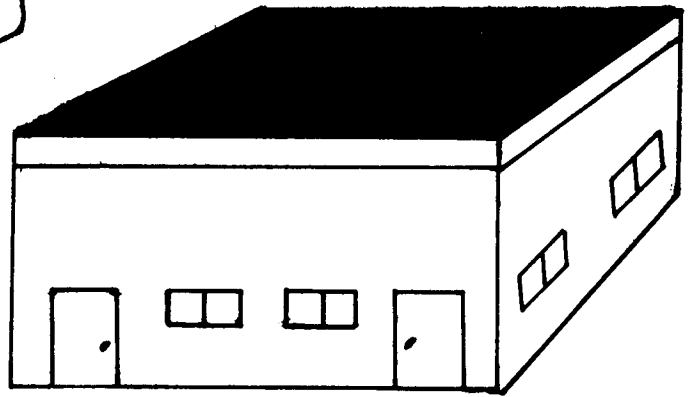
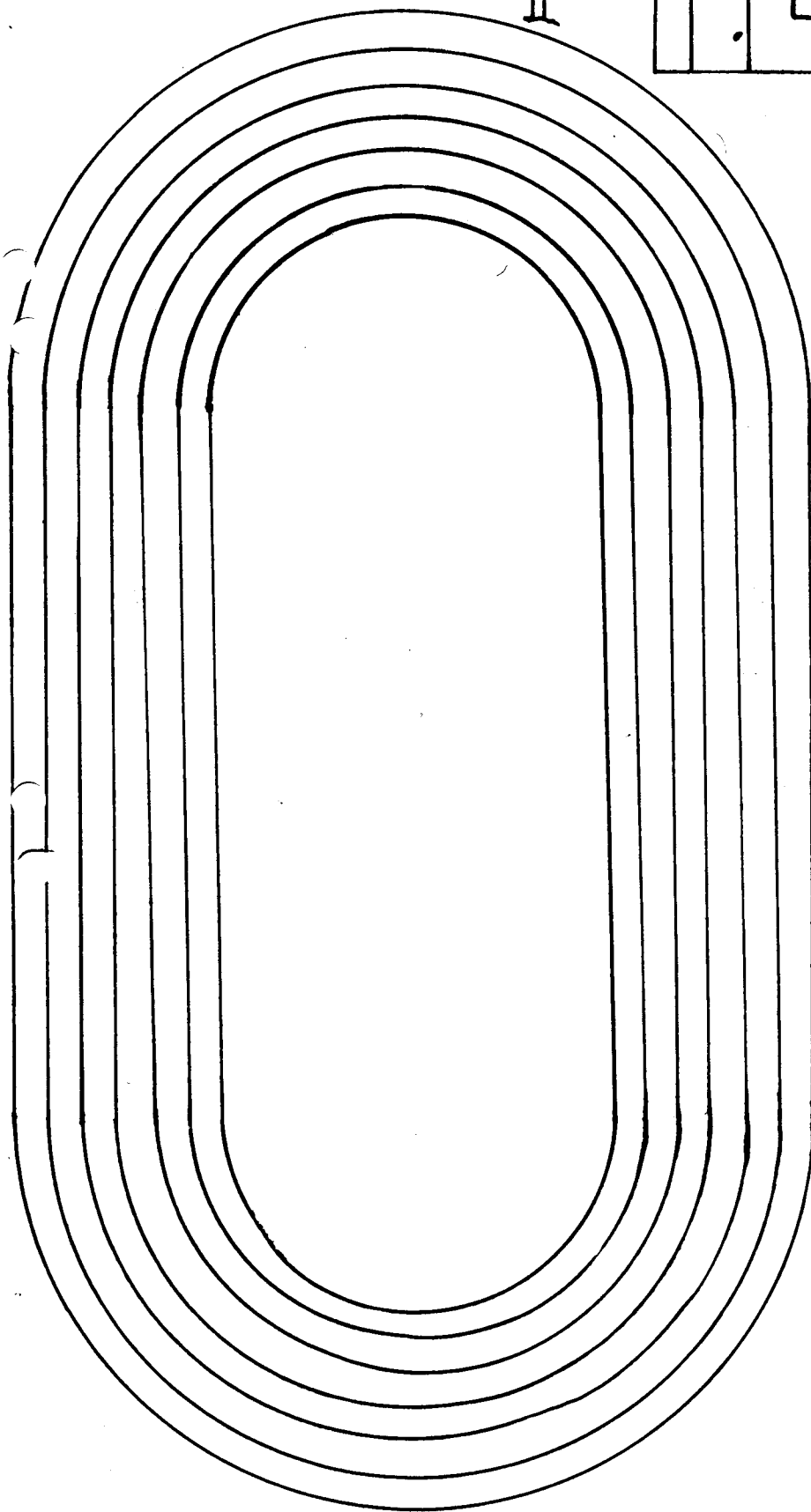




**H
A
C
63**

AUTOBEDRIJF FIDOM

PRINS MAURITSPLEIN 14 · HOOGVEEN
Telefoon 05280-63404

MAZDA DEALER VOOR HOOGVEEN EN OMSTREKEN



**MAZDA
Altijd
Zuiniger
Dan
Anderen**



VOOR
FIETS EN ONDERDELEN

Fa. A. Ragen

EMPO · RALEIGH · B.S.A.
PEUGEOT

GROTE KERKSTRAAT 46 · Tel. 62462

VOOR
AL
UW **TAPIJT**

NAAR **HET DICHTHE HUIS**

't Haagje 12 Hoogeveen
Telefoon 05280-64754

VOOR
AL
UW MODERNE
HEREN- EN
JONGENSKLEDING

NAAR: **Fa. Koster**

HOEKJE 5
HOLLANDSCHEVELD
TEL 05284-1204

Voor GOEDE SCHOENEN
en SPORTARTIKELN

blijft

Van GENNE

een goed adres!

Hoofdstraat 66
Hoogeveen
Telefoon 62786

CLUB ORGAAN VAN DE HOOGVEENSE

ATLETIEK CLUB HAC -63

koninklijk goedgekeurd d.d. 9 april 1974

aangesloten bij de KNAU, NCAB en het bureau voor medische sportkeuring.

Samenstelling van het bestuur:

voorzitter:	E. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. tel. 67662
secretaresse:	M. Snel-Göbel, Oleanderstraat 11, Hgv. 65184
penningmeester:	H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv. 62941 tst. 119
algemeen adjunkt:	M. Kardurk, Draco 25, Hgv. 67063
bestuurslid:	F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.
voorzitter oudercomm.	vakant
voorzitter Techn.comm.	D.G. de Bree, de Reiger 51, Hgv. 65671
wedstrijdsecretariaat:	R. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
materiaalbeheer :	de technische commissie (T.C.)

redactie clubblad:

H. Gort	:	Blankenslaan 73, Hgv. tel. 63094
F. Draaijer	:	Oleanderstraat 5, Hgv. tel. 68145
F. Groenhof	:	de Arend 61, Hgv.

contributie:

dames/heren	f 6,00 per maand
maandagavondgroep dames	f 5,50 per maand
juniores A/B	f 4,50 per maand
juniores C/D	f 3,75 per maand
pupillen	f 3,00 per maand

betaling contributie:

1. gironummer 33.84.806 t.n.v. penningmeester HAC-63, Noorderweg 28, Hgv.
2. bankrekening 67.68.13.127 van de N.M.B. Hgv. t.n.v. HAC-63, H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv.
3. persoonlijk aan de penningmeester

De 2e en volgende kinderen uit één gezin hebben 20% korting.

Nieuwe leden.

1. Carla Jansen, geb. 26-10-1965, Roerdomplaan 46.
lid per 1 mei 1976.
2. Annemarieke van der Lijn, geb. 1-3-1969, Ribesstraat 2
lid per 1.1.1976.
3. Janita Faber, geb. 17-10-1960, Koelmanstraat 6
lid per 1.5.1976.
4. Johannes W.A. Mos, geb. 1-7-1967, De Fazant 33,
Lid per 1.5.1976.
5. Leo Timmer, geb. 8-7-1961, Koekoeklaan 38, lid per 13.5
6. Rudi Timmer, geb. 17-1-1967, Koekoeklaan 38, lid per 13-5
7. Gea Smit, geb. 1-5-1961, Roerdomplaan 140, lid per 1.6.76
8. Niko Weinberg, geb. 12-1-1953, Melkweg 53, lid per 1.5
9. Nynke de Bree, geb. 26-6-1965, de Reiger 51, lid per 1.5
10. Jan Reinders, Kanaalweg 74, lid per 1-6-1976. (sen.)
geb. 24-8-1953. 11. Johan W.
Kreuzestr. 32 Hollandscheve
Nieuwe donateur:
per 1 mei 1976. J. Gort, Leeuw

JARIG in juni

A. Mensen sr.	6-6	M.
G. ter Stege	15-6	G.
A. Prins	8-6	N.
K. H. Kat	30-6	A.
B. Kroese	30-6	

BESTUURSMEEDEDELING:

Het bestuur heeft M. Westerveer
nische commissie.

De volgende bestuursvergadering is 10 augustus 1976.

Rectificatie.

In de uitslagen en eindstand van onze onderlinge crosscompetitie stond vermeld, dat de Heer Mensen sr. 1 wedstrijd gelopen had en daarvoor 20 punten kreeg. Dit moest echter zijn: 2 wedstrijden - 40 punten. Hierdoor is de Heer Mensen dus clubkampioen bij de veteranen geworden. Alsnog hiervoor onze gelukwensen en onze excuses voor het foutief plaatsen van deze uitslag.

ATLETES EN ATLETEN ATTENTIE!!!

Op dinsdagavond 29 juni houden we onderlinge trainingswedstrijden voor iedereen. De wedstrijden beginnen om 18.00 uur. We rekenen op ieders komst.

--//--

Einduitslag CROSSKOMPETITIE 1976 NCAB/KNAU

In de einduitslag van de crosskompetitie zijn helaas, door diverse oorzaken, enkele onjuistheden geslopen. Daar de klassemanten van de senioren en pupillen ongewijzigd zijn, hierbij alleen de einduitslagen van de junioren. Belangrijk is te vermelden, dat de fouten voornamelijk een gevolg zijn van slordigheden van de atleten of hun begeleiders.

