

oktober 75 H. Prins
Beukemastr 14.

HOOGEVEENSE

63

ATLETIEKCLUB

CLUBORGAAN VAN DE HOOGEVEENSE ATLETIEKCLUB

HAC'63

koninklijk goedgekeurd dd. 9 april 1974.

=====

aangesloten bij de KNAU, NCAB en het bureau voor
medische sportkeuring.

=====

samenstelling van het bestuur:

voorzitter: H.W.J. Muller, Pollux 20, Hgv. 66284
2e voorzitter: E. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
secretaresse: M. Snel-Göbel, Oleanderstraat 1, Hgv. 65184
penningmeesteresse: F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.
bestuurslid: H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv.
voorzitter oudercomm.: M. Kardurk, Draco 25, Hgv. 67063
voorzitter techn.comm.: S. Wolters, Duizenschoonstraat 5, Hgv.
wedstrijdsecretariaat: R. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
materiaalbeheer: de technische commissie (T.C.)

=====

redactie clubblad:

F. Draaijer, Oleanderstraat 5, Hgv. 68145
F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.
J. en M. Stassen, Noorderweg 34, Nieuweroord 05284-1736

=====

contributie:

dames/heren	f 6,00 per maand
maandagavondgroep	f 5,50 per maand
junioren A/B	f 4,50 per maand
junioren C/D	f 3,75 per maand
pupillen	f 3,00 per maand

betalingen bij voorkeur via de NMB bank of giro,

rekeningnummer bij de bank: 67.68.13.127 t.n.v. HAC'63,

F. Groenhof, de Arend 61, Hoogeveen.

Het gironummer van de bank is: 84.85.56.

Het postgironummer is nog in aanvraag en wordt zodra het
beschikbaar is, bekend gemaakt.

=====

Samenstelling van het bestuur:

voorzitter: E.Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
secretaresse: M.Snel-Göbel, Oleanderstraat 11, Hgv. 65184
penningmeester: H.v.Dijk, Noorderweg 28, Hgv.
voorzitter oudercomm.: M. Kardurk, Draco 25, Hgv. 67063
voorzitter techn.comm.: S.Wolters, Nije Nering 30, Hgv. 62740
bestuurslid: F.Groenhof, de Arend 61, Hgv.
bestuurslid: D.G.de Bree, de Reiger 51, Hgv. 65671

Betaling contributie

1. gironummer: 33.84.806 t.n.v. penningmeester HAC, Noorderweg 28 Hgv.
2. bankrekening: 67.68.13.127 van de NMB Hgv. t.n.v. HAC, 63, H.van Dijk, Noorderweg 28, Hgv.
3. persoonlijk aan de penningmeester

Het volgende clubblad komt uit op 3 december. Copy inleveren vóór 25 november. (red.verg. 25.10)

Van het bestuur geen mededelingen.

ZAALTRAINING per 1 oktober 1975.maandag, zaal Trompstraat

18.00-19.00 uur: meisjes B en C; dhr.Vermeltvort
19.00-20.00 uur: heren, senioren; dhr.Vermeltvort
20.00-21.00 uur: dames; dhr. Uiterwijk

dinsdag, zaal Leeuweriklaan

18.00-19.00 uur: meisjes D; R. Weinberg

woensdag, zaal Bootselaerstraat

19.00-20.30 uur: jongens C + sel. jongens D; dhr.Sportel

donderdag, zaal Bootselaerstraat

17.00-18.00 uur: meisjes, pupillen; mevr. Bijlsma
18.00-19.00 uur: jongens, pupillen; dhr. Mensen
19.00-20.00 uur: jongens D; dhr. Mensen

De leeftijd van NCAB-veteranen zal vanaf heden gelijk zijn aan de KNAU leeftijd. Dus in het jaar dat je 40 wordt ben je veteraan.

Een fraaie discus betekent een welkome aanwinst.

Vervolgens werd de uitslag van de clubkampioenschappen bekend gemaakt. Ook hiervoor had de Fa. Strootman 2 bekens beschikbaar gesteld.

Extra prijzen voor bijzondere prestaties werden bij de dames aan Inge de Bree en bij de jongens aan K.H. Kat uitgereikt.

De verloting die nu volgde was wegens de bijzonder goede prijzen-tafel, uitermate spannend.

Het bedankje van de voorzitter aan de oudercommissie, die deze bijzonder geslaagde feestavond georganiseerd heeft, was zeer op zijn plaats.

-----De Redactie.-----

De feestavond

H.A.C.63 bestond 12½ jaar, daarom kregen we een feestavond.

