

juni/juli 75
Benkema str. 14

HOOGEVEENSE

HAL 63

ATLETIEKCLUB

CLUBORGAAN VAN DE HOOGEVEENSE ATLETIEKCLUB

HAC'63

koninklijk goedgekeurd dd. 9 april 1974.

=====

aangesloten bij de KNAU, NCAB en het bureau voor
medische sportkeuring.

=====

samenstelling van het bestuur:

voorzitter: H.W.J. Muller, Pollux 20, Hgv. 66284
2e voorzitter: E. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
secretaresse: M. Snel-Göbel, Oleanderstraat 1, Hgv. 65184
penningmeesteresse: F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.
bestuurslid: H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv.
voorzitter oudercomm.: M. Kardurk, Draco 25, Hgv. 67063
voorzitter techn.comm.: S. Wolters, Duizenschoonstraat 5, Hgv.
wedstrijdsecretariaat: R. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
materiaalbeheer: de technische commissie (T.C.)

=====

redactie clubblad:

F. Draaijer, Oleanderstraat 5, Hgv. 68145
F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.
J. en M. Stassen, Noorderweg 34, Nieuweroord 05284-1736

=====

contributie:

dames/heren	f 6,00 per maand
maandagavondgroep	f 5,50 per maand
junioren A/B	f 4,50 per maand
junioren C/D	f 3,75 per maand
pupillen	f 3,00 per maand

betalingen bij voorkeur via de NMB bank of giro,

rekeningnummer bij de bank: 67.68.13.127 t.n.v. HAC'63,

F. Groenhof, de Arend 61, Hoogeveen.

Het gironummer van de bank is: 84.85.56.

Het postgironummer is nog in aanvraag en wordt zodra het
beschikbaar is, bekend gemaakt.

=====

Trainingen

maandagavond: 8-9u. konditietrainingsgroep o.l.v. de heer T.Uiterwijk.

dinsdagavond: 6-7u. jongenspupillen o.l.v. de heer Mensen jr.
6.15-7.30u. meisjes B/C o.l.v. de heer T. Uiterwijk en de heer S.Wolters.
7-8u. senioren technische nummers.

woensdagavond: 6.30u. seniorenbostraining o.l.v. van Dijk.

donderdagavond: 6-7u. meisjes D en pupillen o.l.v. mevr.E. Bijlma, mej.R.Weinberg en MEJ.Brouwer.
6.15-7.15u. meisjes B/C o.l.v. de heren T. Uiterwijk en S.Wolters.
7.15-8.15u. jongens C/D o.l.v. de heer J. Sportel en evt. helpers.

tijdens de vakantie: De meisjes C en B en de jongens C en D kunnen, voorzover zij niet op vakantie zijn, in de maand juli gewoon doortrainen.

Het volgende clubblad komt, in verband met de vakanties, pas uit op 28 aug. Copy graag inleveren vóór 18 aug.

Betaling contributie:

gironummer: 33.84.806 t.n.v. penningmeester HAC, DE Arend 61.
bankrekening: nr. 67.68.13.127 NMB bank t.n.v. HAC '63, F. Groenhof, de Arend 61, Hoogeveen.

Bestuursmededeling:Wedstrijdvervoer Pupillen t/m Junioren.

Vergoeding particulier vervoer, 10ct./km., te betalen door de vereniging. Elke deelnemer die van particulier vervoer gebruikt maakt, betaalt over 0-100km. (retour): f.1,--; over 100km. en meer: f.2,50. Betalen bij vertrek aan leider. Bij busvervoer wordt de bijdrage per keer vastgesteld.

Het Bestuur.

Startlicenties

Mogen we U er nogmaals op attenderen dat iedereen die hiervoor in aanmerking komt zijn startlicentie dient op te halen. Laatste gelegenheid t/m juni. Na deze datum (30-6) worden de niet afgehaalde licenties vernietigd. Het Bestuur.

Nogmaals Startlicenties.

Diegene die de startlicentie nog moeten betalen, zou ik willen aanraden dit nu eens zeer spoedig te komen doen. Ook wij moeten onze financiële verplichtingen nakomen. De kosten bedragen: junioren + pup.: f. 6,50, senioren: f. 12,--
Ria Weinberg, Melkweg 53, Hgv.

MEERKAMP WEDSTRIJDEN

Op 14 juni, 's morgens om 10 uur, 1^e Meerkampwedstrijd, voor: pupillen, junioren en senioren.

Alle Juryleden worden verzocht (vriendelijk) om aanwezig te zijn.

Juryvergadering: om half tien! Gaarne op tijd aanwezig zijn.

Prijsuitreiking crosskampioenschappen: om ± 9,45u. kwart voor tien dus.

Namens bestuur, oudercommissie en redactie worden de leden van onze vereniging prettige vakantiedagen toegewenst.

Oud papier wordt in de zomermaande niet afgehaald. De gebroeders Guichelaar hebben samen oud papier ingezameld en het geld aan de heer Kardurk (de oudercommissie dus!) gegeven. Goed zo jongens en hartelijk bedankt!!

