

Clubrecords pupillen, junioren, senioren en masters indoor

De schuingedrukte records zijn nieuwe pupillen onderdelen vanaf 2013

Kogelstoten wordt vanaf 2011 bij de mini en C pupillen niet meer uitgevoerd

U8 (Mini pupillen)

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Rick Hooijer	40 meter (HT)		7.7
Rick Hooijer	40 meter		7.79
Liam Aufderhaar	600 meter		2.43.18
Rick Hooijer	Verspringen	2.72	
Rick Hooijer	Hoogspringen	0.85	
Jidde van den Hof	Balstoten 1,5 kg (SCH)	4.10	
Jayden Aufderhaar	40 meter horden (HT)		9.6
Jayden Aufderhaar	Hurkhoogspringen	0.75	
Jorrit Norde	Band Slingeren (SCH)	8.00	
Jayden Aufderhaar	Vortex werpen (SCH)	13.50	

U9 (C pupillen)

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Rico Kleine	40 meter		7.30
Rick Hooijer	600 meter		2.26.6
Rick Hooijer	Verspringen	3.14	
Rico Kleine	Hoogspringen	1.00	
Nick ten Caat	Kogelstoten 1 kg.	6.25	
Jidde van den Hof	40 meter horden (HT)		8.8
Jidde van den Hof	Hurkhoogspringen	0.85	
Wes Jones	Medicienbal 1.5 kg (SCH)	5.60	
Lorens Reumer	Vortex werpen	13.06	

U10 (B pupillen)

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Lorens Reumer	40 meter (HT)		6.4
Lorens Reumer	40 meter		7.04
Rick Hooijer	600 meter		2.13.90
Jan Berends Luten	1000 meter		4.00.7
Rico Kleine	Verspringen	3.64	
Rick Hooijer	Hoogspringen	1.10	
Rico Kleine	Kogelstoten 2 kg.	6.95	
Jurgen Eefting	40 meter horden		9.54
Noud Kohl	40 meter horden (HT)		7.6
Des Ter Heide	Hurkhoogspringen	0.90	
Noud Kohl	Hurkhoogspringen	0.90	
Finn Blokzijl	Medicienbal st. 1.5 kg.	6.36	
Finn Blokzijl	Medicienbal 1.5 kg (SCH)	6.50	
Jurgen Eefting	Band Slingeren (SCH)	12.00	
Noud Kohl	Vortex werpen (SCH)	21.00	

U12 (A pupillen)

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Lorens Reumer	40 meter		6.53
Leon Casse	60 meter		9.05
Ruben Eefting	600 meter		1.59.30
Bart Everts	1000 meter		3.34.19
Nick ten Caat	Verspringen	3.62	
Rico Kleine	Hoogspringen	1.35	
Rico Kleine	Kogelstoten 2 kg.	8.59	
Noud Kohl	40 meter horden (HT)		8.0
Noud Kohl	Hurkhoogspringen	1.00	

U14 (D junioren)

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Rowin Koekoek	40 meter		6.06
Rowin Koekoek	50 meter		7.39
Rowin Koekoek	60 meter		8.38
Ruben Eefting	600 meter		1.56.30
Dave Hulzebos	1000 meter		3.09.64
Micah Djababoe	40 meter horden		8.50
Leon Casse	50 meter horden		9.28
Leon Casse	60 meter horden		10.77
Leon Casse	Verspringen	4.64	
Johan Luten	Hoogspringen	1.50	
Nick ten Caat	Hoogspringen	1.50	
Rico Kleine	Hoogspringen	1.50	
Rico Kleine	Kogelstoten 3 kg.	9.95	

U16 (C junioren)

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Rowin Koekoek	40 meter		5.59
Rowin Koekoek	50 meter		6.79
Lorens Reumer	60 meter		7.81
Wes Jones	60 meter		7.81
Lorens Reumer	300 meter		39.97
Jasper Lubbers	800 meter		2.16.62
Jasper Lubbers	1000 meter		2.52.83
Ruben Pol	1500 meter		6.29.98
Damian Helder	40 meter horden		9.05
Leon Casse	50 meter horden		9.72
Jan Berends Luten	60 meter horden		9.65
Leon Casse	Verspringen	5.28	
Jan Berends Luten	Hoogspringen	1.75	
Aron Martens	Kogelstoten 4 kg.	12.42	

