

Hoogeveense Atletiek Club

maart 2019
Jaargang 54

HACtueel



Truus Luten genomineerd (Foto:Lisanne van der Vinne)

Hypotheekcentrum Hoogeveen trotse hoofdsponsor van HAC '63



HYPOTHEEKCENTRUM
Hoogeveen

Van Echtenstraat 31, 7902 EK Hoogeveen

Tel: 0528-261332, Internet: www.schonewille-kats.nl, E-mail: info@schonewille-kats.nl



SCHUTSTRAAT 7 · HOOGEVEEN

***Leden van HAC'63 ontvangen 10% kassakorting of
15% spaarkorting over het gehele assortiment***

Inhoud

- 3 Redactioneel
- 4 Voorwoord maart 2019
Ledenmutaties
- 5 Algemene Ledenvergadering HAC'63
- 6 Contributie lidmaatschap HAC'63
- 7 Assurantiekantoor Van Eeks tekent
contract voor Trackmeeting
Oproep sponsor clubkleding gezocht
- 8 Vacature BESTUURSLID
Vacature PENNINGMEESTER
- 9 Vacature LID SPONSORCOMMISSIE
Vacature LID PR - COMMISSIE
- 10 Kledingvoorschriften AtletiekUnie bij
(competitie) wedstrijden.
- 12 La Brochette Coopertest 12 maart
- 13 Loopjes maart - april
Wedstrijden 2019 Hac'63
- 14 Wedstrijd schema Hac'63 HypotheekCentr.
Hoogeveen Competitie
- 15 Tussenstand Hac'63 HypotheekCentr.
Hoogeveen Competitie
- 16 Reglement HypotheekCentrum Hoogeveen
Competitie
- 18 Wedstrijd schema Schoonmaakbedrijf
Prent Junioren Comp.
- 19 Tussenstand Schoonmaakbedrijf Prent
Junioren Competitie
- 20 Reglement Prent Junioren Competitie
- 22 Reglement PR competitie
- 23 Wedstrijden PR competitie
- 24 Uitslagen PR competitie
- 25 Technische wedstrijdkalender
- 26 Info vanuit WOC-technisch
- 28 Pasavonden Craft clubkleding
- 29 Alieke's column
- 30 Aktie Nikita Heuvelman
- 31 Oproep: clubkleding
Medaille regen HAC'63 atleten bij NK
Schoor
- 35 Truus Luten en Rob van der Graaf

Redactioneel

Nooit TE OUD om

Afgelopen Benticksparkrun mocht ik samen met Jan Lip over de finish komen. En bij andere wedstrijden van de hypotheekcentrum Hoogeveen Competitie zie ik Truus Luten een stuk voor mij uit finishen! Henk Evers is een trouwe deelnemer bij de donderdagavond groep van Klaas Nienhuis. En ook Ben Zuidersma haast nog zeer fanatiek de testruns van de cascaderun. Zo maar een aantal "fittede senioren" waar ik met veel bewondering naar kijk. En die voor mij een voorbeeld zijn dat je sportende leven beslist NIET ophoudt met 65 jaar of ouder.

Het befaamde spreekwoord: je bent nooit te oud gaat zeker op voor hardlopen.

Op het sportgala Hoogeveen is Truus Luten uitgeroepen tot sportvrouw van het jaar en mag zij Hoogeveen gaan vertegenwoordigen in de verkiezingen van de provincie Drenthe. Wat een eer. En wat een voorbeeld.

En je bent ook niet te jong om dat is geen spreekwoord, maar onze jeugd sport met veel enthousiasme en inzet. Er zijn weer diverse wedstrijden waar PR's gelopen werden en ook podium plaatsen worden geregeld behaald. Britt Roos werd in de gemeente De Wolden zelfs benoemd tot sporttalent van het jaar.

Britt en Truus, 2 dames die mij inspireren. Allebei van harte gefeliciteerd.

Veel leesplezier.....

Manon Vos

KOPY insturen voor 25 maart 2019
hactueel@hac63.nl

Voorwoord

Wegens omstandigheden geen voorwoord deze maand.

Leden mutaties

Er zijn 6 nieuwe leden.

Heb je een wijziging in de e-mail adres, ga je verhuizen of wil je afmelden? Neem dan contact op via ledenadministratie@hac63.nl . Groet Cor

Algemene Ledenvergadering HAC'63

woensdag 27-3-2019

Opening

Notulen Algemene Ledenvergadering 2018

Jaarverslag 2018

Atleet en vrijwilliger van het jaar

Financieel jaarverslag 2018

Begroting 2019

Verslag Kascommissie

Benoemen kascommissie 2019

Vooruitblik 2019 en verder

Aftredende Bestuursleden

Kandidaatstelling nieuwe bestuursleden

Jubilarissen

Rondvraag

**We starten met de vergadering om 20.00 inloop vanaf
19.30 Locatie Kantine VV Hoogeveen !!!**

Contributie 2019

Contributie lidmaatschap HAC'63 2019

Categorie	Geboortejaar	Atletiekunie basis contributie per jaar	Atletiekunie wedstrijd licentie per jaar	Atletiekunie kosten totaal per jaar	Club contributie per maand	Club contributie per jaar
Minipupillen	2012 en later	€ 15,05	€ 0,00	€ 15,05	€ 7,50	
Pupillen C	2011	€ 15,05	€ 8,15	€ 23,20	€ 7,50	
Pupillen B	2010	€ 15,05	€ 8,15	€ 23,20	€ 7,50	
Pupillen A	2009/2008	€ 15,05	€ 8,15	€ 23,20	€ 7,50	
Juniores D	2007/2006	€ 15,90	€ 14,50	€ 30,40	€ 9,50	
Juniores C	2005/2004	€ 15,90	€ 14,50	€ 30,40	€ 9,50	
Juniores B	2003/2002	€ 15,90	€ 14,50	€ 30,40	€ 10,00	
Juniores A	2001/2000	€ 15,90	€ 14,50	€ 30,40	€ 10,00	
Senioren	1999 en eerder	€ 17,20	€ 23,20	€ 40,40	€ 12,00	
Masters	1984 en eerder	€ 17,20	€ 23,20	€ 40,40	€ 12,00	
Licentielid *	1999 en eerder	€ 17,20	€ 23,20	€ 40,40		€ 25,00
Recreanten	n.v.t.	€ 17,20	n.v.t.	€ 17,20	€ 10,00	

Administratiekosten	
Atletiekunie aanmelding/ reactivering	€ 7,60
Atletiekunie overschrijving	€ 10,40
HAC'63 facturering	€ 1,00

Licentie-lid

Een licentie-lid maakt geen gebruik van de (baan)trainingen en andere HAC'63 voorzieningen.

Gezinskorting

Bij 3 of meer leden wonend op hetzelfde adres ontvangt u 25% korting op het totale bedrag van de clubcontributie.

Administratiekosten

Bij iedere nieuwe aanmelding of reactivering brengt de Atletiekunie € 7,60 administratiekosten in rekening, deze kosten zullen door HAC'63 aan u worden doorberekend.

Overschrijvingskosten: € 10,40.

Wanneer u geen gebruik maakt van onze incasso wordt er € 1,00 in rekening gebracht voor de facturering.

Betaling

Wij verzoeken u om de kwartaal contributie per automatische incasso te laten lopen.

De contributie voor licentieleden wordt 1x per jaar via automatische incasso uitgevoerd.

Indien u hiermee niet akkoord gaat, zijn wij genoodzaakt extra kosten per factuur in rekening te brengen.

Opzegging

Wordt uitsluitend schriftelijk of per e-mail geaccepteerd.

Let erop dat u dit ten minste één maand voor aanvang van een nieuw kwartaal aanlevert bij de ledenadministratie.