Lopen met verwisselde startnummers of zonder startnummer was echt geen uitzondering tijdens deze crosskompetitie.

jongens D

1.W.v.d.Worp	P.Mulier	4	9.J.te Brake	Avv	70	27
2.M.Dijkslag	Gemzen	4	10.H.Stoffer	Pec		31
3.F.Smid	Pec	8	11.A.Westerink	Avvog		31
4.R.Heuvels	Atletico	15	12.E.van Dijk	Hac,63		41
5.R.Jansen	Hac,63	15	13.N.Arffman	Holten		44
6.E.Groeneveld	"	16	14.B.v.d.Lijn	Hac,63		48
7.M.v.d.Putten	AVVOG	24	15.B.Juffer	Avvog		56
8.F.Gervers	Atletico	25	16.S.Steneker	Liemers		56

Meisjes B

1.G.Verhoeve	Avvog	5
2.B.Hofmeijer	Gemzen	8
3.J.Weinberg	Hac,63	15
4.K.Visscher	Avvog	15
5.R.Sessink	Argo	15

7.D.Boke	AV Nop	28
8.A.v.Vuuren	Liemers	33
9.G.v.d.Weide	Hac,63	34
10.J.v.Vuuren	Liemers	36
11.E.de Bree	Hac,63	37
12.M.Voskamp	Hanzesp.	37
13.H.Oudendorp	"	48
14.G.Moeyes	AV Nop	48
15.M.Beeks	Hanzesp.	52
16.J.Hogenkamp	Argo	52
17.J.Fröger	Hanzesp.	60
18.J.Kist	Hac,63	60
19.C.Kardurk	Hac,63	61
20.K.Roser	Argo	71
21.K.v.d.Wilt	Pec	74
22.M.v.d.Weide	Argo	80

Meisjes C

1.T.Kruger	Liemers	3	16.J.Hogenkamp	Argo	52
2.J.Nieuwenhuizen	Avvog	7	17.J.Fröger	Hanzesp.	60
3.M.Holtrop	"	10	18.J.Kist	Hac,63	60
4.A.de Jong	Kev	13	19.C.Kardurk	Hac,63	61
5.J.Noortman	Gemzen	21	20.K.Roser	Argo	71
6.J.Jansen	Hac,63	21	21.K.v.d.Wilt	Pec	74
			22.M.v.d.Weide	Argo	80

30 april EMMELOORD.

Op koninginnedag werd de traditionele 10 km. wegwedstrijd door Emmeloord gehouden. Er kwamen 54 deelnemers aan de start. Hierbij waren van Hac,63 Marinus Westerveen en Arie Prins. Ze behaalden geen topplaatsen, maar deden het toch redelijk goed.

Marinus werd 37e in 38.19 minuten en Arie 40e in 41.31 minuten.

Sportret van Egbert Groeneveld.



Egbert, die bij de jongens tot de "C klasse" behoort, werd geboren op 21 oktober 1962. Het vorig jaar bij de D jongens, was Egbert een van de toppers. Hij was toen in het bezit van drie clubrekords.

Op dit moment heeft Egbert nog 2 clubrekords in zijn bezit n.l., verspringen 4.29 m. en 600 m. in 1.51,1 min. Het rekord op de 1000 meter moest hij onlangs afstaan aan Egbert Naber. Voordat Egbert met atletiek begon was hij lid van de judovereniging en hij heeft ook daar nog aan wedstrijden meegedaan. Ook heeft hij nog aan gymnastiek gedaan. Hij is nu echter al weer 3 jaar lid van H.A.C., '63. Het liefst doet Egbert de langere afstand nummers en het verspringen. Om het zo goed mogelijk te doen traint hij 2 keer per week op de baan en ook nog een keer voor zichzelf.

Egbert gaat naar de Gereformeerde Mavo aan de Rubenstraat. Als hobby's heeft hij sport en ook mag hij graag aan oude brommers knutselen. Dat vindt hij "hardstikke" mooi werk zegt hij zelf. Als beroep zou hij graag gymleraar willen worden.

De persoonlijke rekords van Egbert op enkele nummers zijn: 1000 m. in 3.22,3 min. 600 m. in 1.51,1 min. verspringen 4.29 m. Om deze rekords nog wat te verbeteren zou Egbert donderdagavond nog meer begeleiding willen hebben want hij vindt, dat hij nog te vaak zichzelf maar moet redden.

Sportret van Corry Kardurk.



Corry, die geboren werd op 22 april 1962, is al 6½ jaar lid van H.A.C. '63. Ze is nu bij de C meisjes ingedeeld, maar ze is al begonnen bij de pupillen. Vandaar ook, dat ze een van de meisjes is die het langst lid is van onze vereniging.

Ze is een zeer goede middenmoter bij de C meisjes en de nummers die ze het liefst doet zijn: het discuswerpen, verspringen en de estafette. Corry traint meestal twee keer per week. Ze gaat uiteraard nog naar school en ze zit in de 2e klas van de Chr.Scholengemeenschap aan de Voltastraat.

Voordat ze met atletiek begon heeft ze geen andere sporten beoefend. Op school doet ze echter nog wel eens basketbal of softbal. Haar hobby's zijn in de eerste plaats sport. Ook mag ze graag fotograferen. Dan is er nog de hond Blackie waar ze erg dol op is. Geen wonder, dat ze later graag iets wil worden wat met dieren te maken heeft. Als dat niet lukt dan lijkt haar sportlerares of fotografe ook wel leuk.

Haar beste prestaties op de diverse nummers zijn: 80 m. in 11,9 sec., 600 m. in 1.57,1 min., verspringen 4.07 m., hoogspringen 1.10 m., discuswerpen 21.04 m., kogelstoten 6.89 m., 4x80m. in 44,0 sec., en 4x100 m. in 58,1 sec.

Haar grootste wens op dit moment is een goede accommodatie zodat we eindelijk zelf ook eens grote wedstrijden kunnen organiseren, want ze vindt het erg jammer dat de baan nog steeds niet in orde is. Evenals andere leden van onze vereniging zou ook Corry in de toekomst nog een kantine bij de baan willen hebben.

8 mei Amsterdam.

4.

In Amsterdam werd voor de 2e keer een internationale Marathon georganiseerd. Van de 400 deelnemers die hier-voor aan de start verschenen vielen er 270 uit door het zeer warme weer. Het was nl. 28 à 30 graden. Er werd ook een halve marathon gelopen met meer dan 1000 deelnemers waaronder Marinus Westerveen en Henk Westerop, die zich voor het eerst aan zo'n lange afstand waagde. Henk deed het ondanks de vreselijke hitte lang niet slecht en werd 141e in 1.47.00 uur. Marinus die lange tijd samen met Henk liep moest het op het laatst iets kalmer aan doen en werd 193e in een tijd van 1.51.00 uur. Toch een geweldige prestatie van onze beide HAC-ers om ondanks de hitte de finish te bereiken van deze zware 21.100 meter.

ooo//ooo

8 mei EDE.

De AV Climax organiseerde zaterdag 8 mei in Ede baanwedstrijden voor junioren en pupillen met als bijnummer 10.000 meter voor Heren. Als enigste van HAC.63 had Herman Gort hiervoor ingeschreven. Bij een temperatuur van 29° gingen de heren van start en dat het tempo niet hoog lag kwam natuurlijk door de warmte, waarvan sommigen nogal wat hinder ondervonden.

Herman had na 5 ronden de kop genomen samen met L.Tas van Pallas Wageningen en dit duo ging gestaag door en namen beurtelings de leiding.

Er moesten nog 6 ronden worden gelopen toen Herman met een tussensprintje L.Tas van zich afschudde en in de resterenden ronden nog een grote voorsprong opbouwde waarna hij als glorieuze winnaar de eindstreep passeerde in de matige tijd van 37.23 min. 2e werd L.Tas in 38.22.8 min. en 3e Mepelink van Gelre Dieren 43.34 min. De rest van de weinige deelnemers werd door de hitte gevelde en stapten allen uit de wedstrijd.

---///---

Hac.63 C-D jeugd succesvol te Stadskanaal.

Tijdens de 1e kompetitiedag te Stadskanaal waar Hac.63 liefst met 5 jeugdploegen aan deel nam verliep voor Hac.63 erg succesvol.

Met diverse club- en pers.rekords kwam de Hac.63 jeugd prima voor de dag.

De diverse prestaties waren als volgt:

jongens D Discuswerpen. 1e Bart v.d.Lijn 28.48 meter
(nieuw clubrekord.)

3e Klaas Harm Kat 8.19 meter

verspringen: 3e Dick van Dijk 3.82 meter

6e Roel Guichelaar 3.67 meter

hoogspringen: een gedeelde 4e en 5e plaats voor Frits Lantinga en Roel Guichelaar met 1.30 meter. Tevens een nieuw clubrekord.

80 meter: 1e in de 1e serie Egbert Naber in 11,5 sec. tevens 3e in de finale in 11.4 sec. 4e pl. voor Hans Duym 12.7 sec. en 4e pl. in de 4e serie voor Johan Gort 13.4 sec.

1000 meter: Het was jammer dat hier Henk Thalen moest opgeven wegens blessure. Dick v.Dijk werd in de 1e serie 5e in 3.30.8 en in de 2e serie Klaas Stoker 6e in 3.41.4 sec. (pers. rekord) en de 4x80 m. een 2e pl. in 48 sec.

Jongens C. discus: een 6e pl. voor Anko Greidanus met 22,04 m. 7e werd Geert Zomer met 22.00 m.

kogelstoten: Anko Greidanus 4e met 9.28 m. en 9e Geert Zomer met 7.31 m.

verspringen: Hier een 3e pl. voor Henk Kat met 4.96 m. Egbert Groeneveld 9e met 3.93 m.

hoogspringen: een nieuw clubrekord voor Wim Koster met 1.35 m.

100 meter: een 2e pl. voor Henk Kat in 13.1 sec. in de 3e serie een 4e pl. voor Wim Koster in 14.7 s. 4e serie een 3e pl. voor Henk de Lange 15.1 s.

800 meter: in de 1e serie een goede 4e pl. voor Rudie Jansen in 2.32.9 in de 3e serie een 6e pl. voor Hans Zoer in 2.40.6 min. Egbert Groeneveld moest hier opgeven wegens een blessure.

4 x 100 m. een 2e pl. voor HAC, 63 in 53.9 sec.

MEISJES C.

kogelstoten: 5e pl. Silvia Witjes 8.42 m. Marion Draaier 8e met 7.07 m.

discuswerpen: Corry Kardurk werd 4e met 21.04 m. (pers. rek.) en Marion Draaier 9e met 17.06 m.

verspringen: Corry Kardurk 7e met 4.07 m. (pers. rek.) en Ellen de Bree 6e met 4.09 m.

hoogspringen: Hier kwam Annet Veldman voor het eerst over 1.25 m. en Tania Bijlsma over de 1.15 m.

80 meter: In de 1e serie een 3e pl. voor Joke Kist in 11.6 sec. de 2e serie een overwinning voor Ellen de Bree in 11.4 sec. in de 3e serie eveneens een overwinning voor Herma Scheerens in 11.5 sec. Alle drie werden geklasseerd voor de finale. Hier werd Ellen de Bree 2e in 11.3, Joke Kist 5e in 11.7 en Herma Scheerens 6e in 11.9 sec.

600 meter: Deze afstand werd door Lenie Oosterveld afgelegd in 2.05.8. Aafke Jansma noteerde 2.00.8 en Lenie Vermeulen kwam tot 2.14.7 sec.

4 x 80 m.: Hier liepen de meisjes Ellen de Bree, Joke Kist, Herma Scheerens en Silvia Witjes naar een 2e pl. in 46.5 sec.

MEISJES D PLOEG I

kogelstoten: Hier werd Anja Boertien 7e met 6.25 voor Paula Bijlsma die 5.98 m. stootte.

verspringen: Marina v.Dijk werd 4e met 3.33 m. Jaqueliën Offrein kwam tot 2.96 m.

hoogspringen: een zeer goede prestatie van Suzan Warta met een 2e pl. 1.15 m. clubrekord! Janneke Keuning kwam over 1.00 meter.

