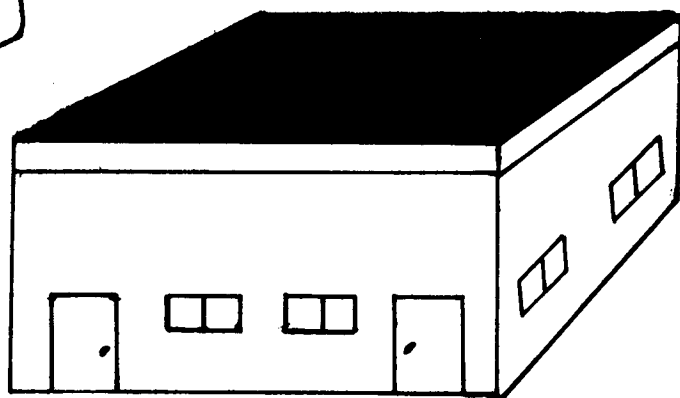
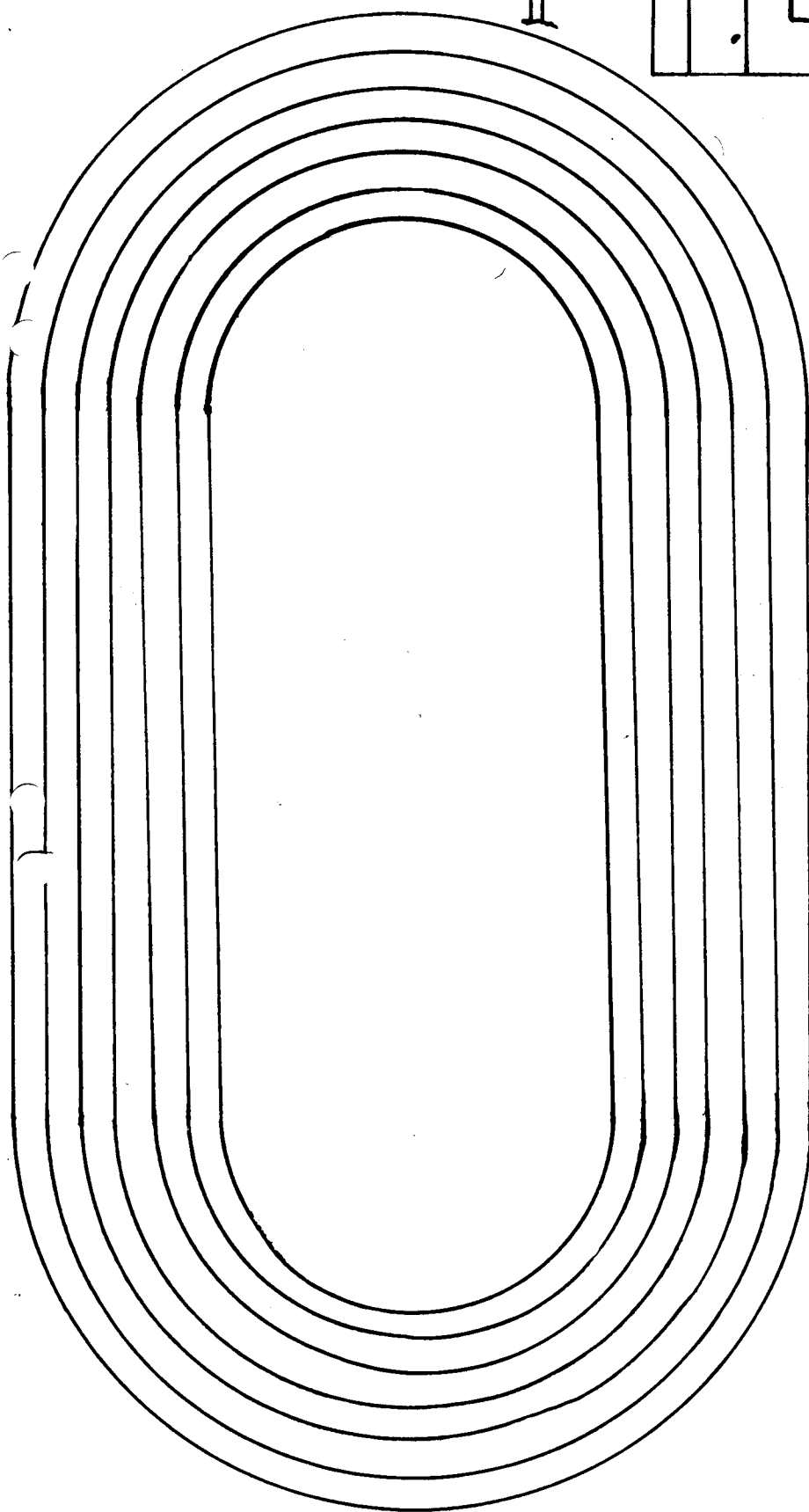




**H
A
C
63**

AUTOBEDRIJF FIDOM

PRINS MAURITSPLEIN 14 - HOOGEVEEN
Telefoon 05280-63404

MAZDA DEALER VOOR HOOGEVEEN EN OMSTREKEN



**MAZDA
Altijd
Zuiniger
Dan
Anderen**



VOOR
FIETS EN ONDERDELEN
Fa. A. Kagen
EMPO - RALEIGH - B.S.A.
PEUGEOT
GROTE KERKSTRAAT 46 - Tel. 62462

VOOR
AL
UW **TAPIJT**

NAAR **HET DICHTHE HUIS**

't Haagje 12 Hoogeveen
Telefoon 05280-64754

VOOR
AL
UW MODERNE
HEREN- EN
JONGENSKLEDING

NAAR: **Fa. Koster**

HOEKJE 5
HOLLANDSCHEVELD
TEL 05284-1204

Voor GOEDE SCHOENEN
en SPORTARTIKELN
blijft
Van GENNE
een goed adres!
Hoofdstraat 66
Hoogeveen
Telefoon 62786

CLUB ORGAAN VAN DE HOOGVEENSE

ATLETIEK CLUB HAC -63

koninklijk goedgekeurd d.d. 9 april 1974

aangesloten bij de KNAU, NCAB en het bureau voor medische sportkeuring.

Samenstelling van het bestuur:

voorzitter:	E. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. tel. 67662
secretaresse:	M. Snel-Göbel, Oleanderstraat 11, Hgv. 65184
penningmeester:	H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv. 62941 tst. 1.
algemeen adjunkt:	M. Kardurk, Draco 25, Hgv. 67063
bestuurslid:	F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.
voorzitter oudercomm.	vakant
voorzitter Techn.comm.	D.G. de Bree, de Reiger 51, Hgv. 65671
wedstrijdsecretariaat:	R. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
materiaalbeheer :	de technische commissie (T.C.)

redactie clubblad:

H. Gort	:	Blankenslaan 73, Hgv. tel. 63094
F. Draaijer	:	Oleanderstraat 5, Hgv. tel. 68145
F. Groenhof	:	de Arend 61, Hgv.

contributie:

dames/heren	f 6,00 per maand
maandagavondgroep dames	f 5,50 per maand
juniores A/B	f 4,50 per maand
juniores C/D	f 3,75 per maand
pupillen	f 3,00 per maand

betaling contributie:

1. gironummer 33.84.806 t.n.v. penningmeester HAC-63, Noorderweg 28, Hgv.
2. bankrekening 67.68.13.127 van de N.M.B. Hgv. t.n.v. HAC-63, H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv.
3. persoonlijk aan de penningmeester

De 2e en volgende kinderen uit één gezin hebben 20% korting.

uitgave maart 1976.