Assurantiekantoor Van Eeks tekent contract voor de Trackmeeting van 10 Mei

Trots zijn we dat Assurantiekantoor Van Eeks de sponsor is bij de Trackmeeting op 10 mei.



Oproep Sponsor clubkleding gezocht:

Kinderen, mensen in gezondheid en beweging. Als vereniging wensen wij voor ieder atleet betaalbare clubkleding. Ben jij een ondernemer die de atletieksport HAC'63 een warm hart toedraagt? Voor onze nieuwe clubkleding die via Craft sportswear worden aangeschaft zijn wij opzoek naar sponsors voor de **trainingspakken** en **hoody's**. Wat bieden wij: uw logo op het kledingstuk, waarbij u zichtbaarheid bij trainingen en regionale wedstrijden. Daarnaast media aandacht, waarbij u mag denken aan onze nieuwsbrief en plaatsing op Facebook. Hierin mag u uw eigen bedrijf presentatie tekst aanleveren mocht dit wenselijk zijn.

SPONSORS
GEZOCHT

Contact: jeugd@hac63.nl of bel Erik Reumer 06-53441667

VACATURE BESTUURLID

HAC'63 is op zoek naar bestuursleden. Het bestuur van HAC'63 is onderverdeeld in een dagelijks bestuur, bestaande uit een voorzitter, secretaris en penningmeester, en aanvullende (algemeen) bestuursleden. Het liefst heeft de club een zevenkoppig bestuur maar streeft minimaal naar een vijfkoppig bestuur. Op dit moment bestaat het bestuur uit vier personen en om die reden is het noodzakelijk dat het bestuur word versterkt.

Functieomschrijving

- Als bestuurslid ben je (mede)verantwoordelijk voor het reilen en zeilen binnen de vereniging.
- Je hebt invloed op zaken die binnen de vereniging spelen
- Je krijgt een eigen portefeuille met commissies waar je als contactpersoon voor dient

Wij vragen dat je

- 1 x per maand beschikbaar bent voor een bestuursvergadering
- Enthousiast bent om de club te leiden

Wij bieden

- De kans om bestuurderservaring op te doen
- De kans invloed te hebben in een leuke en dynamische vereniging

Reageren op de vacature kan via: info@hac63.nl

VACATURE PENNINGMEESTER

HAC'63 is op zoek een penningmeester. De penningmeester is een belangrijk persoon binnen de vereniging. Als penningmeester onderhoudt je contacten met debiteuren, crediteuren, leden en de gemeente Hoogeveen.

Functieomschrijving

- Je bent actief lid van het bestuur en beheert daarnaast de gelstromen binnen de vereniging
- Je bent verantwoordelijk voor de financiële boekhouding van de vereniging via een professioneel boekhoudprogramma
- Je bent verantwoordelijk voor incasso's, credits en debets naar en van de vereniging, baanhuur, contacten met leden en sponsoren over betalingen en het opmaken van de jaarrekening
- Je werkt nauw samen met de ledenadministratie

Wij vragen van je

- Kennis van boekhouden en zakelijk bankverkeer
- Active rol in het dagelijkse bestuur van de vereniging
- Nauwkeurigheid en verantwoordelijkheidsgevoel

Wijbieden

- Een *interessante en betaalde functie in een sportieve omgeving*
- *De kans om invloed te hebben op het dagelijks bestuur.*

Reageren op de vacature kan via: info@hac63.nl

VACATURE LID SPONSORCOMMISSIE

HAC'63 is op zoek naar leden voor de Sponsorcommissie. De sponsorcommissie is een belangrijk orgaan binnen de vereniging. De sponsorcommissie onderhoudt contact met het bestaande sponsorbestand en kijkt naar mogelijkheden om het sponsorbestand uit te breiden.

Functieomschrijving

- Je onderhoudt contact met de diverse sponsors binnen de vereniging
- Kijkt naar mogelijkheden om het sponsorbestand uit te breiden
- Kijkt naar mogelijkheden om sponsors te betrekken bij de vereniging

Wij vragen dat je

- het sponsorbestand goed onderhoudt
- Enthousiast bent om de club te vertegenwoordigen richting sponsors

Wij bieden

- De kans invloed te hebben in een leuke en dynamische vereniging

Reageren op de vacature kan via: info@hac63.nl

VACATURE LID PR-COMMISSIE

HAC'63 is op zoek naar leden voor de PR-commissie. De PR-commissie vertegenwoordigt HAC'63 door middel van wedstrijdverslagen op de website, Facebook en de plaatselijke media. Met name voor de wedstrijdverslagen voor de diverse loopwedstrijden zijn wij op zoek naar een extra lid.

Functieomschrijving

- Als lid van de PR-commissie schrijf je in roulatieschema verslagen over de diverse wedstrijden waarin de leden van HAC'63 actief zijn
- Je zorgt dat HAC'63 vertegenwoordigd is in de plaatselijke media

Wij vragen dat je

- in roulatieschema bereid bent om verslagen te schrijven voor de vereniging
- (redelijk) goede kennis hebt van de Nederlandse taal
- Enthousiast bent om de club te vertegenwoordigen in de pers

Wij bieden

- De kans om ervaring op te doen als schrijver
- De kans HAC'63 op een leuke manier te helpen

Reageren op de vacature kan via: info@hac63.nl

Kledingvoorschriften AtletiekUnie bij (competitie)wedstrijden

Er zijn binnen de vereniging best veel vragen over de kledingvoorschriften bij **technische wedstrijden**. Vanuit het wedstrijdreglement van de AtletiekUnie is de onderstaande tekst afkomstig:

“Bij alle competitiewedstrijden (inclusief de NK teams) moeten atleten gekleed zijn in het bij de Atletiekunie geregistreerde verenigingstenu (club-kleding). Onder verenigingstenu wordt verstaan: kleding in de kleuren, zoals die bij de Atletiekunie staat geregistreerd, dat wil zeggen inclusief balken, biesjes e.d., al dan niet met embleem, vignet of dergelijke en de eventuele letters op het shirt, aanduidend de naam van de vereniging en/of sponsor. Het verenigingstenu dient als herkenning voor andere atleten, jury en publiek.

De wedstrijdleader of scheidsrechter kan een atleet aanwijzingen geven met betrekking tot (het dragen van) de wedstrijdkleding. Als de atleet geen gevolg geeft aan deze aanwijzingen, kan hij worden gewaarschuwd of gediskwalificeerd. Het ontbreken van bijvoorbeeld een band of bies hoeft de herkenbaarheid niet te beïnvloeden. De wedstrijdleader of scheidsrechter zal slechts dan tot waarschuwing of diskwalificatie kunnen overgaan als aan de eis van herkenbaarheid niet is voldaan.”

Bron: Wedstrijdreglement 2018-2019 januari 2018 artikel 143 “kleding, schoenen en startnummers”

Voor pupillen geldt een minder strenge norm. Echter willen wij vanuit HAC'63 wel graag dat de pupillen in clubkleding aan een wedstrijd deelnemen. Ook hier geldt dat de herkenbaarheid van een vereniging belangrijk is.

