekort schieten moeten vallen.

In het jaar 1840 vond de Parijse horlogemaker Jean Eugène, Robert Houdin een vest voor schermers uit, waarmee het mogelijk werd treffers elektronisch te registreren. Hij had er toen absoluut geen succes mee. Zij die de scherm-sport beoefenden, verklaarden trots dat aan zo iets geen enkele behoefte bestond. Een heer werd geacht het zelf te melden als hij een treffer had moeten incasseren. Die Russische vijfkamper, die met een kort-gesloten degen aan deze Olympische Spelen meedeed, dateerde dan ook van meer dan 100jaar nadien.....

Dinsdag 27 juli stratenloop Zuidwolde.

9.

Dat de jaarlijkse stratenloop in Zuidwolde een niet meer weg te denken evenement geworden is, bleek dinsdagavond 27 juli. Organisatorisch dreigde de boel geheel uit de hand te lopen, maar wat de deelname betreft was het een groot succes.

Van onze vereniging was er bij de jeugd 12-14 jaar één deelnemer, n.l. John Renken.

Hij deed het lang niet slecht door uit een veld van 33 deelnemers een keurige 12e plaats voor zich op te eisen in een tijd van 3.39.0 minuten. Deze knapen liepen een afstand van 1000m.

Voor de heren stond er een 5 kilometer op het programma en het was van onze vereniging Herman Gort die hier de wisselbeker moest verdedigen. Na de start waar het nogal chaotisch toeging nam Herman meteen de leiding samen met Tieme Loopers, die echter al na een ronde moest lossen. Na drie ronden van de acht die er gelopen moesten worden kreeg Herman gezelschap van Martin ten Cate van DOS Dwingelo.

Gezamenlijk bouwden ze een forse voorsprong op en het was op driehonderd meter voor de finish Ten Cate die zich van Herman onttreed en als 1e over de streep kwam.

Herman finishte op dertig meter als 2e maar werd toch voor de tweede keer winnaar omdat Ten Cate buiten mededinging meedeed.

Omdat de tijdwaarnemers en rondetellers slecht voor hun taak berekend waren is de verdere uitslag misschien niet helemaal juist.

Herman werd dus winnaar in een tijd van 16.12 minuten.

Reinder Strijker uit Hoogeveen veroverde de 2e plaats in 16.50 min. nog ruim voor Tieme Loopers uit Alteveer die 3e werd in 17.18 min.

Als we goed zijn ingelicht dan werd van onze vereniging Jan Reinders 7e en Marinus Westerveen 9e. Ook Johan Wemmenhove zat nog voorin, hij liet o.a. Henk Loopers nog achter zich.

Arie Prins bereikte een plaats in de middenmoot wat lang niet slecht was in een veld van ruim 40 deelnemers.

Deze wedstrijden waren dus een groot succes zowel wat deelname als publieke belangstelling betreft.

Voor de atleten is het echter te hopen dat de organisatoren volgend jaar de zaken wat beter aanpakken, willen ze weer van een groote deelname verzekerd zijn.

o-o-o-o-o-o-o-o

Even kijken naar iets leuks voor

VANNACHT!

Ja, de Olympische Spelen zijn voorbij, nietwaar?

o-o-o-o-o-o-o-o

De zwaargewicht bokskampioen werd in een cafe uitgedaagd door een aangeschoten miezerig mannetje.

Hij tilde het kereltje een meter van de grond en zei:

"Als jij me ook maar één klap geeft..... en ik er achter kom....."

Een econoom is iemand die alle antwoorden weet op de vragen van vorig jaar.



Hakkie

"Ik probeer de dealer van
Rolls Royce als sponsor te krijgen"

4 augustus Wallenloop Steenwijk.

Dat stratenlopen in beginnen te raken in onze omgeving werd bewezen in Steenwijk, waar de atletiekvereniging van die naam nu voor de derde keer haar Wallenloop organiseerde. Aan dit evenement dat een groot aantal toeschouwers trok namen een rekord aantal atletes en atleten deel. Ook H.A.C.63 was weer goed vertegenwoordigd en het was bij de jongens 11-14 jaar opnieuw John Renken die als enigste van onze vereniging, de kleuren van H.A.C.63 hoog moest houden.

Er gingen maar liefst 70 deelnemers van start en John deed het in dit grote gezelschap voortreffelijk, hij veroverde een prachtige 11e plaats.

Deze jeugd die 1000m moest afleggen, liep hetzelfde parcours waarin de Steenwijker Wallen waren opgenomen, als de senioren.

Deze heren liepen 8 kilometer en hier waren het Jan Reinders, Marinus Westerveen en Herman Gort die tussen de 54 deelnemers een zeer goed figuur sloegen.

Vooraf Herman die weer een superstart had en nog voor b.v. Henk Kalf de Wallen besteeg, wist zich uitstekend voorin te handhaven.

Na z'n snelle start moest hij wel enig terrein prijsgeven, maar in de laatste ronde liep hij zelfs op een vierde plaats, doch op de felle eindsprint van Abel Knol en Wolter Schapelhouman bleef Herman het antwoord schuldig.

waardoor hem een 6e plaats ten deel viel. Van de andere H.A.C.63'ers...

20e plaats...