60 meter: In de 1e serie een fraaie 2e pl. voor Marina v.Dijk in 9.3 sec. Ze werd 3e in de finale. Eveneens een uitstekende 2e pl. voor Suzan Warta in de 2e serie in 9.6 sec. Zij werd 6e in de finale. Annelies liep in de 4e serie en kwam uit op 10.4 sec.

600 meter: In de 1e serie kwam Jaqueliën Offrein tot 2.22.2 min. in de 2e serie Janneke Keuning in een goede tijd van 2.17,5 min. en Hermanda Schouten kwam tot 2.30.1 min. 2.30.1 min.

4 x 60 m.: De estafette meisjes D ploeg I een 4e pl. 39.4s.

MEISJES D PLOEG II

kogelstoten: Inge Snel 5.21 meter, Dineke Schonewille 4.10 m

verspringen: Dineke Schonewille sprong 2.61 m. voor Renate Jutte die 2.40 m. sprong

hoogspringen: Hier kwam Renate Jutte over 1.05 m. voor Inge Snel die 1.00 m. sprong.

60 meter: In de 1e serie liep Yvonne Kelly 10.6 sec. en Gerda Boertien in de 4e serie waar zij 3e werd in 10.6 sec.

600 meter: In de 1e serie liep Alita Koster een goede tijd: 2.22.0 Yvonne Kelly kwam tot 2.29.2 min.

4 x 60 meter: De estafette ploeg liep hier naar een 3e pl. in 42.4 in de 2e serie.

Door deze resultaten van de 1e competitie wedstrijd kwam HAC.63 bij de jongens D op de 1e plaats met 8246 punten.

meisjes C	"	"	2e plaats	"	7760	"
jongens C	"	"	3e plaats	"	6064	"
meisjes D I	"	"	4e plaats	"	5596	"
meisjes DII	"	"	8e plaats	"	3963	"

----- M.Kardurk. -----

7.

1e competitie-wedstrijd A-B jeugd te Heerenveen 9 mei.

Tijdens de 1e competitie-wedstrijd te Heerenveen waar liefst 19 verenigingen met 31 ploegen aan deelnamen bereikten onze B meisjes, uitkomende in de 2e klasse, een goede klassering.

Op deze warme zomerdag konden we 3 nieuwe clubrekords noteren.

Zo gooide Elleke Bruins Slot met de 4 kg.kogel M.A. 6.56 meter.- nieuw clubrekord.

Lia Kardurk kwam met de speer tot 24.45 meter-nieuw clubrekord.

En de estafetteploeg op de 4 x 100 m. met Marinka Lettink, Joke Weinberg, Jaqueliën Jansen en Inge de Bree kwamen tot 55.4 sec. eveneens een nieuw clubrekord M.B.

Bij het discuswerpen kwam Anja Kardurk tot een pers.rek. met 22.70 meter.

Het hoogspringen leverde voor Marinka Lettink een evenaring van haar pers.rekord op met 1.30 meter.

Bij het verspringen kwam Inge de Bree op een fraaie 2e plaats met 4.83 meter. Ook op de 100 meter was Inge goed op dreef en werd in de 1e serie 3e in 14.2 sec.

Op de 400 meter kwam Joke Weinberg tot een goede prestatie door in 64.2 sec. te finishen.

Op de 800 meter tenslotte liep Gea v.d.Weide naar een pers.rekord in 2.52.3 min. Gezien de nog weinige wedstrijd-ervaring en het warme weer een goed resultaat.

Met sportgroeten M.Kardurk.

o--oo--o

Nieuwe reisregeling.

Naar aanleiding van de gestegen buskosten en de verhoogde benzine prijzen hebben we ons genoodzaakt gezien om de bestaande regeling iets te wijzigen.

De nieuwe regeling luidt als volgt:

bij vervoer per auto zijn de reiskosten:			
van	0 km.	- 100 km.	f.2.--
"	100 "	- 150 "	" 3.--
"	150 "	- 200 "	" 4.--
"	200 "	- 250 "	" 5.--
"	250 "	- 300 "	" 6.--

De km. vergoeding die door HAC.63 betaald wordt aan de chauffeurs bedraagt f.0.11 per km. met dien verstande, dat er per auto minstens 4 atletes of atleten vervoerd worden.

Bij het vervoer per bus naar wedstrijden door HAC.63 georganiseerd bedragen de reiskosten f.2.50 per persoon.

HET BESTUUR.

De volkstelling in Nederland.

Nederlandse bevolking	12.600.000
Inwoners ouder dan 65 jaar	<u>3.400.000</u>
Blijft over om te werken	9.200.000
Inwoners jonger dan 16 jaar	<u>4.050.000</u>
Blijft over om te werken	5.150.000
Aantal werklozen	<u>350.000</u>
Blijft over om te werken	4.800.000
Aantal ambtenaren	<u>2.600.000</u>
Blijft over om te werken	2.200.000
Aantal semi-overheidsdienaren	<u>1.200.000</u>
Blijft over om te werken	1.000.000
Aantal militairen, langharigen en andere werkschuwendenden	<u>400.000</u>
Blijft over om te werken	600.000
Aantal geestelijk hoogwaardigheidsbekleders	<u>576.000</u>
publieke vrouwen en bedelaars	
Blijft over om te werken	24.000
Aantal ministers, volksvertegenwoordigers en andere luierikken	<u>23.998</u>
Blijft over om te werken	2

Die twee zijn U en ik

Ik heb er genoeg van om voor heel Nederland te werken, dus doe het maar alleen.

Nu het baanseizoen weer gestart is willen we een ieder die aan een wedstrijd deelneemt verzoeken hun uitslagen bij de redactie te bezorgen voor publikatie in ons clubblad.

KUNST.

Een vriend van me, die in het gevangeniswezen werkzaam is, liet me eens een schilderij zien die een gevangene voor hem had gemaakt. "Zulk een schitterend werk heb ik van mijn leven nog niet gezien", riep ik in volstrekt eerlijke bewondering uit. "Wat doet zo'n man in de gevangenis? Die zou geld als water kunnen verdienen." "Dat heeft hij ook gedaan zei mijn vriend." "Hij maakte zijn eigen bankbiljetten".

LET OP!! Inschrijvingen alleen via Ria Weinberg!!! 9.

Waar kunnen onze atletes/atleten in aktie???

16-6-1976: GVAV-Rap.Atletiekcentrum Stadspark instuif-
wedstrijden voor sen.en jun. Aanvang 18.30 uur.Inschrijven
tot 30 min. voor de aanvang.

Inschrijfgeld: sen.f.2.-- jun.f.1.50 per nr.est.f.2.--

Heren : 200m.,800m.,3000m.,4x200m.,hoog,polsh.kogel.
speel. speer.

Dames : 200m.,800m.,4x100m.,ver,hoog,speer.

JongensA : 100m.,ver,polsh.,kogel

Jongens-B: 1500m.,hink.stap-sprong, kogel.

Jongens-C: 800m.,ver. Jongens-D: 80 m.

Meisjes-A: 200m.,hoog,speer.

Meisjes-B: 800m.,ver,kogel.

Meisjes-C: 80m.,ver. Meisjes-D: 60 m.

23-6-1976 A.V.,55 Sintelbaan Heerenveen Noord.

Reg.baanwedstrijd voor sen.en jun. Aanvang 18.45 uur.

Sluitingsdatum 18.6.1976.

Inschrijfgeld : sen.f.2.-- jun. f.1.50 per nr.

Heren : 100m.,400m.,3000m.,polshoog.

Dames: 100m.,400m.

Jongens-A : 100m.,3000m., polshoog.

Jongens-B : 100m.,800m., polshoog.

Jongens-C : 800m., Jongens-D : 1000 m.

Meisjes-A : 400m., 100 m.Ho.

Meisjes-B : 100 m., 80m.Ho.

Meisjes-C : 600m., 60m.Ho. Meisjes-D : 600 m.

Noordelijke Baankampioenschappen Ord.A.V.Groningen 1926
op zaterdag 26-6 en zondag 27-6.

Voor Dames, Heren en A en B Junioren.

Sluitingsdatum 16 juni a.s. Geen Na-Inschrijvingen!!!!

Inschrijfgeld: sen f.2.50 jun. f.2.00 per nr.

nummers op zaterdag:

Heren : 100m.,400m.,1500m.,110m.Ho., ver,kogel,discus

Dames : 100m.,400m.,100m.Ho.,ver.kogel,discus

Jongens-A: 400m.,1500m.,110m.Ho.ver,kogel,discus

Jongens-B: 100m.,800m.,100m.Ho,hoog,speer

Meisjes-A: 100m.,400m.,100m.Ho.,ver,kogel,discus

Meisjes-B: 800m.,80m.Ho.,ver,speer.

MAAKT ER EEN GROOT FESTIJN VAN EN KOM MET U ALLEN !!

Nummers op zondag:

Heren : 200m., 800m., 5000m., 400m. Ho. Hoog, polsh. speer.
 Dames : 200m., 800m., hoog, speer
 Jongens-A: 100m., 200m., 800m., hoog, polsh., Hink-s.s., speer
 Jongens-B: 400m., 1500m., ver, polsh., kogel, discus.
 Meisjes-A: 200m., 800m., hoog, speer
 Meisjes-B: 100m., 400m., hoog, kogel, discus.

N.B. Junioren-C zijn van deze kamp.uitgesloten.

11-8-1976 A.V.Groningen 1926 Plan Laanhuizen Groningen.
 Wijkenloop voor KNAU'ers en trimmers.
 Voor verdere gegevens zie 21 april, 5 mei, 19 mei en 9 juni.

26 mei Fries stratenloopkampioenschap te JOURE.

AV.Horror uit Sneek organiseerde in Joure het open Fries stratenloopkampioenschap over een afstand van 9200 meter. De belangstelling van de zijde van de atleten voor deze wedstrijd was goed te noemen.

Om 7 uur 's avonds stonden meer dan 40 atleten achter de startlijn om de 10 ronden van 920 meter af te leggen. H.A.C.'63 was ook weer goed vertegenwoordigd, nl. met 3 deelnemers. Het was ook nu weer Herman Gort die het goed deed door als 7e in dit sterk bezette veld te finishen. Ook Jan Reinders liep deze avond als een trein en werd keurig 15e. Henk Westerop nam revanche op zichzelf voor zijn uitvallen in Aalten en hij versloeg Marinus Westerveen nog in de laatste meters. Hierdoor werd Henk 20e en Marinus 22e. Hans Scholing (NCAB Lid) wist zich nog tussen de beide Hoogeveense atleten te dringen. De resultaten in dit grote Friese gezelschap mochten er zijn. De uitslag was als volgt:

1. Bert Klop	AV.Horror	28.12.8
2. Douwe Bruinsma	Lionitas	29.50.9
3. Pieter Wouda	AV.Horror	30.08
4. W. Schapelhouman	Steenwijk	30.12
5. Ide Kooistra	AV.Horror	30.14
6. Jan van Riesen	PEC Zwolle	30.33
7. H. Gort	HAC '63	31.02
8. Wiebren Koopen	AV.Horror	31.21
9. D. v. d. Laan	Aquilo	31.25
10. Be Lohof	"	31.48
11. T. v. d. Iest	AV '55 H.veen	31.49
12. Jan Boekema	AV.Horror	32.02
13. Johan Kragt	Pec Zwolle	32.28
14. D. Doornewaard	" "	32.49
15. Jan Reinders	KNAU pers.	33.19
16. E. Zijlstra	AV.Horror	33.20
17. Hans Yntena	Pec Zwolle	33.20
18. Jelle de Haan	AV.Horror	33.21
19. Jan Smelt	Pec Zwolle	34.19
20. H. Westerop	HAC '63	34.20

HAC,63 1e in uitwisselingswedstrijd op 15 mei 1976.