Heb je als atleet (geen) clubkleding, en heb je hierover vragen? Neem dan even contact op met Silvia (moeder van Lorens). Silvia is bereikbaar via jeugd@hac63.nl. Vermeld in het onderwerp even dat het over clubkleding gaat.





van Slochteren

Hoveniersbedrijf

- ontwerp • aanleg
- onderhoud • renovatie
- bestrating • vijvers

De Tipakkers 19 - 7933 RP Pesse
 Tel. 0528-266 541
 Mobiel 06-520 638 05
 g.h.van.slochteren@tiscali.nl



- Voor al uw:
- Wenskaarten
 - tijdschriften
 - lotto
 - toto
 - staatsloten
 - ticketbox
 - tabak
 - papier en schrijfwaren
 - speelgoed

De Haan
Grote beer 33
Hoogeveen



BOUWBEDRIJF

H. Everts

onderhoud ~ verbouw ~ renovatie

Holl - Opgaande 5 a 1 Tel.: 0528 - 275245
 7913 VA Hollandscheveld Fax. 0528 - 230831



TUINCENTRUM STRIJKER
 Krakeel 26a - 7914 TJ Noordscheschut

tel.: 0528 - 34 10 44
 fax: 0528 - 34 42 84
 e-mail: strijkerkrakeel@hetnet.nl



DRENT, keurslager

Het Haagje 36, 7906 AA Hoogeveen
 Tel. 0528 - 262683

FABO SPORT
 sportprijzen



*De bekroning op uw sportfestijn
 Gelukkige winnaars en een
 tevreden penningmeester*



Fabo sport - Hollandscheveld
 Kerkenkavel 38 Tel.: 0528-341900

Dinsdag 12 maart 2019

 **la-brochette**
KOFFIE • BROODJES • DAGMENU'S

Coopertest

Test je conditie in 12 minuten.

Voor de jeugd tot en met 12 jaar hebben we ook een 6 minuten run !

Naar de verwachte prestatie wordt op verschillende tijden gestart.

- jeugd t/m 12 jaar en G lopers 19.00 uur (6 minuten)
- afstand korter dan ca.2500 mtr. 19:30 uur (12 minuten)
- afstand 2500 - 2800 mtr. 20:00 uur (12 minuten)
- afstand groter als ca.2800 mtr. 20:30 uur (12 minuten)

Inschrijving in "SportCafeDeTweeGezusters".

Het inschrijfgeld bedraagt € 2,50. Tegen inlevering van het startnummer is een consumptie te verkrijgen in het bovengenoemd Sport Café.

De inschrijving sluit 15 minuten voor aanvang van de gekozen starttijd.

In elke deelnemende groep worden waardebonnen van La Brochette verloot.

Iedere deelnemer ontvangt alleen op verzoek een certificaat met behaalde prestatie en daarbij behorende beoordeling.

Deelname is op eigen risico.

Zie voor overige informatie, foto's en uitslagen
onze website www.labrochettecoopertest.nl



HAC'63 – Sportveldenweg 3 – Hoogeveen

Loopjes maart - april (www.hardloopkalender.nl)

Telt mee voor **Hypotheekcentrum Hoogeveen Competitie**

Telt mee voor **Schoonmaakbedrijf Prent Junioren Competitie**

Maart				
Zat	3	5^e BandenpuntLoop	Nieuw Buiningen	5 km
Zat	9	SallandTrail 2019	Nijverdalen	25 – 50 – 75 km
Din	12	La Brochette Coopertest	Hoogeveen	6 – 12 min
Zat	16	Kroeg tot kroegloop	De Wolden	9.5 km
Zat	23	Kleine Moere Cross	Grollo	4.4 – 8.8 km.
Zat	30	Drents Friese Wold Marathon	Diever	10 – 21.1 – 28 – 42.2 km
Zat	30	Ned Air 2 Bruggenloop	Kampen	5 – 10 – 15 km.
Zon	31	De FORTE 10 van Assen	Assen	5 – 10 km

April				
Din	2	Primera De Haan Run	Hoogeveen	4 EM
Woe	3	Noordlaarderbos Marathon	Noordlaren	42.2 km
Zon	7	4 + 8 mijl van Emmen	Emmen	6.4 – 12.9 km
Woe	10	Armand Marathon	Gasselte	21.1 – 42.2 km
Zat	13	Rabocup Assen en Noord Drenthe Semslinieloop	Annerveenschkanaal	5 8.8 km
Zat	13	Woldbergtrail	Steenwijk	5 km – 10 EM – 25 km – 50 km.
Zon	14	Cascaderun	Hoogeveen	5 – 10
Zat	20	De koningsloop	Heerde	5 – 10 km
Zon	21	4 mijl van Diever	Diever	4 EM
Ma	22	Klap tot Klaploop	Musselkanaal	5 – 10 km.
Zat	27	Rabocup Assen en Noord Drenthe Beiler koningsloop	Beilen	5 – 10 km
Zat	27	Stadsloop	Hattem	5 – 10 km.

Wedstrijden 2019 Hac63 - Hoogeveen:

13 januari ————— Runnersworld Bentincksparkrun
 12 maart ————— La Brochette Coopertest – Hac63 atletiekbaan
 2 april ————— Primera De Haan Run



HYPOTHEEKCENTRUM Hoogeveen Competitie 2019				
	2019	Wedstrijd	Tijdstip *	Afstand
Januari				
1	13 januari	Runnersworld Bentinckspark Run	13.15 uur	10 km
Maart				
2	12 maart	La Brochette Coopertest – HAC'63	19.00 uur	N.v.t.
3	16 maart	Kroeg tot Kroegloop – Ruinen	14.30 uur	9 km
April				
4	2 april	Primera De Haan Run – Hoogeveen	19.30 uur	4 mijl
5	27 april	Koningsloop – Beilen	18.00 uur	5 km
Mei				
6	4 mei	Lexis Crossloop – Zuidwolde	13.00 uur	10 km
7	8 mei	Erflandenrun - Hoogeveen	19.15 uur	5 km
Juni				
8	2 juni	Mooi Ruinen Run – Ruinen	14.30 uur	10 km
9	5 juni	Speeltuinloop – Hollandscheveld	18.30 uur	5 km
10	8 juni	10Venenloop – Tiendeveen	13.00 uur	21.1km
Juli				
11	4 juli	Wiekloop - De Wijk	19.15 uur	5 km
12	13 juli	Singelloop – Hollandscheveld	19.45 uur	10 km
13	24 juli	Westerbergen SummerTrail – Echten	18.30 uur	5 km
Augustus				
14	21 augustus	Alkeloop – Kerkenveld	18.30 uur	10 km
September				
15	14 september	Klenckeloop – Oosterhesselen	14.15 uur	10 km
16	28 september	Clubkampioenschappen – HAC'63	n.t.b.	100 meter
17	28 september	Clubkampioenschappen – HAC'63	n.t.b.	3 km
Oktober				
18	6 oktober	Bikkelloop – Zuidwolde	14.55 uur	5 km
19	10 oktober	La Brochette Coopertest – HAC'63	19.00 uur	N.v.t.
20	20 oktober	Bork Stuifzandrun – Stuifzand	14.10 uur	5 km
November				
21	9 november	Schoonhovencross – Hollandscheveld	13.20 uur	7.5 km
Onbekend				
22	N.t.b.	Baanwedstrijd HAC'63	??.?? uur	800m

* Alle data en tijden zijn onder voorbehoud

Controleer zelf altijd de datum en het tijdstip van het evenement, dit kan afwijken van dit schema



HYPOTHEEKCENTRUM
Hoogeveen

Tussenstand HypotheekCentrum Hoogeveen Competitie 2019:**Heren Senioren:**

1. Albert Jan de Haan	50
2. Arne ter Heide	45

Dames Senioren:

1. Marjolijn Lok	50
------------------	----

Heren 40+

1. Aard van der Vinne	50
2. Gerko de Roo	45
3. Marko Lok	40

Dames 40+

1. Ine Strijker	50
2. Heidi Sneiders	45
3. Cathy van Es	40
4. Manon Vos	35
5. Evelyn Bouwknecht	30

Heren 50+

1. Jannes Dolfing	50
2. Rolf de Gier	45

Dames 50+

1. Anja Bennink	50
2. Marian Booijsink	45
3. Jozina Ernst	40
4. Aafke Jansma	35

Heren 60+

1. T. Nieuwenstein	50
2. Jan Lip	45
3. Lambert Veldman	40

Jeroen-Pieter van der Vliet competitie@hac63.nl



Reglement HAC'63 Hypotheekcentrum Hoogeveen competitie 2019

- De competitie wordt per kalender jaar gehouden en omvat dit jaar 20 wedstrijden over diverse afstanden.
- Hierbij wordt een combinatie gekozen van baannummers, wegwedstrijden en cross wedstrijden.