11. Wiebren Koopen	Horror	Sneek	27.30 min	11.
12. Mans Schapelhouman	AAC	Amsterdam	27.38 min	
13. Jaap van Benthem	NOP	Emmeloord	27.52 min	
14. Martin ten Cate	DOS	Dwingeloo	28.21 min	
15. Tom Woertman	Daventria	Deventer	28.26 min	
16. Wim ten Bulten	"	"	28.36 min	
17. Hans Scholing	NCAB	Hollandseveld	28.49 min	
18. Frans Pelgrom	NOP	Emmeloord	28.57 min	
19. Halbe van der Velde	Nurmi	Groningen	29.10 min	
20. Jan R&inders	HAC 63	Hoogeveen	29.21 min	
21. Martin van der Ven	Gen. Mich.	Best		
22. Jan Groen	AV 55	Heerenveen		
23. Cees Clement	Horror	Sneek		
24. Marinus westerveen	HAC 63	Hoogeveen		
25. Jan de Krijger		Steenwijk		

o-o-o-o-o-o-o

Waar het op aankomt is niet wat u weet, maar waar u op tijd aan denkt.

o-o-o-o-o-o-o

Uit een wegenkaart kun je van alles opmaken, behalve hoe je het ding weer moet dichtvouwen.

o-o-o-o-o-o-o



**Bij H.A.C. is Het
Goed Lopen
Bij BouwmateriaLen
handel ter Stege
is het goed kopen**

Voor al uw Sportkleuding

o.a. SPIKES
SHIRTS
TRAININGSSCHOENEN

naar SPORThUIS **Jan Bols**

van Echtenstraat 16

Hoogeveen Tel. 65352

Een goed advies voor een goede huidverzorging en make up
vraagt U natuurlijk bij uw vakman :

Drog.-Parf. JOHAN POL

Grote Kerkstraat 22, Hoogeveen

Telefoon 62409

Dr. v. d. Hoogh
Jade
Jade Beauty 30
Three Flowers
Hamol
Max Factor enz.

Heren groot en klein,
laat uw haar verzorgen bij:

KAPPER **NIEUWENHOF**

Hoofdstraat 20

Hoogeveen

TOURINGCARBEDRIJF „**GEBO**”
voor al uw binnen en buitenlandse
reizen.

Per luxe touringcar voor clubs -
school en verenigingsreizen.

Filiaal Hoogeveen.

G.J. van Regteren

Oranjestraat 32 Tel. 64464

Koop uw zonwering bij een
gespecialiseerd zonweringsbedrijf

ZONNESCHERMEN, ROLGORDIJNEN,
VOORZETHORREN, JALOEZIEEN,
OPROLBARE HORREN, HORDEUREN,
VOORZETRAMEN ENZ.

Showroom: Moerheimstraat 16
Dedensvaart. Tel. 05230-2853
Na 6 uur: Boslaan 97 Zuidwolde.

MOLENMAKER

WIM JAARSMA

ANTIÉKHANDEL

Ook het goedkoopste adres voor
Lampekapsjes, plm. 100 verschillen-
de soorten.

KOPER
TIN
MEUBILAIR
KLOKKEN ENZ. ENZ.

Wilhelminastraat 4 Tel. 62518

Willemskade 18 - 20

VAN DE LANGE AFSTAND

De eerste marathon in de Bollenstreek leverde een overwinning op voor de Schot Andy Keith in 2.21.24,6 uur.

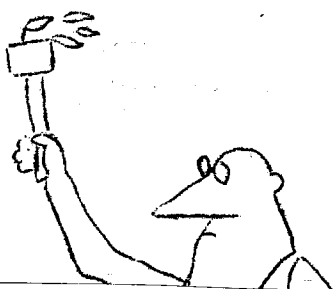
In het Westduitse Dillingen won Hans van Kasteren een 100 km. wedstrijd in 7.40 uur.

Ned. Kampioenschap 25 km. Barendrecht, winnaar Roelof Veld van Daventria Deventer in 1.21.43 uur.

Corry Konings(let wel; een dame!) won een marathon in Engeland in 3.04.44 uur.

--//--

CLUBREKORD NR. 37
~~*****~~ - Hoogspringen jongens D Klaas Harm Kat
 1.40 m. 28.08.1976 Emmen = evenaring rek.



MEDEDELING VAN DE NED. CHR. SPORT UNIE.

In het kader van de actie "Sportreal" organiseert de Ned.Chr. Sport Unie, in samenwerking met de bondsjeugdcommissie van het K.N.C.G.V. een weekend voor jeugdbesturen.

Plaats: Bakkeveen. Datum: 8, 9 en 10 oktober a.s.

Programma: vrijdagavond - aankomst tussen 18.30 en 20.00 uur.

Kennismakingsspelen.

zaterdagsmorgens - instructie door Jos Hell, docent van
en-smiddags de landelijke dienst voor spel en
recreatiesport.

zondagsmorgens - bezinning

" smiddags - evaluatie en slotspel.

Vertrek tussen 16.00 en 17.00 uur.

Kosten per deelnemer f. 7.50. Van de vereniging wordt een bijdrage in de kosten gevraagd van f.12.50 per deelnemer.

Reiskosten zijn voor rekening van de deelnemer.

Inschrijvingen vòòr 1 oktober a.s

Opgave bij het bestuur.

Wist u dat????

- ... Hans Duym als jongen D deel uit maakt van de kampioensploeg werd opgenomen in het ziekenhuis. Dat hij thans verblijft in het ziekenhuis te Meppel. Dat hem namens de hele HAC, 63 familie veel sterkte wordt toegewenst en dat wij met zijn ouders hopen op een spoedig algeheel herstel.
- ... er nu ook door de D.T.C. Noord een nieuw jury-reglement is ontworpen.
- ... er opnieuw een lid van onze vereniging een sponsor heeft gevonden. Na Marinus Westerveen (Alfa Romeo), Herman Gort (Simca) is het nu Henk van Dijk die reclame maakt voor de Renault Garage Buikema. We hebben nu drie leden die reclame maken voor toevalligerwijze drie verschillende auto-merken.
- ... de vereniging Aquilo uit Winschoten de eerste officiële wedstrijd over 100 km. organiseert op 25 september a.s.
- ... er op de Olympische Spelen 10 wereldrekords werden verbeterd.
- ... Evert Hoving het Ned.rekord op de 1500 meter verbeterde en bracht op 3.37.3 min.
- ... Eltjo Schutter het Ned.rekord polstokhoogspringen verbeterde. Hij sprong over 4.95 meter.
- ... Wybo Lelieveld het Ned.jeugdrekd op de 1500 meter verbeterde en bracht op 3.44.7 min.