Nieuwe leden:

M.M. van Dijk-Dijkstra	Noorderweg 28, Hgv.	
Mevr. Meyer	Kymmelstraat 38, Hgv.	21-3-45
Mevr. Oosterhuis	Oldenbandringstr. 15, Hgv.	19-7-48
Mevr. Hof	Oldenbandringstr. 17, Hgv.	3-9-47
Monique Visser	Nadirlaan 26, Hgv.	25-12-61
Tjitske van Slooten	Noorderweg 33, Hgv.	27-12-60
Jacqueline Jansen	Nadirlaan 83, Hgv.	27-11-61
Geert te Velde	Toldijk 5, Hgv.	11-1-62
Alie van Slooten	Noorderweg 33, Hgv.	25-10-63
Suzanne Warta	Bilderdijklaan 21, Hgv.	7-3-64
Marina van Dijk	Noorderweg 28, Hgv.	25-4-64
Sjoerd van Dijk	Noorderweg 28, Hgv.	24-1-67
Wolter Prins	Zuiderweg 24, Hgv.	6-4-50
Peter S. van Dijken	de Reiger 40, Hgv.	28-8-43

Bedankt als lid: H. Loopers, Noorderweg 24, Hgv.

Jarigen

in juni:

A.Mensen sr.	6-6
A.Prins	8-6
G.ter Stege	15-6
A.Keuning	23-6
G.Timmer	28-6
K.H.Kat	30-6

in juli:

R.Jansen	5-7
G.Jansen-Klooster	7-7
E.Stellingsma	13-7
F.Groenhof	15-7
E.Wesselink	17-7
Mevr.Oosterhuis	19-7
F.Karhof	25-7
R.Jutte	25-7

Omdat het volgende clubblad pas 28 aug. verschijnt worden ook de jarigen in die maand(waar we geen opgave van hebben) van harte gefeliciteerd.

De halve marathon te Noordsche Schut

De halve marathon die begin augustus in Noordsche Schut gelopen zal worden is door de KNAU tot verboden wedstrijd uitgeroepen. "Het is aan leden van de KNAU niet toegestaan mee te lopen of te helpen organiseren" aldus een officiële publikatie in de A.W.

Jury cursus

In april zijn we gestart met onze jurycursus. De opkomst was geweldig. 's Avonds nadat we allemaal een kop koffie genuttigd hadden gingen we van start. De cursusleider, Hoekstra, was een pracht-man, die boeiend kon vertellen en waar we allemaal fijn naar konden luisteren. Na drie avonden moesten we allemaal een formulier invullen, allemaal vragen over de atletiek. Kortom we zijn allemaal met 'cum laude' geslaagd (14 mensen). Een prachtig resultaat, dat HAC nu zelf zoveel eigen juryleden heeft!! Laten we in de toekomst hopen dat ze op het veld net zo fanatiek zijn als in de zaal bij de heer Hoekstra!!

Mevr. Draayer.

10 km. Stratenloop Emmeloord(koninginnedag)

Op 30 april werd in Emmeloord we de traditionele 10km. stratenloop gehouden. Mede doordat er van 30 april t/m. 5 mei een bloemenweek was met 40 schilderijen van bloemen langs de grachten, waren de atleten al verzekerd van duizenden toeschouwers langs het parcours. Om 2 uur werd het startschot gegeven voor de 60 deelnemers, waarbij van HAC aanwezig waren: Marinus Westerveen, Henk Loopers en Herman Gort. Ook Jan Prins stond op de startlijst, maar hij was helaas niet aanwezig. Na de 1^e ronde van 5km. zat Herman

Gort op de 10^e plaats, Marinus keurig in de middenmoot en vlak daarachter Henk Loopers. Na 10km. ging Klaas Lok als eerste over de eindstreep, gevolgd door Evert Hoving en Chris Semplonius. Herman moest nog wat terrein prijsgeven en eindigde als 13^e. Marinus en Henk deden het rustig aan in verband met de marathon die zij op 4 mei in Amsterdam gaan lopen en ze werden 43^e en 53^e. Henk Loopers werd 3^e in de veteranenklasse. Iedere deelnemer ontving een medaille en een mooie bos tulpen aan de finish. Al met al weer een geslaagde sportmiddag voor de HAC-ers. De volledige uitslag was: 1^e K.Lok Phoenix Utrecht 30.15min.: 2^e E.Hoving N.OP. Emmeloord 30.44.: 3^e C.Semplonius AV.55 Heerenveen 30.59.: 4^e R.Bloem AV 34 Apeldoorn 31.28.: 5^e P.Deelstra AV 55 Heerenveen 31.37.: 6^e W.Hofstee Hanzesport Zutphen 31.38.: 7^e N.v.d.Voort NOP Emmeloord 32.18.: 8^e W.Schapelhouwer Sp. club Steenwijk 32.42.: 9^e C.Boes Horror Sneek 32.49.: 10^e H.Spitzten Sp.club Steenwijk 33.24.: 11^e C.Clement Horror Sneek 33.30.: 12^e J.V.Riessen PEC.Zwolle 33.31.: 13^e Herman Gort HAC 63 Hoogeveen 33.42.: 14^e P.v.Savooyen AAC.A'dam 33.57.: 15^e J.Ruyter NOP Emmeloord 33.58.:: 43^e M.Wester-veen HAC63 HGV.40.44.:: 53^e H.Loopers HAC63 Hgv.41.27.

Herman Gort.

