

maart 75



HAAC
63

maart 1975

10^e jaargang

aangesloten bij de KNAU, NCAB en het bureau voor medische sport-
keuring.

bestuur:

voorzitter: H.W.J. Muller, Pollux 20, Hgv. 66284
2^e voorzitter: E. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
secretaresse: M.A.P. Snel-Göbel, Oleanderstr. 11, Hgv. 65184
penningmeesteresse: F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.
bestuurslid: H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv.
voorzitter oudercomm.: M. Kardurk, Draco 25, Hgv. 67063
voorzitter tech. comm.: S. Wolters, Duizendschonestr. 5, Hgv.
wedstrijdsecretariaat: R. Weinberg, Melkweg 53, Hgv. 67662
materiaalbeheer: T.C.

redactie clubblad: F. Draayer, Oleanderstr. 5, Hgv. 68145

F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.

J. en M. Stassen, Noorderweg 34, Nieuweroord.
tel: 05284-1736

HET Aprilnummer komt uit op 9-4-75. Copy inleveren voor 1 april.

contributie per 1 april:

dames/heren	f. 6,00 per maand
maandagavondgroep	f. 5,50 ,, ,,
junioren A/B	f. 4,50 ,, ,,
junioren C/D	f. 3,75 ,, ,,
pupillen	f. 3,00 ,, ,,

betalingen voorlopig nog op gironummer 810.230 t.n.v. E.G.
Couperus, Meteorenlaan 3, Hoogeveen. tel: 68649

trainingstijden:

donderdagavond zaal Bootselaarstraat,

17.00 - 17.45 Meisjes pupillen o.l.v. mevr. Bijlsma

17.45 - 18.30 Meisjes D voorlopig o.l.v. R. Weinberg

18.30 - 19.15 Jongens pupillen o.l.v. J. Sportel

19.15 - 20.00 Jongens D + selectie pupillen o.l.v. J. Sportel

woensdagavond zaal Crerarstraat

18.00 - 19.00 Meisjes C/B o.l.v. dhr. Vermeltvort

19.00 - 20.00 Senioren o.l.v. T. Uiterwijk (i.p.v. Vermeltvort)

maandagavond zaal Trompstraat

20.00 - 21.00 conditietraining o.l.v. T. Uiterwijk

O.P.R.O.E.P.Buitengewone ledenvergadering.

plaats: Goede Herderkerk

datum: dinsdag, 25 maart

aanvang: 19.00 uur

AGENDA

1. opening
2. bijzondere benoeming
3. behandeling Huishoudelijk Reglement (H.R.)
4. rondvraag
5. sluiting

Het bestuur hoopt dat velen van U op deze extra vergadering aanwezig zullen zijn in verband met het grote belang van het te behandelen onderwerp. Het ontwerp 'Huishoudelijk Reglement' ligt ter inzage bij de secretaesse M. Snel, Oleanderstr. 11.

Ria Weinberg en Gerrit ter Stege hebben besloten om te proberen samen verder te gaan: m.a.w. ze zijn verloofd! Gefeliciteerd!!!!

marathon

H. van Dijk behoort zo zoetjes aan tot onze actiefste leden. In de krant lazen we dat hij op zaterdag 1 februari in Apeldoorn aan een internationale marathon heeft deelgenomen. Daarmee is hij, na Herman Gort, de tweede HAC'er die deze afstand op zijn prestatie lijstje heeft staan. Het heeft van Dijk niet meegezet in deze wedstrijd. Hij kreeg met diverse inzinkingen te maken, maar hij heeft blijk gegeven uit het goede hout gesneden te zijn: na 4 uur en 16 minuten kwam hij over de finish. De vele heuvels maakten deze marathon tot een zeer zware opgave. Niet zo gelukkig om dan je debuut te moeten maken!!!

Van de voorzitter:

De algemene ledenvergadering is alweer achter de rug zoals iedereen in het vorige clubblad heeft gelezen en bij die gelegenheid heeft het bestuur een andere samenstelling gekregen door het vertrek van de heren Mensen en Couperas. Gelukkig hebben ze geen afscheid genomen van de vereniging en zullen we ze hopelijk nog geregeld zien bij wedstrijden en activiteiten.