- De competitie is alleen toegankelijk voor leden van de club
- De competitie is uitsluitend voor senioren en masters, waarbij deze laatste in meerdere klassen verdeeld worden.
- De leeftijd op de datum van de eerste wedstrijd van de competitie is bepalend voor de klasse waarin men dat gehele jaar meedoet.

- In wedstrijden met open deelname wordt het klassement voor de competitie opgemaakt door niet leden uit de uitslag te schrappen.
- Het klassement wordt opgemaakt met een punten systeem. De winnaar van een wedstrijd krijgt 50 punten, de nummer twee 45, de nummer drie 40, de nummer vier 35, de nummer vijf 30, de nummer zes 25, de nummer zeven 20 en vervolgens iedere verdere plaats 1 punt minder dan de vorige.

- Lopers die minimaal 8 wedstrijden hebben gelopen tellen mee in het eindklassement.
- Alle resultaten tellen mee voor het eindklassement.
- Alle lopers die aan minimaal 1 wedstrijd meedoen worden opgenomen in het klassement.
- Bij gelijke eindstand wordt gekeken naar het totaal aantal gelopen wedstrijden door de atleten. Wie de meeste heeft meegedaan wint. Dit om vaak meedoen te belonen. Is ook dat gelijk, dan tellen de onderlinge wedstrijden. Is ook dat gelijk dan wordt er gekeken naar het totaal aantal punten, is dat ook gelijk dan is er inderdaad een gelijke eindstand.

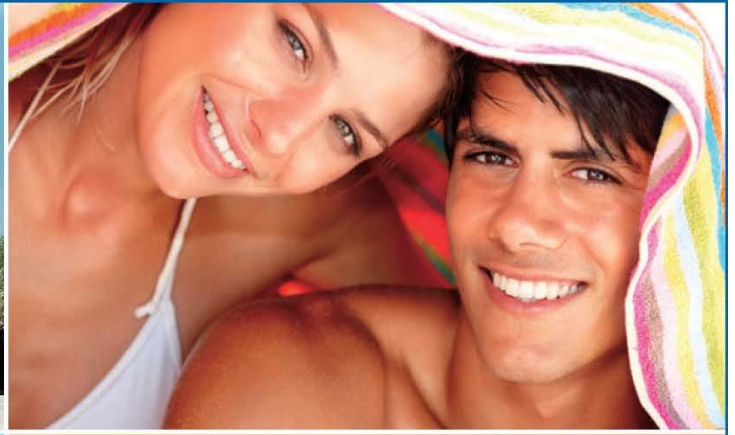
- Als een deelnemer in de loop van een jaar lid wordt van de club en hij /zij heeft al eerder wel meegedaan aan wedstrijden van de competitie, dan worden deze niet met terugwerkende kracht alsnog in de klasseringen opgenomen.
- Als een lid vergeten wordt in de uitslag en dit wordt bekend in de loop van de competitie, dan wordt het klassement herzien.
- Deelnemers wordt verzocht te controleren of ze inderdaad in de uitslag zijn verwerkt.
- Als een lid in de loop van een competitie zich afmeldt als lid, dan vervalt zijn/haar klassering. Bij opnieuw lid worden, wordt deze niet weer hersteld.

- De volgende klassen zijn ingesteld:
 Mannen Senioren, Masters 40+, Masters 50+ en Masters 60+
 Vrouwen Senioren, Masters 40+ en Masters 50+

- Als deelnemer conformeert u zich aan de wet op de privacy zoals deze beschreven staat op de website van HAC'63 (<http://www.hac63.nl>)



HYPOTHEEKCENTRUM
Hoogeveen



Bezoek ook onze
WEBSHOP

Voor het actuele overzicht van onze
OCCASIONS kijkt u op
REINDERS-REKREATIE.NL

Dethleffs
alleen in Hoogeveen

Hobby

KNAUS

FENDT

T@B


**Reinders
Rekreatie**

LEEWARDEN, Neptunusweg 40,
Ind.terrein Hemrik, tel. 058-2883800

HOOGEVEEN, Stephensonstraat 4,
Ind.terrein de Wieken, tel. 0528-268151



CARAVANS • VOORTENTEN • KAMPEERARTIKELEN • ONDERHOUD

WWW.REINDERS-REKREATIE.NL

Meppelink

THUIS IN WARMTE



Thuis in warmte

Zuidema 

GROEP

AANNEMERS IN GROND,- WEG- EN WATERBOUW

Smirhoffstraat 14 Tel. 0528-280080
7903 AX Hoogeveen www.zuidema-groep.nl

 **Snoeken
Ruinen**
veelzijdig in wonen

Meppelerweg 1a
7963 RV Ruinen
T 0522 - 47 17 40
www.snoekenruinen.nl

Vrijdag koopavond
Maandag gesloten

meubelen stoffering advies slapen projecten zonwering

Schoonmaakbedrijf Jaap Prent Junioren Competitie



SCHOONMAAKBEDRIJF PRENT

Glasbewassing - Gevelreiniging
Industrieële reiniging

	2019	C/D junioren	A/B junioren
Januari			
1	13 januari	Runnersworld Bentincksparkrun 2500m	Runnersworld Bentincksparkrun 5000m
2			Breda
3			Kerkrade
Februari			
4		NK-Cross	NK-Cross
Maart			
5	12 maart	La Brochette Coopertest	La Brochette Coopertest
April			
6	2 april		Primera 4 mijl Run
Juni			
7	Mei/juni	Trackmeeting HAC`63. 800 of 1000	Trackmeeting HAC`63. 3 of 5 Km
8	5 juni	Speeltuinoop Hollandscheveld 2km	Speeltuinoop Hollandscheveld 5 km
9	juni	Baanloop Ommen 100 en 200 m	Baanloop Ommen 1500 m
Juli			
10	13 juli	Singelloop Hollandscheveld 2,5 km	Singelloop Hollandscheveld 5 km
Augustus			
11	21 aug.	Alkeloop Alteveer	Alkeloop Alteveer
September			
12	14 sept.		Klenckeloop Oosterhesselen 5 km
13	28 sept.	Clubkampioenschappen 800m	Clubkampioenschappen 3km
Oktober			
14	6 oktober	Bikkelloop Zuidwolde 2 km	Bikkelloop Zuidwolde 5 km
15	10 oktober	La Brochette Coopertest	La Brochette Coopertest
16	oktober	Oldemeijercross	Oldemeijercross
November			
17	nov.		Tilburg
18	9 nov.	Schoonhovencross 3,2 km	Schoonhovencross 3,2 km
December			
19	Dec	Lageveldcross Wierden	Lageveldcross Wierden
20	Dec	NNK Appelscha of CC Sneek	NNK Appelscha of CC Sneek
21	Dec		Soest

- Bij de in **rood** aangegeven wedstrijden zijn extra punten te verdienen !
Hier is het 75 / 70 / 65 / 60 / 55 / 50 / 49 / 48 enz...

Jan ten Cate

Tussenstand Schoonmaakbedrijf Jaap Prent Junioren Competitie 2019



SCHOONMAAKBEDRIJF PRENT
Glasbewassing - Gevelreiniging
Industrieële reiniging

C/D Junioren:

1^e wedstrijd : Benticksparkrun 2500 M.

De C/D junioren moeten aan minimaal 8 wedstrijden meedoen om mee te tellen, maar de beste 10 resultaten tellen mee voor de eindstand.

Jongens:

Naam:	1 ^e wed
Tim van Es	50
Wilbert Knol	45
Ruben Eefting	40
Marnix Prins	35
Reinout Venema	30

Meisjes:

Naam:	1 ^e wed.
Milou Karssies	50
Mariëlle Lensen	45
Lisanne Venema	40

A/B Junioren:

1^e wedstrijd: Benticksparkrun 5000 M.