HAC'63 Jeugd Meerkampers Actief in Groningen (3 mei)

Op de eerste meerkampdag startte een kleine ploeg HAC'63-jeugd, er werden zowel bij de jongens D als ook bij de Meisjes C 4 nummers afgewerkt.

Er werd begonnen met de jongens D. Hier startte onze enige deelnemer: Bart van der Lijn. Bij het kogelstoten veroverde hij een goede 4^e plaats met een stoot van 8,74m. Bij het discuswerpen leverde hij z'n grootste prestatie: hij werd hier 1^e met een worp van 21,54m. Bij het verspringen kwam hij op een 7^e plaats met een sprong van 3.80m. Tenslotte de 80m., met 3 series. In de 1^e serie startte Bart. Hij eindigde als 3^e in 12,3sec., goed voor een 7^e plaats in het klassement van de 80m. In het totale puntenklassement eindigde Bart als 4^e met 1687 punten. Een bijzonderheid hierbij is dat hij slechts 15 punten te kort kwam voor de 3^e prijs. Een volgende keer pakken we die 3^e plaats gewoon, Bart!! Bij de meisjes C startte Jannie Hooyer, Anja en Corry Kardurk.

Begonnen werd met kogelstoten 3 kg. Hier direct al een geweldige prestatie van Jannie, ze werd 1^e met 8,88m. Anja kwam ook tot een goede prestatie: ze werd 7^e met 6,70m.

Corry deed het iets minder en werd 11^e met 5,38m. Bij het discuswerpen kwam Jannie wederom tot een uitstekende prestatie: ze werd 3^e met 21,12m. Ook Anja leverde hier een uitstekende prestatie: ze verbeterde haar persoonlijk record tot 18,84m. en werd als 5^e geklasseerd. Corry had eerst 2 ongeldige worpen. Ze moest toen op zekerheid gooien. Haar 11,74m. betekende toch weer punten voor haar klassement.

Het derde nummer, de 80m., ging in 3 series. In de eerste serie weer een 1^e plaats voor Jannie in 11,6sec. In de 2^e serie een goede prestatie van Corry: ze werd hier 3^e in 12,3sec. In de 3^e serie wederom een 3^e plaats voor HaC: Anja finishte hier in 12,00sec. In het klassement van de 80m.

betekende dat alles voor onze meisjes een 5^e plaats voor Jannie, een 8^e voor Anja en een 10^e voor Corry. Tenslotte de 600m., gelopen in 2 series. In de 2^e serie startte onze meisjes. Anja liep hier een prachtige race. Ze vertrok van kop af als eerste en hield dit vol tot 200m. voor het einde.

Toen zakte ze iets af en finishte tenslotte als 3^e in de goede tijd van 2.01,6. Corry hield Jannie nog achter zich en werd 6^e in 2.22,4 en Jannie finishte als 7^e in 2.31,5.

Voor Jannie had deze tijd toch wel gevolgen voor het puntenklassement: ze verspeelde hier een zekere 4^e plaats mee.

In het totaalklassement over de 4 nummers klasseerden onze meisjes zich als volgt: Een 5^e plaats voor Jannie Hooyer met 2135 punten; een 7^e plaats voor Anja Kardurk met 2045 punten (pers. record); een 12^e plaats voor Corry Kardurk met 1604 punten. Nog enkele kanttekeningen: bij het nummer

discuswerpen jongens D was de jurering een flop. Door interventie mijnerzijds kon voorkomen worden dat Bart, door het onregelmatig handelen van de jury, z'n eerste plaats zou kwijtraken. Ook de Nederlandse Invaliden Bond hield hier deze dag haar wedstrijden. Met enorm respect heb ik gekeken naar wat deze -invalide- mensen nog weten te presteren. Kortom, het was weer een fijne middag en met veel plezier heb ik ons HAC-ploegje begeleid.

Tot een volgende keer.

Met vriendelijke sportgroeten,

M. Kardurk.

1^e Internationale Marathon Amsterdam

Op 3 mei organiseerden vier atletiekverenigingen uit Amsterdam de 1^e int. marathon A'dam, Om 13.15u. werd gestart met de halve marathon waar niet minder dan zo'n 4650 deelnemers van start gingen. Onder hen bevonden zich ook L. en A. Loopers uit Noordscheschut. De snelste op deze afstand: 1 uur, 10 min. en 11 sec.

Om precies 2 uur was de start van de marathon. Hier ging een internationaal gezelschap van start o.a. atleten uit England, Duitsland, Noorwegen en uit Denemarken. Een van de favorieten was Henk Kalf van GVAV. Ook gingen van start: H. Loopers en R. Westerveen, in hun eerste marathon. De start was in het Olympisch Stadion waar onder een daverend applaus van het publiek een veld van 275 deelnemers het stadion verlieten voor 42 lange kilometers. (Grootste aantal deelnemers ooit in Nederland voor een marathon gestart). Het parcours was dat van de Olympische Spelen van 1928. Het eerste gedeelte ging langs de Amstel. Er waaide een harde, koude wind die we eerst in de rug hadden. Hierdoor konden we een zeer gelijkmatig tempo opbouwen: 5km -22min.; 10km -44min.; 15km -68min.; 10E.M. -72.12min.; 20km. -1uur en 31min. Na -33km. kwam "De Man met de Hamer" en sloeg ongenadig keer op keer toe. Nu kwamen we weer op de terugweg langs de Amstel. We hadden nu de wind recht voor, waardoor de spieren het extra te verduren kregen. De laatste kilometers gingen wel erg zwaar. Onze tijden: H. Loopers, 3uur 54min en 29sec. (clubrecord veteranen). R. Westerveen, 3uur 59min. en 28sec. Hieruit hebben we weer geleerd dat de voorbereiding lang niet voldoende is geweest. een volgende keer beter! Winnaar werd de Deen Jörgen Jensen 2.16.51 ; 2^e H. Kalf 2.16.53. (nieuw ned. record. oud was van AAd Steylen 1968:2.19.07). 3^e de engelsman Kirrham, 2.17.20. 4^e Cor Vriend 2.20.15. 5^e Sercombe (Engeland).

