

HOOGEVEENSE

HAL 63

ATLETIEKCLUB

CLUBORGAAN VAN DE HOOGEVEENSE ATLETIEKCLUB

HAC'63

koninklijk goedgekeurd dd. 9 april 1974.

aangesloten bij de KNAU, NCAB en het bureau voor
medische sportkeuring.

samenstelling van het bestuur:

voorzitter: H.W.J. Muller, Pollux 20, Hgv. 66284
2e voorzitter: E. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
secretaresse: M. Snel-Göbel, Oleanderstraat 1, Hgv. 65184
penningmeesteresse: F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.
bestuurslid: H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv.
voorzitter oudercomm.: M. Kardurk, Draco 25, Hgv. 67063
voorzitter techn.comm.: S. Wolters, Duizenschoonstraat 5, Hgv.
wedstrijdsecretariaat: R. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
materiaalbeheer: de technische commissie (T.C.)

redactie clubblad:

F. Draaijer, Oleanderstraat 5, Hgv. 68145
F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.
J. en M. Stassen, Noorderweg 34, Nieuweroord 05284-1736

contributie:

dames/heren	f 6,00 per maand
maandagavondgroep	f 5,50 per maand
juniores A/B	f 4,50 per maand
juniores C/D	f 3,75 per maand
pupillen	f 3,00 per maand

betalingen bij voorkeur via de NMB bank of giro,
rekeningnummer bij de bank: 67.68.13.127 t.n.v. HAC'63,
F. Groenhof, de Arend 61, Hoogeveen.

Het gironummer van de bank is: 84.85.56.

Het postgironummer is nog in aanvraag en wordt zodra het
beschikbaar is, bekend gemaakt.

O P G E L E T ! !

In de voorgedrukte gegevens op het schutblad zijn veranderingen opgetreden. Iedereen wordt verzocht daar goed nota van te nemen.

samenstelling van het bestuur:

voorzitter:	E.Weinberg, Melkweg 53 Hgv. 67662
secretaresse:	M.Snel-Göbel, Oleanderstr.11, Hgv.65184
penningmeester:	H.v.Dijk, Noorderweg28, Hgv.
voorzitter oudercomm.:	M.Kardurk, Draco 25, Hgv. 67063
voorzitter techn.comm.:	S.Wolters, Nije Nering 30, Hgv. 62740
bestuurslid:	F.Groenhof, de Arend 61, Hgv.
bestuurslid:	D.G.de Bree, de Reiger 51, Hgv. 65671

betaling contributie

- 1.) gironummer: 33.84.806 t.n.v. penningmeester HAC, Noorderweg 28, Hgv.
- 2.) bankrekening: 67.68.13.127 van de NMB bank t.n.v. HAC'63, H.v.Dijk, Noorderweg 28, Hgv.
- 3.) persoonlijk aan de penningmeester.

Adreswijzigingen:

J.H.Timmer, verhuisd naar Graaf Janstraat 43, Zoetermeer.
 Bert Slot, verhuisd naar Nadiralaan 91, Hgv.
 S.Wolters, verhuisd naar Nije Nering 30, Hgv.

Bedankt als lid:

J.Fieten, Hollandsche Veld.
 per abuis opgegeven: P.S.van Dijken. (is dus geen lid)

Nieuw lid:

M.Vahrmeyer, Prins Bernhardlaan 57, Koekange.

Jarigen in augustus:

J.Guichelaar 12-8; H.v.Dijk 23-8; F.Nijstad 30-8

Jarigen in september:

Mevr.Hof 3-9; C.Strijker 8-9; J.Snel 20-9; T.Bijlsma 29-9;
 J.Weinberg 29-9; A.Boertien 30-9.

Het volgend clubblad komt uit op 2 oktober. Copy inleveren
vòòr 23 september.

"Trimmen"

Zoals bekend heeft HAC'63 een dames'trimgroep, welke elke maandagavond onder leiding van de heer T.Uiterwijk wat aan de konditie doet. Van verschillende zijden is de vraag naar voren gekomen of het mogelijk is ook een herentrimploeg te vormen.

Nu dan: Hac'63 wil hier aan meewerken en nodigen hierbij de heren uit een keer in de week wat aan hun konditie te doen.

Belangstellenden kunnen zich opgeven bij de heer F.Bijlsma, Bremstraat 4, Hgv. De heer F.Bijlsma heeft zich bereid verklaard om de leiding van een herentrimploeg op zich te nemen.

het bestuur.