2^e wedstrijd: Kerkrade (Cross)

De A/B junioren moeten aan minimaal 10 wedstrijden meedoen om mee te tellen, maar de beste 12 resultaten tellen mee voor de eindstand.

Jongens:

	1 ^e wed.	2 ^e wed.
Nick Kerkhof	50	50
Wibert Knol	45	45

Meisjes:

	1 ^e Wed
Joyce Kats	50

Miranda Karsies

Reglementen Schoonmaakbedrijf Prent Junioren Competitie 2019

- De competitie wordt per kalender jaar gehouden en omvat voor de **C/D junioren 14/15** en voor de **A/B junioren 20/21 wedstrijden** over diverse afstanden. Hierbij wordt voor een combinatie gekozen van baannummers, variërend van sprint tot 5 km, wegwedstrijden tot maximaal 5 mijl en cross wedstrijden van maximaal 7,5 km. Tijdens het seizoen kan er een wedstrijd komen te vervallen door diverse redenen, maar kunnen er ook 1 of 2 baanwedstrijden aan toegevoegd worden, omdat niet altijd wanneer het wedstrijdschema wordt gemaakt alle wedstrijden en afstanden al bekend zijn.
- De competitie is alleen toegankelijk voor leden van de club
- De competitie is alleen voor junioren
- De leeftijd bij deelname aan de eerste wedstrijd van de competitie is bepalend voor de categorie waarin men dat gehele jaar meedoet. • Sommige wedstrijden vallen qua leeftijd niet samen met C/D en A/B junioren en hier wordt dan de leeftijd die bij de desbetreffende wedstrijd wordt gehanteerd geldend. Loop je toch een langere afstand dan die bij je leeftijd hoort kunnen er geen punten worden verdiend.
- In wedstrijden met open deelname wordt het klassement voor de competitie opgemaakt door niet leden uit de uitslag te schrappen.
- Het klassement wordt opgemaakt met een punten systeem. De winnaar van een wedstrijd krijgt 50 punten, de nummer twee 45, de nummer drie 40, de nummer vier 35, de nummer vijf 30, de nummer zes 25 en vervolgens iedere plaats 1 punt minder dan de vorige. Bij de in **rood** aangegeven wedstrijden zijn extra punten te verdienen hier is het 75/70/65/60/55/50/49/48 enz... Loop je voldoende wedstrijden in het nationaal loopcircuit mee, krijg je buiten te verdienen punten een bonus van 50 punten
- De **C/D junioren** moeten **aan minimaal 8 wedstrijden** meedoen om mee te tellen, maar **de beste 10 resultaten** tellen mee voor de eindstand.
- De **A/B junioren** moeten **aan minimaal 10 wedstrijden** meedoen om mee te tellen, maar de **beste 12 resultaten** tellen mee voor de eindstand.
- Vervalt er een wedstrijd om wat voor reden ook, dan wordt het aantal tellende wedstrijden hiermee verminderd.
- Bij gelijke eindstand wordt gekeken naar het totaal aantal gelopen wedstrijden door de atleten. Wie de meeste heeft meegedaan wint. Dit om vaak meedoen te belonen. Is ook dat gelijk, dan tellen de onderlinge wedstrijden. Is ook dat gelijk dan is er inderdaad een gelijke eindstand.
- Als een deelnemer in de loop van een jaar lid wordt van de club en hij /zij heeft al eerder wel meegedaan aan wedstrijden van de competitie, dan worden deze niet met terugwerkende kracht alsnog in de klasseringen opgenomen.
- Als een lid vergeten wordt in de uitslag en dit wordt bekend in de loop van de competitie, dan wordt het klassement wel herzien. Deelnemers wordt verzocht te controleren of ze inderdaad in de uitslag zijn verwerkt.
- Leden die pas op de 3 laatste wedstrijden voor het eerst meedoen worden niet meer opgenomen in het klassement. Dit om competitievervalsing te voorkomen op een moment dat de beslissingen vallen.
- Voor de meest aansprekende Prestatie('s), Inzet, Trouw van de atleet of atlete, is nog een mooie extra prijs te verdienen. (zeg maar de PIT prijs) • Alle prijzen zullen door de sponsor uitgereikt worden tijdens nieuwjaarsreceptie.



SCHOONMAAKBEDRIJF PRENT

Glasbewassing - Gevelreiniging
Industrieële reiniging

JAN TEN HOOR

Juwelier

Assen (in Vanderveen)
Koopmansplein 16
tel. 0592-311390

Emmen (Majkowski)
Matissepassage 26
tel. 0591-618741

Hoogeveen
Hoofdstraat 231
tel. 0528-277717

Meppel
Hoofdstraat 47
tel. 0522-259988

Steenwijk
Oosterstraat 21
tel. 0521-516858

Winschoten
Langestraat 57
tel. 0597-412254

www.jantenhoor.nl

Voor al uw Snacks, salades
Milkshakes en softijs.

SNACKBAR

voor een sportieve "crack"
altijd een lekkere "snack"

City
HOOGEVEEN



Gr. Kerkstraat 73 Hoogeveen Tel. 0528-264155

www.HERQUA.nl gespecialiseerd in:
TENNIS, INLINE en WINTERSPORT



NIEUW bij Herqua
BEACHSHOP
zie 1e verdieping

Op vertoon van uw clubpas:

10% korting

Niet geldig op verhuur en afgeprijsde artikelen.



- Elders goedkoper
- prijzenschil retour.
- Niet goed, geld retour
- veranderenwerk gratis



the point of sport

herqua.nl

www.herqua.nl

SCHUTSTRAAT 79-81 - HOOGEVEEN - T. 0528 - 23 41 00

OOK ALS HET GAAT OM ...

- Nordic walking
- Berg- en wandelschoenen
- Aerobic en fitnesskleding

THE
NOVA
FACE

PEAK
PERFORMANCE

TENSON

X Gaastra

LACOSTE

KENNEX prince Wilson



VOLKI



adidas

OXBOW

Reglement

RunnersWorld PR competitie 2018 / 2019



Dit jaar (1 november 2018 t/m 31 oktober 2019) houden we weer een PR competitie.
PR staat voor: Persoonlijke Records.
Elke keer als je met wedstrijden meedoet en je je eigen PR's verbetert, haal je punten.

De winnaar is de JEUGD ATLEET die in het jaar 2019 de meeste punten haalt.

Categorieën:

- Pupillen mini, C en B: geboortjaar 2010, 2011 en 2012 (j/m)
- Pupillen A: geboortjaar 2008 en 2009 (j/m)
- Junioren D & C: geboortjaar 2005 t/m 2007 (j/m)

Wat kun je winnen?

- Per categorie krijgen de eerste drie een beker.
- De winnaar van alle categorieën bij elkaar wint een paar **ALLROUND SPIKES** van de RunnersWorld

Welke wedstrijden tellen mee?

- Voor pupillen: maximaal 16 wedstrijden. Zodra de wedstrijden bekend zijn wordt dit gecommuniceerd welke wedstrijden dit zijn (de indoor wedstrijden zijn al bekend*);
- Voor junioren D&C: alle wedstrijden
(Let OP: deelname melden bij Hinko, hinko_vdhof@hotmail.com)

Aanmeldingen:

Inschrijven voor de RunnersWorld PR competitie is niet nodig, zodra je met wedstrijden meedoet, doe je automatisch ook mee aan deze competitie.

Aanmelden wedstrijden kunnen zelf verzorgd worden via AtletiekNu de betaling gaat via Ideal, mocht de aanmelding niet lukken kan dat via Silvia Reumer (moeder Lorens) geregeld worden. Daarbij is naam, geboortedatum, atletieknummer en @mail adres noodzakelijk incl. contante betaling. Gegevens worden na wedstrijd afronding verwijderd i.v.m. AVG wet.