Gaarne wil ik hierbij memoreren dat beide heren zich jaren-

lang hebben ingespannen voor de opbouw van HAC'63 en dat ze veel van hun vrije tijd daar aan opgeofferd hebben (Voor degenen die het nog niet wisten: de heer Couperus is 5 jaar lang penningmeester geweest en heeft nu z'n boeken met een positief saldo overgedragen aan z'n opvolgster. Voor het innen van de contributies ging hij nog geregeld op de fiets de mensen langs. Alle bewondering daarvoor.)

Hun enthousiasme en daadwekelijke inzet zijn van zeer grote waarde geweest en hebben het voortbestaan van HAC'63 mede mogelijk gemaakt.

De tijd gaat echter verder en het nieuwe bestuur heeft tot taak de vereniging verder uit te bouwen en de belangen van alle leden te behartigen. Hiervoor is de heer Weinberg bereid gevonden tot het bestuur toe te treden en heeft als zodanig het 2^e voorzitterschap op zich genomen. Mevr. Snel zal dit jaar evenals het vorig jaar het secretariaat voor haar rekening nemen. Mej. F. Groenhof heeft zich bereid verklaard de functie van de heer Couperus over te nemen en voortaan zorg te dragen voor een gezond financieel beheer. Ik hoop dat de leden haar willen steunen in dit werk door de contributies en eventuele andere kosten op tijd te betalen via bank of giro. Daartoe zal binnenkort een nieuwegiro-rekening worden geopend. De heer van Dijk zal zich als bestuurslid dit jaar speciaal bezighouden met: 1) alles wat met de sportkeuring te maken heeft. 2) het aandeel van HAC'63 in de viering van het 350 jarig bestaan van Hoogeveen, en 3) het onderzoeken van de mogelijkheden om voor leden en ouders van jeugdden een jurycursus te organiseren. De heren Wolters en Kardurk zullen evenals vorig jaar optreden als voorzitter van respectievelijk technische commissie en oudercommissie.

Wat de verschillende functies, commissies, rechten en plichten van de leden betreft maak ik hierbij meteen gebruik van de gelegenheid om iedereen er op te wijzen dat op dinsdag 25 maart a.s. een ledenvergadering wordt gehouden, waarbij het huishoudelijk reglement, zoals het voorlopig door het bestuur is opgesteld, zal worden behandeld.

Het is daarom zo belangrijk dat iedereen komt, omdat tijdens deze vergadering nog veranderingen aangebracht kunnen worden als blijkt dat de meerderheid van de aanwezige leden dat wil. Om vooral ook de jongere leden de gelegenheid te geven deze vergadering bij te wonen is de aanvang gesteld op 7 uur's avonds.

Elders in dit clubblad vindt men de aankondiging over deze ledenvergadering.

De vooruitzichten voor het beoefenen van de atletieksport te Hoogeveen worden steeds gunstiger en de verwachting is dan ook gerechtvaardigd dat dit jaar gebruik kan worden gemaakt van een nieuwe baan met bijbehorende accommodatie, die de gemeente bezig is aan te leggen. Natuurlijk zijn er nog wel wat probleempjes maar daar komen we wel uit. We hopen dat door de nieuwe accommodatie de belangstelling voor de atletiek toeneemt en er vele nieuwe leden toetreden tot HAC'63 en gaan meedoen met training en wedstrijden.

Indien enigzins mogelijk, en de kans zit er in, zal dit jaar geprobeerd worden om meerdere heren en/of trainers te krijgen voor een specifiek onderdeel van de atletieksport. Er rest mij nu nog slechts om iedereen een goed seizoen met succesvolle wedstrijden toe te wensen.

H.W.J. Muller.

Licht

In een clubblad behoren geen onduidelijkheden en onbegrijpelijkheden beschreven te worden. Jef Staasen merkt tweemaal in zijn verslag van de jaarvergadering op dat hij iets niet begrepen heeft. Beide keren was ik bij de onderwerpen betrokken. Het lijkt me goed dat ik mijn licht laat schijnen op die onderwerpen.