In Enschede werden door KEV Hengelo, Holten uit Holten en HAC,63 Hoogeveen een jeugd 3-kamp gehouden. Dat HAC,63 over een zeer sterke jeugd beschikt bleek wel uit de vele ereplaatsen welke door HAC,63 jeugd werden ingenomen.

De uitslagen luiden als volgt:

meisjes pup.B:hoogspringen.

1.S.van 't Holt	Holten	95 cm.
2.A.v.d.Lijn	HAC,63	85 cm.
3.M.Kramer	Holten	80 cm.

meisjes C. 80 m.

1.I.de Jong	KEV	11.1 s.
2,3 A.de Jong	"	11.2
E.de Bree	HAC	11.2
4,5 A.Kwast	KEV	11.9
C.Kardurk	HAC	11.9
6.L.Noordhuis	KEV	12.2
7.A.Veldman	HAC	12.4
8.S.Witjes	"	12.8
9.A.Jansma	"	13.0
10.G.Peters	KEV	13.1
11.A.v.Slooten	HAC	13.2
12.T.Bijlsma	"	13.8
13.H.Bos	Holten	14.1
14.W.Pieterse	KEV	14.4

kogelstoten

1.A.v.d.Lijn	HAC,63	3.90 m.
2.M.Kramer	Holten	3.39 m.
3.S.van 't Holt	"	2.81 m.

60 m.

1.A.v.d.Lijn	HAC,63	11.2 s.
2.M.Kramer	Holten	11.3 s.
3.S.van 't Holt	"	11.9 s.

meisjes D. balwerpen.

1.N.Blijlevens	Kev	37 m
2.A.Boertien	Hac	27 m
3-5J.Kloppenburg	Kev	25 m
D.ter Harmsel	Holten	25 m
M.v.Dijk	Hac	25 m
6.S.Warta	"	24 m
7.P.Bijlsma	"	23 m
8.A.Duinkerken	"	22 m
9.J.Offrein	"	20 m
10-13 I.Snel	"	18 m
N.de Bree	"	18 m
K.Haandrikman	Kev	18 m
P.Mak	"	18 m
14-15H.Schouten	Hac	14 m
D.Schonewille	"	14 m
16-17G.Boertien	"	13 m
Y.Kelly	"	13 m

hoogspringen:

1.A.de Jong	Kev	145 cm
2.A.Kwast	"	135
3.A.Veldman	Hac	125
4.J.de Jong	KEV	125
5.H.Bos	Holten	115
6.E.de Bree	Hac	110
7.W.Pieterse	Kev	110
8.C.Kardurk	Hac	110
9.A.Jansma	"	110
10.T.Bijlsma	"	105
11.L.Noordhuis	Kev	100
12.A.v.Slooten	Hac	100
13.S.Witjes	"	95
14.G.Peters	Kev	95

discuswerpen:

1.S.Witjes	Hac	20.36 m
2.C.Kardurk	"	18.50
3.A.Kwast	Kev	17.52
4.I.de Jong	"	16.94
5.E.de Bree	Hac	14.98
6.G.Peters	Kev	14.74
7.A.de Jong	"	14.70
8.L.Noordhuis	"	14.64
9.A.Jansma	HAC	13.70
10.H.Bos	Holten	12.90
11.A.Veldman	Hac	12.24
12.A.v.Slooten	"	12.10
13.T.Bijlsma	"	11.20
14.W.Pieterse	Kev	8.62
16 D.Schonewille	HAC	2.68 m
17 G.Boertien	"	2.55

verspringen.

1.N.Blijlevens	Kev	3.66 m
2.S.Warta	Hac	3.65
3.J.Kloppenburg	Kev	3.56
4.M.v.Dijk	Hac	3.53
5.N.de Bree	"	3.29
6.A.Boertien	"	3.25
7.D.ter Harmsel	Holt.	3.20
8.P.Mak	Kev	3.16
9.H.Schouten	Hac	3.14
10.I.Snel	"	3.09
11.P.Bijlsma	"	3.06
12.A.Duinkerken	"	3.02
13.J.Offrein	"	2.97
14.Y.Kelly	"	2.84
15.K.Haandrikman	Kev	2.82

600 m. meisjes D

1.N.Blijlevens	Kev	2.08.2	m.
2.S.Warta	Hac	2.10.2	
3.J.Kloppenburger	Kev	2.12.2	
4.M.v.Dijk	Hac	2.13.6	
5-6 N.de Bree	"	2.19.8	
D.ter Harmsel	Holten	2.19.8	
7.J.Offrein	Hac	2.25.5	
8.K.Haandrikman	Kev	2.26.3	
9.G.Boertien	Hac	2.28.8	
10.A.Boertien	"	2.30.5	
11.L.Draayer	"	2.35.1	
12.I.Snel	"	2.35.2	
13.Y.Kelly	"	2.37.1	
14.A.Duinkerken	"	2.38.4	
15.D.Schonewille	"	2.47.2	
16.D.Bijlsma	"	2.49.6	

--//--

jongens pup.A 60 m.

1.E.Pruis	Kev	9.5	s
2.H.Siccama	"	10.1	
3.H.Kat	Hac	10.2	
4.G.Masselink	Holt.	10.3	
5.R.Wierenga	Hac	10.4	
6.R.Kloezen	"	10.7	
7-9 A.Broekmaat	Holt	10.9	
W.Brouwer	Hac	10.9	
R.Snellink	Kev	10.9	
10.J.Guichelaar	Hac	11.-	
11.R.Knoop	"	11.1	
12.H.Markvoort	Holt.	11.4	
13.F.Sluiser	"	12.0	

hoogspr.

1.W.Brouwer	Hac	120	cm
2.H.Kat	"	115	
3.G.Masselink	Holt.	105	
4.E.Pruis	Kev	105	
5.R.Wierenga	Hac	105	
6.H.Markvoort	Holt.	100	
7.A.Broekmaat	"	95	
8.J.Guichelaar	Hac	95	
9.R.Kloezen	"	95	
10.H.Siccama	Kev	95	
11.R.Knoop	Hac	95	
12.F.Sluiser	Holten	90	
13.R.Snellink	Kev	90	

kogelst.

1.H.Kat	Hac	8.59	m
2.R.Wierenga	"	8.07	
3.G.Masselink	Holt.	7.23	
4.A.Broekmaat	"	6.51	
5.H.Siccama	Kev	6.31	
6.W.Brouwer	Hac	6.30	
7.E.Pruis	Kev	6.25	
8.R.Knoop	Hac	6.00	
9.J.Guichelaar	"	5.99	
10.R.Snellink	Kev	5.92	

jongens pup.B 40 m.

1.S.v.Dijk	HAC	7.4	s
2.R.Timmer	"	8.1	
3.J.Snellink	KEV	8.6	
4.H.Mos	Hac	9.1	

hoogspr.

1.J.Snellink	Kev	90	cm
2.S.v.Dijk	Hac	90	cm
3.H.Mos	"	75	
4.R.Timmer	"	75	

kogelst.

1.R.Timmer	Hac	5.40	m
2.S.v.Dijk	"	4.73	
3.J.Snellink	Kev	4.43	
4.H.Mos	Hac	3.63	

jongens D 1000 m

1.E.Naber	Hac	3.22.4	m
2.G.Kollen	Kev	3.27.7	
3.P.v.Hattem	Hac	3.29.6	
4.B.v.d.Lijn	"	3.32.4	
5.K.Kat	"	3.36.2	
6.F.Lantinga	"	3.39.6	
7.D.Schippers	Holt.	3.40.4	
8.J.Renkes	Hac	3.48.1	
9.H.v.d.Deen	Kev	3.49.6	
10.A.Dollekamp	Holt.	3.50.5	
11.H.Duym	Hac	3.51.3	
12.F.Koning	Kev	3.51.5	
13.P.Swarts	Hac	4.03.5	
14.E.Lammers	Holten	4.03.8	
15.J.Gort	Hac	4.07.2	
16.R.Guichelaar	"	4.11.4	
17.E.Willemink	Holt.	4.11.6	
18.A.Siereveld	Kev	4.21.8	
19.P.Buurlage	"	4.29.1	

balwerpen

1-3 K.Kat	Hac	49	m
F.Lantinga	"	49	m
E.Naber	"	49	
4.J.Renken	"	47	
5-6 G.Kollen	Kev	45	
H.Duym	Hac	45	
7.B.v.d.Lijn	"	44	
8-9 R.Guichelaar	"	39	
J.Gort	"	39	
10.P.v.Hattem	"	38	
11.D.Schippers	Holt.	37	
12.H.v.d.Deen	Kev	36	
13.P.Swarts	Hac	35	
14-16 F.Koning	Kev	32	
E.Willemink	Holt.	32	
E.Lammers	"	32	
11.R.Kloezen	Hac	5.72	m.
12.H.Markvoort	holt.	5.30	
13.F.Sluiser	Hac	5.20	

Verspringen jongens D

1. E.Naber	Hac	4.22	m
2. G.Kollen	Kev	4.19	
3. D.Schippers	Holten	4.14	
4. K.Kat	Hac	4.12	
5. B.v.d. Lijn	"	4.09	
6. J.Renken	"	3.89	
7. A.Siereveld	Kev	3.76	
8. P.v.Hattem	Hac	3.67	
9. R.Guichelaar	"	3.66	
10. A.Dollekamp	Holt	3.65	
11. F.Lantinga	Hac	3.56	
12. E.Lammers	Holt	3.53	
13. F.Koning	Kev	3.52	
14. J.Gort	Hac	3.51	
15. P.Swarts	"	3.49	
16. P.buurlage	Kev	3.47	
17. H.v.d. Deen	"	3.43	
18. E.Willemink	Holt	3.28	
19. H.Duym	Hac	3.23	

--//--

jongens C 100 m.