R. Westerveen.

4 mei Halve Marathon Hengelo (O)

Aan de 21 km in Hengelo werd door 135 atleten deelgenomen, die 4 ronden liepen van 5025 meter. Het parcours bestond voor 9/10 deel uit asfaltwegen en verder uit klinkerwegen met veel bochten. Herman Gort was ook aan de start verschenen

en kwam na de eerste ronde als 5^e door. Maar toen moest hij lossen en kwam in een 2^e groepje terecht, waardoor hij in de 2^e ronde als 9^e doorkwam. Mede door het hoge tempo en vooral door de harde wind viel hij nog verder terug en in de 3^e ronde werd Herman als 13^e genoteerd. De laatste ronde ging in toen en een incident ontstond tussen Herman en een mede-atleet. Herman, die lekker uit de wind liep als laatste van een groepje van vier, raakte per ongeluk z'n voorganger tegen z'n hiel waardoor deze zo ontzettend kwaad werd dat hij Herman zelfs te lijf wou. Maar door bemoeienissen van de twee medestrijders werd de zaak weer gesust en vloekend en scheldend door deze onsportieveling werd de strijd voortgezet. Tijdens dit voorval was Herman zelf echter ook bijzonder kwaad geworden en hij zon op wraak, maar dan op een meer sportieve manier. En dat gebeurde dan ook, op 500meter voor de finish zette Herman een geweldige eindsprint in waar de vechtersbaas en z'n twee metgezellen geen antwoord op hadden, en Herman, die alles gaf wat hij nog had, pakte ook nog bijna Hans Posthumus die 200meter voor hem had gelegen, hij kwam net 1 seconde te kort. In de einduitslag werd Herman door dit alles not 10^e. Uitslag: 1^e G. Mentink, Daventria 1.08.09 2: W. v. Houten RKHAV Hulst 1.08.21. 3: T. Fairley, Quick Nijmegen 1.10.42. 4: R. Bloem, AV'34 Apeldoorn 1.11.50. 5: P. Kooi, Fit Zeist 1.12.00. 6: M. Fairly, Quick Nijmegen 1.13.10. 7: A. Willemse, de Siemers Zevenaar 1.14.10. 8: B. Swierweert, Marathon'50 1.14.40 9: H. Posthumus, Marathon Hengelo 1.15.15. 10: H. Gort, HAC'63 HGV. 1.15.16.

Herman Gort.

Sneek

Maandag, 5 mei, gingen we naar Sneek (Teun, Siert, Anja, Janny en Corry). We vertokken kwart voor 12 uit Hoogeveen. Het weer was best maar er stond erg veel wind. We kwamen om kwart over één bij de sportvelden aan. Nadat we ons hadden verkleed, gingen we naar het verspringen toe. Daar kregen we te horen dat de wedstrijden al om één uur begonnen waren. Janny, Anja en Corry mochten nog verspringen hoewel het al was afgelopen. Janny kwam met een goede sprong, wat haar de vierde plaats opleverde: 3,84m. ver. Anja kwam met 3,79m. op de vijfde plaats. Corry vond haar sprong niet zo best: 3,49m. Direct na het verspringen moesten Janny en Anja naar het kogelstoten toe. Anja kwam met

de kogel 6,50m. ver. Janny kwam in de finale terecht met een stoot van 9.08m. Na veel "inlichtingen" van Siert bracht Janny de kogel op 9,23m., wat een nieuw clubrecord betekende, BRAVO!! Om 2 uur kwamen de heren aan de beurt met de kogel. Teun stootte de kogel 9.54m. ver en Siert 9,05m. Janny moest om half drie naar het speerwerpen toe. Er waren maar 3 deelnemers. Janny kwam tot 20,10m., en met deze schitterende worp werd ze 2^e. Om half 3 moesten de heren discuswerpen. Teun kwam met een worp van 29 meter niet in de finale. Siert kwam tot een worp van 32,32m., wat ver boven Teun uitkwam. Daarna moesten de heren speerwerpen. Siert kwam tot een worp van 29,12m., wat hem een storm van protesten opleverde. Maar Teun kwam tot een worp van 43,90m., wat goed was voor een vierde plaats; maar 10cm. verwijderd van de finale, jammer Teun. Maar toch, het alles bijelkaar, was het toch een leuke dag.

- Janny Hooyer, Anja Kardurk en Corry Kardurk.