Het eerste betrof de deelname aan clubwedstrijden. Tijdens de jaarvergadering vertelde ik dat ik me beschikbaar hield voor die wedstrijden. Ik heb uit de discussie weerstanden tegen mijn persoon geproefd. Als we de vraag of die weerstanden terecht zijn onbeantwoord laten, dan blijft de vraag over of de technische commissie een zo ruime keus had voor het samenstellen van een ploeg dat een ouder wordende atleet die bovendien het laatste jaar nauwelijks heeft getraind (zeg maar Johan Prins) zonder bezwaar kan worden gepasseerd. Het antwoord op die vraag is: nee. De technische commissie schrijft zelf in haar jaarverslag dat in Arnhem voor de clubwedstrijden een tekort van drie senioren bestond. Er had dus best een beroep gedaan kunnen worden op de, wat minder wordende, kwaliteiten van Johan Prins. De kwestie van de informatie van de atletiekclub naar de sportadviescommissie en van de sportadviescommissie naar de atletiekclub ligt wat moeilijker. De commissie, waarvan ik deel uit maak als vertegenwoordiger van de zogenaamde individuele

Dineke
Schonewille



Beste Dineke.

Bedankt voor je mooie tekening.
Jammer dat we geen kleuren kunnen drukken.
We wensen je allemaal van harte
beterschap.

H.A.C.

sporten,vergadert niet in het openbaar. De adviezen die de commissie opstelt zijn in principe geheim. Endat maakt het moeilijk om een goede informatiestroom van de commissie naar de verenigingen toe op gang te krijgen en te houden. De vertegenwoordigers van de sportverenigingen in de sportadviescommissie (acht van de vijftien leden) hebben onlangs nog gepleit voor het openbaar maken van de vergaderingen. Zonder bezwaar echter kan een informatiestroom bestaan van de vereniging(en) naar de sportadviescommissie toe. Vooral daar waar van de kant van het gemeentebestuur weinig begrip getoond wordt voor de wijze waarop de sportadviescommissie moet functioneren en opereren, is het noodzakelijk dat de HSF-vertegenwoordigers in de vergaderingen goed beslagen ten ijs komen. Naarmate het gemeentebestuur meer beseft dat de sportadviescommissie inhoudelijk iets te betekenen heeft, wordt de kans groter dat Hoogeveen een sportstichting krijgt of een bestuurscommissie voor de sport. En daarin is de zeggenschap van de sportbeoefenaars en sportverenigingen veel groter dan in de huidige opstelling waarin alleen maar geheime adviezen worden uitgebracht en waarin die adviezen ook eerst in een laat stadium worden gevraagd. Nadrukkelijk: het is het belang van de sportverenigingen en de sportbeoefenaars. Eén ding daarover.

Dat HAC'63 binnen niet al te lange tijd over een atletiekbaan en over een fatsoenlijk kleedgebouw en materiaalberging beschikt, is in belangrijke mate te danken aan het optreden van de sportadviescommissie. Uit de notulen van 1973 van deze vergaderingen blijkt hoe vaak de miserabele omstandigheden waaronder atleten in Hoogeveen hun sport moesten beoefenen, aande orde is gesteld. De pleidooien in die vergaderingen zijn een belangrijke ondersteuning geweest van de scherpe actie die het HAC'63 bestuur toendertijd heeft gevoerd.

Tenslotte. Niet alles van de sportadviescommissie is geheim. Wat van belang voor de vereniging is en wanneer het mij wordt toegestaan (niet altijd formeel, vaak is het een kwestie van aanvoelen van de sfeer waarin dingen worden gezegd) zal ik het bestuur van de atletielclub op de hoogte houden van de gang van zaken in de sportadviescommissie.

Johan Prins.

Prijzen startlicenties

Zoals U allen weet zijn alle prijzen de laatste tijd met sprongen omhoog gegaan. Zo ook de prijs van de startlicenties. De prijzen

zijn als volgt: Junioren: f.10,25 en Senioren: f.15,75 per jaar. Tegen betaling kunt U bij mij thuis de startlicentie voor 1975 af komen halen.