Puntentelling:

- **1 punt:** deelname aan een wedstrijd waarbij je aan 3 of meer onderdelen deelneemt. *Uitzondering op deze regel: de C/D competitie. Daar krijg je ook een punt als je aan 2 onderdelen deelneemt.*
 - Iedereen kan maximaal 10 wedstrijd deelname punten behalen. Doe je met een 11^{de} wedstrijd mee, dan krijg je daarvoor geen wedstrijd punt.
- **3 punten:** Als het je eerste outdoor wedstrijd is en je daarom nog geen pr's hebt om te verbeteren.
- **2 punten:** Als het je eerste indoor wedstrijd is en je daarom nog geen pr's hebt om te verbeteren.
- **1 punt:** verbetering van een persoonlijk record (pr)
- Clubrecords krijg je dit jaar geen punten voor.

Wedstrijden

RunnersWorld PR competitie 2018 / 2019



PR Competitie	2019	Pupillen	Omschrijving	Data	Inschrijving
Stadskanaal	Indoor	Meerkamp	600-meter		Gesloten
Drachten	Indoor	Meerkamp	Estafette team		Gesloten
Steenwijk/Tuk	Indoor	Meerkamp		9 maart	Open
Heerenveen	Indoor	Meerkamp		16 maart	Open
Assen	Outdoor	Meerkamp	Opening	eind maart	Inactief
Emmen	Outdoor	Meerkamp	Medaillewed 1e	april	Inactief
Groningen	Outdoor	Meerkamp	Medaillewed 2e	mei	Inactief
Hoogeveen	Outdoor	Meerkamp	Onderlinge HAC '63	juni	Inactief
Assen	Outdoor	Meerkamp	Medaillewed 3e	juni/juli	Inactief
Heerenveen	Outdoor	Meerkamp	Nrd Ned. Kampioenschappen	juli	Inactief
Hoogeveen	Outdoor	Meerkamp	Medaillewed 4e		Inactief
Hoogeveen	Outdoor	Meerkamp	Clubkampioenschappen		Inactief

Afmelden:

We kregen een vraag hoe afmelden voor een wedstrijd. Dit doe je bij de trainer die mee gaat naar betreffende wedstrijd, mocht dit niet van toepassing zijn kun je ook een e-mail sturen naar jeugd@hac63.nl.

Daarnaast staat in atletiek.nl een e-mail adres van de organisatie van de betreffende wedstrijd, hier stuur je ook een afmelding. Bij het niet starten komt dan DNS te staan. DNS betekent Dit Not Start wat achter de atleet resultaten komt te staan.

Vriendelijke groet, Silvia Reumer

Uitslagen

RunnersWorld PR competitie 2018 / 2019



A-pupillen:

Naam pupil	13-01-2019	02-02-2019										Totaal
Lorens Reumer	1+4	1+1										7
Suzanne Veuger	2	1+2										5
Wes Jones		1+1										2
Aron Martens		2										2

Mini – B – C pupillen

Naam pupil	13-01-2019	02-02-2019										Totaal
Daphne Veuger	1+2	1+3										7
Naomi Hoorn		1+3										4
Tijn Kohl	2											2

Hierbij de Technische Wedstrijdkalender voor seizoen 2019 (buitenwedstrijden).
 Inschrijven kan via www.atletiek.nu.

Definitief Baan/Indoor Kalender 2019/2020 R22 t/m 24

dag	van	tot	Naam	Plaats	Vereniging	I/N/C /G/R	Categorieën
Sat	30-Mar		Trainingspakketwedstrijd	Steenwijk	AV Start '78	R	Jun D - Jun C - Jun B - Jun A - Senioren - Masters
Sun	07-Apr		Openingswedstrijd pupillen	Assen	AAC '61	R	Pupillen
Sat	20-Apr		1e Medaillewedstrijden Groningen/Drenthe	Emmen	E.A.C. de Sperwer	R	Pupillen/VB
Sat	04-May	5/mei/19	Meerkamp Junioren en Senioren	Sneek	AV Horror	R	Jun D - Jun C - Jun B - Jun A - Senioren - Masters
Fri	10-May		Trackmeeting HAC '63 (open, steeple + techn)	Hoogeveen	HAC'63	R	Jun D - Jun C - Jun B - Jun A - Senioren - Masters
Sat	11-May		Heerenveen Classic	Heerenveen	AV Heerenveen	R	Jun D - Jun C - Jun B - Jun A - Senioren - Masters
Sat	18-May		Neili Cooman Games	Stadskanaal	NCG	R	Pupillen - C.jun - D.jun - VB atleten
Sat	25-May		1e Athletics Champs Groningen/Drenthe	Groningen	Groningen Atletiek	R	Pupillen/VB
Thu	30-May	31/mei/19	Hemelvaart / NKS BAAN	Groningen	G.S.A.V. Vitalis	R	Senioren
Sat	01-Jun		Onder aan Diek Wedstried	Delfzijl	AV Fivelstreek	R	Pupillen - Jun D - Jun C
Sat	08-Jun		Martinibokaal + NNK CD junioren	Groningen	Groningen Atletiek	R	D jun - C.jun - Senioren
Sat	15-Jun		SORS 2019	Groningen	Groningen Atletiek	R	VB-atleten
Sat							
Fri	05-Jul		Loopavond op de baan	Steenwijk	AV Start '78	R	Jun D - Jun C - Jun B - Jun A - Senioren - Masters
Sat	06-Jul	7/jul./19	ONNK Meerkampen	Stadskanaal	AV Jahn II	R	Jun D - Jun C - Jun B - Jun A - Senioren - Masters
Sat	06-Jul		3e Medaillewedstrijden Groningen/Drenthe	Assen	AAC61	R	Pupillen/VB
Sat	31-Aug		wedstrijd SV Veendam	Wildervank	SV Veendam	R	pupillen - C.jun - D.jun
Sat							
Sat	14-Sep		4e Medaillewedstrijden Groningen/Drenthe	Hoogeveen	HAC '63	R	Pupillen
Sat	21-Sep		Sluitingswedstrijd pupillen en CD-junioren	Leeuwarden	AV Lionitas	R	Pupillen - Jun D - Jun C
Sat	27-Sep	28-Sep	Clubkampioenschappen	Hoogeveen	HAC'63	R	Pupillen - Junioren - Senioren - Masters
Sat	30-Nov		Pupillen Pieten parcours Indoor Hoogeveen	Hoogeveen	HAC '63	R	Pupillen
Sun	12-Jan	2020	Indoor Stadskanaal 2020	Stadskanaal	AV Jahn II	R	Pupillen - Junioren - Senioren - Masters
Sat	01-Feb	2020	13e indoor Drachten	Drachten	AV Impala	R	Pupillen - Jun D - Jun C
Sat	07-Mar	2020	35e Visscher Sport Indoor Gala	Tuk	AV Start '78	R	Pupillen - Junioren - Senioren - Masters
Sat	21-Mar	2020	45e Indoor Heerenveen	Heerenveen	AV Heerenveen	R	Pupillen - Junioren - Senioren - Masters

Info vanuit WOC-technisch:

Hebben jullie ook al zo genoten van die paar prachtig mooie zonnige dagen. Echt heerlijk om even te mogen genieten van het mooie buiten weer. Nog even en dan kunnen we als technische wedstrijden ook weer lekker gaan genieten van het outdoor seizoen. Eerst zijn er nog de laatste 2 wedstrijden indoor 9 maart te Tuk/Steenwijk en Heerenveen 16 maart a.s. Hierover hebben jullie van de trainer al een uitnodiging gehad en wellicht heb je je al ingeschreven. Mocht dat niet zo zijn houd de inschrijftermijn in de gaten.