Pas gelezen.

Jos Hermens is aangezocht om de olympische vlam in 1980 naar Moskou te brengen.

Gezien zijn in Montreal gemaakte tijden, zal hij eind volgende maand in Nijmegen starten om op tijd in Moskou te zijn.

Sportief gebeuren.

"Laten we vandaag een keer meer opdrukken dan gisteren, dames," zei Florence, onze sportleidster. En er waren er die inderdaad de twintig haalden. "Nu dertig keer beenheffen."
Daarna zei Florence: "En nu in de langzit! Kin op de borst en de tenen aanraken! Benen gestrekt houden! Een....twee....drie..."
Op dat ogenblik kwam een klas jongens van de middelbare school in de looppas aan op weg naar hun sportveld. Florence bleef overstoortbaar in de maat en ging verder: "Honderdvier...honderdvijf..." tot de gymnastiekklass met de tuitende oren buiten gehoorsafstand was.

O-O-O-O

9 sept. 1976- HAC, 63 clubkampioenschappen

Donderdagavond 9 september streden 92 atleten en atletes van HAC, 63 om het clubkampioenschap. In alle categoriën van jongens pup.A+B t/m heren en meisjes pup.A+B t/m dames werd er op diverse onderdelen felle strijd geleverd. Clubkampioenen zijn geworden:

meisjes pup.A+B. 1e Karin Kat 1946 pt. 2e A v.d.Lijn 1761 pt.
3e H.Metselaar 1312 pt.
meisjes D 1e Anja Boertien 2313 pt. 2e N.de Bree 2173 pt.
3e C.Jansen 2081 pt.
meisjes C 1e Corry Kardurk 2427 pt. 2e J.Kist 2420 pt.
3e A.Veldman 2395 pt.
meisjes B 1e Inge de Bree 2397 pt. 2e J.Jansen 2357 pt.
3e G.v.d.Weide 2268 pt.
meisjes A 1e Joke v.d.Berg 1927 pt. 2e Y.v.Geenhuizen 370 pt.
jongens pup.B 1e Rudi Timmer 2042 pt. 2e J.Guichelaar 1888 pt.
3e R.Nijstad 1220 pt.
jongens pup.A 1e Henry Kat 2589 pt. 2e R.Wierenga 2519 pt.
3e J.Brouwer 2143 pt.
jongens D 1e Bart v.d.Lijn 3302 pt. 2e K.Kat 3081 pt. 3e E.Naber 2914 pt.
jongens C 1e Henk Kat 2768 pt. 2e G.Zomer 2639 pt. 3e R.Jansen 2147 p.
jongens B 1e Peter Jansen 2095 pt. 2e S.Lantinga 990 pt.
jongens A 1e Alex Mensen 730 pt.
heren 1e Jan Fieten 1498 pt. 2e S.Wolters 1349 pt. 3e J.Reinders 1299 pt.

De volledige uitslag luidt als volgt:

Kogelstoten;

meisjes a+b. 1e. Karin Kat 5.91 m. 2e Annemarie v.d.Lijn 5.70 m.
pupillen. 3e Annelie Keuning 4.30 m. 4e A.Engberts 3.78 m.

jongens pup.b- 1e. R.Vierhoven 6.73 m. 2e R.Knoop 6.41 m.
3e R.Kloezen 6.19 m. 4e R.Timmer 5.82, 5e R.Nijstad 5.71 m.
6e J.Guichelaar 5.63 m. 7e P.Vierhoven 5.22 m
8e S.van Dijk 5.05 m. 9e J.Swarts 4.90 m. 10e E.Groeneveld 4.37 m. 11e F.Heida 4.36 m.

meisjes D 600 m.

1e serie:	2e serie
1. N.de Bree 2.13 min.	1. C.Jansen 2.19.8 min.
2. A.Boertien 2.16.2 m.	2. M.v.Dijk 2.24.6
3. L.Draaier 2.23.8	3. H.Schouten 2.26.2
4. J.Offerein 2.24.0	4. I.Snel 2.27.4
5. Y.Kelly 2.29.0	5. J.Keuning 2.31.0
6. G.Boertien 2.35.0	6. P.Bijlsma 2.37.0
7. D.Schonewille 2.53.0	

verspringen: 1. A.Boertien 3.53 m. 8 Y.Kelly 3.07 m.
2. C.Jansen 3.41 9 J.Keuning 3.01
3. L.Draaier 3.37 10 G.Boertien 2.87
4. N.de Bree 3.31 11 J.Offerein 2.77
5. M.v.Dijk 3.19 12 R.Jutte 2.57
6. H.Schouten 3.15 13 D.Schonewille 2.46
7. J.Snel 3.08 14 P.Bijlsma 2.35

meisjes C 80 m.

18.

1e serie: 1. Joke Kist 11.7 sec. 2e serie: 1. A. Veldman 12.0
 2. H. Scheeres 12.2 2. L. Oosterveld 12.7
 3. C. Kardurk 12.6 3. R. Prins 13.0
 4. T. Bijlsma 13.9 4. A. v. Slooten 13.2

3e serie: 1. L. Vermeulen 12.0 s. 2e A. Jansma 12.4 s. 3e M. Draaier
 12.8 s.

discuswerpen: 1e met een pers. rekord Corry Kardurk 23.09 m.
 2e M. Draaier 17.79 m. 3e A. Jansma 16.37 m.
 4e A. Veldman 15.38 m. 5e J. Kist 15.34 m. 6e L. Oos-
 terveld 14.21 m. 7e A. v. Slooten 13.53 m. 8e R. Prins
 12.88 m. 9e L. Vermeulen 12.32 m. 10e H. Scheeres 12.15
 11e T. Bijlsma 11.13 m

meisjes B 800 m.

