

februari 75



HA
63 C

februari 197510^e jaargangaangesloten bij de KNAU, NCAB en het bureau voor medische sport-
keuring.bestuur.

voorzitter: H.W.J. Muller, Pollux 20, Hgv, 66284

secretaresse: M. Snel-Göbel, Oleanderstr. 11, Hgv, 65184

bestuurslid: H. van Dijk, Noorderweg 28, Hgv.

F. Groenhof, de Arend 61, Hgv.

Weinberg, Melkweg 53, Hgv, 67662

voorzitter oudercomm.: M. Kardurk, Draco 25, Hgv, 67063

voorzitter technische

commissie: S. Wolters, Duizendschoonstr. 5, Hgv.

Wedstrijdsecretariaat: R. Weinberg, Melkweg 53, Hgv 67662

materiaalbeheer: technische commissie.

redactie clubblad: F. Draayer, Oleanderstraat 5, Hgv, 68145

F. Groenhof, de Arend 61, Hgv

J. en M. Stassen, Noorderweg 34, Nieuweroord.

tel.: 05284-1736

het maartnummer komt uit op 5-3-'75. Copy inleveren voor 26 febr.contributie:dames/heren f.5,50 per maand. Per 1 april: f.6,00 per maand (Uit-
gezonderd de maandagavondgroep.)

juniores A/B f.4,00 ,, ,, ,, f.4,50 ,, ,,

juniores C/D f.3,25 ,, ,, ,, f.3,75 ,, ,,

pupillen f.2,50 ,, ,, ,, f.3,00 ,, ,,

betalingen voorlopig nog op gironummer 810.230 t.n.v. E.G. Couperus
Meteorenlaan 3, Hoogeveen.Trainingstijden:

donderdagavond zaal Bootselaarstraat

17.00 - 17.45 Meisjes pupillen o.l.v. mevr. Bijlsma

17.45 - 18.30 Meisjes D voorlopig o.l.v. R. Weinberg

18.30 - 19.15 Jongens pupillen o.l.v. dhr. Sportel

19.15 - 20.00 Jongens D + selectie pupillen o.l.v. dhr Sportel

woensdagavond zaal Crerarstraat

18.00 - 19.00 Meisjes D o.l.v. dhr Vermeltvort

19.00 - 20.00 Senioren o.l.v. dhr. Vermeltvort

maandagavond zaal Trompstraat

20.00 - 21.00 conditietraining o.l.v. dhr. Uiterwijk

Wat ben je in 1975??

HEREN

Als je in 1955 geboren bent(of eerder),dan behoort je tot de heren.

.	.	.	56 of 57 geboren bent, dan behoort je tot de jongens A
.	.	.	58 of 59 , jongens B
.	.	.	60 of 61 , jongens C
.	.	.	62 of 63 , jongens D
.	.	.	64 of 65 , pupillen A
.	.	.	66 of later , pupillen B

DAMES

Als je in 1956 geboren bent(of eerder),dan behoort je tot de dames.

.	.	.	57 of 58 geboren bent,dan behoort je tot de meisjes A
.	.	.	59 of 60 , meisjes B
.	.	.	61 of 62 , meisjes C
.	.	.	63 of 64 , meisjes D
.	.	.	65 of 66 , pupillen A
.	.	.	67 of later , pupillen B

Van de voorzitter.

Vorig jaar op de Algemene Ledenvergadering heb ik me voor de tweede maal bereid verklaard om weer voorzitter van HAC'63 te worden,maar onder de voorwaarde dat het maar één jaar lang kon zijn. En dat jaar is nu voorbij en daarom treed ik dan nu ook af.

Ik kan zeggen: het is een prettig jaar geweest waarin binnen het bestuur een goede sfeer heerste en de samenwerking goed was. Het is ook een jaar geworden met vele activiteiten,georganiseerd door het bestuur,technische commissie en oudercommissie. Ik heb zelden gezien dat er zulke hardwerkende mensen bij elkaar gebracht werden.

Ik wil al mijn medebestuurleden en de commissieleden hartelijk danken voor het fijne afgelopen jaar,tevens hoop ik dat het nieuwe bestuur aangevuld met nieuwe leden op dezelfde weg zal voortgaan. Heel HAC'63 wens ik veel goede resultaten in de toekomst en dat de accommodatie op tijd gereed mag zijn voor het komende baanseizoen.

Natuurlijk laat ik HAC'63 niet geheel in de steek en zal men mij bij wedstrijden of andere activiteiten toch nog wel zien verschijnen, want sinds 1964 loop ik al in de gelederen van HAC'63 mee en men weet het: oude liefde roest niet.