Eerst werd er gegoocheld. Suzan Wartha moest een ei uit de lucht toveren. Silvia moest even showen met de paraplu. Bij mijnheer de Bree werd limonade uit zijn achterwerk gehaald. Daarna was er pauze. We konden lootjes kopen. Iedereen kreeg een gratis consumtie. Na de pauze moesten er drie jongens op het podium komen. Ze moesten een ballon opblazen net zolang tot hij knapte.

Daarna moesten er drie meisjes en drie jongens op het podium komen. De jongens moesten op de stoelen gaan zitten en de meisjes bij de jongens op schoot. Toen voelde de man of de jongens ook geschoren moesten worden. En dat moesten ze ook. Hij haalde drie servetjes op en die deden de meisjes bij de jongens voor. Daarna haalde hij die flesjes op. Het waren zuigflesjes met melk. De meisjes moesten de jongens melk geven. Een jongen luste geen melk dus die verloor. Daarna kwam er een boer die hield allemaal drense praatjes. Aan het eind van de avond was de verloting. Veder was het een hele gezellige avond.

-----Janneke en Paula.-----

A T T E N T I E !!!!!!!!!

Evenals vorig jaar organiseerd H.A.C.63 de N.C.A.B. Bondsvelddloop. in het Spaarbankbos. De Wedstrijd zal gehouden worden op zaterdag 15 november a.s. aanvang 13.30 uur.

De kleegelegenheden is in de sportzaal aan de Crerastraat.

Houdt allen deze datum vrij. Laten we als H.A.C.ers in grote getalen mee doen.

<u>Programma:</u> Heren - Veteranen:	5000 m.
Dames - meisjes A.	1500 m.
Jongens B.	2000 m.
Meisjes B.	1500 m.
Jongens C.	1500 m.
Meisjes C.	1000 m.
Jongens D.	1000 m.
Meisjes D.	1000 m.
Jongens pupillen	500 m.
Meisjes pupillen	500 m.

Iedere deelnemer ontvangt een vaantje.

Inschrijven: uiterlijk dinsdag 11 november a.s. bij Ria Weinberg,
Melkweg 53, tel. 67662.

Deze Bondsveldloop telt tevens als onze eerste clubcross.

10 km. stratenloop in Workum.

Zaterdag 4 okt., nadat ik meegedaan had aan de clubkampioenschappen (voor herhaling vatbaar b.v. Vijfkamp), ben ik snel in de auto gesprongen om mij op weg te spoeden voor een 10 km. stratenloop in Friesland, georganiseerd door A.V. Horror in Sneek.

We (Tieme Loopers, Henk Loopers Rinus Westerveen) zijn hier vertrokken om ongeveer half één. De start zou om twee uur zijn en daarom was het gas op de plank over de smalle Friese wegen, waardoor het leek alsof we meededen aan de Rally van Monte Carlo. Even voor twee uur kwamen we aan bij het parcours in Workum waar we te horen kregen dat de start pas om half drie was, dus nog gelegenheid om warm te lopen en het parcours te verkennen.

We moesten het parcours 7x nemen. In totaal waren er 60 wedstrijdlopers. Na ons zouden nog een aantal prestatielopen gehouden worden. Er waren enige smalle bruggetjes in het parcours, dus dat zou wel dringen worden in de eerste ronde. Daarom ben ik snel van start gegaan wat ik later in de race wel heb gemerkt, plus dat ik de 3000 m. van 's morgens nog een beetje in de benen voelde.

Mijn tijd werd 39.24 min. wat een 35e plaats inhield.

Er waren met mij nog vijf Hoogeveeners die meededen o.a. Tieme Loopers die 15e werd in 34.43 min. en zijn broer Henk. Zij zijn allen pers. lid N.C.A.B., maar misschien zijn ze wel om te praten, als de baan klaar is en er voldoende aandacht aan de senioren/veteranen geschonken zal worden, om lid te worden van HAC.

Winnaar werd Bert Klop in 30.40.2 min. van AV Horror

2e Kneppers	31.29.6	-Den Helder
3e Chris Semplonius	31.38	-AV 55
4e Keine	31.38.2	-Metro Rotterdam
5e P. Vos	31.57.7	-Nurmi Groningen.

R. Westerveen.

4-Kampwedstrijden in Sneek.