1e serie
 1. Joke Weinberg 2.54.9
 2. Inge de Bree 3.04.5
 3. Gea v. d. Weide 3.04.5
 4. A. Eigenhuis 3.06.4
 5. Anja Kardurk 3.24.5
 6. Gea Smit 3.33.5

2e serie
 1. Jacqueliën Jansen 2.42.2
 2. Marinka Lettink 2.44.0
 3. Joke v. d. Berg 2.56.3
 4. Andrea Westra 3.11.4
 5. Monieke Visser 3.19.2
 6. Janny Hooyer 3.38.5

kogelstoten

1. Janny Hooyer 9.91 m.
 2. Inge dr Bree 9.14
 3. Jacqueliën Jansen 8.73
 4. Anja Kardurk 8.19
 5. Gea v. d. Weide 7.69
 6. Joke Weinberg 7.46
 7. Andrea Westra 7.46
 8. Monieke Visser 7.23
 9. Yvonne Geenhuizen 7.03
 10. Joke v. d. Berg 6.57
 11. Gea Smit 6.34
 12. Marinka Lettink 5.85
 13. Annemarie Eigenhuis 5.56

jongens D 1000 m.

1e serie:
 1. Egbert Naber 3.25.5
 2. Henk Thalen 3.34.0
 3. Johan Gort 4.19.0
 4. Roel Guichelaar 4.30.9

2e serie:
 1. Bart v. d. Lijn 3.31.1
 2. Klaas Kat 3.37.5
 3. Dick v. Dijk 3.46.0
 4. John Renken 3.46.2
 5. Frits Nijstad 4.13.6

verspringen;

pers. rek. 1. Bart v. d. Lijn 4.09 m.
 2. Klaas Kat 4.06
 3. Egbert Naber 4.01
 4. Henk Thalen 3.74
 5. Roel Guichelaar 3.50
 6. John Renken 3.29
 7. Dick van Dijk 3.26
 8. Frits Nijstad 3.19
 9. John Gort 3.15

jongens C. 100 m. 1e serie

1. Henk Kat 13.3
 2. Rudie Jansen 14.0
 3. Wim Koster 14.8
 4. Egbert Groeneveld 15.0
 5. Henk de Lange 15.5

2e serie
 1. Geert Zomer 14.2
 2. Harry Zoer 14.8
 3. B. Bennink 15.0
 4. Harry Kloezen 16.2

jongens B speerwerpen

Peter Jansen 32.60 m.

hoogspringen-Peter Jansen 1.30 m. 9. Rudie Jansen 1.20

Hoogspringen:

Hier viel een nieuw clubrekord.
 Na een spannende strijd bereikten
 Henk Kat en Geert Zomer beiden de
 hoogte van 1.47 m.

1. Henk Kat 1.47
 2. Geert Zomer 1.47
 3. Egbert Groeneveld 1.35
 4. Wim Koster 1.30
 5. Harry Zoer 1.30
 6. Henk de Lange 1.25
 7. B. Bennink 1.25
 8. Harry Kloezen 1.20
 9. Rudie Jansen 1.20

jongens A

100 m. - Alex Mensen 13.5 sec.
kogel - Alex Mensen 8.12 m.
verspringen- Alex Mensen 4.17 m.

heren; 100 m.

1e serie- 1.Siert Wolters 12.5 sec. 2e Jan Fieten 13.1 sec.
3.Wolter Prins 13.3 sec. 4e Arie Kamman 14.5 sec.
2e serie- 1.Marinus Westerveen 13,2 sec. 2e Arie Prins 13.4sec.
3e Jan Reinders 13.9 sec. 4e Johan Wemmenhove 14.3 sec.
3e serie- 1. Nieko Weinberg 12.8 sec. 2e Dries Mensen 13.0 sec.
3e Alex Mensen 13.5 sec. 4e Streutker 13.5 sec.

kogelstoten:

1. Siert Wolters	10.54 m.	6. Jan Reinders	7.83 m.
2. Streutker	8.40 m.	7. Arie Prins	7.34 m.
3. Wolter Prins	8.16 m.	8. Marinus Westerveen	7.01 m.
4. Alex Mensen	8.12 m.	9. Johan Wemmenhove	7.01 m.
5. Jan Fieten	7.99 m.	10. Arie Kamman	6.86 m.
		11 Dries Mensen	5.76 m.

verspringen:

1.S.Wolters	4.99 m.	7. J.Reinders	4.47m.
2.J.Fieten	4.80	8. M.Westerveen	3.93
3.Nieko Weinberg	4.76	9. J.Wemmenhove	3.77
4.Streutker	4.60	10. A.Kamman	3.41
5.D.Mensen	4.57		
6.A.Prins	4.52		

jongens A-verspringen Alex Mensen 4.17 m.