NIEUWE LEDEN.

1. Sita Neutel, Hoogeveenseweg 10 Zuidwolde (Dr.)
geb. 18-12-1953. lid per 1 februari 1976.
2. Mevrouw S. Wiersma-Zwiers, Kymmelstraat 18, Hoogeveen
geb. 17-08-1946, Lid per 1 februari 1976.
3. Frits Nijstad, Pr. Irenestraat 30, Hoogeveen
geb. 21-08-1963, lid per 17 maart 1976.

Bedankt als lid.

per 1 april 1976 -Mevr. van Dijken-van Laar, De Reiger 40
Hoogeveen.

Gerda en Ellen Schouten

--//--

Adreswijziging: J. Hooyer woont tijdelijk Helios 71.

--//--

Jarig in april:

F. Bijlsma	4-4	W. v. Skin	6-4
A. Mensen jr.	5-4	R. Vos	19-4
W. Prins	6-4	J. Hooyer	5-4
M. Vahrmeyer	1-4	C. Kardurk	22-4
H. Kat	3-4	M. Lettink	27-4
H. Kloezen	16-4	M. Draayer	28-4
H. Duym	6-4	M. v. Dijk	25-4
P. v. Hattem	11-4	J. Keuning	28-4
B. Metselaar	15-4		

Van het bestuur.

Wegens gebrek aan gegadigden voor de oudercommissie, heeft het bestuur zich genoodzaakt gezien om de oudercommissie voorlopig op non-actief te zetten.
Zijn er echter mensen, die zich geroepen voelen om in een oudercommissie zitting te nemen, neemt u dan even contact op met het bestuur.

Volgende bestuursvergadering 6 april a.s. om half acht.

GEDURENDE DE PAASVAKANTIE (12 t/m 17 april) IS ER GEEN
ZAALTRAINING.!!!!

Van de N.C.A.B. Jaarvergadering op 26 maart 1976.

De baanwedstrijd op 4 september van H.A.C., 63 is nog niet definitief.

De crosskompetitie in 1976 wordt dit keer alleen georganiseerd voor N.C.A.B. leden.

De bondskontributies zijn verhoogd. Voor verenigingen nu f.50.- pers. leden f.46.--.

De Heer H. van Dijk heeft zich kandidaat gesteld voor het N.C.A.B. bondsbestuur.

--00--

WEDSTRIJDPROGRAMMA NCAB 1976.

- | | | |
|----------|---|--|
| 24 april | Pallas Wageningen | - sen. + jun.A+B baanwedstr. |
| 30 april | ? | |
| 1 mei | Energie Barendrecht | - oriëntatiewedstrijd 10 km. volgens kaart. |
| 8 mei | Climax Ede | - jun.B t/m pup. baanwedstr.sen. |
| 8 mei | Energie Zwijndrecht | - wegwedstr.15 km. 10 km.baan. |
| 15 mei | KEV Hengelo | - jeugd B t/m pup.baanwedstr. |
| | 3 stedenwedstrijd tussen <u>KEV-Holten-HAC,63</u> | |
| 22 mei | AVA,70 Aalten | - intern.wegwedstr.20 km. |
| 29 mei | KEV Hengelo | - jun.B t/m pup.baanwedstr. |
| 5 juni | Tenaco Rotterdam | - loopmeerkamp + lange afstand |
| 19 juni | Gelre Dieren | - sen.+ jun.A-B-C-D baanwedstr. te <u>PAPENDAL</u> |
| 21 aug. | Energie Barendrecht | - Ned.kamp.wegwedstr.25 km. |
| 28 aug. | Pallas Wageningen | - Bonds 5 kamp sen.+jun.A-B-C-D baanwedstrijd. |
| 4 sept. | HAC,63 Hoogeveen | - baanwedstr.jun.B t/m pup.KEV-Holten-HAC,63.(is niet zeker) |
| 18 sept. | N.V.A.B.Arnhem | - clubkamp.baanwedstr.dames + heren + jun.A-B-C-D |
| 25 sept. | KEV Hengelo | - Twickelloop. |
| 23 okt. | HAC,63 Hoogeveen | - NCAB Bondsveldloop |
| 6 nov. | | wegwedstrijd |

30 nov. Energie Barendrecht - wegwedstrijd
 11 dec. Tenaco Rotterdam - Kralingenloop 15 km.
 18 dec. Energie Barendrecht - wegwedstrijd 15 km.

--//--

Mop van de maand

Een boerin vertelde aan de veldwachter, dat ze een meisje van 5, dat pas uit de grote stad in het dorp was komen wonen, ruwe taal had horen gebruiken. Toen de veldwachter later de schuldige tegenkwam, ging hij naar haar toe en zei: "Ik heb iets gehoord over een klein juffertje dat lelijke woorden heeft gezegd!" "Wie heeft je dat verteld?" vroeg ze. "Een vogeltje", zei de veldwachter. "Nee moet je nou toch es horen!" zei het kleine meisje peinzend. "En dan moet je weten dat ik die röt-krengen nog gevoerd heb ook!"

Overzicht Zomertraining.

We maken onze leden erop attent, dat de training op het veld weer van start gaat.

De eerste training is op dinsdag 13 april

Het volledige programma ziet er als volgt uit:

dinsdag: 18.00-19.00 uur jongens, pupillen (vanaf 1 mei)
 18.00-19.00 uur meisjes B C
 19.00-20.00 uur jongens C D

donderdag; 18.00-19.00 uur meisjes, pupillen (vanaf 1 mei)
 18.00-19.00 uur meisjes D
 18.00-19.00 uur jongens C D
 19.00-20.00 uur meisjes B C

De pupillen gaan dus vanaf 1 mei buiten trainen.

Onze senioren kunnen natuurlijk ook op dinsdag en donderdag op het veld trainen. Er wordt nog gezocht naar de mogelijkheid om dit ook onder leiding van een trainer te gaan doen.

Waarschijnlijk kunnen we vanaf de 15e april gebruik maken van de baan.