Aalten, 30 km., 7 juni

A.V.A.'70 uit Aalten organiseerde een internationale 30km. wedstrijd voor de superlangeafstandatleten onder superwarme omstandigheden. Volgens een bericht in "Start" gold deze wedstrijd als een selectie voor de Enschede marathon welke 30 augustus wordt gehouden. Van onze vereniging waren 5 lange afstand mannen aanwezig om het zware karwei te klaren. Herman Gort had het erg moeilijk in de hitte en dronk veelteveel onderweg waardoor hij als 32^e over de finish strompelde. Marinus Westerveen was de 2^e HACer die, nog opmerkelijk fris, de eindstreep haalde op een 72^e plaats. Vlak achter hem, als 74^e, finishte Arend Loopers.

Henk Loopers werd 92^e en van Dijk, die het ook zeer moeilijk had maar niet op wou geven, werd 95^e. Hoe moeilijk de omstandigheden waren bleek wel uit het feit dat van de 160 gestartte deelnemers

er 50 de eindstreep niet haalden. Alleen ^{al} de omstandigheid dat al de vijf HACers de finish bereikten is dacht ik al een plaats waard achter de startlijn op 30 aug. in Enschede. De tijden waren: Herman Gort: 2.05.04.; Marinus Westerveen: 2.26.55.; Arend Loopers: 2.27.44.; Henk Loopers: 2.43.30.; Henk van Dijk: 3.01.10.; Verder een overzicht van de clubrecordlijst lange afstand, zoals die door Herman Gort bijelkaar gelopen is:

15 km. straat, tijd: 54.18 min. Giethoorn 24-8-74.

20 km. straat, tijd: 1.11.29 uur. Ede 2.11-74

25 km. straat, tijd 1.30.58 uur. Lisse 26-7-75

30 km. straat, tijd 2.05.04 uur. Aalten 7-6-75

Van deze wedstrijden heeft Herman de officiële uitslagenlijsten ter inzage thuis liggen.

H.Gort.

Drachten uurloop 18 juni

Woensdagavond 18 juni stonden 2 HACers aan de start in Drachten om te proberen in precies één uur een zo groot mogelijke afstand af te leggen. Marinus Westerveen liep voor de eerst keer een uurloop, wat voor hem de afstand opleverde van 14.794,50m. Marinus had graag de 15 km. volgemaakt maar maagkrampen noopten hem om het iets langzamer te doen dan hij eigenlijk wel wou. Er komen nog wel meer uurlopen Marinus. Herman Gort deed voor de 3^e keer mee aan een uurloop maar kon ondanks het kunststof van Drachten z'n persoonlijk record niet verbeteren. Misschien kwam het door de vakantie stemming waarin hij verkeerde. Herman bereikte een afstand van 16.617,00m. wat een 8^e plaats opleverde. Marinus werd van de 32 deelnemers 18^e. Winnaar werd Piet Deelstra die als enige de 18 km. wist vol te maken.

H.Gort.

Baanwedstrijden

het tevens een goede training. net ging met de wissels vrij goed al zat er een clubrecord niet in.

De meisjes B. Hier startte op de 100m. Inge de Bree en finishte als 1^e in 13,0 sec. een evenaring van haar pers. record. 2^e werd hier Joke Weinberg met een pers. rec. in 13,4 sec. 5^e plaats voor Lia Kardurk in 15,1sec., ook een pers. rec. Op de 400m. dames/M.A. startte Joke als B meisje Ze deed het voortreffelijk en werd 1^e in 65,2 sec. wat tevens een nieuw clubrecord betekende.

Discus Meisjes B werd gewonnen door Lia Kardurk met 21,04m.
 3^e werd hier Corry Kardurk als Meisje C. met 18,26m., een goede prestatie. Het speerwerpen Meisjes B. Hier een 2^e plaats voor Lia Kardurk met 17,43m. wat tevens ook een clubrecord betekende. Ook Teun Uiterwijk was met ons meegereisd en had op het discuswerpen en het verspringen ingeschreven. Het discuswerpen werd prompt door hem gewonnen met 29,96m. Bij het verspringen een 3^e plaats met den goede sprong van 5,61m. Jammer dat de heer Johan Prins, welke zou deelnemen aan het discuswerpen te laat kwam, zodoende kon hij niet meer geklasseerd worden. Nadat iedereen in de kantine z'n dorst geleest had, werd in een opperbeste stemming de terugreis aanvaard. Tenslotte hartelijk dank aan de heren de Bree en Jansen, die deze middag hun auto en tijd beschikbaar hebben gesteld, zodat onze jeugd in staat was ook aan deze wedstrijd deel te nemen. Tot de volgende keer,

met vriendelijke sportgroeten,
 M. Kardurk.