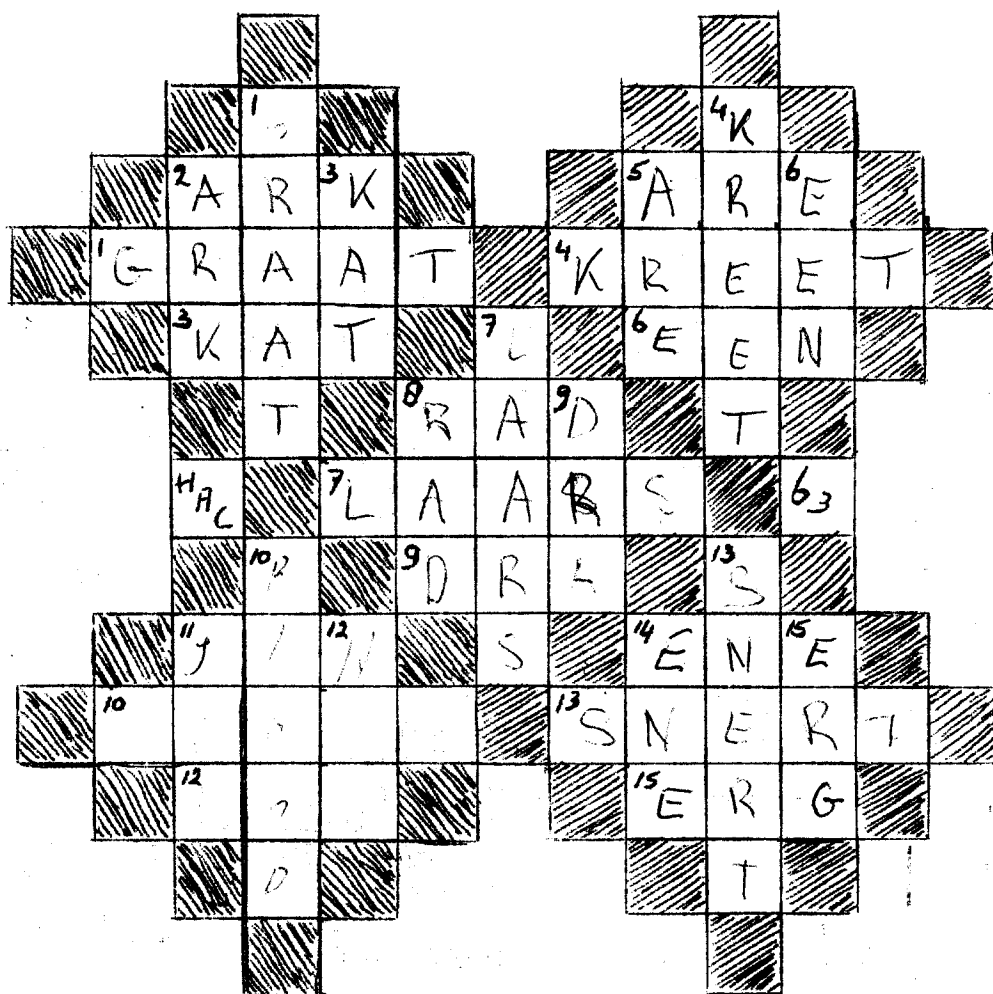
HOLLEN ROND IJSELMEER IN 60 uur.

Superlangeafstandatleet Jan Knippenberg heeft enige weken geleden zijn tocht te voet rond het IJsselmeer volbracht in 59 uur en 20 minuter. De atleet uit Hoek van Holland zette daarmee de eerste tijd op de rekordlijst, want nog geen super-langeafstandsatleet voor Knippenberg had een tijd gezet.

Op een zaterdagavond vertrok hij uit Edam. De hitte bleek tijdens de 360 km. de grootste tegenstander. Op het heetst van de dag (van twaalf tot drie uur 's middags) hield hij "siesta". De man, die in 1974 in 19 dagen van Hoek van Holland naar Stockholm liep kwam op maandagmorgen, tien min. voor op zijn schema, aan bij het raadhuis van Edam. Knippenberg wil zich nu voorbereiden op de Botnikenrun, die in 1977 in het noordelijk deel van de Scandinavische landen wordt gehouden. Deze wedstrijd gaat over 2500 km., die Knippenberg hoopt af te leggen in 25 dagen.

Dat de Amerikanen hun "viking" op mars hebben laten landen kon iedereen in de krant lezen.
Ze worden nu al de begerige Marskramers genoemd.

Het volk wil brood en gas op de plank



Horizontaal en verticaal moet je steeds dezelfde woorden invullen.

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1. visbeen | 9. spoedig |
| 2. boot van Noach | 10. dier |
| 3. poes | 11. jongensnaam |
| 4. gil | 12. plaats in Noord Brabant |
| 5. vlaktemaat | 13. erwtensoep |
| 6. telwoord | 14. een zekere |
| 7. hoge schoen | 15. bar |
| 8. wiel | |

Zoals jullie zien, heeft de redactie net als in het vorige clubblad ook nu weer een puzzel geplaatst. Die in het vorige clubblad was erg eenvoudig en ook deze puzzel zal wel niet veel moeilijkheden opleveren. Deze puzzels zijn dan ook speciaal voor de jongsten in onze HAC-familie. De redactie heeft echter ook nog plannen om voor de iets groteren een wat moeilijker puzzel te plaatsen waarvoor dan misschien nog eens een prijsje beschikbaar word gesteld.

Loop je slank.

Na een stevige atletiektraining zaten we bij de baan nog wat na te praten over de waarde van atletiek voor de lichaamsconditie en het uiterlijk. Een doorgewinterde atleet zei: "Ja, je valt er zeker vanaf. Ik heb trainingssshorts in drie maten: juni, juli en augustus."

28 aug. 1976 EMMEN.

Tijdens de vierde en laatste kompetitiedag van de KTAU distrikt Noord, behaalde onze vereniging weer schitterende resultaten. Onze jongens D ploeg werd n.l. kampioen van het Noorden met 17595 punten.