In Sneek organiseerde Horror een 4-kampwedstrijd, waarbij HAC 63 vertegenwoordigd werd door Janny Hooyer, Anja Kardurk en Corry Kardurk. Toen we aankwamen bleek, dat we een half uur te laat waren. Gelukkig konden we nog mee doen. Toen we ons omgekleed hadden, moesten we meteen naar speerwerpen, waarbij Janny Hooyer met een goeie worp tot 18.83 kwam. Anja deed het voor de eerste keer en kwam tot 12.50 m. en Corry die het eveneens voor de eerste keer deed gooide drie maal buiten de sector. Naar veel gehaast gingen we naar het verspringen, waar Janny Hooyer tot de beste sprong van 4.00 m. kwam wat haar een 2e plaats opleverde. Anja en Corry waren wat minder fortuinlijk; ze kwamen resp. tot 3.55 m. en 3.43 m.

Na het verspringen moesten we discuswerpen. De verste worp van Janny was 21.93 m. Anja behaalde een persoonlijk rekord met 19.09 m en Corry kwam tot 17.86 m. Het laatste onderdeel was kogelstoten. Janny kwam tot 9.01 m. Anja stootte 7.26 m. en Corry 6.63 m. Daarna gingen we huiswaarts. We hadden een leuke middag gehad.

Forumavond Hartstichting Hoogeveen.

In de Tamboer werd een forumavond gehouden, georganiseerd door de hartstichting Hoogeveen. In dit forum zaten de heren: Jan Bols, Harm Kuipers, Eddy Achterberg, dr. Tjebbes en dr. de Jongste. Onder de vele belangstellenden die deze avond bijwoonden, waren ook Marinus Westerveen en Herman Gort. Aan de orde kwam het thema: is sport gezond: aan het woord kwam dr. de Jongste, sportarts van de Nederlandse sportfederatie, die hierover een inleiding hield. Hij begon met te constateren, dat het aantal hart- en vaatziekten vooral ook bij jeugdige personen sterk toenemen. Dat de belangrijkste oorzaken, het overvullig eten, drinken, roken en bewegingsarmoede zijn, is langzamerhand wel bekend. Daarom aldus dr. de Jongste is het zo belangrijk om aan sport te doen om het lichaam optimaal te laten functioneren. Sport kan gezond zijn, mits aan enkele voorwaarden wordt voldaan.

Eén van die voorwaarden is een goede medische begeleiding. De gedachten van dr. de Jongste gingen hierbij vooral uit naar de sportkeuring. En aan een goede sportkeuring ontbreekt het nog wel eens. Het sportmedisch centrum in Assen werd ook genoemd en zoals je daar gekeurd word is al een hele verbetering omdat het daar gebeurt door een echte sportarts. Zoals het gebeurt door de huisarts stelt eigenlijk maar weinig voor. Dus moet er op dit gebied nog heel wat gebeuren.

Het opleiden van artsen b.v. voor sportarts.

Na deze inleiding van dr. de Jongste werden er nog een paar films vertoond, waarna men in de gelegenheid werd gesteld om vragen te stellen aan het forum. Hier werd door het publiek veel gebruik van gemaakt en ook Herman stelde enige vragen waarop een voor hem bevredigend antwoord volgde. Er kwamen nog allerlei interessante vragen en antwoorden aan de orde en de beide HAC-ers kunnen terug zien op een leerzame avond.

Dat sport gezond is wisten ze wel, het waarom is hun deze avond nog wat duidelijker geworden.

de redactie.

O-O-O-O-O

DE TWICKELLOOP TE DELDEN.

Zaterdag 27 september vertrokken we om 12.00 uur van de vaste plek "de Arend". We gingen met een jongens- en meisjesgroep. Voordat we vertrokken regende het pijpenstelen. Toen we Delden naderden klaarde het weer op. De prestatieloop begon om half twee. We kwamen er om kwart over één. We moesten ons in een oude vervallen schuur of boerderij, wat het ook mocht zijn, verkleden. Haasje rep je ging het. Allemaal vlug in de auto want het parcours was nogal een eind lopen. We waren nog maar net op het parcours of het schot van de prestatieloop viel. De deelnemers tot en met 16 jaar moesten twee rondjes lopen (2400 m.) de deelnemers van 16 jaar en ouder moesten vijf rondjes lopen (6000 m.) Je moest in veertien min. de 2400 m. lopen wat erg weinig was. Gelukkig bleef iedereen van H.A.C.63 eronder. De prestatie werd beloond met een medaille.