Uitslag laatste onderlinge clubcross 6 maart 1976.Meisjes pupillen 581 meter(1 ronde) jongens pupillen 581 meter

1.L.Draayer	2.08 min.	1.K.H.Kat	1.54 min.
2.J.Offerein	2.08,5 min.	2.R.Wierenga	2.00 "
3.H.Venhuis	2.18 min.	3.W.J.Brouwer	2.04 "
4.P.Bijlsma	2.26 "	4.J.Guichelaar	2.06 "
5.H.Schouten	2.28 "	5.R.Knoop	2.08 "
6.G.Boertien	2.31 "	6.A.Hofman	2.11 "
7.P.Lettink	2.32 "	7.S.v.Dijk	2.12 "
8.A.v.d.Lijn	2.35 "	8.R.Palyama	2.17 "
9.R.Jutte	2.39 "	9.R.Kloezen	2.21 "

meisjes D 581 meter

1.M.Draayer	2.10 min.
2.S.Warta	2.11 "
3.M.v.Dijk	2.14 "
4.A.Boertien	2.15 "
5.A.Koster	2.16 "
6.I.Snel	2.26 "
7.I.Kelly	2.27 "
8.A.v.Slooten	2.27,5 min.
9.T.Bijlsma	2.32 "
10.D.Schonewille	2.38 "

jongens D 1743 meter(3 ronden)

1.R.Jansen	6.23 min.
2.B.v.d.Lijn	6.28 "
3.H.Thalen	6.32 "
4.D.v.Dijk	7.01 "
5.H.de Lange	7.02 "
6.W.Koster	7.17 "
7.R.Guichelaar	7.32 "

meisjes C 1162 meter(2 ronden)

1.M.Lettink	4.19 min.
2.J.Jansen	4.20 "
3.G.v.d.Weide	4.24 "
4.E.de Bree	4.29 "
5.L.Oosterveld	4.37 "
6.A.Kardurk	4.38 "
7.J.Kist	4.40 "
8.A.Westera	4.41 "
9.L.Vermeulen	4.46 "
10.J.Brouwer	4.48 "
11.A.Eigenhuis	5.01 "
12.H.Scheeres	5.10 "

jongens C 1743 meter

1.G.Somer	6.33 min.
2.H.Kat	6.44 "

meisjes B 1162 meter

1.J.Weinberg	4.42 min.
2.I.de Bree	4.44 "
3.L.Kardurk	5.32 "

jongens B 3000 meter

1.A.Mensen	10.41 min.
------------	------------

jongens A 3000 meter

1.A.Prins	10.40 min.
-----------	------------

veteranen 3000 meter

1.A.Mensen sr.	12.18 min.
----------------	------------

heren 3000 meter

1.H.Westerop	10.08 min.
2.W.Prins	10.44 "
3.G.ter Stege	11.04 "

--//--

Eindstand onderlinge crosscompetitie.

Berekening: de beste 2 resultaten van de 3 wedstrijden tellen.

overwinning = 20 ptn. 2e = 19 pnt. 3e = 18 ptn. enz. enz.

meisjes pupillen ptn.totaal/1e, 2e, 3e wedstrijd.

1.L.Draayer kampioene	40 -	0.20.20
2.J.Offerein	39 -	20.19.19
3.P.Bijlsma	35 -	0.18.17
4.H.Schouten	34 -	18. 0.16
5.A.Duinkerken	34 -	17.17. 0
6.G.Boertien	31 -	0.16.15
7.P.Lettink	31 -	16.15.14
8.A.v.d.Lijn	28 -	15.12.13

		ptn.	wedstr. 1e, 2e, 3e.
9.R.Jutte		25	-13. 0.12
10.D.Schonewille		25	-12.13.0
11.E.Wesselink		19	-19. 0.0
12.H.Venhuis		18	- 0. 0.18
13.G.Schouten		14	- 0.14.0
14.H.Metselaar		14	-14. 0.0
15.E.Schouten		11	- 0.11.0

jongens pupillen	ptn.	
1.K.H.Kat kamp.	40	-20.20.20
2.R.Wieringa	38	-18.19.19
3.W.J.Brouwer	35	-17. 0.18
4.J.Guichelaar	32	-15. 0.17
5.S.v.Dijk	31	-13.17.14
6.R.Knoop	28	-12. 0.16
7.R.Kloezen	28	-16. 0.12
8.A.Hofman	27	-12. 0.15
9.P.v.Hattem	19	-19. 0.0
10.H.Kat	18	- 0.18.0
11.W.Stein	14	-14. 0.0
12.R.Palyama	13	- 0. 0.13
13.B.Metselaar	11	-11. 0.0

meisjes B	ptn.	
1.J.Weinberg kamp.	40	-20.20.20
2.I.de Bree	38	- 0.19.19
3.L.Kardurk	36	-18. 0.18
4.J.v.d.Berg	19	-19. 0.0

meisjes C		
1.M.Lettink kamp.	40	-20.19.20
2.G.v.d.Weide	39	-19.20.18
3.J.Jansen	37	- 0.18.19
4.E.de Bree	35	-18.17.17
5.L.Oosterveld	32	-16.16.16
6.A.Kardurk	32	-17.15.15
7.J.Kist	28	-13.14.14
8.A.Westera	27	-14. 0.13
9.C.Kardurk	26	-15.11.0
10.L.Vermeulen	25	- 0.13.12
11.A.Eigenhuis	22	- 0.12.10
12.J.Brouwer	21	-11.10.11
13.J.Hooyer	12	-12. 0.0
14.H.Scheeres	9	- 0. 0.9
15.A.Veldman	8	- 0. 0.8

meisjes D		
1.M.Draayer kamp.	40	- 0.20.20
2.M.v.Dijk	37	-0.19.1
3.A.Boertien	37	-20.17.17
4.A.Koster	34	-18. 0.
5.Y.Kelly	33	-19. 0.14
6.S.Warta	19	- 0. 0.
7.J.Keuning	18	- 0.18.0
8.I.Snel	15	- 0. 0.1
9.A.v.Slooten	13	- 0. 0.13
10.T.Bijlsma	12	- 0. 0.12
11.D.Schonewille	11	- 0. 0.11

jongens D		
1.R.Jansen kamp.	40	-20.20.20
2.B.v.d.Lijn	38	-17.19.
3.D.v.Dijk	37	-19.18.17
4.H.Thalen	36	-18.16.11
5.W.Koster	31	-16.15.11
6.H.de Lange	30	-13.14.10
7.R.Guichelaar	28	-14.13.11
8.E.Naber	17	- 0.17.0
9.J.Gort	15	-15. 0.0

jongens B	ptn.	
1.A.Mensen kamp.	40	-20.20.2

jongens A		
1.A.Prins kamp.	40	-20.20.20

jongens C		
1.G.Somer kamp.	40	- 0.20.2
2.H.Kat	39	-20. 0.1

veteranen		
1.A.Mensen sr.	20	

heren		
1.H.Gort kamp.	40	-20.20.0
2.H.Westerop	38	- 0.18.2
3.M.Westerveen	38	-19.19.0
4/W.Prins	37	-18.17.1
5.G.ter Stege	18	- 0. 0.1

XXXXXX

6 maart Winschoten.