De meisjes C ploeg behaalde een uitstekende tweede plaats met 15937 punten. Kampioen werd hier Horror uit Sneek. Door deze fraaie resultaten gaan deze twee jeugdploegen naar de landelijke finale op 2 oktober welke zal plaatsvinden op Papendal. HAC'63 was in deze C-D competitie de enige vereniging die met zes jeugdploegen uitkwam. De jongens C eindigden als 4e. Bij de meisjes hadden we twee ploegen waarvan de één op de vierde plaats en de ander op de achtste plaats eindigde. De uitslagen van onze meisjes en jongens in Emmen waren als volgt:

jongens D 4 x 80 m.

1. Klaas Kat, Bart v.d.Lijn, Hans Duym en Egbert Naber in 46 sec.

80 meter: 1. Egbert Naber 11.4 sec.

5. Hans Duym 13.2 "

6. Johan Gort 13.4 "

1000 meter: 2. Egbert Naber 3.19.2 min.

7. John Renken 3.44.2 "

verspringen: 5. Henk Thalen 3.66 meter

6. John Renken 3.56 "

hoogspringen: 3. Klaas Kat 1.40 meter (evenaring clubrek.)

4. Frans Lantinga 1.35 meter

kogelstoten: 1. Bart v.d.Lijn 11.56 m. nieuw clubrekord

3. Klaas Kat 9.30 m. nieuw pers.rekord

discuswerpen: 1. Bart v.d.Lijn 28.40 m.

4. Frans Lantinga 20.54 m.

jongens C: 4 x 100 m.

4. Rudi Jansen, Egbert Groeneveld, Wim Koster en Henk Kat in 54.7 s.

100 m.: 2. Henk Kat 13.2 sec.

5. Wim Koster 15.2 "

7. Henk de Lange 15.6 "

800 meter: 4. Egbert Groeneveld 2.33.4 min. pers.rekord

5. Rudi Jansen 2.35.2 "

Harry Zoer 2.38.5 "

verspringen: Henk Kat 4.74 meter

Egbert Groeneveld 3.82 meter

hoogspringen: 6. Wim Koster 1.35 m.

8. Rudi Jansen 1.25 m.

Kogelstoten: 6. Geert Zomer 7.83 m.

7. Harry Kloezen 6.23 m.

discuswerpen: 2. Geert Zomer 29.74 m.

7. Harry Kloezen 21.12 m.

Meisjes C: 4 x 80 m. 3. Joke Kist, Herma Scheeres, Corry Karkdijk en Annet Veldman in 46.6 sec. Het niet meelopen van Ellen de Bree (wegens ziekte) werd goed gevoeld.

Het niet meedoen van Marion Draaier werd hier ook goed gemerkt.

Discuswerpen: 3. Corry Kardurk 21.63 m.
de invalster Annet Veldman kwam tot 16.42 m.

Meisjes D 1e team. 4 x 60 m. - 3e pl. Nienke de Bree, Suzan
Warta, Anja Boertien en Marina v. Dijk in 37.8 sec.

60 meter: 3. Marina v. Dijk 1e serie 9.4 sec.
3. Nienke de Bree 2e serie 9.7 sec.

600 meter: 1e serie Suzan Warta 4e pl. in 2.12.7 min.
2e serie Anja Boertien 4e pl. 2.17.2 "

verspringen: Nienke de Bree 3.34 m. en Paula Bijlsma 2.83 m.

Hoogspringen: Suzan Warta 1.15 m., Marina v. Dijk 1.20 m.

kogelstoten: Anja Boertien 6.69 m. B. Bijlsma 6.28 meter.

meisjes D ploed 2. 4 x 60 m. Inge Snel, Yvonne Kelly, Renate
Jutte en Gerda Boertien 38,2 sec. een 4e pl.

60 meter: in de serie werden de volgende resultaten behaald
3. Inge Snel 10,4 sec.
4. Gerda Boertien 10.6 sec.
5. Yvonne Kelly 10.8 sec.

600 meter: Annelies Duinkerken 2.32.8 min. en Dineke Schone-
wille in 2.48.0 min.

verspringen: Renate Jutte 2.75 m. en Dineke Schonewille 2.58 m.

Hoogspringen: Inge Snel 1.10 m. en Renate Jutte 1.05 meter.

kogelstoten: Yvonne Kelly 6.30 m. en Gerda Boertien 5.51 m.

Eindstand van deze wedstrijden in Emmen.

meisjes C

1. Horror 8639 pt.
2. HAC, 63 7499 pt.
3. A.A.C., 61 5995 pt.
4. Sperwers 5784 pt.

jongens C

1. Impala 7460 pt.
2. Sperwers 7056 pt.
3. AAC, 61 6870 pt.
4. HAC, 63 5828 pt.
5. AV, 55 1909 pt.

jongens D

1. HAC, 63 8676 pt.
2. Jahn II 7662 pt.
3. Impala 7417 pt.
4. AV, 55 7314 pt.
5. AAC, 61 4881 pt.
6. Sperwers 4432 pt.
7. Spartacus 1294 pt.

meisjes D

1. AV, 55 6889 pt.
2. Impala 6780 pt.
3. Spartacus 6655 pt.
4. HAC, 633I 5905 pt.
5. AAC, 61 5803 pt.
6. HAC, 63 II 4594 pt.

Bij HAC werden ook twee nieuwe clubrekords gevestigd. Bij de jongens D zorgde Bart v.d.Lijn bij het kogelstoten met 11.72 m. voor een nieuw rekord. Bart verkeert in een goede conditie en heeft dit jaar al zo'n vier keer het rekord op dit onderdeel scherper gesteld. Bij de jongens C werd het jarenlange record van J. van der Zwaag bij het discuswerpen verbeterd door Henk Kat. Het oude record dateerde maar liefst van 1968. Henk Kat kwam tot 31.03 meter, wat één centimeter verder was dan het oude record.

De uitslagen van onze jeugd en van de 3000 m. heren en jongens A waren als volgt:

jongens pup.B 40 m.