Er was een boom met een zijtak, wat erg aantrekkelijk was om er aan te hangen. Marinka Lettink ontdekte de tak en ging daar aanhangen. Anja Kardurk wou dat natuurlijk ook eens proberen. Tenslotte wou Joke van de Berg het ook eens doen en ja hoor daar lag Joke in de sloot, die gelukkig droog was, want de tak brak. Na veel gelach gingen we verder met het programma. De 560 m. voor meisjes B begon om vijf voor half vier waar Joke van de Berg, Elleke Bruins Slot en

Joke Weinberg aan de start verschenen. We waren nog maar net van start toen Elleke last van haar spieren kreeg en uitviel. De volgorde van aankomst was: 3e Joke Weinberg en 5e Joke van de Berg. Daarna waren de meisjes C aan de Beurt. Aan de start verschenen Marinka Lettink Ellen de Bree, Anja Kardurk en Corry Kardurk. Marinka werd 2e, Ellen 4e Anja 5e en Corry 7e. Toen de 560 m. voor de jongens D waarbij Egbert Groeneveld 2e werd en Bart van de Lijn en Henk Thalen en nog een paar waar we de namen en de klassering helaas niet van weten. Na een plezierige en leuke middag gingen we weer moe naar huis.

Sportgroeten van Anja Kardurk en
Joke Weinberg.

--/--/--/--/--

A.V.D. CROSS in Dwingeloo.

Op zaterdag 18 oktober werd er in de bossen van Dwingeloo een aantal crossen georganiseerd door de plaatselijke atletiekvereniging in samenwerking met Boompers Uitgeverij te Meppel. Natuurlijk waren ook hier weer enige Hoogeveeners van de partij. De heren/veteranen moesten 6.250 m. afleggen, wat 6 ronden inhield. Het parcours was gedeeltelijk erg mul en er was één steile beklimming in opgenomen, wat het tempo danig de kop indrukte. Ik eindigde in het middenveld in een tijd van 25.33 min. 1e werd Pieter Vos van GVAV/Rapiditas in een tijd van 20.09.8 min. 2e Chris Semplonius van AV.55 in 20.25 min. en 3e E.Hoving van AV NOP in 20.55 min.

De plaatselijke favoriet Egbert Nijstad heeft zich schijnbaar niet aan deze cross willen wagen en deed daarom mee aan de trimloop die aan het eind van de middag werd gehouden. Wat mij wel tegenviel was het feit, dat ik verder op deze wedstrijden geen enkel lid van HAC.63 heb gezien. Er was hier opvallend veel jeugd, dus tegenstand genoeg en het lag nog dicht bij huis ook. Waarom dan niet meegedaan???

R,Westerveen.

Zaterdag 25 oktober 10 km. wegloop in Leeuwarden

De vereniging van lange afstandtippelaars (LAT) organiseerde in Leeuwarden een 10 km. stratenloop. Van HAC.63 zijde namen deel Marinus Westerveen en Herman Gort.

Het was vooral Herman die popelde om weer te beginnen na zijn blessure die hij in Enschede opgelopen had. Na 7 weken op non-actief wou het maar weer eens proberen en gelukkig ging het weer goed. De 21 deelnemers liepen 1 grote ronde door Leeuwarden in een zeer dichte mist, en Herman die tegen zijn gewoonte in helemaal achteraan startte wist zich na ± 1 km. al flink naar voren te werken.

Na enkele kilometers liep hij in 6e positie en toen hij dacht dicht bij de finisch te zijn; deze was door de dichte mist haast niet te zien, zette hij een geweldige eindsprint in wat zelfs nog de 4e plaats opleverde.

Het wachten was nu op de clubgenoot Marinus die 5 min. na Herman uit de mist opdoemde en een 18e plaats bereikte. Uit de uitslag blijkt dat Herman weer helemaal in de running is en het stemde hem dan ook erg tevree, vooral dat hij weer blessure vrij was. De uitslag was:

1. A.Postma 28.10, 2.C.Semplonius 28.16 3.Schapelhouman 30.35
4. H.Gort 31.00 14. J.Reinders 34.51 18 M.Westerveen 35.18

Mop van de maand

Eindelijk hebben we ontdekt hoe we onze hond een pil moeten ingeven: we praten net zo lang tegen hem over saaie dingen tot hij het op een geeuwen zet en dan is het alleen nog maar een kwestie van goed mikken.

o-o-o

Drie HAC-senioren die van een wedstrijd terugkwamen besloten onderweg nog wat te gaan eten. Zededen dit bij een of ander restaurant en na afloop moesten ze f. 30.-- betalen. Dat was dus voor elk f. 10.-- Toen ze weer buiten waren ontdekten de ober dat ze inplaats van f.30.-- maar f.25.-- hadden moeten betalen.