U18 (B junioren)

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Leon Casse	40 meter		5.45
Leon Casse	50 meter		6.42
Rowin Koekoek	60 meter		7.38
Leon Casse	60 meter		7.38
Lorens Reumer	200 meter		24.57
Arjo Koekoek	400 meter		53.10
Jan Berends Luten	800 meter		2.25.6
Marnix de Vries	1000 meter		2.59.92
Wouter de Roo	3000 meter		10.00.77
Jan Berends Luten	60 meter horden		8.89
Rowin Koekoek	60 meter horden		8.89
Rowin Koekoek	Verspringen	6.02	
Jan Berends Luten	Hoogspringen	1.85	
Marnix de Vries	Polstokhoog	2.30	
Arjo Koekoek	Hink Stap Sprong	11.44	
Marnix de Vries	Kogelstoten 5 kg.	12.58	
Rowin Koekoek	7 kamp	4127	

U20 (A junioren)

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Demitri Koster	40 meter		5.59

Demitri Koster	50 meter		6.64
Rico Kleine	60 meter		7.98
Arjo Koekoek	400 meter		53.38
Wouter de Roo	800 meter		1.58.88
Jan Berends Luten	60 meter horden		9.27
Rico Kleine	Verspringen	5.58	
Jan Berends Luten	Hoogspringen	1.92	
Rico Kleine	Kogelstoten 6 kg.	10.75	

Senioren

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Hinko van den Hof	50 meter		6.88
Kevin Stap	60 meter		7.87
Wouter de Roo	800 meter		1.58.65
Gert-Jan Stevens	1500 meter		4.04.51
Rachmat Botter	Verspringen	5.04	
Jan Berends Luten	Hoogspringen	1.86	
Patrick Vondeling	Kogelstoten 7.26 kg.	10.03	

Masters 35

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Gert-Jan Stevens	800 meter		2.03.56
Harm-Jan Martens	1500 meter		4.24.17
Harm-Jan Martens	3000 meter		9.25.92

Masters 40

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Harm-Jan Martens	3000 meter		9.29.52

Masters 45

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Bert Koster	200 meter		27.58
Bert Koster	800 meter		2.37.36

Masters 50

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Rob van de Graaf	200 meter		30.49
Rob van de Graaf	400 meter		1.06.68
Rob van de Graaf	800 meter		2.21.15
Lamko Hulzebos	1500 meter		4.36.49
Lamko Hulzebos	3000 meter		9.46.56

Masters 55

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Rob van de Graaf	800 meter		2.26.67
Rob van de Graaf	1500 meter		4.53.04
Rob van de Graaf	3000 meter		10.27.77

Masters 60

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
Rob van de Graaf	60 meter		9.86
Rob van de Graaf	200 meter		30.47
Rob van de Graaf	400 meter		1.06.02
Rob van de Graaf	800 meter		2.27.02
Rob van de Graaf	1500 meter		4.54.24
Rob van de Graaf	3000 meter		10.38.33