8 mei Bosloop Epe

Aan een bosloop over 19km. in Epe werd deelgenomen door de HAC-ers: M. Westerveen, Herman Gort en Henk Loopers. De organisatie was in handen van de Gemzen, Heerde. Het parcours ging over bospaden en verharde wegen en moest 2 maal gelopen worden. De belangstelling was groot en niet minder dan 163 atleten gingen van start. Na 13km. nam Herman de leiding en na een solo van 16km. bereikte hij als 1^e de eindstreep. Nummer 2 kwam 40 seconden later over de finish. Marinus werd 56^e en Henk Loopers 68^e en dat was met de marathon van Amsterdam nog wat in de benen--die ze, tussen haakjes, allebei binnen de 4 uur afgelegd hebben--toch een zeer goede prestatie. Herman liep de 19 km. in 1.07.30 uur, Marinus in 1.21.40 en Henk in 1.24.00.

Herman Gort.

Waterballet in Drachten

Zaterdag 17 mei zou een dag worden om niet licht te vergeten. De meisjes B kwamen in Drachte voor het eerst dit seizoen in ploegverband aan de start. Oorspronkelijk waren ook 4 C meisjes ingeschreven, maar bij gebrek aan vervoer moesten 3 C meisjes thuis blijven. Het leek een mooie middag te worden, het zonnetje scheen heerlijk, maar, O Wee, wat zijn we bedrogen

uitgekomen. In de eerst serie startte Inge de Bree en Joke Weinberg (100m.). Inge werd 4^e in 13,4sec. en Joke 5^e in 14,1s. Dit zou, naar later bleek, de snelste serie worden. In de tweede serie startte Janet Koobs en werd 2^e in 14,0sec. In de derde serie startte het enigste C meisje, Ellen de Bree, en finishte als 4^e in 14,2sec., wat meteen een clubrecord betekende voor de meisjes C 100m. Toen kregen we het gedonder in de glazen, een hevige, langdurige onweersbui teisterde ons. De wedstrijden werden 20 minuten gestaakt. Na een half uur, toen het onweer z'n laatste stuiptrekkingen maakte, begon het speerwerpen op gang te komen. Op de plaats waar het kogelstoten zou plaatsvinden hadden ze geen boten ter beschikking, daarom werd het nummer maar afgelast. Na 10 minuten droogte kondigde het 2^e onweer zich aan, met zo mogelijk nog meer tegen. We gingen in dekking onder de in aanbouw zijnde tribune. Ondertussen werd de 1500m. heren afgewerkt: "arme kerels"!!

Het weer klaarde weer enigzins op, doch met regelmatige tussenpozen bleef het hemelwater op ons neer plenzen. De 400m. meisjes B waren aan de beurt. In de 2^e serie startten Joke en Elleke. Joke liep een uitstekende 400m. en kwam als 2^e over de streep in 64,4sec. Elleke werd uitstekend 3^e in 71,8sec. Hierna de finale 100m., waarin Inge en Janet startten. In deze finale werd Inge 5^e in 13,9s. en Janet 6^e in 14,2s. Het discuswerpen kon niet starten wegens de hoge waterstand in de ring. Men koos een andere ring, maar ook hier moest eerst water gehoord worden. Na een 1/2 uur, na vele emmers water gehoord te hebben, kwamen die stakkers in ademnood: het was onbegonnen werk. Men besloot toen maar om dit nummer ook af te gelasten, tot grote teleurstelling van onze deelnemers die dan ook een beetje sip stonden te kijken. Inmiddels diende onweer no. 3 zich aan, en waarom niet, 3 maal is scheepsrecht, en alle goeds komt van boven, dus wat kon ons nog gebeuren? Droog waren we toch niet meer. Inmiddels was het al half vijf geworden en het was al schemerdonker en maar regenen, wat een ellende. Het verspringen was begonnen. Met 30 deelnemers. Na een 1^e sprong met afstanden voor: Inge, 4,73m.; Joke, 4,23m.; Janet, 4,21m.; Lia, 3,82m.; en Ellen, 3,45m., vond ik het toch wel welletjes. Langzaam be kroop me een nat gevoel aan mijn linkerarm en schouder, knieën en voeten en dat ondanks een flinke pararlui. De stem van de wedstrijdcmroeper kondigde de finale 400m. schoolslag voor heren aan. Voor mij het teken om bij het secretariaat te informeren wanneer we dit zwembad konden

verlaten. Na overleg met andere ploegen werd besloten om ook de estafettes af te gelasten, en het verspringen na een 2^e sprong te stoppen. Gelukkig, om 17.45u kwam dan een einde aan dit waterballet. Nadat we ons allemaal, na enigzins opgedroogd te zijn, in de auto verzameld hadden, was er maar één wens: zo vlug mogelijk huiswaarts. Jammer van de zondag. Maar, meisjes B, niet getreurd, een andere keer doen we het beslist zonder regen.