De ober rende naar buiten om ze f.5.-- terug te geven maar bedacht dat dit zo'n moeilijk bedrag was om met zijn drieën te verdelen en besloot om ze i.p.v. f.5.-- maar f.3.-- terug te geven en zelf f.2.-- te houden.

Dus de drie HAC-ers betaalden niet elk een tientje, maar elk negen gulden: $3 \times 9 = f.27.--$; de ober hield zelf f.2.-- : dus samen f.29.-- Waar bleef nu die ene gulden ?

Uw oplossing kunt u zenden naar de redactie.

o-o-o

Gelezen in de Hoogeveense courant, dat er SLA-atleten hebben meegedaan aan een wedstrijd. Alleen maar sla-eters of zou het toch wat anders betekenen?

o.o.o.

wist u dat ?

Dat Ria Weinberg sinds augustus ook al in een klein wagentje rondtuft .

M E D E D E L I N G

Verloofd : G. Timmer d.d. 24 september 'j.1. in PARIJS met Daniël
Driessen.

adres: Graaf Janstraat 43, Zoetermeer.

" H.A.C.63" clubkampioenschappen.Meisjes pupillen.A.

Naam.	60 m.	pt.	verspr.	pt.	kogel	pt.	totaal pt.
1.H.Schouten	11.2	542	3.31	517	5.26	465	1524
2.L.Draaijer	11.-	571	3.28	508	5.02	431	1510
3.J.Offerein	11.2	542	3.04	440	4.59	370	1352
4.R.Jutte	11.4	514	2.97	420	4.43	347	1281
5.A.v.d.Lijn	11.3	528	2.78	365	4.66	380	1273
6.P.Bijlsma	11.4	514	2.88	394	4.36	337	1245
7.D.Schonewille	11.6	485	2.61	317	4.06	294	1096

Meisjes pupillen.B.

1.A.Keuning	13.-	285	2.61	317	2.78	111	715
2.E.Schouten	13.8	171	2.29	225	2.76	108	504

Meisjes D.

Naam	80 m.	pt.	verspr.	pt.	kogel	pt.	600 m.	pt.	totaal pt.
1.M.Draaijer	12.8	437	3.45	493	8.83	667	2.20	438	2035
2.S.Warta	13.6	316	3.07	380	6.85	477	2.27	363	1536
3.M.v.Dijk	13.2	377	3.32	454	5.40	338	2.31	330	1499
4.A.v.Slooten	14.-	256	2.97	356	4.83	283	2.29	346	1241
5.A.Boertien	13.9	271	2.96	347	5.53	350	2.40	242	1210
6.J.Keuning	14.1	241	3.01	362	5.56	353	2.39	252	1208
7.Y.Kellij	14.9	121	2.66	257	5.49	347	2.42	223	948
8.T.Bijlsma	15.2	75	2.87	320	5.09	308	2.41	232	935
9.I.Snel	14.4	196	2.66	257	4.73	274	2.46	183	910
10.A.Koster	15.-	90	—	—	5.30	328	2.47	174	592

Meisjes C.

1.J.Hooijer	11.7	603	4.25	592	9.81	710	2.26	379	2284
2.J.Jansen	11.7	603	3.90	500	7.83	530	2.01	625	2258
3.M.Lettink	12.1	542	4.24	589	6.50	409	1.53	698	2238
4.A.Kardurk	11.8	588	3.71	451	6.86	442	2.01	625	2106
5.E.d.Bree	11.6	618	3.89	497	5.99	363	2.10	531	2009
6.C.Kardurk	12.6	467	3.86	489	6.56	415	2.15	483	1854
7.S.Witjes	13.1	392	3.16	305	8.11	555	2.14	497	1749
8.L.Vermeulen	13.-	407	3.44	339	6.12	375	2.13	507	1628
9.M.Visser	13.-	407	1.86	—	6.24	385	2.31	330	1122
10.A.Weessie	14.9	121	3.18	311	4.34	213	2.37	272	917

Meisjes B.

Naam	80 m.	pt.	verspr.	pt.	kogel	pt.	600 m.	pt.	totaal pt.
1. J. Weinberg	12.-	558	4.45	645	7.10	464	1.57	659	2326
2. J. v. d. Berg	12.1	542	3.93	508	7.54	504	1.59	637	2191
3. L. Kardurk	12.9	422	3.85	487	7.75	523	2.25	389	1821

Jongens pupillen A.