Ria Weinberg, Melkweg 53.

noot van de redactie:

De bedragen die Ria noemt zijn de bedragen die aan de KNAU betaald moeten worden voor de startlicentie. Vorig jaar heeft de vereniging voor een bepaald bedrag hieraan bijgedragen. Wij verwachten niet dat dat dit jaar niet zou gebeuren, zodat het te betalen bedrag voor de atleten lager zal zijn. Ondertussen zal Ria hiervan wel op de hoogte zijn zodat U rustig naar haar toe kunt stappen en de startlicentie ophalen en betalen. In elk geval zullen wij in het volgende clubblad de juiste bedragen vermelden.

redactie.

wedstrijd

Ja, aan wedstrijden wordt de laatste tijd steeds meer meegedaan. En dat is heel goed. In het vorige clubblad zijn we (redactie) ook een wedstrijd gestart. Niet zozeer een cross of een sprintwedstrijd, maar meer een creatieve. De opdracht luidt: maak een ontwerp voor de voorkant van ons lijfblad. Bij een wedstrijd horen prijzen. We weten nog niet welke, maar we hebben ze wel beloofd. Op het ogenblik is er al (of pas?) een inzending binnen. Het eerste schaap is dus al over de brug; Wie volgt??

redactie.

Oproep

Er worden tegenwoordig heel wat lelijke dingen over onze ijzere koetsen op vier ronde wielen verteld. Maar wat ze ook allemaal mogen beweren, onze auto's maken het mogelijk dat de HAC '63 leden naar wedstrijden buiten onze woonplaats kunnen gaan. Dit geldt natuurlijk vooral voor onze jeugdleden die immers niet over een auto beschikken. Om nu dit vervoer te kunnen coördineren is het nodig dat we weten welke mensen in principe bereid zijn, indien nodig, beschikbaar zijn om de kinderen met hun auto naar een wedstrijd te rijden. Vult U even onderstaand strookje in en geef het aan iemand van het bestuur.

Naam.....adres.....
tel:.....is in principe bereid met kinderen naar
wedstrijden te gaan (indien nodig).

film

Zijn er onder onze leden enthousiaste amateurfilmers????

Het lijkt de redactie een verbazend leuk idee om van een wedstrijd waar onze atleten in actie zijn een film te maken. Om hem dan op een feestavond te vertonen en/of hem als studiemateriaal te gebruiken. De kosten?, tja, moeilijk punt!! Wie voelt er wat voor? Neem eens contact op met F.Draayer, Olanderstraat 5.

redactie.

van het secretariaat

Niemand heeft er deze maand bedankt!!!

Nieuwe leden: A.Prins, Beukemastraat 14, Hgv. 8-6-56
 Y.Kelly, Seringenlaan 101, Hgv. 26-5-64
 F.Lantinga, Plevier 47, Hgv. 15-2-63
 F.Nijstad, Rozenstraat 16, Hgv. 30-8-65
 R.Kloezen, Anemoonstraat 86, Hgv. 7-3-65
 W.Koster, Anemoonstraat 60, Hgv. 18-3-62
 B.Metselaar, Middenweg 75, Hgv. 15-4-65
 H.Slachter, de Vos van Steenwijklaan ?, Hgv. 29-5-67
 E.Buining, Linthorst Homanstraat 22, Hgv. 10-1-64
 F.Duinkerken, Hortensiastraat 13, Hgv. 2-3-62
 E.de Bree, de Reiger 51, Hgv. 23-2-62
 H.Westerop, Leliestraat 81, Hgv. 12-1-43

jarigen in maart:

F.Duinkerken	2-3	H.Thalen	2-3
W.v.Stuyvenberg	4-3	R.Kloezen	7-3
A.Greidanus	9-3	T.Loopers	15-3
A.J.Prins	17-3	W.Koster	18-3
I.de Bree	18-3	I.Hoekman	21-3
B.v.d.Lijn	23-3	P.Bijlsma	26-3
I.Couperus	28-3	L.Draayer	31-3

jurycursus

Het is de bedoeling om in samenwerking met distrikt Noord van de KNAU in Hoogeveen een jurycursus te organiseren.