In Winschoten werd door Aquilo de Noordelijke crosskampioenschappen georganiseerd. Hieraan werd door onze heren Henk Westerop en Arie Prins deelgenomen.

Na 's morgens eerst nog aan onze laatste clubcross te hebben deelgenomen, gingen ze dus 's middags nog naar Winschoten. De heren moesten een afstand van 9 km. afleggen en het was de Groninger atleet Pieter Vos die dit het snelste deed.

Helaas kunnen we niet de klassering van onze twee H.A.C.ers vermelden, omdat de organisatoren het schijnbaar te veel moeite vonden om ook van iets minder snelle atleten de tijden op te nemen en de klassering te noteren. Erg jammer voor onze atleten, die toch ook graag willen weten hoeveelste ze zijn geworden.

Wel weten we, dat Henk Westerop prima gelopen heeft; hij finishte $\pm$ 1 minuut voor Henk Loopers, die bij de veteranen Noordelijk kampioen werd. We hopen, dat we bij een volgende wedstrijd de hele uitslag kunnen publiceren met de tijden erbij. Noordelijk kampioen werd dus:

1. Pieter Vos	G.V.A.V.	24.36.2
2. C. Semplonius	AV.55	24.53.4
3. Henk Kalf	G.V.A.V.	25.51.8
4. P. de Vries	AV.55	26.37.0
5. D. Bruinsma	Lionitas	26.51.0

Mogen we onze leden er nog eens op attenderen, dat de mogelijkheid bestaat om een advertentie te plaatsen in ons clubblad.

Hebt u iets te koop of vraagt u iets te koop, plaats dan een advertentie. Dit kost niets en wie weet wat het opleverd.

Beste sportvrienden.

Wederom staan we aan het begin van een nieuw baanseizoen. Voor H.A.C. '63 een heel belangrijk seizoen dacht ik, omdat we voor het eerst hier in Hoogeveen de beschikking krijgen over een echte atletiek-accommodatie.

Dat wil zeggen, dat we nu zelf wedstrijden kunnen gaan organiseren. Bij het organiseren van een wedstrijd op een atletiekbaan komt heel wat kijken. Zo is het erg belangrijk, dat we genoeg mensen hebben om alle juryplaatsen te kunnen bezetten. Om dit te kunnen realiseren hebben we deze winter wederom een jurycursus in Hoogeveen georganiseerd en met veel succes.

Daarnaast hebben we nog een avond georganiseerd om jurymensen op te leiden voor tijdwaarnemer. Ook zijn er nog enkele mensen bezig met een starter, wedstrijdleader/scheidsrechter cursus. Al deze functies zijn nodig om een wedstrijd te kunnen organiseren.

Het is verheugend te kunnen vermelden, dat we thans over een jurycorps beschikken van $\pm$ 30 man. Al deze mensen die hun vrije tijd beschikbaar hebben gesteld en aan deze cursus hebben meegedaan wil ik langs deze weg hartelijk dank zeggen.

Ook de docenten en de distrikts-jurycommissie die het mogelijk hebben gemaakt, dat we deze cursussen konden organiseren hartelijk dank.

Hopelijk dat we alles wat we op deze cursussen geleerd hebben spoedig in de praktijk kunnen brengen.

Voor alle kwesties betreffende juryleden, heeft het bestuur ondergetekende aangewezen als kontaktpersoon.

Met vriendelijke sportgroeten,
M. KARDURK.



Sportret van Inge de Bree.

Als we Inge de Bree noemen, dan hebben we het over onze topatlete bij de B meisjes wat betreft de sprint en het verspringen. Zij is in het bezit van maar liefst 8 clubrekords.

Inge werd geboren op 18 maart 1960 en zij is $\pm 2\frac{1}{2}$ jaar lid van onze vereniging. Voordat ze lid werd van HAC, '63 was ze ongeveer 2 jaar lid van de zwemclub in Hoogeveen, en daar heeft ze ook nog aan wedstrijden meegedaan. Vandaar, dat ze ook nu nog geregeld een keer in het zwembad te vinden is. Haar hobby's zijn lezen en lekker rustig naar muziek luisteren. Ze zit uiteraard nog op school en wel in de vierde klas van de Hervormde Mavo aan de Jhr. de Jongestraat. Ze wil later graag verpleegster worden. Trainen doet Inge 2 keer per week en haar favoriete nummers zijn: 100 m., 200 m. en verspringen.

Als we haar beste prestaties bekijken zien deze er als volgt uit: Bij de C meisjes 80 meter in 10,7 sec. en verspringen 4.83 meter. Bij de B meisjes 100 meter in 13.0 sec., verspringen 4.93 meter, 200 meter in 27.5 sec. 400 meter in 64.9 sec. indoor 50 meter 7.1 sec. verspringen 4.65 meter. Al deze tijden en afstanden zijn clubrekords. Ook heeft ze wel eens hooggesprongen en wel 1.25 meter. We willen ook nog even vermelden, dat Inge bij de Noordelijke kampioenschappen het erepodium mocht betreden voor haar prestaties bij het verspringen en de 100 meter. Ze behaalde hiermee resp. een 2e en een 3e plaats. Over HAC is Inge wel aardig tevreden alleen wat betreft de aanloop van de verspringbak, die vindt ze te hard en dat zou ze graag verbeterd willen hebben.



Sportret van Bart van der Lijn.

Bart werd geboren op 26 maart 1963. Hij is bij de D jongens één van de grote concurrenten van Rudie Jansen wat de loopnummers betreft.

Al weer ± 4 jaar is Bart lid van HAC '63.

Tijdens de onderlinge crosscompetitie moest Bart in Rudie nog zijn meerdere erkennen, maar wie weet, misschien worden de rollen nog eens omgedraaid. Dat hij ook een van de beteren is bewees ook hij in de NCAB-crosscompetitie, vooral de laatste wedstrijd in Hoenderloo waar hij zesde werd, was een uitstekend resultaat.

Bart zit op de Hervormde Mavo aan de Jhr. de Jongestraat en hij wil later graag bij de Rijkspolitie. Behalve atletiek zijn zijn hobby's lezen en postzegels verzamelen van de gehele wereld. Hij heeft er al ± 1200 . Ook gaat Bart naar de muziekschool waar hij het elektronisch orgel leert bespelen. Dit doet hij ook al een jaar of vier, zodat we mogen aannemen, dat hij al een knap deuntje kan spelen.