Naam	60 m.	pt.	verspr.	pt.	kogel	pt.	totaal pt.
1. K. H. Kat	9.9	728	2.97	705	10.53	1150	2583
2. E. Buning	10.5	642	3.39	539	8.18	882	2063
3. P. v. Hattem	10.5	642	3.58	594	7.03	718	1954
4. B. Metselaar	11.-	571	3.40	542	6.39	627	1740
5. W. J. Brouwer	10.8	599	3.-	428	5.80	542	1569
6. J. Guichelaar	11.2	542	3.09	454	5.71	529	1525
7. R. Knoop	11.1	557	2.83	380	5.39	484	1421
8. A. Hofman	11.1	557	2.81	374	5.36	480	1411

Jongens pupillen B.

1. S. v. Dijk	11.2	542	2.97	420	4.12	303	1265
2. R. Palijama	14.2	114	2.35	243	3.65	235	592

Jongens D.

Naam	80 m.	pt.	verspr.	pt.	kogel	pt.	600 m.	pt	totaal pt.
1. R. Jansen	11.7	640	3.65	439	7.98	493	1.57 ¹	663	2235
2. E. Groeneveld	12.5	509	4.13	585	7.30	429	1.57	664	2187
3. B. v. d. Lijn	12.6	493	3.71	458	9.-	590	2.03 ³	602	2143
4. E. Nabar	12.8	460	3.62	430	8.24	518	2.04 ¹	594	2002
5. D. v. Dijk	12.5	509	3.86	503	6.25	330	2.07	566	1908
6. W. Koster	13.-	427	3.71	458	7.48	446	2.10 ¹	535	1866
7. H. d. Lange	13.2	394	3.55	409	6.42	346	2.11 ⁴	523	1672
8. K. Stocker	13.8	296	3.34	345	6.50	354	2.10 ⁵	531	1526
9. H. Thalen	13.8	296	3.42	370	6.20	325	2.11 ⁴	523	1514
10. R. Guichelaar	13.8	296	3.81	488	6.34	339	2.25	389	1512
11. J. Gort	14.5	181	3.28	327	6.87	389	2.18	458	1355

Jongens B.

Naam	80 m.	pt.	verspr.	pt.	kogel	pt.	3000 m.	pt.	totaal pt.
1. A. C. Mensen	11.2	232	4.03	121	8.54	349	12.21 ⁵	217	919

Jongens A.

1. A. Prins	11.8	116	4.18	161	7.71	282	11.50	282	841
-------------	------	-----	------	-----	------	-----	-------	-----	-----

Heren.

1. T. W. Uiterwijk	10.3	405	5.45	479	9.52	424	12.35 ²	191	1499
2. S. Wolters	10.-	463	5.42	472	10.59	503	—	—	1438
3. H. Gort	11.4	193	4.37	212	6.81	205	9.54 ⁵	577	1187
4. J. Sportel	11.-	270	4.40	220	7.74	284	11.18 ³	353	1127
4. R. Westerveen	11.2	232	4.17	159	7.21	240	10.22 ³	496	1127
6. H. Westerop	11.8	116	5.04	381	6.45	172	10.38 ⁶	452	1121

Geachte Leden,

Zo als jullie hebben kunnen lezen, heeft de fam. Stassen besloten niet meer mee te werken aan het clubblad.

Nu hebben we Dhr. Gort en zijn vrouw bereid gevonden hun plaats in te nemen.

We hopen op een zelfde prettige manier met hun samen ons clubblad te verzorgen en als het mogelijk is nog iets te verbeteren.

Groenhof

Draaijer

Wedstrijdagenda:

8/9 nov.	Atleta Grouw	veldloop 10 km.
8 nov.	Olympus Naaldwijk	halve marathon 14.00 uur.
9 nov.	Arena Rhenen	cross 12.30 uur.
15 nov.	HAC 63 Hoogeveen	bondsveldloop + clubcross
15 nov.	AVG 26 Hoogezand	2e cross Noordelijke crosscomp.
22 nov.	GVAV Groningen	Martini estafette
22 nov.	AV.VOG Harderwijk	Cross 13.30 uur.
6 dec.	Spartacus Franeker	3e cross Noordelijke crosscomp.
13 dec.	L.A.T. Appelscha	cross
13 dec.	Tenaco Rotterdam	15 km. + pr.loop
14 dec.	AV 34 Apeldoorn	veluwe cross.
20 dec.	Energie Rhooen	15 km. + pr.loop