R.Timmer	7.5 sec.
R.Nijstad	7.8 "
J.Guichelaar	7.4
H.Mos	8.1
P.Groeneveld	7.9
P.Vierhoven	7.6

jongens pup.B verspringen

R.Nijstad	3.14
R.Timmer	2.87
H.Mos	2.62
P.Groeneveld	2.93
P.Vierhoven	2.63
J.Guichelaar	3.01

jongens pup.B slingerbal

R.Nijstad	9.03 m
R.Timmer	16.75
H.Mos	8.46
P.Groeneveld	9.30
P.Vierhoven	10.00
J.Guichelaar	11.80

jongens D Hoogspringen

E.Naber	1.10 m.
J.Gort	1.10
H.Thalen	1.05
R.Guichelaar	1.20
F.Lantinga	1.30
B.v.d.Lijn	1.35
K.H.Kat	1.40
J.Renken	1.10
Mos	1.05

jongens pup.A verspringen

T.Arends	3.29 m.
B.Metselaar	3.32
H.Kat	3.41
W.J.Brouwer	3.31
R.Wieringa	3.47

jongens pup.A Slingerbal

T.Arends	17.70 m.
B.Metselaar	16.80
H.Kat	17.10
W.J.Brouwer	16.00
R.Wieringa	17.70

jongens pup.A 60 m.

T.Arends	10.0 sec.
B.Metselaar	10.0

jongens D 80 m.

E.Naber	11.5 sec.
J.Gort	13.0
H.Thalen	12.4
R.Guichelaar	12.9
F.Lantinga	13.8
Mos	14.7
B.v.d.Lijn	11.8
K.H.Kat	11.9
J.Renken	12.6

jongens D kogelstoten

E.Naber	9.95	J.Gort	7.57
H.Thalen	6.91	B.v.d.Lijn	11.72 //
R.Guichelaar	7.27	(clubrekord //)	
F.Lantinga	8.19	F.Nijstad	8.86
K.H.Kat	9.53	J.Renken	7.67
Mos	6.16		

jongens C 800 m.

H.Kat	2.32.5 sec.
W.Koster	2.41.0
H.de Lange	2.48.0
E.Groeneveld	2.27.8
R.Jansen	2.29.8
H.Zoer	2.32.3
G.Zomer	2.33.4
B.Bennink	2.33.5

jongens C speerwerpen

H.Kat	29.35 m.
W.Koster	23.24
H. de Lange	23.54
R.Jansen	27.16
G.Zomer	34.04 clubrek.
B.Bennink	23.45

jongens C discuswerpen

H.Kat	31.03 m. clubrek.
W.Koster	18.73
H.de Lange	16.72
E.Groeneveld	15.36
R.Jansen	23.77
H. Zoer	27.33
B.Bennink	18.79

jongens B 100 m.

S.Lantinga	13.1 sec
------------	----------

meisjes pup.A+B 60 m.

A.v.d.Lijn	10.6 sec.
A.Keuning	11.9
H.Metselaar	10.5
A.Engberts	10.7
K.Kat	10.3

meisjes pup.A+B verspringen

A.v.d.Lijn	2.85 m.
A.Keuning	2.47
H.Metselaar	2.97
A.Engberts	2.89
K.Kat	3.12

meisjes pup.A+B slingerbal

A.v.d.Lijn	11.90 m.
A.Keuning	9.70
H.Metselaar	12.70
K.Kat	12.84
A.Engberts	4.40

meisjes D 60 m.

Y.Kelly	10.8 sec.
A.Boertien	9.6
D.Schonewille	11.5
L.Draaier	9.8
J.Offerein	10.8
G.Boertien	10.6
N.de Bree	9.9
C.Jansen	9.2
I.Snel	10.0
S.Warta	9.5
J.Keuning	10.4
H.Schouten	10.1
P.Bijlsma	10.6

meisjes D kogelstoten

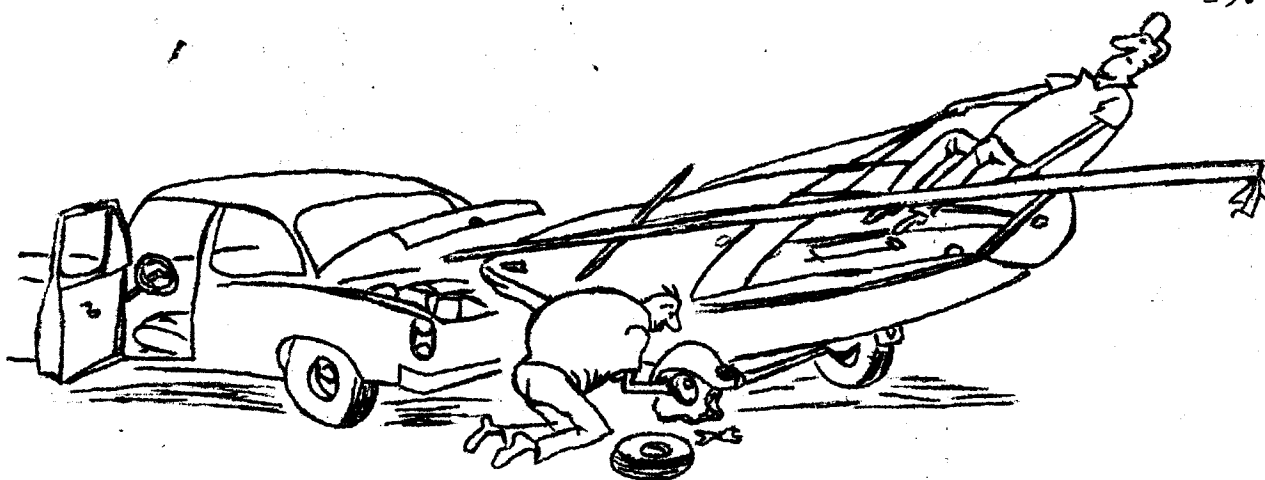
Y.Kelly	5.81 m
A.Boertien	7.29
D.Schonewille	4.93
L.Draaier	5.71
J.Offerein	5.35
G.Boertien	5.38
N.de Bree	6.15
C.Jansen	4.79
I.Snel	5.22
S.Warta	6.27
J.Keuning	6.04
H.Schouten	4.82
P.Bijlsma	6.62