Bij de atletiek zijn zijn favoriete nummers: hoogspringen, discuswerpen en 80 meter hardlopen. Zijn beste prestaties zijn: kogelstoten 8.88 m., dit is een clubrekord, discuswerpen 24 m. eveneens een clubrekord en ook het clubrekord bij het hoogspringen bij de jongens D staat op zijn naam met 1.25 m. Dit rekord moet hij echter delen met Frans Lantinga. Verspringen 3.90 m., 80 m. in 12.3 sec., 600 m. in 1.57,2, kastiebal 44.90 m. en slingerbal 23.25 m. Deze twee laatsten zijn ook clubrekords. Ook bij de pupillen heeft Bart nog een clubrekord op de 60 m. en wel in 9.4 sec. samen met D. van Dijk en R.v.Essen. Voor dit alles traint hij 2 keer per week en hij hoopt dat we straks een goede baan krijgen om alle prestaties nog wat te verbeteren.

tapijt CENTRUM JAN BLAUW

80 rol tapijt liggen voor u klaar
vanaf f 45,--

Ook zeer ruim gesorteerd in
GORDIJNSTOFFEN

Hoofdstraat 88 Hoogeveen

GEBR. MIDDELVELD

OOSTERVELDWEG 2 ALTEVEER

Tel. 63684

Voor:

Onderhoud en aanleg van
Centrale verwarming,
Water en
Gasinstallaties.

EMS TV SERVICE

REPARATIE EN VERKOOP

Denkt u over de aanschaf van een
nieuwe TV

Dan naar E M S

Hoofdstraat 8

WOLTERS 'ZUID'

De Textielzaak van

De Nije Nering 28

HOOGVEEEN

Tel. 62740

THEEHUIS ANSERDENNEN

*Gelegen midden in de bossen
Weekend- en zomerhuisjes te huur
Reuze gezellige zaal met open haard
Maakt U een rondrit per auto of per
fiets, zoek dan bij ons verpozing!*

Ook Uw adres voor bruiloften- recepties en partijen.

Exploitant A. ALBERS - Gem. Ruinen tel. 05221 - 765

b.g.g Hoogeveen Tel. 05280 - 62009.

SPORTHUIS STROOTMAN

Het adres voor al uw

S P O R T K L E D I N G

Ook uw H.A.C.-embleem is bij ons
verkrijgbaar.

Schutstraat 22 Tel. 63592

Voor al uw fietsen,

onderdelen en

accessaires naar . .

TWEEWIELERCENTRUM

v. Echtenstraat 15

SYBESMA Tel. 64020

In aansluiting op het voorgaande artikel wat betreft de jurycursus kunnen we ook de uitslag vermelden van deze cursus.

Na drie avonden deze cursus te hebben gevolgd, waarbij de Heer de Vries uit Hoogezand de docent was, werd aan alle cursisten het jurydiploma uitgereikt.

Een week later was er de mogelijkheid om het zogenaamde viertje te behalen. Het viertje, dat het jurylid de bevoegdheid geeft om ook als tijdopnemer te fungeren, was te behalen door middel van een tijdopnametest.

Dat het nog niet zo eenvoudig is om goed met een stopwatch om te gaan bleek wel tijdens deze leuke test die gegeven werd door Mevrouw Jorna en de Heer Jacobs van de distrikts Jury Commissie Noord. D.m.v. lampjes die aan en uit flitsen werd steeds de start en finish nagebootst, waarop de cursisten hun stopwatch in moesten drukken. Na elke tien starts werd de juiste tijd door een jurylid doorgegeven en moest men deze achter zijn eigen tijd op het examenformulier invullen. Je kon dus zelf al controleren of de opgenomen tijden juist waren. Dat deze niet altijd klopten kon men wel horen aan de reacties van de kandidaten. Zo eenvoudig was het dan ook niet, want het is wel gebleken, dat wanneer je als tijdopnemer bij een wedstrijd moet fungeren, je erg geconcentreerd moet zijn en dat je je door niets en niemand mag laten afleiden. Er werden op deze cursus 40 starts nagebootst zodat het maximum aantal punten wat je kon behalen 40 was. Dat dit erg moeilijk was blijkt wel uit de uitslag, doch er waren ook een paar zeer goede tijdopnemers bij, waar we als vereniging erg blij mee mogen zijn. Degenen die 26 punten behaalden waren nog geslaagd. Hieronder dan de volledige uitslag van onze HAC mensen.

<u>g e s l a a g d</u>		<u>n i e t - g e s l a a g d</u>	
dhr. H.v. Dijk	35 punten	dhr. E. Weinberg	25 punten
" A. Mensen jr.	34 "	mej. R. Weinberg	25 punten
" H. Gort	33 "	dhr. M. Westerveen	24 "
" A. Mensen sr.	32 "	mevr. Snel-Göbel	24 "
mevr. A. Hofman	31 "	" M. Kardurk	24 "
dhr. J. Jansen	31 "	" Boertien	16 "
" W. Lettink	29 "		
mevr. E. Bijlsma	28 "		
dhr. J. Jansen	27 "		
mej. J. Brouwer	26 "		
dhr. M. Kardurk	26 "		

De mensen die dus geslaagd zijn hebben een 6 en een 4, de anderen alleen een 6.

We geven hier nog even de betekenis van deze cijfers op het jurydiploma.

- 1 is wedstrijdleider.
- 2 scheidsrechter.
- 3 seingever.
- 4 tijdwaarnemer.
- 5 wandelscheidsrechter.
- 6 overige functies.
- 7 windmetercontroleur.
- s wedstrijdsekretariaat
- o omroeper.



hakkie

Wanneer zou ik mijn oproep voor
de sportkeuring krijgen?

Hieronder geven we u een volledig overzicht van het jurycorps
waar H.A.C.63 momenteel over kan beschikken.

Mevr. Bijlsma	6-4	Dhr. J.Jansen	6-4
Dhr. de Bree	6	Dhr. M.Kardurk	6-4
Mej. J.Brouwer	6-4	Mevr. Kardurk	6
Dhr. Boertien Sn.	6	Mevr. Koster	6
Mevr. Boertien	6	Dhr. Lettink	6-4
Dhr. Boertien Jn.	6	Dhr. A.Mensen sn.	6-4
Mevr. Boertien	6	Dhr. A.Mensen jn.	6-4
Dhr. Draayer	6	Mevr. Snel	6
Mevr. Draayer	6	Dhr. J.Sportel	6
Dhr. van Dijk	6-4	Dhr. M.Westerveen	6
Mevr. Guichelaar	6	Dhr. E.Weinberg	6
Dhr. H.Gort	6-4	Mej. R.Weinberg	6
Mevr. Hofman	6-4	Dhr. S.Wolters	6
Dhr. W.J.Jansen	6-4	Dhr. Keuning	6

Tevens kunnen we ook nog vermelden dat de heren van Dijk
en Bijlsma een opleiding volgen voor starter en de heer
Kardurk een opleiding voor scheidsrechter.

De heer Kardurk zal er voor zorgen dat degenen die het
viertje behaalden, dit op hun jurydiploma krijgen.

o-o-o-o-o-●-o-o-o-o-o

De taxi reed in volle vaart het huis van de passagier voorbij
zonder te stoppen.

"De remmen doen het niet," zei de chauffeur.