Kampioenschap van Nederland 25 km. 26 juli

In Lisse werd door de vereniging "de Spartaan" het Ned. Kampioenschap over 25km. georganiseerd. Bij de 330 deelnemers waren ook 2 HACers n.l. Herman Gort en Marinus Westerveen. Er moesten 5 ronden gelopen worden over een mooi parcours. De hele Nederlandse top stond aan de start en het was Herman die direkt na het startschot als 5^e de eerste 200m aflegde, maar het daarna wat rustiger aandeed om niet zoals in Aalten de man met de hamer

tegen te komen. Dit gelukte wonderwel en vooral de laatste 10km. in een straf tempo volmakend leverde het een nieuw persoonlijk en clubrecord op in een tijd van 1.30.58 uur. De achterstand op de sterk lopende winnaar Cor Vriend was 12min. Het oude pers.rec.stond op 1.39.00uur, dus een verbetering van maar liefst 8min. en 2sec. Ook Marinus deed het niet slecht met zijn tijd van 1.52.50uur, maar dit was ongetwijfeld nog beter geweest als hij onderweg geen last met z'n schoenen had gekregen, waardoor hij nog een keer moest stoppen om van sokken te wissellen. Herman werd van de 330 deelnemers 41^e, de klassering van Marinus was op dit moment nog niet bekend. Winnaar werd Cor Vriend 2^e Johan Kijne 3^e P. Selen, Belgie 4^e Henk Kalf 5^e Ard Guikema.

H. Gort.

Dorpsloop Zuidwolde 29 juli

Dinsdag 29 juli werd in Zuidwolde weer de jaarlijkse dorpsloop georganiseerd door de plaatselijke V.V.V. Aan de door zeer veel toeschouwers bijgewoonde wedstrijd namen 35 atleten deel waaronder alle plaatselijke en regionale favorieten. Tieme Loopers die 2 jaar achter elkaar had gewonnen, kon door nu ook te winnen de wisselbeker en zijn bezit krijgen. De concurrentie was echter zeer groot en het was net als in Hollandsche Veld waar Herman Gort met een zeer snelle start de leiding nam, nu ook weer Herman die er als een pijl uit een boog vandoor ging en de rest op sleeptouw nam. Na 1 ronde werd de leiding even overgenomen door een plaatselijke favoriet die een ronde later terug viel. Marinus Westerveen hield Herman steeds op de hoogte van de stand van zaken want hij moest helaas wegens een blessure, ongelopen bij het Ned. kampioenschap te Lisse, aan de kant blijven. Herman vergrote iedere ronde zijn voorsprong en haalde de meeste deelnemers een ronde in. Onbedreigd en met nog een geweldige eindsprint werd hij winnaar. Het was Jan Prins uit Hollandseveld die de 2^e plaats opeiste voor Tieme Loopers die 3^e werd en daarmee dus de wisselbeker verspeelde. Herman Gort liep de 5 km. in 16.12min. onoffieel. Er kwamen nogal wat verschillende tijden uit de bus, maar, och dat was eigenlijk niet zo belangrijk.

Herman Gort.

Stratenloop Steenwijk 6 augustus

In Steenwijk werd in het kader van de midweekfeesten een stratenloop georganiseerd door de plaatselijke atletiekclub. Alleen Herman Gort van onze vereniging had ingeschreven. Marinus Westerveen moest helaas vanwege zijn blesure nog van deelname afzien. De wedstrijd, waarin een flinke klim was opgenomen, ging over een afstand van 8 km. (8 ronden). Het was de Ned. steeplekampioen Roelof Veld die als favoriet van start ging, en met een royale voorsprong op no. 2 de eindstreep passeerde. Herman, die na de eerste 4 ronden als 9^e doorkwam, wist na 5 km. een plaatsje op te rukken door Auke Postma te passeren. Constant lopend wist hij deze 8^e plaats tot aan de finish te behouden. Zodoende wist hij van de 10 prijzen die er te verdelen waren ook weer een graatje mee te pikken. Er kwamen voor deze wedstrijd 36 atleten aan de start. Uitslag: 1 Roelof Veld, 2 Piet Deelstra, 3 Piet de Vos, 4 Bert Klop, 5 Hans Spitzzen, 6 Wolter Schapelhouwer, 7 Pieter Wouda, 8 Herman Gort.