D.Schonewille	0.90
L.Draaier	0.95
J.Offerein	0.95
G.Boertien	0.90
N.de Bree	0.95
C.Jansen	0.90
I.Snel	1.05
S.Warta	1.20
J.Keuning	0.95
H.Schouten	1.05
P.Bijlsma	0.95

meisjes C verspringen

J.Kist	3.76 m.
H.Scheeres	3.67
C.Kardurk	3.80
T.Bijlsma	3.41

L.Oosterveld	3.54 m.
A.v.Slooten	3.21
A.Veldman	3.92
R.Prins	3.54



meisjes C 600 m.

J.Kist	2.06.2	sec.
H.Scheeres	2.06.8	
C.Kardurk	2.26.2	
T.Bijlsma	2.18.6	
L.Oosterveld	2.03.1	
A.v.Slooten	2.16.3	
A.Veldman	2.06.2	
R.Prins	2.14.1	

meisjes C kogelst.

J.Kist	6.51	m.
H.Scheeres	7.02	
C.Kardurk	7.22	
T.Bijlsma	5.59	
L.Oosterveld	6.96	
A.v.Slooten	5.76	
A.Veldman	6.26	
R.Prins	6.59	

meisjes B 100 m.

I.de Bree	13.6	s.
J.Weinberg	14.0	
A.Kardurk	15.4	
G.vd.Weide	13.8	
G.Smit	17.2	
A.Eigenhuis	14.4	
J.Jansen	14.1	
M.Lettink	14.3	
A.Westra	13.9	
J.Hooyer	14.5	
M.Visser	14.7	
(A) J.v.d.Berg	14.4	

meisjes B discus

I.de Bree	20.32
J.Weinberg	17.24
A.Kardurk	19.78
G.v.d.Weide	22.85
G.Smit	13.48
A.Eigenhuis	13.82
J.Jansen	20.35
M.Lettink	12.93
A.Westra	19.05
J.Hooyer	22.20
M.Visser	15.65
J.vd.Berg A	17.51

meisjes B Verspr.

I.de Bree	4.72
J.Weinberg	4.29
A.Kardurk	3.70
G.v.d.Weide	4.52
L.Kardurk	3.55
G.Smit	3.14
A.Eigenhuis	3.93
J.Jansen	4.24
M.Lettink	3.84
A.Westra	4.08
J.Hooyer	4.04
M.Visser	3.42
J.v.d.Berg A	4.26

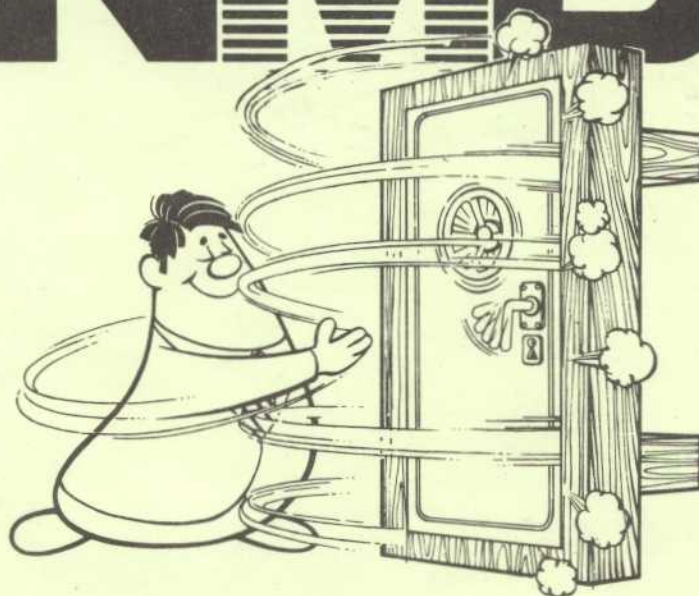
WEDSTRIJDKALENDER

25 sept.	K.E.V. Hengelo	Twickellopen
25 "	AAA Alblasserdam	10 E.M.
25 "	Aquilo Winschoten	100 km.
26 "	GVAV/RAP Groningen	sluitingswedstrijd
2 okt.	Distr.Oost Papendal	finale C-D jun. competitie
3 "	Lionitas Leeuwarden	uurloop
2 "	LAT Drachten	intern.snelwandel wedstr.
9 "	Horror Sneek	werpdriekamp sen.+A+B jun.
10 "	Lionitas Leeuwarden	uurloop
23 "	LAT Leeuwarden	10 km. wegwedstrijd

de copy voor het volgende clubblad inleveren vóór 6 oktober 1976.

NEDERLANDSCHE MIDDENSTANDSBANK

NMB



Een bank die „safe” is

SCHOLTEN's

GROENTE en FRUIT

Uw adres voor:
FRUITMANDEN

Wilhelminastraat 20 - Telef. 63669



Tropische vogels, Vissen en planten,
Aquariumbenodigdheden,
Hondensportartikelen, Voeders.
maar ook voor:
Tuinzaden, Tuingereedschappen,
Grasmachines.

van Echtenstraat 31 (naast het postkantoor) telefoon 82027
uw adres voor al uw HOBBY'S