Met vriendelijke sportgroeten,

M. Kardurk.

2^e competitiewedstrijd te Stadskanaal (24 mei)

Deze wedstrijd bracht voor onze jongens en meisjes een lawine aan persoonlijke records. Zaterdagmorgen, 24 mei tegen 12 uur, vertrokken we dan per bus vanaf ons bekende vertrekpunt: "de Arend", om te gaan deelnemen aan de 2^e competitiedag te Stadskanaal. Mevr. Kardurk en de heren Uiterwijk, de Bree en Kardurk gingen mee als begeleiders van de 2 jongensploegen en de meisjesploeg. Onze verwachtingen over de te leveren prestaties van onze jeugd waren, gemeten naar het geluid en de bravour wat tijdens de reis werd geproduceerd, erg hoog gespannen. En naar later bleek, in het geheel niet ten onrechte, want er werden die middag diverse voortreffelijke prestaties geleverd. Een felicitatie aan onze jeugd is hier dan ook zeker op zijn plaats. Omdat mij niet bekend is wie allemaal hun persoonlijke prestaties verbeterd hebben en niemand wil vergeten, vermeld ik in dit verhaaltje geen uitslagen. Toch wil ik enkele in het oog springende prestaties er wel even uitlichten. Zo bijvoorbeeld de 1000m. jongens D die mij zeer geboeid hebben; de 600m. meisje A; het verspringen jongens D; de 80m. meisjes C; het discuswerpen, meisjes C; het hoogspringen meisjes C. En dan de estafettes, het altijd weer boeiende nummer. Op al deze nummers kwamen onze jongens en meisjes prima voor de dag. Begrijpelijk dan ook dat na afloop in opperbeste stemming de terugreis werd aanvaard. Wat dan ook duidelijk merkbare was. Jongens en meisjes, tot de volgende keer. Tenslotte nog een woord van dank aan de begeleiders van deze middag die hun vrije middag aan onze jeugd besteed hebben.

Met vriendelijke sportgroeten,

M. Kardurk.

25 mei Enschede 20 km.

Fortis Enschede organiseerde een nationale 20 km. wegwedstrijd voor senioren. Start op de atletiekbaan van de Technische Hogeschool Twente. Herman Gort was bij de 65 deelnemers die het karwei moesten proberen te klaren. Na 2 rondjes sintelbaan, de weg op waar 4 ronden werden gelopen van 5 km, en daarna, na nog 300m. sintelbaan, was de finish. (Volgens insiders hadden de organisatoren vergeten de 1100 meters van de sintelbaan erbij te tellen waardoor de afstand niet 20 km., maar 21 km. en 100 meter zou zijn). Na het startschot viel er een raketstart van Herman te zien die het hele veld voorbij stootte en de 800 meter op de sintelbaan op kop liep. Het bleek later dat hij dit gedaan had om helemaal vooraan op de foto te komen, wat hem dus gelukt is!! (Nu nog afwachten of de foto gelukt is, want de vorige keer zat het filmrolletje er op z'n kop in!!) De eerste ronde ging in 17.20 min., op de 10^e plaats. Na 2 ronden (10 km) was de tijd 36.15 min. en een 8^e plaats. De 3^e ronde: tijd 54.35 min. en op de 8^e plaats. In de laatste ronde wist Herman in de eindsprint nog een plaatsje op te schuiven wat een keurigen 7^e plaats op leverde; tijd 1.13.28 uur. De wedstrijd was nog internationaal geworden door de deelname van enkele Duitsers. De winnaar was ook een Duitser in de tijd van 1.06.04 uur. Verdere uitslag: 2 R.de Schipper, Fortis Enschede tijd ?? 3 W.Ogink, Daventria Deventer Tijd ?? 4 H.Stokvis, Fortis Enschede 1.09.30. 5 W.Hofstee, Hanzesport Zutphen 1.11.55. 6 G.Jumna, duisland 1.13.10. 7 H.Gort, HaC Hgv. 1.13.28. 8 J.Mclean, Metro Rotterdam 1.13.35.

Herman Gort.

Brunhilde Groningen (25 mei)

Ondanks de vele wedstrijden besloten toch enkele HAC'63 leden naar de zondagwedstrijd in Groningen te gaan waar Brunhilde haar vijftig jarig jubileum vierde. Na de openingsceremonie, waar Brunhilde de bondsflag kreeg aangeboden, begonnen de wedstrijden. Siert Wolters had zich laten inschrijven voor kogel en discus. De discus kwam toch niet zo ver als hij gehoopt had n.l.33,15m., toch presteerde hij het om zijn persoonlijk record kogelstoten te verbeteren. Dit was boven zijn verwachtingen, hij bracht het tot 10,99m. Bij de 100m. zou Lia Kardurk starten. Ze bracht het tot een tijd van 15,5sec.

Dit vond ondergetekende niet zo'n beste tijd. Eveneens met de discus liet ze het vies liggen. Ondanks dat had ze toch het clubrecord verbeterd tot 19,24m. Corry Kardurk startte op de 80m., waar ze haar persoonlijk record met 0,3sec. verbeterde en 11,9sec. liet afdrukken. Tenslotte moesten Anja en Corry verspringen. Dit betekende voor Anja een nieuw persoonlijk record met een sprong van 3,91m. Corry kwam tot 3,54m. Na afloop ontving iedere deelnemer een pen in de clubkleuren van Brunhilde met erin gedrukt: 50 jaar Brunhilde.

Lia Kardurk.