Binnen WOC-technisch (wedstrijd organisatie commissie) zijn we druk bezig met het mogelijk maken van meer wedstrijden. Er zijn nieuwe netwerk contacten gemaakt, waardoor het nu is gelukt om dit jaar een 4e medaillewedstrijd bij HAC'63 op eigen baan te organiseren. Zie wedstrijd overzicht en/of atletiek.nu voor wedstrijd data/plaats.

Medaillewedstrijden zijn opgezet vanuit visie Athletic Champs en laagdrempelig. Iedere deelnemer kan eigen prestatie iedere keer verbeteren, waarvoor je per PR in de wedstrijd extra punten verdient. Op deze wijze maak je meer kans om je eigen prestatie te verbeteren en in aanmerking te komen voor een medaille.

Bij Athletics Champs wordt de atletieksport afgestemd op de ontwikkeling van het kind. Wat wij als vereniging HAC'63 graag willen aanmoedigen en stimuleren.

Centraal bij Athletics Champs staat:

- **Atletiekecht:** dit betekent: lopen, springen en werpen waarbij het doel is sneller, hoger en verder te gaan. Hierbij moeten essenties van bewegingen behouden blijven.
- **Succesbeleving:** plezier en vaardigheid zijn belangrijk voor toekomstige sportdeelname. Het kind moet plezier hebben en zich vaardig voelt: elk kind heeft recht op een succesje!
- **Teams:** jonge pupillen hebben behoefte aan een veilige, geborgen omgeving. Daarnaast kan samen sporten de verbondenheid en het plezier vergroten. Om deze reden strijden pupillen in teams tegen elkaar.
- **Veelzijdig:** lopen, werpen en springen worden in diverse situaties aangeboden, die aansluiten bij de ontwikkelingsmogelijkheden en beperkingen van de kinderen.
- **Intensief:** pupillen hebben een enorme bewegingsdrang: Weinig wachten en veel atletiek is het motto! Diverse onderdelen moeten beoefend kunnen worden in een tijdbestek van maximaal 3 uur. Binnen alle onderdelen moet er de mogelijkheid zijn tot herhaling en verbetering.
- **Laagdrempelig:** de wedstrijddag zelf moet niet alleen voor deelnemers laagdrempelig toegankelijk zijn, maar moet ook voor organiserende verenigingen, begeleiders en jury laagdrempelig zijn. Ouders moeten een actieve rol kunnen spelen in de sportbeoefening van hun kinderen.

NIEUW Indoor wedstrijd Pieten parcours voor Pupillen HAC'63:

Naast dit seizoen zijn we als WOC-technisch ook al bezig met het nieuwe seizoen die per november dit jaar start. Het is ons als WOC-technisch gelukt; in samenwerking met organisatie atletieknu Noord-Nederland en de toezegging van de Gemeente Hoogeveen voor de zaal huur Activum om ons aller eerste Indoor wedstrijd bij HAC'63 te organiseren. Onder het Thema Pieten parcours worden diverse onderdelen in twee verschillende hallen aangeboden. Vaak zijn er pas in januari de eerste wedstrijden indoor. Het biedt op deze wijze atletiek atleten op eerder in het seizoen om hun prestaties te onderhouden.

Noodoproep:

Wij, als WOC-technisch, zetten ons belangeloos in voor het organiseren van wedstrijden waarvan uw kind deelneemt.

Om dit te kunnen blijven doen, zijn wij dringend op zoek naar nieuwe vrijwilligers die onze club een warm hart toe dragen en die het ook leuk vinden om tijdens de wedstrijden die wij vanuit HAC'63 organiseren mee te helpen in welke vorm dan ook.

- Begeleiden kinderen tijdens de wedstrijd
- Het klaar zetten van de materialen/onderdelen wedstrijden eigen baan
- Jureren
- Noteren van gemeten afstanden
- Harken bij springbak, ophangen hoog springlat, ophalen van kogels/vortex etc.
- Praatje in de microfoon
- HAC'63 meer op de kaart zetten

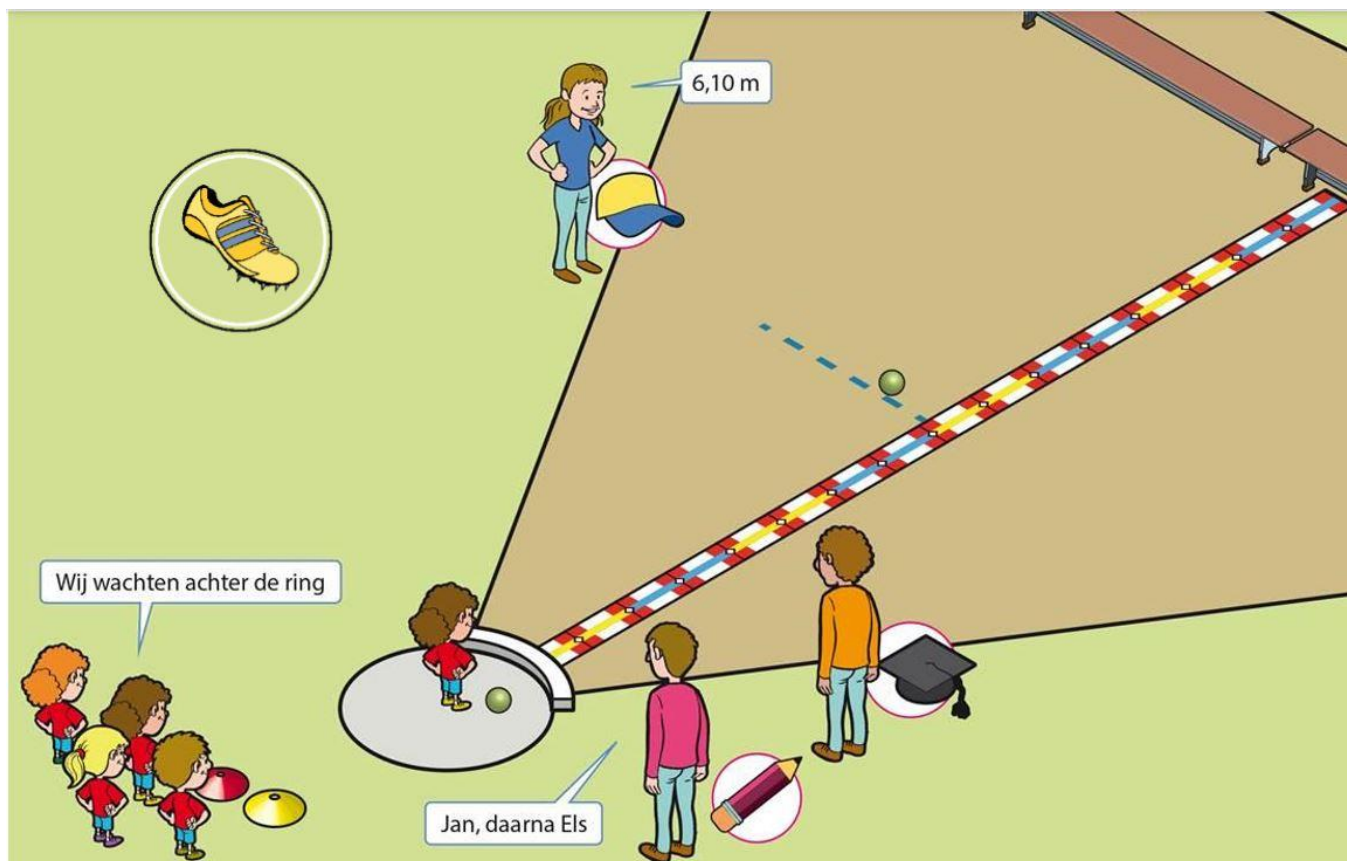
Wij hopen op korte termijn nieuwe aanmeldingen tegemoet te kunnen zien, zodat wij door kunnen blijven gaan met het organiseren van deze wedstrijden. Kunnen wij rekenen op uw steun, zodat uw kind en andere kinderen kunnen blijven genieten van prachtige wedstrijden en zijn/haar talent kan blijven ontwikkelen.