1. H.Kat	Hac	12.6s
2. P.v.Nus	Kev	13.7
3. T.Lasche	"	14.3
4. H.de Jonge	"	14.3
5. N.Arffman	Hol	14.4
6. J.Masselink	"	14.4
7. W.Winter	Kev	14.6
8. E.Schippers	Hol	14.6
9. D.Hoekman	Kev	14.6
10. E.Groeneveld	Hac	14.7
11. W.Koster	"	14.8
12. L.Timmer	"	15.5
13. H.de Lange	"	15.6
14. H.Kloezen	"	16.3
15. J.Bos	Hol	16.8

kogelstoten

1. H.Kat	Hac	9.54m
2. W.Winter	Kev	8.25
3. P.v.Nus	"	7.99
4. D.Hoekman	"	7.95
5. H.de Jonge	"	7.74
6. L.Timmer	Hac	7.42
7. J.Masselink	Holt	7.31
8. J.Bos	"	7.14
9. W.Koster	Hac	6.90
10. N.Arffman	Holt	6.74
11. E.Schippers	"	6.73
12. H.Kloezen	Hac	6.68
13. T.Lasche	Kev	6.65
14. E.Groeneveld	Hac	6.53
15. H.de Lange	"	6.16

jongens B. discuswerpen 14.

1. R.Post	Kev	28.00m
2. B.Peters	"	25.18
3. E.Kloosterman	"	25.14
4. S.Lantinga	Hac	23.78
5. K.Mak	Kev	22.38
6. H.Witmer	"	20.58
7. P.la Roi	"	18.76
8. J.v.Raalte	"	17.94
9. R.Zomer	"	15.84
10. H.Smit	"	14.54

verspringen

1. E.Kloosterman	Kev	5.71m
2. K.Mak	"	5.28
3. S.Lantinga	Hac	5.08
4. R.Post	Kev	4.81
5. H.Witmer	"	4.78
6. J.v.Raalte	"	4.49
7. B.Peters	"	4.46
8. H.Smit	"	4.34
9. P.la Roi	"	4.21
10. R.Zomer	"	4.16

400 m.

1. K.Mak	Kev	57.1s
2. R.Zomer	"	58.9
3. P.la Roi	"	59.9
4. E.Kloosterman	"	1.00.4m
5. S.Lantinga	Hac	1.03.2
6. R.Post	Kev	1.03.2
7. H.Witmer	"	1.04.6
8. B.Peters	"	1.13.9
9. J.v.Raalte	"	1.15.1
10. H.Smit	"	1.21.2

---//---

jongens C verspringen

1. H.Kat	Hac	4.85 m
2. N.Arffman	Holten	4.70
3. J.Masselink	"	4.45
4. W.Winter	Kev	4.33
5. T.Lasche	"	4.29
6. E.Schippers	Holten	4.22
7. H.de Jonge	Kev	4.13
8. D.Hoekman	"	4.07
9. H.de Lange	Hac	3.91
10. W.Koster	"	3.88
11. L.Timmer	"	3.76
12. E.Groeneveld	"	3.68
13. J.Bos	Holten	3.61
14. H.Kloezen	Hac	3.20

---//---

meisjes B 400 m.

* 1. I.de Bree	Hac	64.7 sec.
2. J.Weinberg	"	65.9
3. J.Jansen	"	66.4
4. M.Lettink	"	67.8
5. A.Westera	"	69.9
6. A.Eigenhuis	"	71.1

meisjes B 400 m. vervolg:

7.A.Kardurk	Hac	76.0	sec
8.M.Hubers	Kev	76.9	
9.M.Visser	Hac	78.7	
10.L.Kardurk	"	82.6	
11.J.Hooyer	"	85.9	
12.G.Smit	"	91.5	

speerwerpen.

* 1.J.Hooyer	Hac	25.56m
2.L.Kardurk	"	21.18
3.A.Kardurk	"	19.34
4.J.Weinberg	"	18.18
5.M.Hubers	Kev	17.58
6.I.de Bree	Hac	15.42
7.M.Lettink	"	13.80
8.J.Jansen	"	13.48
9.M.Visser	"	12.96
10.G.Smit	"	9.96
11.A.Westera	"	9.82
12.A.Eigenhuis	"	8.34

hoogspringen

1.J.Weinberg	Hac	137	cm
2.I.de Bree	"	130	
3.M.Hubers	Kev	130	
4.L.Kardurk	Hac	130	
5.M.Lettink	"	125	
6.J.Hooyer	"	125	
7.J.Jansen	"	120	
8.A.Kardurk	"	110	
9.G.Smit	"	110	
10.A.Westera	"	105	
11.M.Visser	"	100	
12.A.Eigenhuis	"	95	

de twee met * gemerkte namen
betekenen een nieuw clubrekord

Verenigingsklassement: 1.HAC:63 Hoogeveen 138 punten
2.K.E.V.Hengelo 99 "
3.Holten/Holten 30 "

Vervolg clubrekordlijst tot 1 januari 1976.

correcties: 200 m M.B. I. de Bree 27.5 (1975)
100 m M.C. E. de Bree 13.6 (1975)

clubrekords: meisjes pup.

60 m K.Amkreutz 9.6 -1970
ver " " 3.86 -1970
kogel " " 6.22 -1970
kastiebal A.Boertien 25.43 -1974
hoog P.Bijlsma 1.00 -1974
" L.Draayer 1.00 -1975
1000m " " 4.56.5 -1975

meisjes D

60 m J.Brouwer 9.0 -1973
60 m I.Egberts 9.0 -1973
kogel J.Hooyer 8.90 -1973
hoog I.Gustin 1.10 -1974
ver I.Egberts 4.30 -1973
600 m I.Gustin 2.13 -1974
slagbal M.Draayer 26.40 -1975
discus " " 16.86 -1975

--//--

KONFERENTIE!

Een konferentie is een bijeenkomst van mensen, die afzonderlijk niets kunnen doen, doch bij elkaar komen om te besluiten, dat er niets aan te doen is.

tapijt CENTRUM JAN BLAUW

80 rol tapijt liggen voor u klaar
vanaf f 45,--

Ook zeer ruim gesorteerd in
GORDIJNSTOFFEN

Hoofdstraat 88 Hoogeveen

GEBR. MIDDELVELD

OOSTERVELDWEG 2 ALTEVEER

Tel. 63684

Voor:

Onderhoud en aanleg van
Centrale verwarming,
Water en
Gasinstallaties.

EMS TV SERVICE

REPARATIE EN VERKOOP

Denkt u over de aanschaf van een
nieuwe TV

Dan naar E M S

Hoofdstraat 8

WOLTERS 'ZUID'

De Textielzaak van

De Nije Nering 28

H O O G E V E E N

Tel. 62740

THEEHUIS ANSERDEN

*Gelegen midden in de bossen
Weekend- en zomerhuisjes te huur
Reuze gezellige zaal met open haard
Maakt U een rondrit per auto of per
fiets, zoek dan bij ons verpozing!*

Ook Uw adres voor bruiloften- recepties en partijen.

Exploitant A. ALBERS - Gem. Ruinen tel. 05221 - 765

b.g.g Hoogeveen Tel. 05280 - 62009.

SPORTHUIS STROOTMAN

Het adres voor al uw

S P O R T K L E D I N G

Ook uw H.A.C.-embleem is bij ons
verkrijgbaar.

Schutstraat 22 Tel. 63592

Voor al uw fietsen,

onderdelen en

accessaires naar . .

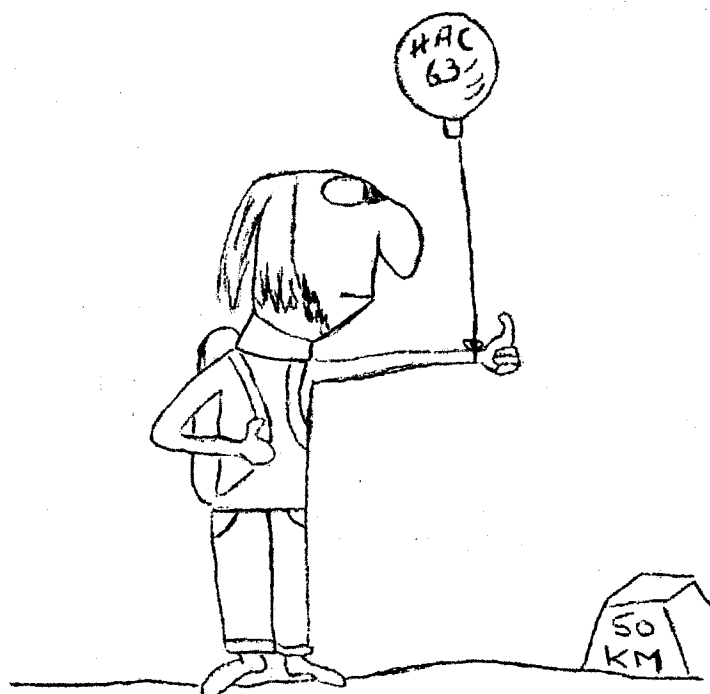
TWEEWIELERCENTRUM

v. Echtenstraat 15

SYBESMA Tel. 64020

27 mei EPE, 19 kilometer bosloop.

De A.V. "De Gemzen" uit Heerde hield voor de 2e keer een bosloop over 19 km. op Hemelvaartsdag. Vorig jaar kwamen 160 deelnemers aan de start en toen werd Herman Gort de grote winnaar. Dus was hij haast wel verplicht om ook dit jaar weer mee te doen. Met de 9200 meter van de stratenloop in Joure nog in de benen, stond hij 's morgens om 11 uur toch al weer aan de start met nog ruim 200 deelnemers om opnieuw een greep naar de 1e plaats te doen. De concurrentie was echter groter dan vorig jaar en het was de sterke Rik Bloem van AV.23 uit Apeldoorn in wie hij zijn meerdere moest erkennen. Bloem finishte in een tijd van 1.06.25 uur. Herman moest zich tevreden stellen met een 4e plaats wat evenwel ook een uitstekende prestatie genoemd mag worden. Ger Hendriksen van Climax Ede met wie Herman nog al eens moeite heeft om hem te verslaan, werd in deze wedstrijd op de laatste kilometers nog gepasseerd. Hij passeerde de finish als 7e in 1.08.30 uur. De tijd van Herman was 1.07.10 uur.



Lifter

S

Beste jongens en meisjes.

De 1e kompetitiewedstrijd zit er al weer op en als jullie dit artikel lezen, mogelijk ook de 2e kompetitiewedstrijd.

De reden van dit verhaal is om eens met jullie te praten over de gebeurtenissen tijdens de 1e kompetitiewedstrijd.

Wij waren op deze dag met een zeer grote "HAC-familie" in Stadskanaal aanwezig. Je kunt wel zeggen de grootste C-D jeugd ploeg van het noorden.

En daar ben ik erg trots op, ook over jullie prestaties niets dan lof.

Want we hebben het met z'n allen uitstekend gedaan. Maar over jullie discipline wil ik toch enkele dingen zeggen.

Ten eerste moet deze veel beter. Zoals jullie weten, worden jullie prestaties genoteerd door jury-mensen en als deze mensen door ons toedoen worden gehinderd in de uitoefening van hun taak, kan dit nare gevolgen hebben voor jullie allemaal en de vereniging. Daarom wil ik jullie verzoeken om onderstaande regels goed te onthouden:

1. Begeef je alleen op het middenterrein als je een technisch nummer moet afwerken. Ben je hiermee klaar ga dan buiten de baan achter de afrastering.
2. Het aanmoedigen van clubgenootjes die loopnummers afwerken mag alleen gebeuren vanaf de buitenzijde van de baan.
3. Ga nooit te dicht bij een finish of startplaats staan. Blijf buiten de afrastering.
4. Volg de aanwijzingen of verzoeken van de microfonist onmiddellijk op.