Masters 65

Naam	Onderdeel	Afstand	Tijd
------	-----------	---------	------

d

Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Indoor Drachten	Drachten	7-feb-09	
35e Indoor Heerenveen	Heerenveen	21-mrt-09	
Nationale Pupillen Indoor	Apeldoorn	26-jan-25	
Indoor Steenwijk	Steenwijk	7-mrt-09	
35e Indoor Heerenveen	Heerenveen	21-mrt-09	
Athletics Champs Indoor	Drachten	4-feb-23	
<i>Indoor Athletics Champs</i>	<i>Leeuwarden</i>	<i>9-dec-23</i>	
<i>Indoor Athletics Champs</i>	<i>Leeuwarden</i>	<i>9-dec-23</i>	
<i>1e Indoor Hoogeveen</i>	<i>Hoogeveen</i>	<i>30-nov-19</i>	
<i>Indoor Athletics Champs</i>	<i>Leeuwarden</i>	<i>9-dec-23</i>	
Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Indoor Heerenveen	Heerenveen	21-mrt-09	
Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	14-nov-09	
Indoor Tuk	Steenwijk	06-mrt-10	
Indoor Heerenveen	Heerenveen	21-mrt-09	
Indoor Steenwijk	Steenwijk	06-mrt-99	
<i>Athletics Champs Indoor</i>	<i>Leeuwarden</i>	<i>09-dec-23</i>	
<i>Athletics Champs Indoor</i>	<i>Leeuwarden</i>	<i>09-dec-23</i>	
<i>Athletics Champs Indoor</i>	<i>Drachten</i>	<i>04-feb-17</i>	
<i>Indoor Stadskanaal</i>	<i>Stadskanaal</i>	<i>9-jan-16</i>	
Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Athletics Champs Indoor	Drachten	04-feb-17	
43e Indoor Heerenveen	Heerenveen	18-mrt-17	
Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	13-nov-10	
Indoor Eelde	Eelde	10-jan-98	
Indoor Groningen	Groningen	16-jan-10	
Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	13-nov-10	
Indoor Groningen	Groningen	16-jan-10	
<i>1e Indoor Hoogeveen</i>	<i>Hoogeveen</i>	<i>30-nov-19</i>	
<i>Indoor Athletics Champs</i>	<i>Leeuwarden</i>	<i>10-dec-22</i>	
<i>Athletics Champs Indoor</i>	<i>Drachten</i>	<i>04-feb-17</i>	
<i>Athletics Champs Indoor</i>	<i>Drachten</i>	<i>04-feb-23</i>	
<i>32e Visscher Sport Indoor Gala</i>	<i>Steenwijk</i>	<i>11-mrt-17</i>	
<i>Athletics Champs Indoor</i>	<i>Drachten</i>	<i>04-feb-17</i>	
<i>1e Indoor Hoogeveen</i>	<i>Hoogeveen</i>	<i>30-nov-19</i>	
<i>Athletics Champs Indoor</i>	<i>Leeuwarden</i>	<i>10-dec-22</i>	
Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
34e Visscher Sport Indoorgala	Steenwijk	09-mrt-19	
Indoor Groningen	Groningen	28-jan-07	
NK Indoor Senioren Kidsrun	Apeldoorn	18-feb-18	
Open Noordelijke indoor kamp.	Zuidbroek	22-jan-00	
Open Noordelijke indoor kamp.	Zuidbroek	20-jan-01	
Indoor AV Impala	Drachten	04-feb-12	
Visscher Sport Indoor Gala Tuk	Steenwijk	03-mrt-12	
<i>Indoor Athletics Champs</i>	<i>Leeuwarden</i>	<i>09-dec-23</i>	
<i>Indoor Athletics Champs</i>	<i>Leeuwarden</i>	<i>09-dec-23</i>	12m tot eerste horde.

Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Visscher Sport Indoor Tuk	Steenwijk	07-mrt-09	
Visscher Sport Indoor Tuk	Steenwijk	07-mrt-09	
Indoor Heerenveen	Heerenveen	21-mrt-09	
Indoor Stadskanaal 2020	Stadskanaal	12-jan-20	
1K runaway	Apeldoorn	15-feb-09	
1e Indoor Hoogeveen	Hoogeveen	30-nov-19	
Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	15-nov-08	
Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	15-nov-08	
Indoor Groningen	Groningen	17-jan-09	
Open Noordelijke indoor kamp.	Zuidbroek	22-jan-00	
Indoor Emmeloord	Emmeloord	14-feb-04	
8e Indoor AV Impala	Drachten	01-feb-14	
40e Indoor Heerenveen	Heerenveen	15-mrt-14	
Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Indoor Tuk	Steenwijk	05-mrt-11	
Indoor Tuk	Steenwijk	05-mrt-11	
Hellas Utrecht Herfstindoor	Utrecht	12-nov-22	
Nationale U16 & U14 Indoor	Apeldoorn	24-feb-24	
Nationale Junioren C/D indoor	Apeldoorn	22-jan-23	
Nationale Junioren C/D indoor	Apeldoorn	23-jan-11	
1K Runaway	Apeldoorn	13-feb-11	
C-spelen	Zuidbroek	20-jan-02	
1e Indoor Hoogeveen	Hoogeveen	30-nov-19	
Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	14-nov-09	
Open Nrd. Meerkamp kamp.	Zuidbroek	01-feb-04	
Indoor Omnisport	Apeldoorn	31-jan-10	
Indoor Emmeloord	Emmeloord	14-feb-04	
Nationale U16 & U14 Indoor	Apeldoorn	24-feb-24	
Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Visscher Sport Indoor Tuk	Steenwijk	03-mrt-12	
39e Indoor Heerenveen	Heerenveen	09-mrt-13	
NK indoor junioren A/B	Apeldoorn	11-feb-12	
NK indoor junioren A/B	Apeldoorn	23-feb-13	
Try Out Games	Apeldoorn	17-dec-23	
NK indoor junioren A/B	Apeldoorn	07-feb-09	
Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	13-nov-04	
NK indoor meerkamp	Apeldoorn	21/22-feb-09	
NK Indoor U20 & U18	Apeldoorn	16-feb-20	
Indoor Groningen	Groningen	06-feb-05	
NK indoor meerkamp	Apeldoorn	19-feb-12	
NK indoor meerkamp	Apeldoorn	19-feb-12	
Indoor Stadskanaal	Stadskanaal	13-nov-04	
NK indoor meerkamp	Apeldoorn	21/22-feb-09	
NK indoor junioren A/B	Apeldoorn	07-feb-09	
Indoor Groningen	Groningen	27-jan-08	
NK indoor meerkamp	Apeldoorn	18/19-feb-12	
Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Indoor Steenwijk	Steenwijk	06-mrt-99	

Indoor Steenwijk	Steenwijk	06-mrt-99	
Indoor Stadskanaal 2019	Stadskanaal	13-jan-19	
Indoor Omnisport	Apeldoorn	31-jan-10	
7e ITS Trackmeeting Sotra-Isokin	Apeldoorn	15-jan-23	
Indoor Groningen	Groningen	28-jan-07	
Indoor ABSen/masters ARV Lion	Zoetermeer	15-dec-18	
Indoor Groningen	Groningen	28-jan-07	
Indoor Stadskanaal 2019	Stadskanaal	13-jan-19	

Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Indoor Groningen	Groningen	27-jan-08	
7e ITS Trackmeeting Sotra-Isokin	Apeldoorn	15-jan-23	
14e AC PEC 1910 Indoor	Apeldoorn	27-jan-24	
10e AV PEC 1910 Indoor	Apeldoorn	27-jan-18	
Indoor Eelde	Eelde	10-jan-98	
Indoor Groningen	Groningen	28-jan-07	Als junior A
10e Solana Atletiek Indoor Dronten	Dronten	28-dec-18	

Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
NK Indoor Masters	Apeldoorn	4-feb-23	
10e AV PEC 1910 Indoor	Apeldoorn	27-jan-18	
NK Indoor Masters	Apeldoorn	04-feb-18	

Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
NK Indoor Masters	Apeldoorn	04-feb-23	

Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
NK Indoor Masters	Apeldoorn	03-feb-17	
NK Indoor Masters	Apeldoorn	03-feb-17	

Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Try Out Games	Apeldoorn	3-dec-17	
Try Out Games	Apeldoorn	3-dec-17	
NK indoor Masters	Apeldoorn	3-feb-17	
NK indoor Masters	Apeldoorn	3-feb-17	
NK indoor Masters	Apeldoorn	3-feb-17	

Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
NK indoor Masters	Apeldoorn	4-feb-18	
NK indoor Masters	Apeldoorn	4-feb-18	
NK indoor Masters	Apeldoorn	4-feb-18	

Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen
Try Out Games	Apeldoorn	27-dec-23	
NK Indoor Masters	Apeldoorn	04-feb-23	
NK Indoor Masters	Apeldoorn	03-feb-24	
13e AV PEC 1910 indoor	Apeldoorn	28-jan-23	
13e AV PEC 1910 indoor	Apeldoorn	28-jan-23	
NK Indoor Masters	Apeldoorn	04-feb-23	

Wedstrijd	Plaats	Datum	Aantekeningen