Als straks onze nieuwe accommodatie gereed is, gaat HAC '63 baanwedstrijden organiseren. Daarbij zijn mensen nodig die elke prestatie van iedere atleet aan de hand van de reglementen zo nauwkeurig noteren; de zgn. Juryleden. Van dat soort hebben we er in Hoogeveen niet zoveel, in elk geval te weinig. De cursus zal 3 avonden duren, en is, dacht ik, kosteloos. Eraan kunnen deelnemen: oudere leden, ouders van jeugdleden en verdere belangstellenden. Opgeven voor deze cursus vóór 15 maart a.s. bij het secretariaat of een van de bestuursleden d.m.v. het onderstaand strookje:

Naam..... adres..... ..

tel:.....

Meest geschikte avond?.....

De onderlinge crosscompetitie op 8 febr.'75 te Hoogeveen.

Om 10 uur zaterdag 's morgens begonnen de 2^e onderlinge wedstrijden. Het weer was koud en zonnig. Het parcours was nogal hard, want een paar dagen voor de wedstrijd was het gaan vriezen. De pupillen meisjes waaraan 14 meisjes deelnamen beten de spits af. Ze moesten 500m. lopen, waarna L. Draayer als 1e over de finish kwam in 1.52.min., 2e werd: J. Offerrijn, 1.59.min., 3e werd: A. Koster 4e J. Keuning, 5e A. Boertien, 6e F. Lettink, 7e I. Snel, 8e H. Schouten, 9e R. Jutte, 10e F. Duinkerken, 11e A. Keuning, 12e G. Schouten, 13e I. Kelly, 14e en laatste E. Schouten. Daarna kwamen de jongens pupillen aan bod die eveneens 500m. moesten lopen. Er verschenen 6 jongens aan de start. 1e werd in een goede tijd D. v. Dijk in 1.40min., 2e W. Brouwer 1.52.min., erg goed, 3e R. Voskuylen 1.55.min, 4e F. Nijstad 1.58.min., 5e R. Kloezen 2.00. en 6e werd A. Hofman in 2.02min. Na de jongen pupillen kwamen de meisjes D die ook 500m. moesten lopen aan de start met z'n vieren. 1e werd Ellen de Bree die nog nooit een cross gelopen had, erg goed hoor, in een tijd van 1.40.min. 2e werd Corry Kardurk in een tijd van 1.42min. Marion Draayer werd 3e in 1.48min. en Tanja Bijlsma werd 4e in 1.58min. Na de meisjes D kwamen de jongens D die 1000m. moesten lopen: er waren er maar 2., E. Groeneveld die 1e werd in 3.46min. en R. Guichlaar die 2e werd in 4.12min. Bij de meisjes C kwamen 5 meisjes aan de start die eveneens 1000m. moesten lopen. 1e werd Joke Weinberg in een tijd van 3.39.5min., 2e werd Inge de Bree in een tijd van 3.48. min. 3e werd Anja Kardurk in 3.50min., 4e werd Marinka Lettink in 3.54.5min. en 5e werd Jeannetta Brouwer in 4.34min. Toen kwam Ria Weinberg bij de dames alleen aan de start, mevr. Bijlsma zag dat en vond het zo zielig en deed toen ook met Ria mee. De dames moesten 1500m. lopen. Ria werd 1e in een tijd van 6.04min. en mevr. Bijlsma kwam even later binnen in een tijd van 8.48.m. Eindelijk kwamen de heren aan bod, waaraan meededen 3 heren. Jan Prins die de hele weg alleen liep had geen moeite met de andere twee heren. Hij kwam als 1e over de streep in een goede tijd van 20.25min. 2e werd Grrit ter Stege in een tijd van 21.10. min. 3e werd meneer Westerop die nog nooit een cross van 6 km. gelopen had, Voor hem was het een goede tijd, die 23.06min. Het was een leuke morgen met veel plezier.