A.Mensen Sr.

De algemene Ledenvergadering

Op dinsdag 28 januari om 8 uur 's avonds werd deze vergadering gehouden. De opkomst was slecht. Al met al 16 aanwezigen. Om hiër in verbetering te brengen stelde S.Wolters later op de avond voor dit soort vergaderingen een uur eerder te laten beginnen. De eerste gelegenheid om dit goede voorstel toe te passen komt al in maart, in welke maand het bestuur van plan is een bijzondere algemene ledenvergadering te houden. Men wildan het Huis-houdelijk Reglement (H.R.), dat door een van de bestuursleden is uitgewerkt, bespreken. Aldus de scheidende voorzitter in zijn openings/welkomswoord. De notulen van de vorige jaarvergadering, het jaarverslag van de secretaresse, financieel verslag, verslag kaskontrolecie, verslag T.C. en verslag oudercommissie leverden nagenoeg geen stof tot praten op. De hoogtepunten van het afgelopen jaar werden gememoreerd; degene die er in geïnteresseerd is verwijs ik naar de verslagen erover in vorige clubbladen. Zoals gewoonlijk werd er wat langer over de financiën gepraat. De penningmeester moest bij enkele posten tekst en uitleg geven, vooral bij de post 'materiaal'. Werkelijke problemen leverde het niet op, evenals de voorgestelde contributieverhoging (2 kwartjes per maand, behalve de maandagavondgroep). Vrij snel werd de begroting goedgekeurd. Nog minder moeite leverde de begroting van de oudercommissie op. Men vond het prima zo. Ter vergemakkelijking van de contributie inning stelde mevr. Draayer voor om de vlotte betalärs bij jaarlijkse (of half jaarlijks) voldoening van de contributie een korting in het vooruitzicht te stellen. Het bestuur heeft dit voorstel in overweging genomen. Hiermee was de vergadering op een soepele manier aan de 'pauze' toegekomen. Het moet gezegd worden: de koffie was goed verzorgd. Daarna werd er verder gegaan met de bestuursverkiezing. Er werd afscheid genomen van dhr. Mensen en Dhr. Couperus. Door de nieuwe voorzitter, dhr. Muller, werd dhr. Couperus een enveloppe (met inhoud) naast een afscheidswoord van dhr. Mensen overhandigd. Later op de avond werd door dhr. Prins lof en dank aan dhr. Mensen toegezwaard. De bestuursvacatures werden snel opgevuld,

vooral door de recruteringsactiviteiten van het oude bestuur, dhr. Muller werd de nieuwe voorzitter en mejuffrouw Groenhof en dhr Weinberg werden als officiële bestuursleden opgenomen. Inde kascontrolecommissie werden Jan Sportel en Johan Prins benoemd. Reste nog de T.C. Onder voorbehoud verklaarde Teun Uiterwijk zich weer bereid om zich met T.C.zaken bezig te houden. Hiermee waren de bemanningsproblemen buiten verwachting vukug opgelost. Meer tijd vergde de nu volgende rondvraag. Mevr.Bijlsma wees, in verband met de gereed komende nieuwe baan, op de wenselijkheid om in Hoogeveen een Jurycursus te organiseren. Volgens haar bestond er onder de ouders hâârvor voldoende belangstelling. Zij waarschuwde dat er op toegezien moet worden dat de nieuwe baan volgens de KNAU eisen gekeurd zou zijn. Verder had zij de indruk dat de KNAU post dâe vaak via het NCAB-secretariaat gaat, niet allemaal (voor zover nodig) bij de verenigingen terecht komt. Zij informeerde naar de activiteiten of de mogelijkheden dâartoe rond het 350 jarig bestaan van Hoogeveen. Dhr.Muller deelde daarom iets mede over subsidie-mogelijkheden, stikkeracties, enveloppeactie, etc. Mevr.Bijlsma heeft nogal contacten met de andere Drentse atletiekverenigingen en met name in Assen en Emmen is men erg geporteerd voor schoolwedstrijden, resulterend in een plaatselijke (school)-kampioen. Deze kampioenen zouden in een wedstrijd kunnen uitmaken wie zich Schoolkampioen van Drente mag noemen. Het bestuur zegde toe er over na te zullen denken. Gerry ter Stege verzocht om meer materiaal, o.a. linten en betere 'start'en 'finish' doeken. Ria Weinberg klaagde over de 'zwarte' inschrijvers en dat de atleten niet zelf een verslagje van hun wedstrijd schrijven. (de redactie valt haar helemaal bij). Dhr.Kardurk deelde Ria mee dat dat allemaal keurig in het H.R. geregeld staat. Toen JohanPrins vertelde dat hij graag beschikbaar is voor clubwedstrijden, ontstond er een discussie tussen hem en Siert Wolters die, altans voor mij, niet erg begrijpelijk was. Toen men daarna over de sportadviescom. (waar Johan Prins zitting in heeft) en haar relatie met HAC kwam te spreken deed zich het merkwaardige feit voor dat beide groepen, in casu Prins en Mensen, te kennen gaven meer informatie van elkaar te willen krijgen. En regelmatig. Vreemde toestand. Jan Sportel verzocht on de sportkeuring verplicht te stellen, vooral i,v,m, het snel wissellend leden bestand onder de