HAC'63 Jeugd succesvol te Wageningen

De atletiekvereniging 'Climax' te Ede hield op 31 mei haar baanwedstrijden voor pupillen, junioren en senioren te Wageningen. Door Hac'63 werd hieraan deelgenomen met een meisjes B en een meisjes C ploeg. Ook de heer Uiterwijk was hier present en nam deel aan het speerwerpen en het hoogspringen. Dat hij er veel zin had bewees hij door het speerwerpen te winnen met 49,60m. Bij het hoogspringen behaalde hij een 2^e plaats met.... Op de 100m., welke in 3 series gelopen werd kwamen al onze meisjes aan de start. In de eerste serie kwam Inge de Bree op de finishlijn ongelukkig te vallen. Dit kostte haar niet alleen de 1^e maar ook de 2^e plaats. Hierdoor zou ze zich deze keer niet plaatsen voor de finale, welke nu gelopen werd door Janet Koobs, Joke Weinberg, Janny Hooyer en Ellen de Bree. Winnaar werd mej. Parlevliet van Pallas, met als 2^e Janet in 13,2s.; 3^e Joke in 13,6s.; 4^e Janny in 13,6s.; 5^e Ellen in 13,7s. Jacquelin Jansen liep haar eerst 100m in wedstrijdverband voor Hac'63 zeer goed in 14,9s. Bij het hoogspringen wederom succes voor onze meisjes. Een 2^e plaats voor Janet Koobs met 1,35m., een 4^e voor Joke Weinberg met 1,30m. en een 5^e voor Jacquelin Jansen met 1,15m. Ook hier voor Jacquelin een goede prestatie. Bij het discus werpen een eerste plaats en een nieuw clubrecord meisjes B: door Lia Kardurk met 23,72m. Een derde plaats voor Janet Koobs met 19,88m.; een vierde voor Janny Hooyer met 18,80m. een 7^e plaats voor Anja Kardurk met 16,02m. en een 9^e plaats voor Inge de Bree met 15,34m. Hierna het klapstuk van de middag: "de estafettes" 4 maal 100m. Voor de meisjes C startten

Ellen de Bree-Janny Hooyer-Anja Kardurk-Janet Brouwer.

Voor de meisjes B : Lia Kardurk-Janet Koobs-Joke Weinberg-Inge de Bree. Verder nog een ploeg van KEV-Hengelo. De meisjes waren gebrand op een overwinning, hoewel de meisjes B sterkere sprintsters in hun midden hadden. Toch achtten de meisjes C zich niet kansloos. In baan 2: KEV, in baan 3 meisjes C, en in baan 4 meisjes B. Dan een fluïdonaal, doodse stilte, de stem van de starter: "Op uw plaatsen", "Klaaaaaar", "Boem", en weg waren ze!!! De C ploeg startte zeer fel, ook de B ploeg ging met vuur van start. De 1^e wissel van de C ploeg liep als een machine, bij de B ploeg kwam de eerste wissel er niet helemaal goed uit. Een plotseling voordeel voor de meisjes C. De 2^e wissel: voorsprong meisjes C. De meisjes B nog steeds achter en iets meer zelfs doordat ook deze wissel niet vlekkeloos verliep. De 3^e wissel: 5 m voorsprong voor de meisjes C. Bij de meisjes B een laatste goede wissel en toen de laatste 100 meter. Voor de meisjes C Janet Brouwer als laatste loopster en voor de meisjes B Inge de Bree. Janet deed wat ze kon en iedereen vroeg zich af of ze de voorsprong houden zou, immers Inge heeft de snelste sprint. Halverwege nog 2 meter voorsprong voor Janet, het zou er om spannen. Nog enkele meters en Inge was naast Janet. Samen gingen ze gelijk over de finish in precies dezelfde tijd: 56,2sec. Wat een mooie en spannende race!! Wie was nou eerst?? Na beraadslaging door de jury werden tenslotte de meisjes B tot nummer 1 verklaard. Maar de morele overwinning was tenslotte voor de meisjes C. De KEV ploeg kwam er onder dit HAC geweld in het geheel niet aan te pas en finishte op grote achterstand. Met diverse ereplaatsen en prijzen namen we tenslotte van onze gastheren afscheid en togen te en 4 uur in de middag huiswaarts. Ditmaal eens een keer met een enkele regendruppel. Tot ziens bij een volgende wedstrijd.

Met vriendelijke sportgroeten,

M. Kardurk.

Clubrecords

Correctie van een foutief vermeld clubrecord:

1 A Kogelstoten meisjes D : Janny Hooyer 8,90m. Arnhem '73

De HAC-leden zijn het seizoen '75 zo sterk begonnen dat het bijhouden van de clubrecordlijst een heel werk gaat worden.

Als er in onderstaande lijst nog dingen zijn vergeten, geef die

dan op de training even door.