"Zet dan onmiddellijk de meter af!" commandeerde de passagier.

o-o-o-o-o-●-o-o-o-o-o

WIST U DAT.....

de enigste Drentse deelnemster aan de Europese Indoorkampioen-
schappen, Ria Ahlers van de Sperwers uit Emmen een nieuw
Nederlands rekord hoogspringen behaalde, met een sprong van
1.86 m. en daarmee zesde werd.

Jos Hermens op drie mei al weer op wereldrekordjacht gaat.

onze voorzitter de heer Weinberg voor de ziekenomroep te beluisteren is geweest.
Uiteraard ging het gesprek over H.A.C.63.

ook Herman Gort voor deze zelfde ziekenomroep z'n zegje mocht doen, en dat ging dan over de estafette van 200 km.

Herman ook voor de RONO een gesprek had over dit evenement.

Uit het bovenstaande blijkt dus wel dat de atletiek in Hoogeveen zich in een steeds grotere belangstelling mag verheugen, en waar we als Atletiekclub uiteraard erg blij mee zijn.

--//--

Zigeunerin die een voorbijganger de toekomst wil voorspellen:
"Ik weet iets dat u niet weet".

--//--

Te Koop: een barbeque met draaiend spit voor de speciale HAC-prijs van f.25.-- bij Fam.H.Gort, Blankenslaan 73
Hoogeveen. tel. 63094.

S P O R T K E U R I N G

In mei wordt er weer een sportkeuring gehouden voor HAC-leden. Iedereen die aan wedstrijden meedoet of mee wil doen moet deze keuring gehad hebben met daarbij na verloop van jaren een herkeuring. Een overzicht van keuring en herkeuring vindt u hieronder.

<u>Jongens</u>		<u>Meisjes</u>	
leeftijd bij keuring:	herkeuring in het kalenderkwartaal waarin de geb.datum valt op de leeftijd van:	leeftijd bij keuring:	herkeuring in het kalenderkwartaal waarin geb.dat.valt op:
6	11	6	11
7	12	7	12
8	13	8	12
9	14	9	13
10	14	10	13
11	14	11	14
12	15	12	15
13	16	13	16
14	16	14	16
15	17	15	17
16	18	16	19
17	20	17	22
18	23		

Ná het 18e jaar om de 5 jaar
Vervolgens ná het 30e jaar om de 3 jaar en ná het 40e jaar een periodieke keuring elk jaar.

Ná het 17e jaar om de 5 jr

Op medische indicatie kan elke arts een kortere periode vaststellen.

(Voor zweefvliegen, de keuring voor de vóór-selectie voor het vliegbewijs B en parachute- en valschermspringen gelden andere maatstaven.)

Aan de plaatselijke Bureaux Medische Sportkeuring zal toestemming worden verleend om ten opzichte van de periodiciteit van de (her)-keuringen met de plaatselijke verenigingen afwijkende regelingen te treffen, echter uitsluitend indien zulks voor de betreffende tak van sport c.q. in verband met een intensieve training gewenst is.

Afwijkende regelingen zullen tot de grote uitzonderingen moeten behoren.

Dit jaar moet dus ieder nieuw lid van HAC zich laten keuren. Zij en degenen die voor herkeuring in aanmerking komen, krijgen, zodra de juiste datum bekend is, bericht, wanneer, waar en hoe laat zij zich moeten laten keuren.

De kosten van deze keuring zijn ongeveer f.7.-- die betaald moeten worden op de keuringsavond.

F.Groenhof.

=====

Uit de Hoogeveense Courant.

Van Dijk Noordelijk Politie Veldloopkampioen.

Tijdens de Noordelijke Politieveldloopkampioenschappen te Emmen wist van Dijk in een deelnemersveld van 25 atleten, een 1e pl. te bereiken in de senioren klasse. De afstand plm. 3 km. voerde over een heuvelachtig terrein.

Van Dijk finishte in een goede tijd van 10.49 min. 2e werd Schoonbeek van de gemeentepolitie Ter Apel in 11.04 min. en 3e Visser, gemeentepolitie Emmen in 11.28 min.

Aan deze wedstrijden namen deel het Korps Rijkspolitie, Gemeente Politie en Marechaussee van de 3 noordelijke provincies.

HULDE AAN DE REDAKTIE

Het valt niet mee om steeds weer copie te krijgen voor het clubblad. Toch gelukt het de redactie om te zorgen dat wij elke maand opnieuw een clubblad in de brievenbus krijgen.

Waarschijnlijk hebt u ook al gemerkt dat het clubblad een nieuw jasje heeft gekregen, dat er advertenties zijn geplaatst en dat de uitvoering van het clubblad een geheel ander aanzien heeft gekregen. De stukjes van Herman doen het goed. Kortom, het clubblad van HAC is geweldig. Uit ervaring weet ik, dat het ontzettend moeilijk is om een clubblad in elkaar te zetten, vooral als er bijna geen copie is.

Zorgt u ook eens voor copie??? Het clubblad moet getypt en gestencild worden. Als u dit blad leest, weet ik dat de redactie al weer bezig is met het volgende clubblad. Redactie-leden, ga zo door met uw werk. Weet dat het clubblad door ons met veel plezier wordt gelezen.

H.van Dijk.

---D O N A T E U R S G E V R A A G D---

HAC,63 heeft momenteel 10 donateurs. Dit is zeer weinig. Wij willen graag wat meer donateurs hebben. Jongens en meisjes, hebben jullie je ouders al eens gevraagd of zij donateur van HAC willen worden. Voor tenminste f.10.-- per jaar kan dit al. Misschien hebben jullie ook wel kennissen die donateur willen worden. Vraag het eens. Donateurs kunnen bij mij worden opgegeven.

Wie is de eerste???

H. van Dijk.

o-o-o

We willen u even attent maken op de onderstaande advertentie in de Hoogeveensche Courant.

Onder auspiciën van

"Het Nederlands genootschap
voor sportmassage"

opleiding voor het diploma N.S.F.

"SPORTMASSAGE"

Het enige wettelijk erkende diploma, afgenomen onder Rijkstoezicht.

Tevens geldig voor hygiënische massage.

Opleiding voor dames en heren.

Aanvang der cursussen medio september te:

Leeuwarden: zaterdagmiddag, Groningen: zaterdagmorgen,
Zwolle: vrijdagavond.

Inlichtingen en prospectus bij de docent J.Lodenstijn,
Boorn 37, Zwolle, tel.05200-39730.

Nieuwe, geheel herziene en vermeerderde druk
We hebben vernomen, dat Herman Gort misschien deze cursus gaat volgen. Zijn er nog meer liefhebbers? Laat het dan even weten aan Herman, dan kan er samen gereisd worden.
De kosten bedragen ± f.650.--.

Lange afstandatleten opgelet.

Hebt u belangstelling om een wedstrijd te lopen in het buitenland.

In Ameln in West-Duitsland wordt gelopen om de grote prijs van Nordrhein-Westfalen over een afstand van 25 km. Deze wedstrijd wordt gehouden op 2 mei 1976.