H. Gort.

Bosloop Noordsche Schut 9 augustus

Zaterdag 9 augustus werd de door de gebroeders Loopers georganiseerde bosloop gehouden. Favorieten waren weer net als in Zuidwolde H. Gort, Tieme Loopers, Jan Prins enz. Het was echter de snelle Gerard Mentink van Daventria, Deventer, onlangs nog 6^e bij het kampioenschap 25 km. in Lisse, die de 1^e plaats voor zich opeiste. Onmiddellijk na de start van de 6 km. die in een verzengende hitte plaatsvond nam Mentink de Leiding met Tieme op de 2^e en Herman op de 3^e plaats. Na 800 m Herman 2^e. Dat bleef tot 4 km. zo, waarna Herman opeens als 1^e doorkwam en met 10 m. voorsprong de laatste ronde inging. Het publiek wachtte in spanning af wie uiteindelijk de winnaar zou worden. Het was de sterke Mentink die met voorsprong over de finish kwam, Herman Gort werd moeiteloos 2^e, de achterstand op de winnaar was 21 sec. Herman, die als experiment eens een keer met blote voeten in z'n spikes was gestapt, kwam na afloop tot de conclusie dat dit experiment mislukt was, 9 blaren waren het resultaat. Jan Prins, die ook weer goed liep moest 1½ minuut prijsgeven, maar werd keurig 4^e voor Tieme Loopers, die na z'n snelle eerste ronde op grote achterstand werd gezet. Er waren 430 deelnemers. De uitslag was als volgt: 1. G. Mentink Deventer 20.43 min. 2. H. Gort HAC 21.04 min. 3. Duinstra

Emmeloord 22.26min. 4.J.Prins HAC 22.36min. 5.T.Loopers HAC
22.48min. 6.J.Reuvekamp Almelo 23.01min. 7.G.Zaun-Koln 23.44.
H.Gort.

Wist u dat, Dickie van Dijk in Giethoorn de 2¹km. heeft gelopen
en als 6^e eindigde? Een prima prestatie.

Wist u dat, Herman Gort op 30 augustus als enigste Drentse at-
leet deelneemt aan de internationale marathon te Enschede??
Herman, veel succes namens de hele HAC'63 familie.

redactie

KNAU-Jeugdkompetitie te Heerenveen.

OP zaterdag 30 augustus wordt de 4^e competitie wedstrijd van
de KNAU gehouden.

Aanvang: 13.00 uur.

Wederom is er voor vervoer een bus ter beschikking.

Vertrekpunt: "de Arend" om 11.30 uur.

De deelnemers aan deze wedstrijden worden verzocht op tijd
aanwezig te zijn; de bus vertrekt precies op tijd!

Opstelling van de deelnemende ploegen hangen op het publika-
tiebord in de kleedkamers. Deze wedstrijd is vooral voor de
meisjes C en de jongens D ploeg erg belangrijk. Ze moeten hun
2^e plaats op de ranglijst zien vast te houden.

Dus, meisjes en jongens, "let op uwe saeck"!!!!

Als leidsters gaan mee mevr. Kardurk en mevr. Guichelaar en als
leiders de heer de Bree en de heer Wolters.

het bestuur.

Baanwedstrijden te Papendal 30 augustus.

Organisatie: "Gelre"

Wedstrijd voor: heren-jun. A/B en dames-meisjes A/B

Voor onze atleten een mooie gelegenheid om eens op een kunstof-
baan te lopen. Degenen die aan deze wedstrijden wil deelnemen
kan zich opgeven bij de wedstrijdsecretaresse, Ria Weinberg,
Melkweg 53.

De wedstrijden beginnen om 13.30 uur.

Vervoer: per auto.

Als leider gaat mee de heer Kardurk.

het bestuur.

Clubkampioenschappen van de NCAB te Arnhem

Op zaterdag 13 september worden te Arnhem weer de jaarlijkse clubkampioenschappen gehouden.

Onze dames-meisjes ploeg is hier in 1973 en 1974 kampioen geworden en moeten dus dit jaar weer hun titel verdedigen.

Ook dit jaar wil Hac'63 met een zo groot mogelijke ploeg dames-meisjes en tevens met een heren-jongens ploeg deelnemen. Belangstellenden voor deze wedstrijden kunnen zich opgeven bij onze wedstrijdsecretaresse Ria Weinberg.

De reis wordt gemaakt per bus.

Inschrijven vòòr 1 september.

Aanvang wedstrijd: 13.00 uur.

Vertrekpunt: "de Arend" tijd: 9.30 uur.

het bestuur.

Wedstrijdagenda

De redactie heeft deze keer geen opgave van het wedstrijdsecretariaat gekregen. Echter op pag. 7 en 8 worden een aantal wedstrijde uitgebreid aangekondigd. Bovendien was de agenda in het vorige (juji) nummer zo uitgebreid dat iedereen zich daar nog behoorlijk met informatie kan voorzien.

red.