Groningen 26 april

1.4 maal 80m J.D.	48,9 sec.	
2.1000m. J.D.	3.32,9 sec.	Egbert Groeneveld
3.Discus J.D.	22,70 m.	Bart v.d. Lijn
4.Kogel J.D.	8,73 m.	Bart v.d. Lijn

Groningen 30 april

5.200m. M.B.	29,0 sec.	Inge de Bree
6.verspringen M.B.	4,80 m.	Inge de Bree

Groningen 3 mei

7.Kogel J.D.	3,74 m.	Bart v.d. Lijn
--------------	---------	----------------

Sneek 5 mei

8.Kogel M.C.	9,22 m.	Janny Hooyer
--------------	---------	--------------

Enschede 10 mei

9.Hoogspr. M.pup.	1,00 m.	Lucienne Draayer (even- aring)
10.1000m. M.pup.	4.56,5	Lucienne Draayer
11.Balwerpen M.D.	26,40 m.	Marion Draayer
12.Discus M.C.	22,95 m.	Janny Hooyer
13.4 maal 60m M.C.	34,2 sec.	
14.Kogel M.B.	9,75 m.	Jeannet Koobs
15.Discus J.D.	24,00 m.	Bart v.d. Lijn
16.600m. M.B.	1.54,8	Joke Weinberg

Drachten 17 mei

17.100m. M.B.	13,4 sec.	Inge de Bree
18.400m. M.B.	66,2 sec.	Joke Weinberg
19.100m. M.C.	14,2 sec.	Ellen De Bree

Stadskanaal 24 mei

20.1000m. J.D.	3.25,0	Egbert Groeneveld
21.4 maal 80m J.D.	48,8 sec.	
22.Discus M.D.	16,86 m.	Marion Draaijer

Groningen 25 mei

23.Discus M.B.	19,84 m.	Lia Kardurk
----------------	----------	-------------

Wageningen 31 mei

24.Discus M.B.	23,72 m.	Lia Kardurk
25.Hoogspr. M.B.	1,35 m.	Jeanet Koobs

26.100m.	M.B.	13,0 sec.	Jeanet Koobs
27.100m.	M.C.	13,6 sec.	Ellen de Bree/Janny Hoyer
28.4 maal 100m.	M.B.	56,2 sec.	
29.4 maal 100m.	M.C.	56,2 sec.	

Uitslag 2^e competitie dag

Meisjes C ; 11 ploegen

stand na 2 wedstrijden:

1. A.V. 55 Heerenveen	9148	1. 17.794
2. Spartacus Franeker	7932	2. 15.433
3. Aquillo Winschoten	7513	4. 14.844
4. HAC '63 Hgv.	7433	3. 14.870

Een 4^e plaats die iets tegenviel. De oorzaak hiervan is dat onze invalster bij het verspringen door de wedstrijdleiding niet is geaccepteerd. We zijn bij de competitieleiding in beroep gegaan, maar zullen moeten afwachten of ons die 550 punten worden toegewezen. Als dat gebeurt, dan is de ploeg 2^e in Stadskanaal met 7983 punten en staan we in het totaal 3^e met slechts 13 punten achter op Franeker.

Jongens D ; 9 ploegen

1. Impala Drachten	7834	3. 13.499
2. Olympia Groningen	7250	1. 15.624
3. HAC '63 Hgv.	6913	2. 13.500
4. A.V. '55 Heerenveen	6600	4. 12.848

Jongens C ; 6 ploegen

1. Impala Drachten	7653	1. 15.197
2. Olympia Groningen	6750	2. 13.882
6. HAC '63 Hgv.	4270	6. 8.073

Wedstrijd agenda

14/15-6	Heereveen	A.V. '55	districtskamp.
19-6	Drachten	Impala	uurloop D + H (baan)
21-6	Stadskanaal	Jahn 11	3 ^e komp. dag C+D jun.
21-6	Assen	AAC61	propaganda wedstr.
21-6	Drachten	Impala	3 ^e Komp. dag pupillen
27-6	Bolsward	Horror	stratenloop
28-6	Wageningen	Pallas	sen.+jun. ABCD
28/29-6	Amsterdam		Ned. Jeugdkamp.
5/6-7	Papendal		Ned. Seniorenkamp.
30-7	Groningen	GVAV	avondwedstrijden

16-8	Stadskanaal		sen.+jun A B
20-8	Drachten	Impala	sen.+jun.A B loopno's
23-8	Groningen		3 ^e komp. pup.+jun.C D
23/24-8	??		sen.komp.
27-8	Leeuwarden		estafettes sen.+Jun.AB
30-8	Heereveen	AV'55	4 ^e komp. pup.+jun.C D
30-8	Dieren	Gelre	sen.+jun.A/B (papendal)
6-9	Emmen	Sperwers	jeugdwedstrijden
7-9	??		finale sen.komp.
13-9	Assen	AAC 61	pup.+jun. C/D
13-9	Arnhem	NCAB	Clubkampioenschappen
14-9	Groningen		lange baan wedstr.
17-9	Drachten	Impala	sen.+jun.A/B (loopno's)
20-9	Assen	AAC 61	sen.+jun.A/B
21-9	Groningen		finale komp.jun.C/D
27-9	Hengelo		Twickelloop+Prestatiel.
4-10	Barendrecht		10 Eng.mijl+prestatieel.
5-10	Groningen		sluitings wedstr.
11-10	Sneek		sen.+jun,A/B/C werp- driekamp
12-10	Leeuwarden		uurloop
1-11	Edè		20 km. + prestatieel
15-11	Hoogeveen	HAC'63	bondsveldloop + ??
13-12	Rotterdam		7 ^e Kralingerhoutloop + pr.
20-12	Barendrecht		15 km. wedstr.+ prest.l.

De NCAB cross-competitie zal begin '76 afgewerkt worden.

N.B. niet vergeten!!!!

23-8 Wageningen Pallas 5 kamp sen. + jun.A/B
(hierbij op ons verzoek ook een meerkamp voor meisjes B/C)