Anja Kardurk en Joke Weinberg

Opmerking redactie Z.O.Z.

Van de T.C. kreeg de redactie de officiële uitslag van deze wedstrijd. Dat hoort ook zo. Maar wat blijkt, bij de heren staat als 2e Herman Gort in een tijd van 21.02min. geklasseerd. In het krantenverslag werd Herman ook niet genoemd. Vooralsnog nemen we aan dat Herman wel heeft meegelopen en dat onze jeugdige, maar sympathieke, reportsters op een miraculeuse manier over Herman heen hebben gekeken!! redactie.

Oostelijke veldloopkampioenschappen

Op 16 februari werden de open Oostelijke veldloopkampioenschappen georganiseerd door de A.V.N.O.P. Het parcours, dat een lengte had van 12.600 meter was uitgezet in het Voorsterbos te Kraggenburg, Herman Gort die van plan was om als toeschouwer daar heen te gaan, kon het toch niet laten om z'n atletiekkleren achter in de auto te gooien (het bloed kruip toch waar het niet gaan kan) en bij de organisatoren te vragen of nainschrijving mogelijk was. Dat kon wel, en zodoende stond hij met 40 man toch aan de start voor de 12000 meter. Het parcours moest 6 keer gelopen worden. Na de eerste ronde kwam Herman als 12e door, maar elke ronde die volgde verloor hij een plaats. Om na 14 dagen griep weer volop in de slag te zitten, dat lukt echt nog niet weer. Hopelijk gaat het met een paar weken weer beter. Na 6 ronden kwam Herman als 17e over de streep, tijd 46.31min., en daar werd iedere deelnemer een zak appels aangeboden + een vaantje. De uitslag was: 1e Oostelijk Kampioen, Roelof Veld Daventria Deventer 39.58.9; 2e T. Luttikhoud Eibergen 40.11.3; 3e H.v. Emans A.V.V.O.G. 40.19.2; 4e H. Mentink Daventria 40.25; 5e B. Hillen A.C. Tion 40.28; 6e N.v.d. Voort N.O.P. 41.00; 7e W. Schapelhouman Steenwijk 41.36; 8e J. Timmerman Daventria 42.06; 9e W. Ogink Daventria 43.02; 10e F. Slezak 44.03.

Herman Gort.

3 e CLUBCROSS

De 3e clubcross zal worden gehouden op 15 maart a.s. in het Spaarbankbos, om 10.00 uur.
plaats: waar de 2e wedstrijd ook gehouden is (in de buurt van de manege).

BESTE JONGENS EN MEISJES en GEACHTE OUDERS

Op 22 maart houden wij een PUZZELTOCHT op de fiets, dit in plaats van de Paaspuzzelloop in het bos.

Om half tien starten wij bij de "Arend".

Ouders, komt U ook mee en ga gezellig een eindje fietsen met uw kinderen!

Dit ook in verband met het oversteken van verschillende wegen. Wij hopen op Uw komst.

Met vriendelijke groet,
de oudercommissie.

Herman Gort 3e in Dalfsen

23 Februari werd er in Dalfsen een cross georganiseerd door W.S.V.Z. uit Zwolle over de afstanden 2,5;5 en 10 km. voor KNAU en niet-KNAU leden. Herman startte voor de 10 km. in een veld van 41 deelnemers. Er moesten 4 ronden van 2,5 km. gelopen worden. Na elke ronde kwam Herman als 3e door en finishte in dit niet zo heel sterke gezelschap ook als 3e. Iedere deelnemer ontving na afloop een mooie wandtegel, ook werd er aan ieder die finishte een lootje uitgereikt. De trekking na afloop van de wedstrijd leverde Herman zijn zoveelste fles wijn op. De uitslag van de 10km.: 1e G. Nijboer Daventria 31,15min.; 2e W. Ogink Daventria 32,15min.; 3e H. Gort HAC'63 34,15min.; 4e H. v. Oenen pers.lid 34,40min.; 5e G. Kappert niet-KNAU 37,15min.

Herman Gort.