Als we met z'n allen ons aan deze regels houden, komt het best goed en men zal dan niet anders kunnen zeggen, "die van HAC '63 weten hoe het hoort".

Onthoudt deze regels voor alle wedstrijden waar jullie aan deelnemen.

Ik kan me best voorstellen, dat jullie wel eens even uit de band willen springen. Dat is ook niet erg, maar doe dat daar op die plaatsen waar er niemand hinder van heeft. Zeker nooit bij een start of finish plaats.

Dan nog één ding. De bus waar we mee reizen is nu eenmaal geen vuilnisbak. Laten we papier en voedsel restanten verzamelen in plastic zakken en niet op de grond deponeren.

Zo meisjes en jongens laten we er samen een fijn seizoen van maken en ik hoop, dat we nog met veel plezier de nog komende wedstrijden zullen beleven.

Met sportgroeten namens het
bestuur: M.KARDURK.

B E D A N K J E

De scheidsrechtersvereniging Hoogeveen en omstreken, wil op deze wijze gaarne de heren juryleden van H.A.C. '63 bedanken voor hun bereidwillige medewerking bij de gehouden conditietest op donderdagavond 13 mei. We hopen bij een volgende gelegenheid weer een beroep op u te mogen doen. Nogmaals hartelijk dank!!

Scheidsrechtersvereniging
Hoogeveen en omstreken.

--//--

22 mei Internationale wegwedstrijd over 20 km. te Aalten.

Zaterdag 22 mei werd door A.V.A. uit Aalten een internationale wegwedstrijd over een afstand van 20 km. georganiseerd waarvoor 136 deelnemers aan de start verschenen. Het parcours was verdeeld in 2 ronden van 10 km. Enkele Nederlandse toppers die aan de start kwamen waren o.a. de Nederlandse marathonkampioen Co van der Weiden, Roelof Veld, Geert Jansen enz. Van HAC '63 waren het Marinus Westerveen, Henk Westerop, Herman Gort en toekomstig HAC-er Jan Reinders die de strijd aanbonden met deze cracks. Na de eerste ronde van 10 km. moest Henk Westerop helaas de strijd staken. De rest ging echter stug door en het was Herman die als 1e HAC-er op een keurige 24e plaats finishte. Jan Reinders werd 69e en Marinus Westerveen 84e. Zeer goede resultaten in deze sterk bezette wedstrijd. Winnaar werd Roelof Veld van Daventria in een tijd van 1.01.59,3 uur. 2e Geert Jansen A.A.C 1.02.21,3 uur. 3e Gerard Mentink Daventria 1.04.38,5 uur 4e Co v.d. Weiden AV '23 1.04.43 uur en 5e Bert Klop Horror 1.05.30 uur. 24e Herman Gort HAC '63 1.13.01 uur 69e Jan Reinders NCAB 1.22.38 uur 84e Marinus Westerveen HAC '63 1.25.07 uur 93e Arend Loopers NCAB 1.27.50 uur 108e Hans Scholing NCAB 1.30.48 uur.

Wist u dat.....?

- ... de door A.V.Veluwe georganiseerde Elfsteden Estafette door Friesland een groot sukses is geworden. De 200 km. werd gelopen in 16 uur en 51 min. Welke vereniging verbeterd dit?
- ... twee leden van onze vereniging nu gesponsord worden. Namelijk Marinus Westerveen door garage v.d.Wilt en hiermee straks reclame gaat maken voor Alfa Romeo. Herman Gort door garage Mastebroek en hij voor het merk simca reclame zal dragen.
- ... Jos Hermens zijn eigen wereldrekords weer heeft verbeterd, nl. de uurloop afstand 20.944.40 meter en de 20 km. 59.39,5 min. De uurloop werd verbeterd met 36,75 meter en de 20 km. met 8 sekonden.
- ... op 16 april 3 engelse dames de marathon binnen 3 uur afgelegd hebben n.l Christina Readdy in 2.50.55 uur, Lyn Bellington 2.57.13 uur en Caroline Rodgers 2.58.44 uur.
- ... er nu al weer 24 clubrekords zijn verbeterd.
- ... we op 29 juni onze eerste eigen baanwedstrijd houden.

ooo--ooo

Kort wedstrijd nieuws van de lange afstand.

Spanderswoudloop Hilversum 20 km. winnaar Roelof Veld Davenportia 1.03.37 uur.

Nieuwegein 30 km. winnaar Geert Jansen, A.A.C. Amsterdam 1.34.10 uur.

Holtmühlen 20 km. winnaar Jo van der Hoogen HAC Helmond 1.05.25 uur.

Hengelo, halve marathon winnaar Johan Kijne Metro 1.09.09 u.

Utrecht, stadionloop 8 km. winnaar Haico Scharn Ciko 25.10.8 m.

Roosendaal 10 eng.mijlen winnaar Geert Jansen A.A.C. Amsterdam 50.41.0 min.

ooo//ooo

INSCHRIJVINGEN.

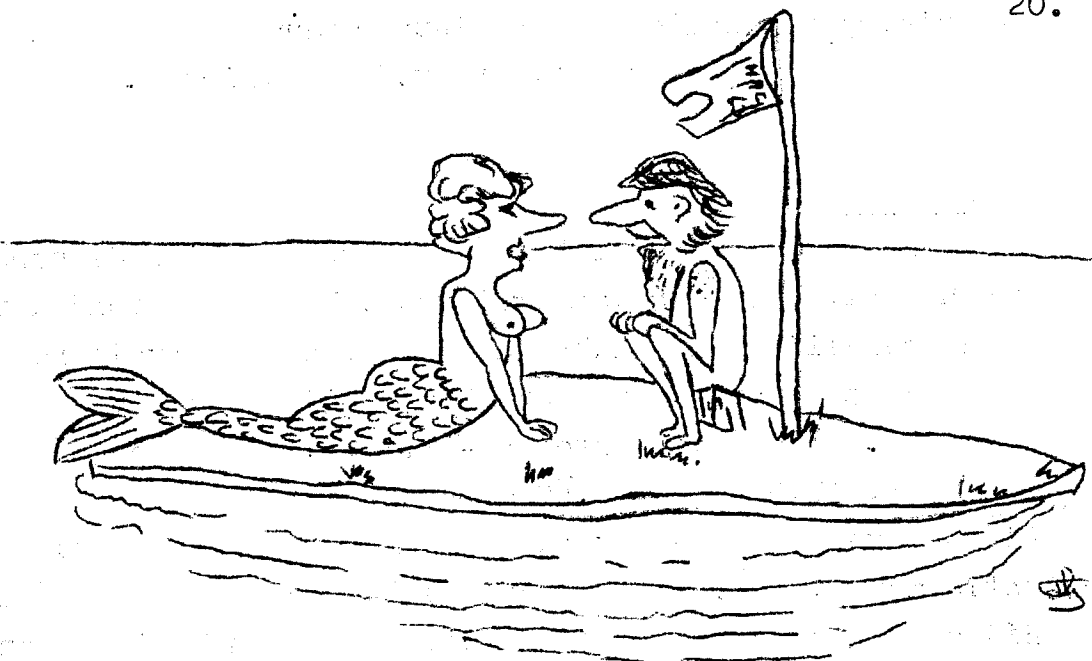
Voor de goede orde vraag ik jullie aandacht voor het volgende:

Vanuit het wedstrijdsekretariaat worden jullie via het publikatiebord in de kleedruimte tijdig op de hoogte gebracht door middel van uitnodigingen van de wedstrijden waar je aan deel kunt nemen.

Het spreekt vanzelf, dat voor iedere wedstrijd de inschrijvingen vòòr een bepaalde datum binnen moeten zijn.

De inschrijvingen kunnen alleen maar plaats vinden via het wedstrijdsekretariaat. IEDEREEN KAN LEZEN dus als je aan een wedstrijd wilt deelnemen, geef dat dan tijdig op. Na-inschrijvingen worden niet meer geaccepteerd.

De wedstrijdsecretaresse,
Ria Weinberg.



"Je smaakt naar petroleum"

H.A.C.:63 oogste veel succes te DRACHTEN. (22 mei 1976.)

Tijdens de 2e kompetitiewedstrijd te Drachten kwamen de jeugd ploegen van HAC:63 sterk voor de dag. Vooral de jongens D ploeg welke reeds de 1e plaats bezette bouwde haar grote voorsprong nog verder uit. Dit was vooral te danken aan de geweldig goede prestaties van Egbert Naber en Bart van der Lijn. In de ploeg werden liefst 5 nieuwe clubrekords behaald. Zo werd Bart v.d.Lijn bij het discuswerpen 1e met 29.34 m.-nieuw clubrek.

2e werd hier Frans Lantinga met 20.48 m.

Bij het kogelstoten wederom een 1e plaats voor B.v.d.Lijn met 10.72 m.-nieuw clubrek. 3e werd hier Klaas Kat met 8.20 m. Het hoogspringen leverde voor Frans Lantinga een nieuw clubrek. op met 1.35 m. en een 2e plaats. Op de 1000 meter pakte Egbert Naber met een grandioos gelopen race een nieuw clubrek. in 3.07.8 min. een verbetering met liefst 15 sec. 2e Hacer op deze afstand was Dick van Dijk met een pers.rek. in 3.26 min. 5e werd hier Henk Thalen. Egbert Naber won tevens de 80 m. sprint in 11.5 sec. Bij het verspringen behaalde Dick van Dijk een 4e pl. met 4.09 m. 6e werd Roel Guichelaar met 3.66 m.

Op de 4x80m.estafette werd een 1e pl. van alle deelnemende

verenigingen behaald in een nieuw clubrekord nl. 45.3 sec. de lopers waren Klaas Kat, Bart v.d. Lijn, Dick v. Dijk en Egbert Naber.

JONGENS C.

Ook deze ploeg deed het behoorlijk goed gezien de handicap van het niet meedoen van Greidanus. De ploeg stond derde op de ranglijst en handhaafde deze plaats. Opvallend was de goede prestatie van Geert Zomer: bij het discuswerpen - 27.10 m. en het kogelstoten - 8.12 m. Harm Kroezen kwam tot resp. 17.96 m. en 6.69 m.

Bij het verspringen leverde Henk Kat een uitstekende prestatie met 4.95 m. Egbert Groeneveld werd 4e met 4.46 m.

Bij het hoogspringen hielden Wim Koster en Rudi Jansen de zaak in evenwicht; beiden sprongen 1.35 m.

De 100 m. leverde voor Henk Kat een 4e pl. in de finale op. in 13.2 sec. Wim Koster 15.5 sec. en Henk de Lange 16.3 s.

Op de 800 m. liep Rudi Jansen naar een tijd van 2.32.6 min. Egbert Groeneveld finishte in 2.08 min. De estafette 4x100 m. leverde voor Henk Kat, Egbert Groeneveld, Wim Koster en Rudi Jansen een nieuw clubrekord op in 54.8 sec.

Meisjes C.