pupillen. Ook hij kreeg de verzekering dat dit in het H.R. geregeld zal worden. Met de opmerking van Dhr. Couperus dat het tijd werd om aan de voorjaarspropagandacross/Pet te gaan denken, kon dhr. Mensen de vergadering sluiten. Hierna hebben velen dhr. Mensen en dhr. Couperus ten afscheid de hand gedrukt.

Jef Stassen.

NCAB crosscompetitie, 4jan '75 te Hoenderloo

Deze keer deden aan de crosscompetitie 6 heren en 2 meisjes mee. Gelukkig was het weer goed, maar wel koud. Dhr. en mevr. Kardurk en dhr. en mevr. Prins waren ook aanwezig. Van ons moesten eerst de meisjes C starten, dat waren Joke Weinberg en Anja Kardurk. Er verschenen ruim 10 meisjes aan de start. Ze moesten 1000 meter. Joke werd 2^e in 3.21 min. en Anja 4^e in 3.32 min. Bij de heren gingen van start: Herman Gort, Jan Prins, dhr. van Dijk, Rienus Westerveen, Gerrit ter Stege en Henk Loopers. Ze moesten 9000 meter. Er was een grote deelname bij dit onderdeel, want er liepen een heleboel KNAU'ers bij. In totaal waren er ongeveer 95 deelnemers. Herman liep erg goed, hij werd 11^e in 30.44 min., Jan werd 20^e in 32.03 min., Rienus liep ook goed, hij werd 52^e en had een tijd van 34.57 min. Dhr. van Dijk kon ook goed meekomen, hij werd 63^e in 36.59 min. Gerrit deed het kalm aan, hij werd 70^e in 37.51 min. Volgens mij kan dat harder, maar dat gebaard volgende keer wel, hopen we. Tot slot Henk Loopers die 73^e werd in 38.06 min. Toch alles bij elkaar hebben we een sportieve middag gehad en mogen we best tevreden wezen.

Ria Weinberg.

Van het secretariaat.

Vertrokken zijn; E. Hengeveld-Flapper	H. Swarts
J. W. Jansen	P. Swarts
L. Leeuwenhoek	

Nieuwe leden zijn: H. de Lang, Crerarstr. 59, Hgv. geb. 15-2-58

H. Haverman, Veldbrake 24, Pesse

M. Groot, Alteveerstr. 231, Hgv

A. Nomden, Alteveerstr. 231, Hgv

W. Hoekstra, Meteorenlaan 202, Hgv

Jarig zijn: H. Loopers 6-2

A. Kat 7-2

H. Gort 11-2

E. Bijlsma-Puyk 10-2

J.Gort 13-2	H.de Lang 15-2
H.Gort 17-2	A.Kardurk 17-2
H.Timmerman 19-2	D.van Dijk 23-2
Mw.van Dijken 26-2	

N.C.S.U. jeugdsportkamp 1975

Plaats: Gemeentelijk sportpark Beilen.

Deelnemers: meisjes en jongens van 12 tot en met 15 jaar.

Perioden: week 1; van 30 juni tot 5 juli

week 2; van 7 juli tot 12 juli

Activiteiten: sport, spel, wedstrijden, ontspanning, droppings, etc.

Logies: in 20-persoonstenten op het sportterrein. Alleen bij voldoende deelname gaan de kampen door. Nadere inlichtingen en spoedige opgave bij M.Snel, Oleanderstraat 11 Hgv. tel:-65184.