Oud Papier Actie

O. P. A. is weer terug van weggeweest.

We gaan weer beginnen met ophalen van oud papier.

De moeilijkheid is, dat we niet weten waar we overal oud papier kunnen ophalen.

Heeft U oud papier??

Wilt U ons dan even bellen?? tel.: 05280-67063

We komen 1 maal per maand ophalen. Steun de vereniging, verzamel oud papier.

het actiecomité, de heren Couperus
en Kardurk.

Indoor Groningen

Voor het eerst sinds enkele jaren hebben weer een aantal van onze atleten meegedaan aan een indoorwedstrijd. Voor de 6 HAC meisjes is het indoordebuut redelijk verlopen. Jeanet Koobs begon meteen met het eerste clubrecord: ze stootte de kogel bij haar eerste poging (zonder omspringen) bijna 10m. ver, tot haar eigen verbazing. Bij de volgende stoten werd de aandacht op het omspringen geconcentreerd, waardoor 4 stoten achter elkaar mislukten. De laatste stoot kwam weer ruim boven de 9m. Jeanet werd tenslotte 5e met 9,83m. Elleke Bruinsslot werd 20e met 7,50m. Op de 50m. (sprint) kwamen Inge de Bree en Jeanet Koobs tot de halve finale. Inge werd daarin 4e in 7,3sec. (in de serie leek zij aanmerkelijk sneller: vanaf de tribune klokten we toen ongeveer 7,0sec.) Jeanet, die pas op het laatste nippertje hoorde dat zij mocht starten in de halve finale, moest zich hals over kop verkleden en kwam buiten adem aan de start: zij werd 6e in 7,7sec. Elleke liep in de serie boven de 8 seconden. Bij de meisjes C kwamen Ellen de Bree, Corry en Anja Kardurk op de 50m. niet door de series heen. Op de 600m. kwam Corry Kardurk tot 2min.25sec. Ellen de Bree, die haar eerste officiële wedstrijd liep, kwam tot 2min.13,5sec. Anja Kardurk, de meest ervarene van de drie C meisjes, liep een goede 600m. Een bijzonder goede start bracht Anja meteen op kop waar ze $1\frac{1}{2}$ ronde bleef lopen. De laatste 2 ronden zakte het tempo iets af waardoor Anja terug zakte naar de 3e plaats. Zij finishte in de zeer goede tijd van 2min.1,5sec.

Siert Wolters.

Bennekom

In de krant lazen we dat 7 leden van HAC'63 deelgenomen hebben aan wedstrijden op 22 febr. te Bennekom. De 20 km. bosloop werd afgelegd door: J. Prins in 1 uur 9min.55sec.; M. Westerveen in 1.19.58; Vahmeijer in 1.23.; H.v.Dijk in 1.25.5 en H. Loopers, tijd onbekend. Twee jeugdleden, Dick van Dijk en Egbert Groeneveld, startten op de 5 km. bosloop. De organisatie was kennelijk niet je dat, want onderweg werd hen meegedeeld dat de 5km. ingekort was tot 2,5km. Vreemde praktijken waar we wel vraagtekens bij mogen plaatsen!! Zij finishten respectievelijk in 12min.21sec en 12min.22sec.

redactie.

Kaderweekend Ned. Chr. Atl. Bond

Zoals we in de laatste "Start" hebben kunnen lezen zal van donderdagavond 3 april tot en met zondag 6 april weer een N.C.A.B. kader-

weekend worden gehouden te Lichtenvoorde. Deelname is mogelijk voor alle H4Cers vanaf 15 jaar.

Wat gebeurt er tijdens een kaderweekend??