De meisjes C draaiden erg goed. Er werd gestart met een 2e plaats op de ranglijst en de taak om deze plaats te consolideren om het recht te verkrijgen om in de finale te komen. Hierin zijn ze uitstekend geslaagd. Het begon meteen al goed met de estafette 4 x 80 m. met Ellen de Bree, Joke Kist, Herma Scheerens en Corry Kardurk wat voor deze meisjes een overwinning opleverde, in een goede tijd van 44.0 sec. slechts 0.2 sec. van het clubrekord.

Op de 80 m. plaatsten zich maar liefst alle HAC-meisjes voor de finale. 2e werd Ellen de Bree in 11.2, 4e Joke Kist in 11.9 en 5e Herma Scheerens in 12.0 sec.

De 600 m. bracht voor Aafke Jansma een zeer goede tijd met 1.57,3 en een 4e plaats in de 1e serie. In de 2e serie een 3e pl. voor Lennie Vermeulen in 2.01,7 min. 4e werd hier Lenie Oosterveld in 2.04,6 min.

Bij het hoogspringen was opvallend de goede prestatie van Annet Veldman. Ze kwam over de 1.35 m. 2e springster van HAC. was Tanja Bijlsma met 1.05 m.

Bij het verspringen 2 goede prestaties van Ellen de Bree en Corry Kardurk met resp. 4.21 m. en 4.03 m.

Het kogelstoten leverde een pers.rek. op voor Marion Draayer met 7.84 m. 2e HAC meisje was Lenie Oosterveld met 7.75 m. Het discuswerpen was voor de werpsters Corry Kardurk en Marion Draayer iets onder de maat. Ze kwamen resp. tot 17.72 m. en 16.10 m.

Meisjes D ploeg I

Ook de meisjes D ploeg I deed het uitstekend. Zo eindigde de estafette 4 x 60 m. met de loopsters Anja Boertien, Suzan Warta, Luciene Draaier en Marina van Dijk als 2e in 37.0 sec. wat tevens een nieuw clubrekord betekende.

Op de 60 m. sprint werden in de series Marina van Dijk 1e en Luciene Draaier en Suzan Warta resp. 1e en 2e; alle

drie plaatsten zich voor de finale. Hier werd Marina van Dijk 2e en Lucien Draaier en Suzan Warta resp. 4e en 5e.

Op de 600 m. liepen Jaqueliene Offerein en Janneke Huizing een zeer goede race in resp. 2.14.2 en 2.17.8 min.

Bij het verspringen kwamen Marina v.Dijk en Luciene Draaier tot resp. 3.58 m. en 3.56 m. en een goede klassering.

Bij het hoogspringen werd Suzan Warta 3e met 1.15 m. Janneke Huizing kwam tot 1.05 m. Bij het kogelstoten 2 goede prestaties van Paula Bijlsma met 5.66 m. en Anja Boertien met 5.95 m.

Meisjes D ploeg II

Deze ploeg bestond slechts uit 5 deelnemers, daar er enkele clubgenootjes verstek moesten laten gaan.

Zo kwam Yvonne Kelly alleen op de sprint 60 m. en werd 4e in 10.8 sec. Op de 600 m. liep Dineke Schonewille naar een tijd van 2.57.8 en Annelies Duinkerken naar 2.39.= min. Bij het verspringen kwam Renate Jutte tot 2.75 m. en Dineke Schonewille tot 2.61 m.

Bij het hoogspringen 2 goede prestaties van Inge Snel en Renate Jutte; beiden over 1.05 m. Yvonne Kelly stootte de kogel tot 5.56 m. en Inge Snel kwam tot 5.84 m. Op de 4 x 60 m. estafette met Dineke Schonewille, Renate Jutte, Annelies Duinkerken en Yvonne Kelly was het jammer, dat in de haast om de finish te bereiken Yvonne kwam te vallen.

Desondanks een tijd van 47,1 sec. en een 5e plaats. Al met al een zeer succesvolle atletiekmiddag voor HAC'63. Dat HAC'63 over een sterke jeugd beschikt blijkt wel uit het feit, dat van de 5 ploegen van HAC'63 er liefst 4 meedraaien in de kop van de diverse ranglijsten. De kans is groot dat HAC'63 ook dit jaar weer vertegenwoordigd is bij de landelijke finale.

- - - - - / / - - - - -

Basketballspelers bereiken in hun sport nauwelijks de top als ze niet minstens 1,90 m. lang zijn. Vandaar het antwoord van een vroegere ster in deze sport, toen een ver slaggever hem vroeg wie de sterkste invloed had gehad op zijn loopbaan als basketballer: "Mijn moeder. Die was 1,83 meter".

- - - - -

BERICHT VAN HET WEDSTRIJDSEKRETARIAAT.

Hierbij delen we mede, dat onze wedstrijdsekretaresse Ria Weinberg de hele maand juli afwezig is. Als er leden zijn, die in willen schrijven voor een wedstrijd, kunnen voor het benodigde A formulier tijdelijk terecht bij Herman Gort, Blankenslaan-west 73 tel. 63094.

oo//oo

CLUBBLADEN.

De redactie maakt onze leden er op attent, dat er van enkele maanden nog een paar clubbladen over zijn. Diegene, die hier nog belang bij heeft om er b.v iets uit te knippen kunnen hier voor terecht bij Herman Gort, Blankenslaan-west 73 tel. 63094. Graag zo spoedig mogelijk anders worden ze opgeruimd.

oo//oo

ATTENTIE-29 juni a.s. onderlinge trainingswedstrijden.

Komt Allen.!!!

200 km. E S T A F E T T E.

Helaas kunne we hier geen verslag schrijven van deze estafette, omdat dit evenement niet is doorgegaan. De reden was, dat de financiën die voor een goed doel bestemd zouden zijn en via sponsors binnen moesten komen, zo teleurstellend waren, dat er besloten is om het voorlopig uit te stellen. Er wordt nu door Tinck naar andere mogelijkheden gezocht om toch het geld bijeen te krijgen. Zodra het lukt zal er een nieuwe datum worden vastgesteld om de estafette toch door te laten gaan. Later meer hierover.

15 mei Assen.

De atletiekvereniging A.A.C. uit Assen hield op zaterdag 15 mei baanwedstrijden waaraan onze clubgenoot Marinus Westerveen ook deelnam. Hij startte op de 5000 m. en hij wou die op een schema lopen om z'n persoonlijk rekord te verbeteren. Hij werd gecoacht door Herman Gort maar helaas had hij z'n dag niet zodat er van een verbetering niets terecht kwam. Hij werd van de weinige deelnemers 5e in de matige tijd van 19.01,2 min. Winnaar werd W. Schapelhouman van Sp.cl.Steenwijk in 16.01.0 min. Brugman van Steenwijk werd 2e in 16.40.2 3e pl. voor Hesken van Steenwijk 17.27.1 en 4e Vrieseman van Lionitas in 18.04,1 min.

K.N.A.U.Competitie stand na 2 wedstrijden.Meisjes C

Horror Sneek	16929
HAC.63 Hoogeveen	15622
AAC.61 Assen	13650
Brunhilde Gron.	12931
Sperwers Emmen	12800
AV.55 Heerenveen	12075
Olympia Gron.	8688

Meisjes D

Impala Drachten	12898
AV.55 Heerenveen	12788
AAC.61 Assen	11869
HAC.63 I Hoogeveen	11603
Brunhilde Gron.	11422
Olympia Gron.	9036
Horror Sneek	8835
HAC.63 Hoogeveen II	7455

Jongens C

Sperwers I Emmen	15228
AAC.61 Assen	14602
Impala Drachten	12709
HAC.63 Hogeveen	12189
Olympia Gron.	11170
AV.155 Heerenveen	5484
Sperwers II Emmen	5298

Jongens D

HAC.63 Hogeveen	17039
Impala Drachten	14880
Jahn II Stadskan.	13742
Olympia Groningen	12705
AV.155 Heerenveen	12259
AAC.61 Assen	11955
Horror Sneek	9950
Nurmi Groningen	8933

CLUBREKORDS 1976.

Het regent al weer clubrekords in dit nog prille seizoen.
Daar gaan we dan weer:

- no. 2 -kogelstoten jongens D Bart v.d.Lijn 10.58 m.
8 mei 1976 Stadskanaal.
- no. 3 -discuswerpen jongens D Bart v.d.Lijn 28.48 m.
8 mei 1976 Stadskanaal
- no. 4 -hoogspringen jongens D Roel Guichelaar en Frits
(Stadskanaal) Lantinga beiden 1.30 m. 8 mei 1976
- no. 5 -hoogspringen meisjes D Suzan Warta 1.15 m.
8 mei 1976 Stadskanaal
- no. 6-4x80 m. jongens D ?(welke jongens) 48.0 sec.
8 mei 1976 Stadskanaal
- no. 7-4x100m.jongens C ?(welke jongens) 53.9 sec.
8 mei 1976 Stadskanaal
- no. 8-4x60m. meisjes D ?(welke meisjes) 39.4 sec.
8 mei 1976 Stadskanaal
- no. 9-speerwerpen meisjes B Lia Kardurk 24.45 m.
9 mei 1976 Stadskanaal
- no.10-4x100m.meisjes B Marinka Lettink, Joke Weinberg,
Jaqueliën Jansen en Inge de Bree 55.4 sec. 9 mei
1976 Stadskanaal.
- no.11-kogelstoten meisjes A Elleke Bruins Slot 6.56 m.
4 kg.kogel 9 mei 1976 Heerenveen.
- no.12-400 m. meisjes B Inge de Bree 64.7 sec.
15 mei 1976 Enschede
- no.13-speerwerpen meisjes B Jannie Hooyer 25.56 m.
15 mei 1976 Enschede.
- (Dit rekord was dus slechts 1 week van Lia Kardurk)
- no.14-hoogspringen jonges pup.Wim Brouwer 1.20 m.
15 mei 1976 Enschede.
- no.15-discuswerpen jongens B S.Lantinga 23.78 m.
15 mei 1976 Enschede
- no.16-600 m. meisjes D Suzan Warta 2.10,2 min.
15 mei Enschede
- no.17-4x60 m.meisjes D Anja Boertien,Suzan Warta,Lu-
ciene Draaier en Marina v.Dijk 37.0 sec. 22 mei Drachten.
- no.18-4x80m.jongens D Klaas Kat,Bart v.d.Lijn,Dick v.Dijk
en Egbert Naber 45.3 sec. 22 mei 1976 Drachten.
- no.19-1000 m. jongens D Egbert Naber 3.07,8 sec.
22 mei Drachten.

P.S. In het verslag van de competitiewedstrijd in Stads-
kanaal staat vermeld bij de jongens C hoogspringen Wim
Koster 1.35 is clubrekord. Helaas voor Wim maar dit is
geen nieuw clubrek. Het oude rekord dateert uit 1964 en
staat op naam van Frans Strolenberg met 1.40 meter.

no. 20-kogelstoten jongens D Bart v.d.Lijn 10.72 m.
 22 mei 1976 Drachten.
 no.21-discuswerpen jongens D Bart v.d.Lijn 29.34 m.
 22 mei 1976 Drachten
 no.22-hoogspringen jongens D Frits Lantinga 1.35 m.
 22 mei 1976 Drachten
 no.23-discuswerpen meisjes B Lia Kardurk 24.76 m.
 29 mei 1976 Enschede
 no.24-4x100m. meisjes B Marinka Lettink, Jaqueliën Jansen
 Inge de Bree en Joke Weinberg 55.0 sec. 30 mei 1976 Emmen.