Inschrijven tot 20 april aan L.C.Pfeifer en Langen,
Ameln, Kreis Düren West Duitsland.

SPORTCLUB STEENWIJK organiseert in samenwerking met camping
"DE KOM" op 2e paasdag (maandag 19 april) de 5e Woldbergloop.
Start en parkoers bij camping "DE KOM", Bultweg 25, in de bos-
sen bij Steenwijk. Te bereiken vanaf rondweg om Steenwijk, af-
slag Frederiksoord. Na ca. 1,5 km. borden De Kom volgen.

Programma: 12.00 uur 1000 m. jongens, meisjes pup.A en B, MD
JD, MC, J Cen MB.

13.10 uur 2000 m. JB, JA, MA en dames

14.00 uur 1000 m. jeugdloop t/m 13 jaar.

14.10 uur 2000 m. dames niet KNAU en 6500 m. heren
niet KNAU

15.00 uur heren sen. en vet. KNAU over 6500 m.

Prijzen zijn bekens en medailles en voor iedereen een herinne-
ring. Om ca. 15.30 uur grote prestatie-loop over 3800 m. en 6500
m. Inschrijfgeld pup. f.1.50, jun. f.2.00, sen/vet f.2.50.

Kleed- en douchegelegenheid aanwezig. Let op!! Na 1 april ook
voor de crossen de leeftijdsindeling 1976. Inschrijven op A-
formulieren voor 14 april aan H.Hes, Pres. Kennedystr. 54 Steen-
wijk, tel. 05210-4186.

--//--

ESTAFETTE door Drenthe.

De estafette van 200 km. door Drenthe wordt definitief gehou-
den op 29 mei 1976.

Deze 200 km. wordt georganiseerd door sociëteit Tinck in sa-
menwerking met Herman Gort.

De 10 atleten die deze afstand gaan afleggen zijn:

Marinus Westerveen	Henk Loopers
Henk Westerop	Arend Loopers
Henk van Dijk	Jan Reinders
Herman Gort	Johan Wemmenhove
Tieme Loopers	Reinder Strijker

Het is de bedoeling, dat deze atleten elk twee keer 10 km. gaan
lopen. Er wordt 's nachts om 1 uur gestart bij Tinck in de Van
Echtenstraat. 's Middags tussen drie en vier uur wordt de laat-
ste looper weer in Hoogeveen verwacht, waar de andere 9 atleten
hem opwachten, waarna gezamenlijk gefinisht wordt.

De route die gelopen wordt gaat via Alteveer, Zuidwolde, Dedemsvaart, Slagharen, Coevorden, Sleen, Schoonoord, Borger, Gasselte, Gieten, Annen, Loon, Assen, Hooghalen, Beilen, Lhee, Dwingeloo, Ansèn, Ruinen, Koekange, Echten naar Hoogeveen.

In het volgende clubblad komen we met verdere bijzonderheden zoals tijdschema, sponsors enz. Dat Tinck er geen gras over laat groeien blijkt wel uit de volgende brief, die zij rondgestuurd hebben naar diverse zakenmensen en bedrijven.

Als er onder onze adverteerders ook mensen zijn die er wel voor voelen om iets voor dit evenement te doen d.m.v. reclame op volgauto's of iets dergelijk, laten ze dan even contact opnemen met Tinck.

Brief van Stichting Sociëteit TINCK.

RECLAME

Een duur woord voor velen.

Toch iets waar je niet buiten kunt en daarnaast is het erg moeilijk om een originele reclamestunt te vinden.

Wel wij hebben er één, en (naaronzemening) een goede.

Wat gaat er gebeuren.

In de maand mei gaan een tiental mensen uit de atletiek wereld een estafette-loop houden van maar liefst 200 kilometer, door geheel Drenthe.

De laatste 10 kilometer wordt gelopen door de hardlopers van de vorige ronden plus inwoners van Hoogeveen, welke (beperkt) zich daarvoor op kunnen geven. Deze laatste "meters" worden in Hoogeveen gelopen. De start is ook in Hoogeveen.

Het gaat hier om een tweeledig doel, te weten:

A. De Raad van Bejaarden zitten om geld verlegen (± f.4.000.-) Deze groep personen hadden al enige tijd contact met ons en uit deze contacten bleek er behoefte te bestaan aan geldmiddelen. Voor de Raad van Bejaarden haar activiteiten, ontspanning, bejaardengymnastiek etc. w.o. pannensets voor voedselverstrekking aan alleen wonende bejaarden, wordt geen subsidie e.d. verleend waardoor men vaak is aangewezen op giften, steun van kerken en ook dit soort akties.

B. Reclame voor de atletiek sport.
Voetballen is ongetwijfeld zeer populair maar dat wil nog niet zeggen, dat deze tak van sport minder is, vandaar de behoefte van deze mensen voor deze wedstrijd.

Goed maar nu Uw aandeel.

Wat wij zoeken is een groep winkeliers/bedrijven, die bereid zijn om er met een reclame-auto achter aan te rijden. Voor die reclame schenkt U de aktie een bepaald bedrag, welke geheel en al ten goede komt aan het doel.

De auto, borden e.d. zijn dan voor Uw rekening. Overigens is er over de wijze van reclame maken altijd nog te praten, als we denken aan chauffeurs, auto's e.d.

Dus resumerend komt het hier op neer:

1. Achter de betreffende loper rijdt een reclame-caravaan.
2. Deze stoet wordt verzorgd door of met behulp van ons. (chauffeurs, auto's)
3. De start is 12.00 uur 's nachts, de finish is ± 4.00 uur 's middags.
4. U rijdt of de 200 km. mee of U rijdt in de omgeving van Uw woonplaats.
5. Het doel schenkt u dus een bedrag.
6. De kosten van reclame zijn voor uw rekening. (borden etc.)
7. De technische en veiligheids entourages, alsmede verzorging lopers, geluidsauto, pers, radio en waarin wellicht ook uw naam vermeld word, zijn voor onze rekening.

Overigens, wie zijn wij.

Wij zijn Sociëteit "TINCK" uit Hoogeveen.

Al enige tijd hadden wij plannen voor een actie voor de Raad van Bejaarden en deze actie is nu in deze vorm gegoten.

Dat wij dat niet alleen kunnen, kunt u met uw klompen aanvoelen.

Indien U meerdere inlichtingen wenst, dan kan dit telefonisch en wel: 's avonds na 8 uur in Tinck, woensdags, vrijdags en zaterdags, 05280 - 66126, of via een medewerker van ons bij de Gemeente Hoogeveen, overdag bereikbaar onder 05280 - 67911 toestel 451 de Hr. M. Meeusen.

Interesse?

Vul onderstaande bon in en stuur deze vóór 10 april a.s. terug, dan hoort U zo spoedig mogelijk hoe het een en ander verloopt.