Een volledig programma stond in de "Start"annonce niet. Ik zal proberen een kleine indicatie te geven van wat er zoal gebeurde tijdens de weekends die ik enkele jaren geleden bezocht. Er werden verschillende soorten spellen gedaan b.v.: handbal, volleybal, douanespel, dropping. Er werd een instructie ochtend in de zaal gehouden. In een overdekt zwembad kon gezwommen worden. Ook werden er trainingen gegeven op de baan door enkele M.O.ers, waaronder de heer Langstraat uit Rotterdam. 's Avonds werden verschillende soorten programma's afgewerkt: er werden dia's of films vertoond, discussies gehouden, of er werden allerlei soorten spellen gedaan. Zondag's werd 's morgens gezamenlijk een kerkdienst bezocht en 's middags maakte men meestal een wandeling door de bossen. Nog enkele gegevens: Leeftijd vanaf 15 jaar, kosten f.40,- i.v.m. training op een baan over de grens is een paspoort of toeristenkaart noodzakelijk. Verdere inlichtingen bij mij of het secretariaat van de NCAB: mej. B.J. Evers, Buitensingel 85, Dieren.

Siert Wolters.

Zomerprogramma

Competitie

De komende zomer zal door enkele ploegen aan de KNAU baancompetitie worden deelgenomen. Deelname van een ploeg C meisjes is zeker. Wat de herenploeg aangaat, is de deelname afhankelijk van de vraag of er een zaterdagpoule komt. (Willen de heren, die voor de ploeg in aanmerking wensen te komen, dit doorgeven aan T.C., met vermelding van hun beste prestatie '74 of voorseizoen '75??. Opgeven voor 26 april, speciaal de "buitenleden": A.J. Prins, G. Koster, v.d. Kooi.)

Competitie meisjes B Door een wijziging in het competitierglement is het, in tegenstelling tot eerdere berichten, toch mogelijk om met een ploeg B-meisjes mee te doen aan de comp. A/B. Of we inderdaad aan deze comp. mee gaan doen is afhankelijk van de poule-indeling. We zullen informeren of het mogelijk is dat er een zaterdagpoule komt.

Clubrecords

Hierbij het restant van de clubrecordlijsten. Het kan zijn dat er betere prestaties geleverd zijn dan die op deze lijsten staan.

Als er iemand is die in het bezit is van uitslagen waarop betere prestaties voorkomen, kan men dan even kontakt opnemen met de T.C.?

Meisjes pupillen

60m.	K.Amkreutz	9,6 sec.	'70
ver	,,	3,86 m.	70
kogel	,,	6,22 m.	70
Kastiebal	A.Boertien	25,43 m.	74
hoog	P.Bijlsma	1,00 m.	74

Meisjes D

60m.	J.Brouwer + I.Egberts	9,0 sec.	'73
Kogel	I.Egberts	8,73 m.	73
hoog	I.Gustin	1,10 m.	74
slagbal	M.Draayer	23.67 m.	74
ver	I.Egberts	4,30 m.	73
4 x 60m.		42,1 sec.	74

volgend clubblad gaan we verder.

De voorlopige wedstrijdagenda van "Noord" van de KNAU.

Een zeer lange lijst van wedstrijden waaraan al onze leden die een startlicentie hebben aan mee kunnen doen. Voor het meedoen aan NCAB- en clubwedstrijden is een licentie niet nodig.

15-3	groningen	prestatielopen stadspark
16-3	grouw, athleta	10 km. merenloop
22-3	groningen GVAV/Rap.	Martini (stads)parkloop
23-3	hilversum	Avro-cross 31-3 steenwijk, 4e woldbergloop, Sp.St.
5-4	leeuwarden	recreant loop
20-4	leeuwarden	nationale wedstrijden
26-4	groningen	1e comp.dag pup. + C.D.
30-4	groningen	openingswedstrijden
3-5	groningen	1e meerkampdag pup. + C.D.
4-5	emmen	1e comp.dag jun. A.B.
5-5	sneek	sen. + jun. A.B.C.D.
10-5	delfzijl	pup. + jun. B.C.D.
10/11-5	??	1e comp.dag senioren
17-5	drachten	senioren + A.B. jun.
20-5	groningen	avondwedstrijden
24-5	stadskanaal	2e comp.dag C.D. jun. + 10Km. heren
24-5	assen	2e comp.dag pup.
25-5	groningen	A.B.C.D. jun.
31-5	franeker	pup. + C.D. jun.
31-5 + 1-6	??	2e comp.dag senioren de T.C.