---//---

2e Arena-Betuweloop Lienden.

Op 29 mei werd de 2e Arena-Betuweloop te Lienden gehouden. De afstand was 20 km. Voor onze vereniging kwam Marinus Westerveen aan de start. Er kwamen ± 120 deelnemers aan de start die liepen in de categorie Heren, Dames, Veteranen I, II en III.

Bij de dames was het C. Konings van Tor die sterkste bleek te zijn. Zij finishte in 56.51.9 sec. (afstand 15 km.)

De winnaar bij de heren was M. de Schipper van Fortis in 66.42,3 2e werd R. Bloem AV, 34 in 66.50.9 3e G. Heeskens van PSV 67.10 Marinus had iets meer tijd nodig en eindigde op een 46e plaats in 84.08 min. Jan Reinders die hier ook aan mee deed kon het allemaal niet bolwerken en moest helaas de wedstrijd opgeven.

Ook onze plaatsgenoot R. Strijker liep deze wedstrijd mee en wel bij de veteranen I. De winnaar was hier J. Pulles van PSV in 65.30.6. R. Strijker finishte als 16e in 81.33 min.

MOP VAN DE MAAND.

Yvonne, een meisje uit de grote stad, komt thuis van vakantie en kondigt aan, dat ze met Harm, een varkenshouder wil trouwen.

"Hij is enig, moeder", jubelt ze, "en voordat ik hem ontmoette had ik geen idee hoe een varken eruit ziet".

Waar het op aan komt is niet wat u weet, maar waar u op tijd aan denkt.

Geluk moeten we onderweg zoeken en niet aan het eind van de weg, want dan is de reis afgelopen.

H.A.C. 63 B- meisjes succesvol te Enschede 29 mei 1976.

Tijdens baanwedstrijden georganiseerd door KEV Hengelo waaraan ook HAC 63 met enkele B meisjes deelnam, verliep voor de Hoogeveense meisjes uiterst gunstig.

De beste prestatie kwam op naam van Inge de Bree met 2 overwinningen; op de 100 m. won zij in 13.5 sec. evenals het verspringen met 4.55 m.

Eveneens een zeer goede prestatie leverde Lia Kardurk bij het discuswerpen. Zij vestigde een nieuw clubrekord met 24.76 m. Het verspringen leverde haar een derde plaats op met 3.92 m. Janny Hooyer werd twee maal tweede, bij het discuswerpen met 22.57 m. en het verspringen met een pers.rekord van 4.44 m.

Corry Kardurk, het enige C meisje die meegereisd was, kwam bij het discuswerpen meisjes B tot een 3e plaats met 20.56 m. Het kogelstoten M.C. werd een 4e pl. met 6.82 m. en het verspringen eveneens een 4e pl. met 4.05 m.

++++++

GEACHTE JURYLEDEN!!!!

Op juni a.s. 's avonds te 18.00 uur organiseert HAC 63 voor haar leden een baanwedstrijd.

Alle juryleden worden bij deze vriendelijk verzocht om op deze avond aanwezig te zijn.

De juryindeling voor diverse wedstrijdonderdelen vindt plaats om 17.45 uur precies op de baan.

Eventuele afmeldingen te richten aan De Heer Kardurk, Draco 25, tel. 05280-67063.

We hopen, dat u allen aanwezig zult zijn, zodat alle nummers een vlot verloop kunnen hebben.

Bij voorbaat hartelijk dank voor u komst.

Namens het bestuur,
M.Kardurk.

ATTENTIE.

KNAU juryemblemen kunt u bestellen bij Dhr.M.Kardurk.
Kosten f.1.75 per stuk.

23 mei 1976.

28,

HAC, 63 B-meisjes actief tijdens 2e kompetitiewedstrijd
te Emmen.

Tijdens de 2e komp.dag te Emmen kwamen enkele meisjes tot zeer goede prestaties.

Het openingsnummer, de 4 x 100 m. estafette leverde voor Marinka Lettink, Jaqueliën Jansen, Joke Weinberg en Inge de Bree een nieuw clubrekord op in 55.0 sec.

Op de 100 m. kwam Inge de Bree op een 4e plaats in 13.3 sec.

De 400 m. liep Marinka Lettink in 69.6 sec. hetgeen voor haar een pers.rekord betekende.

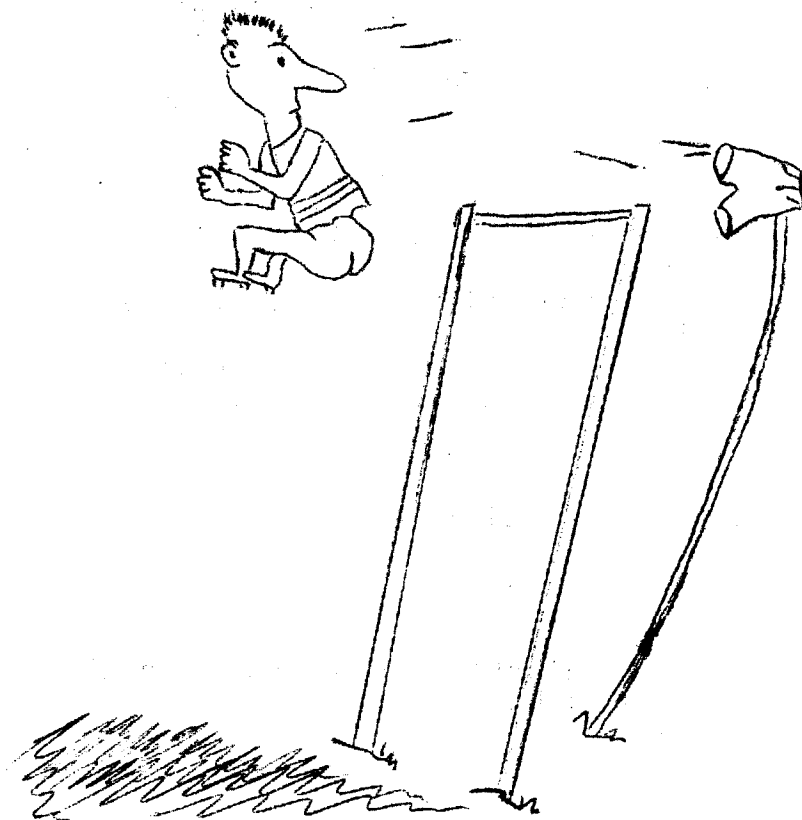
Joke Weinberg kwam op de 800 m. iets boven het clubrekord in 2.45.5 min.

Bij het verspringen kwam Inge de Bree tot 4.68 m. Het kogelstoten leverde voor Jaqueliën Jansen een nieuw clubrekord op met een 4 kg.kogel stootte zij 6.77 m.

Bij het discuswerpen en speerwerpen bleven de prestaties onder de maat. Anja Kardurk kwam tot 20.60 m. en Lia Kardurk had pech dat 2 verre worpen ongeldig werden verklaard. Zij bleef steken op 18.60 m.

De meest opmerkelijke prestatie leverde Gea v.d.Weide. Voor het eerst nam ze voor haar ploeg bij een officiële wedstrijd deel aan het hoogspringen. Zij sprong gemakkelijk en prakties ongetraind over 1.40 m. Een hogere sprong is voor haar in de toekomst zeer wel mogelijk.

===//===



Q



"Je houd toch van sausijesjes?"

o-o-o-o-o-o-o-o-o

DE WEDSTRIJDKALENDER.

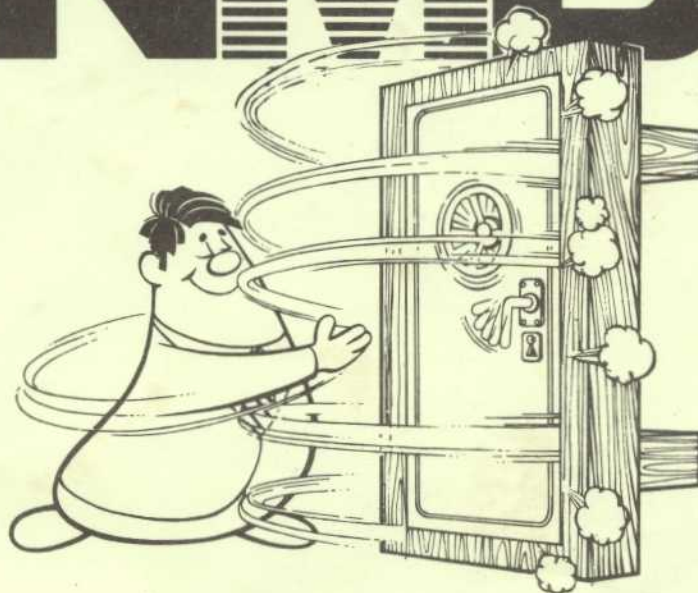
- 12 juni Spirit Lelystad stratenloop 15 km.en 5 km.
start 13.00 uur.
- 12 " AV. 55 Heerenveen C.en D. jun. 3e comp.wedstr.
aanvang 13.30 uur.
- 16 " GVAV Groningen instuifwedstr.sen. en jun.Inschr.
tot 30 min.v.aanvang (18.30 uur.)
- 19 " Gelre Dieren Papendal sen. en jun.A.B.C.D baan
- 19 " de Spartaan Lisse 25 km. wegwedstrijd
- 23 " AV.Nop Emmeloord avondwedstr.sen.jongens A.B
en meisjes A.B. aanvang 18.45 uur.
- 23 " AV. 55 Heerenveen instuifwedstr.inschr.vòòr 18
juni. heren.dames,jongens en meisjes A.B.C.18.45 u.
- 26/27 " A.V.G. 26 Groningen Noordelijke baankamp. inschr.
vòòr 16 juni.
- 26 " Typhoon Gorinchem Internationale 10 Eng.Mijl
aanvang 16.00 uur.
- 27 " Uikhoven Belgisch Limburg int.halve marathon
aanvang 16.00 uur.
- 29 " H.A.C. 63 Hoogeveen onderlinge trainingswedstr.
voor iedereen aanvang 18.00 uur.

KOOPT BIJ ONZE ADVERTEERDERS !!!

Kopie voor het volgende clubblad inleveren vòòr 25 juni
in verband met de schoolvakanties.

NEDERLANDSCHE MIDDENSTANDSBANK

NMB



Een bank die „safe” is

SCHOLTEN's

GROENTE en FRUIT

Uw adres voor:
FRUITMANDEN

Wilhelminastraat 20 - Telef. 63669



Tropische vogels, Vissen en planten,
Aquariumbenodigdheden,
Hondensportartikelen, Voeders.
maar ook voor:
Tuinzaden, Tuingereedschappen,
Grasmachines.

van Echtenstraat 31 (naast het postkantoor) telefoon 82027
uw adres voor al uw HOBBY'S