Vriendelijk groetend

Sociëteit "TINCK"

Hoogeveen.

Naam : _____

Adres : _____

Woonplaats: _____

Telefoon : _____

Wel/Geen Auto Ø

Wel/Geen chauffeur Ø

Rijdt de hele rit mee/ bij uw woonplaats Ø

Het te schenken bedrag f. _____

Ø doorhalen wat niet van toepassing is.

Dat estafettes over lange afstand populair aan het worden zijn blijkt ook alweer uit het volgende:

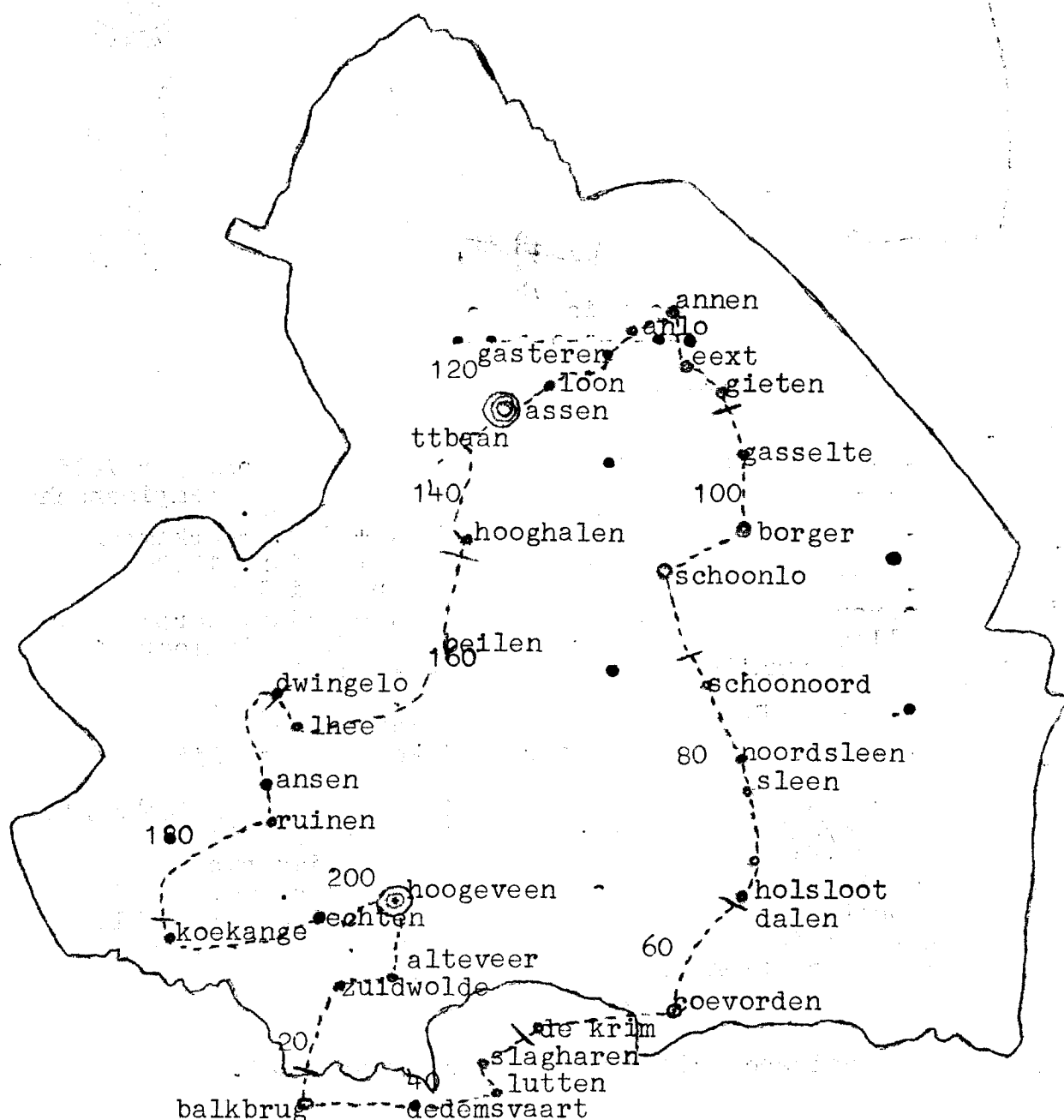
De AV EDAM is van plan een grandioze atletiekprestatie te leveren en wel een IJsselmeer Omloop, die in 24 uur gerealiseerd zal worden.

Dit kan tot stand gebracht worden door het feit, dat AV Edam een groot aantal lange afstandlopers in haar gelederen heeft. Er komen 12 lopers aan de start die elk 30 km gaan afleggen, zodat na 24 uren een afstand van 360 km afgelegd is.

De eerste loper start op zaterdagmiddag en op zondagmiddag wordt de 12e loper in Edam terug verwacht.

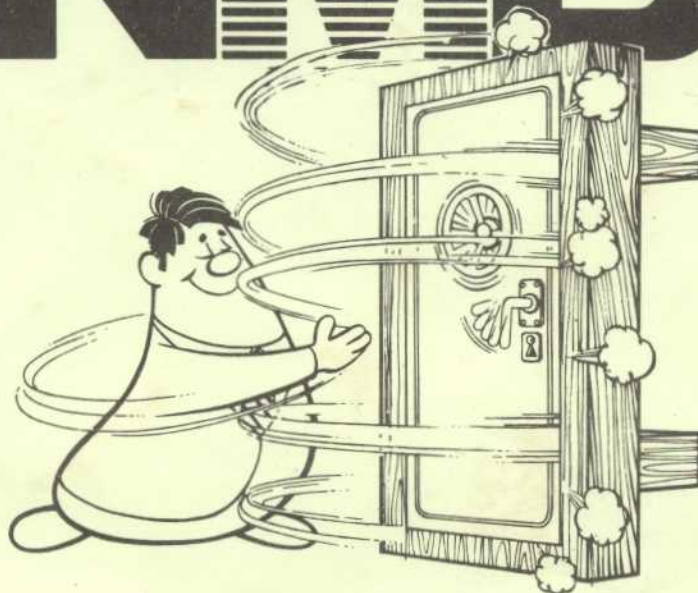
o-o-o-o-o-o-o-o-o-o

De route die de Hoogeveense langeafstandlopers gaan afleggen loopt via de stippellijn op onderstaand kaartje.



NEDERLANDSCHE MIDDENSTANDSBANK

NMB



Een bank die „safe” is

SCHOLTEN's

GROENTE en FRUIT

Uw adres voor:
FRUITMANDEN

Wilhelminastraat 20 - Telef. 63669



Tropische vogels, Vissen en planten,
Aquariumbenodigdheden,
Hondensportartikelen, Voeders.
maar ook voor:
Tuinzaden, Tuingereedschappen,
Grasmachines.

van Echtenstraat 31 (naast het postkantoor) telefoon 82027

uw adres voor al uw HOBBY'S