Sportcursussen

Van de Hoogeveense Sportfederatie ontvingen wij een brief over de cursusmogelijkheden van dit jaar. Elk verenigingslid kan daar aan deelnemen. De cursussen die dit jaar georganiseerd worden zijn:

1). Algemene Basis Opleiding (ABO) 12 bijeenkomsten, f50,-

2). Jeugdsportleider. 14 bijeenkomsten, f50,-

3). Bestuurskader. 5 bijeenkomsten, f25,-

4). Recreatiesportleider-A, echter buiten Hoogeveen, 22 bijeenkomsten, 2 weekends, f225,- , ABO diploma vereist+ enige ervaring en men moet 17 jaar of ouder zijn.

Verdere inlichtingen en zo spoedig mogelijke opgave (liefst voor 15 febr.) bij M.Snel, Oleanderstr.11, Hgv. tel.-65184

Giro-betalingen

Uw contributie via de giro (of bank) betalen betekent een enorme verlichting van de taak van de penningmeester. Zeker als U jaarlijks of halfjaarlijks betaald.

Helaas klaagt de penningmeester over gevallen waarbij de leden hem verzekeren hun contributie op deze manier te betalen, maar waar hij nog nooit 1 cent van ontvangen heeft. Dit is, op zijn zachts gezegd, niet netjes. Mensen: niet alleen zeggen, maar ook doen!!!

Prestatieloop

Op 14 december 1974 heeft H.van Dijk in het Orderbos te Apeldoorn aan een prestatieloop (7800m) deelgenomen. Deze afstand heeft hij afgelegd in 32.18 min. Beloning: herinneringsvaantje!!

W E D S T R I J D

We zijn niet erg gelukkig met het uiterlijk van ons clubblad. Binnenkort zijn we weer door onze voorraad omslagen heen. Als we nieuwe moeten laten maken wilden we graag van de gelegenheid gebruik maken het uiterlijk van ons blad een wat leuker aanzien te geven.

Op initiatief van o.a. het bestuur maken we er een wedstrijd van.

Iedereen mag een ontwerp (liefst zwart/wit) maken en dat voor 1 april op een van de redactie adressen inleveren. De redactie kiest de leukste en geschikste (=best uitvoerbare) uit en maakt de uitslag in het mei-nummer bekend.

De drie beste inzendingen vallen in de prijzen!!! Welke prijzen dat zullen zijn weten we nog niet, maar we zullen goede uitzoeken, reken maar!!!!

Doe je best er eens op!! Hoe meer inzendingen, hoe meer ideeën, hoe meer keuze en hoe fraaiër ons clubblad wordt.

Groningen

Onlangs heeft Jan Prins in Groningen deelgenomen aan een prestatie-loop. De tegenstand was echter van zo'n laag nivo dat Jan niet alleen gewonnen heeft, maar dat hij ook nog zo ongeveer 5 min voorsprong had. Een eervolle overwinning was het dus niet en Jan zegt dat hij er niet heengegaan was als hij dit van tevoren geweten had. Gelijk heeft hij.

Wisten jullie dat.....

- ze bij de fam. Gort een tamme kraai hebben die ze Henkie noemen?
- Herman Gort tijdens de marathon in Essen 6 pond was afgevallen?
- Herman dus 1 op 7 liep??
- de bloemen op de feestavond de clubkleuren droegen??
- het nooit leuk is als een gegeven paard in de bek gekeken wordt??!!
- Jan Sportel nu ook weet wat nierstenen zijn!!

- O P A niet zo snel uit de voeten komt maar binnenkort er weer boven op hoopt te komen
- het goed opschiet met de aanleg van onze nieuwe baan en nog beter met de bouw van de kleedkamers?
- het enigste dat U zonder moeite kunt krijgen is 'mislukking'

Holten, 2^e wedstrijd crosscompetitie op 25 januari 1975

Op deze zaterdag was het weer erg slecht. Het was niet koud maar het regende. En omdat het de laatste weken vrijwel aanhoudend geregend had, was het parcours dat o.a. over akkers en trekkersporen voerde, rijk voorzien een zachte brij, ook wel modder genoemd'!! Des crosser eigen werd er niet om, maar dwars door deze moddervelden gelopen. Onze meisjes C afvaardiging werd deze beproeving bespaard, hoewel hun weg ook niet bepaald over rozen ging. Zij waren in totaal met z'n negenen en moesten 1000m verhapstukken. De resultaten waren zonder meer goed. In de NCAB-klassering eindigden Joke Weinberg (3.25) als 1^e en Anja Kardurk (3.55min) als 2^e. In de totale rangschikking betekende dat een 3^e en 6^e plaats. Hun race werd gewonnen door E. Hoberts in 3.13min. De andere categorie waarin HAC vertegenwoordigd was, was de heren + veteranenloop. Zij moesten 3 maal het parcours rond, dat na een kleine maar zeer noodzakelijke wijziging vanwege de veiligheid, iets korter was dan 2500m. In totaal kwam hen dat dus te staan op ruim 7 km en 3 maal door de modder. Naast dit stuk modder was het parcours op een zeer gevarieerde manier samengesteld. Van de genoemde parcourswijziging werd, zoals de Hoogeveense Courant het wat overdreven uitdrukte, Herman Gort de dupe. Omdat hij niet de weg naar de finish insloeg (die inderdaad van het 3 keer gelopen parcours afweek) verspeelde hij een gunstigere klassering dan die hij nu bereikte. Hij werd 12^e in 25.50min, maar bovendien moest hij daarmee een uitstekend lopende Jan Prins voor laten gaan. Deze toch wel steeds beter lopende atleet uit Hollandsche Veld werd 11^e in 27.45min. Op een veld van 81 deelnemers en 'n 2min achter de winnaar Posthumus (25.48) is een prima prestatie. Als 36^e werd Gerry ter Stege geklasseerd in 30.32 min. Daarmee heeft hij de 'blaam' van Hoenderloo uitgewist. Overigens heeft hij de zaken goed aangepakt, want na ca 2 km liep hij nog op een 50^e plaats. Over krachten verdeelen gesproken, een goed voorbeeld. Vooral voor ondergetekende die met zoveel crosservaring beter had moeten weten. Na ca 2 jaar weer eens in een heuse cross te starten liep ik te hard van stapel. Dat bleek al na

2 km toen Gerry mij voorbijkwam en de modder er aan kwam. Op loopschoenen lopend betekende dat de genadeslag voor mij. Maar we hebben de finish gehaald, mede dankzij de sympathieke aanmoedigingen en werd als 62^e in 33.35min geklasseerd. Van de overige HAC deelnemers bereikte Rienus Westerveen een 49^e plaats in 31.54 min., H. van Dijk een 56^e in 32.45min. en H. Loopers een 64^e in 33.57 min. Naar ik begrepen heb was iedereen tevreden over zijn prestatie, hoewel Herman Gort zichzelf wel 'n klap voor z'n hoofd kan verkopen! Figuurlijk dan wel graag, Herman!!

Jef Stassen.

Sporthuis Strootman

Het kleinste bedrag op de inkomsten begroting van de penningmeester was de post: Kortings Sporthuis Strootman F3,47. Schandalig!!!! Wie zou ons wijs willen maken dat HAC-leden afgelopen jaar slechts voor f34,70 aan sportattributen aangeschaft hebben??? Ik denk niemand. Weten de HAC-leden dan niet dat er een regeling bestaat dat elke kassabon van Sporthuis Strootman 10% van het er op vermelde bedrag voor HAC oplevert??? Toch is het zo. Natuurlijk kan niemand jullie verplichten om bij een bepaalde zaak te gaan kopen, maar als het jullie niet zo veel uitmaakt, ga dan naar Strootman. En lever je kassabon bij de penningmeester in, want zonder bonnen krijgt die ijverige man geen cent van Strootman. Terecht natuurlijk.

Ommen

In de krant lazen we dat Herman Gort in Ommen op 12 jan. een goede cross gelopen heeft over 7,5 km. Winnaar was B. de Haan (Daventria) in 25.58min. De tijd van Herman was: 26.50min.

Aankondiging van de T.C.

OP 8 februari (zaterdag) zal in het Spaarbankbos in de omgeving van de blokhut/manege de 2^e cross van de clubcrosscompetitie gehouden worden. Aanvang: 10.00 uur. De 3^e wedstrijd zal in maart gehouden worden. De 2 beste resultaten tellen voor het clubkampioenschap. Tot ziens in het bos!!!!!!

de T.C.

Wedstrijd agenda

8 febr.	Hoogeveen	Clubcross
15 febr.	Emmeloord	Oostl. veldl. kamp.
22-23 febr.	Groningen	Indoorwedstrijden
1 - 2 maart	Groningen	Internat. indoorwedstrijden

8 maart	Ede climax	4 ^e cross NCAB crosscomp.(laatste)
9 maart	St.Nicolaasga	cross AV'55
15 maart	SC.Reeuwijk	23 ^e plassenloop
15 maart	Groningen	prestatielopen stadspark
16 maart	Grouw,Athleta	10 km. merenloop
22 maart	Groningen	Martini (stads)parkloop
23 maart	Hilversum	Avro-cross
5 april	Leeuwarden	Recreana loop.