WOC techniek: Erik en Silvia Reumer (ouders Lorens), Marcel en Linda Norde (ouders Kim en Rion), Patricia Lensen (moeder Lillian), Franciska Vredeveld (moeder van Danique, Britt en Lieke) en Hinko van de Hof (trainer)

Contact @mail: jeugd@hac63.nl of spreek ons aan bij de baan of via de trainer

Vriendelijke groet, Silvia Reumer en WOC-team

<https://www.youtube.com/user/AthleticsChamps/playlists> (filmpje met uitleg per onderdeel).



Pasavonden Craft clubkleding:



Er zijn eind februari pasavonden geweest met de Craft standaard zwarte paskleding die alle 3 avonden zeer goed bezocht zijn.

Wat een geduld is er van iedereen gevraagd. Het was echt pieken aan belangstelling op vele momenten van de pasavonden, wat het zo nu en dan best wel hectisch maakte.

Dankjewel voor het opbrengen van jullie begrip en geduld en de hulp van de vrijwilligers en trainers.

Ook extra dank voor de trainers van de VB-atleten, zij hebben het samen met de vrijwilligers het overzicht weten te behouden, zodat iedere atleet voorzien is van een geheel nieuw tenue. Zodra de clubkleding binnen is, zullen zij extra verrast worden, een foto zal volgen.

Er zijn echt vele clubkleding HAC'63 items besteld, waar wij en hopelijk ook jullie atleten straks erg blij mee zullen zijn. Nu is het aan Craft om deze grote bestelling (en Craft hebben het erg druk) voor ons in orde te maken. Wij hopen op z'n kort mogelijke termijn, ons in het nieuw op de wedstrijden te kunnen presenteren. Er zal later in het voorjaar een nieuwe pas sessie plaats vinden waarin ook o.a. de trainingspakken en hoody kunnen worden besteld (incl. logo Craft).



Alieke's column



Privacy

Privacy is een onderwerp dat traditioneel veel aandacht krijgt. Denk aan alle discussies over het EPD (Elektronisch Patiënten Dossier), iedereen vindt er wel wat van. Aan de ene kant vinden we dat onze gegevens beschermd moeten worden maar aan de andere kant vinden we het ook raar dat we alles ontelbare keren moeten vertellen. En iets recenter de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming) waarbij bedrijven niet zonder expliciete toestemming persoonsgegevens mogen bewaren. Vooral deze laatste is iets waarvan we vast allemaal al wel eens last van hebben gehad. Vooral vorig jaar toen de wet van kracht ging; iedere webshop waarbij je ooit wat had besteld stuurde een e-mail met de vraag of ze jouw gegevens nog langer mochten bewaren. Waarschijnlijk had je er tot dat moment nog nooit bij stil gestaan dat ze gegevens van jou hadden maar op het moment dat ze vragen of ze het mogen bewaren dan zijn we ineens super alert en zeggen we abrupt allemaal nee. Tot de eerst volgende keer dat je wat bij dezelfde webshop besteld en ze jouw gegevens niet meer hebben; dat is erg irritant. Bij het afronden van de bestelling, klik je toch gauw het kruisje aan met: "Ik ga akkoord dat mijn gegevens worden opgeslagen". Onderaan de streep ben je er dus niks mee opgeschoten.

En wat denk je van Google en Facebook. Ook deze bedrijven mogen officieel geen persoonsgegevens opslaan. Maar beide bedrijven houden precies bij wat we allemaal doen. Dat doen ze niet in de vorm van harde persoonsgegevens (want dat mag niet) maar dat doen ze door bij te houden wat we allemaal doen, beide bedrijven hebben zo (ongelooflijk) veel data over ons, dat ze met speciale algoritmes precies 'weten' wie en wat we zijn. Geslacht en leeftijd hebben we zelf aangegeven, maar door alle data die ze hebben weten ze wat onze politieke voorkeur is, waar we wonen, waar we boodschappen doen, wat we graag eten, wat we juist niet graag eten, waar we werken, hoe laat we beginnen op ons werk, etc. etc.

Is dat allemaal erg? Misschien niet. Maar het is wel vreemd dat de dokter onze medische gegevens niet mag inzien terwijl Facebook en Google dat wel weten (als je ergens last van hebt, dan is de kans groot dat je daarnaar googlet en daar berichten over liket). Zolang ze deze informatie over ons laten voor wat het is, is dat misschien niet erg. Maar ja. Informatie over potentiële klanten is geld waard. Google en Facebook lijken niks te maken, toch wordt er veel geld verdiend. Er wordt af en toe wat duister over gedaan, maar het geld komt voornamelijk de verkoop van informatie aan andere bedrijven. Informatie over ons, over jou en over mij.

Dat klinkt gevaarlijk. Dat klinkt als iets dat we niet willen. En nu je het weet ga je er vast op letten en ga je vast minder op Facebook kijken. Maar ga je dan ook minder googlen? En ga je geen Google maps meer gebruiken? En (hier komt het hardlopen) wat voor account heb je op Strava? Het programma bij mijn sporthorloge zit gekoppeld aan Strava. Als ik een sessie upload van mijn horloge naar de app, dan verschijnt hij ook op Strava. Super handig. Maar bij Strava ben ik ingelogd met mijn Facebook account, dat was namelijk een stuk gemakkelijker dan dat ik een nieuw account moest aanmaken. Ik bekijk Strava veelal op mijn telefoon; een Samsung, die draait op Android waarop ik ben ingelogd met mijn gmail account (lees: Google account). Dus op het moment dat ik mijn activiteit upload, is het alsof ik Google en Facebook op hun schouder tik: "Hallo Google en Facebook, hierbij mijn laatste data, alsjeblieft. Veel succes ermee, ik zie de nieuwe reclames die speciaal voor mij zijn geselecteerd wel verschijnen".

We werken er dus allemaal aan mee, deze data/informatie economie. Het is een branche die zich in razend tempo ontwikkelt. Eigenlijk heel bizar. Wat we hier tegen moeten doen? Ik heb geen idee maar het kan geen kwaad om je hiervan bewust te zijn en om er zo af en toe eens bij stil te staan.

Aktie voor Nikita Heuvelman

Nikita Heuvelman een junior van HAC63 super fanatiek tot **8 augustus 2016**.

Een klap van een wipwap tegen haar voorhoofd veroorzaakte een hersenschudding en tot de dag van vandaag ondervind zij daar nog steeds hinder van. Na 2,5 jaar en vele therapieën, artsen en revalidatie trajecten is Nikita nog steeds niet hersteld. N.a.v de aflevering “dokters van morgen” waarin oud profvoetbalster Rianne Schorel haar verhaal deed over haar jarenlange klachten na haar hersenschudding en de therapie die haar uiteindelijk in Amerika heeft geholpen ziet de familie hier kansen op een flinke verbetering. Zij is inmiddels hersteld en wil nu heel graag mensen helpen die met dezelfde klachten kampen na een hersenschudding die zij destijds ook had. Ze heeft samen met haar tweelingzus een trainingscentrum in Lemele opgestart waar deze therapie intensief word toegepast. www.movethebrain.nl Nikita kan daar 11 maart starten met een interne training van 12 dagen. Omdat dit nog nieuw is in Nederland en deze behandeling niet word vergoed proberen we doormiddel van een verloting dit bedrag bij elkaar te sparen.

De loten kosten 25 euro per stuk en bij elke 50 verkochte loten zijn er 3 prijzen te verdelen. Bij 100 verkochte loten dus 2 x 3 prijzen enz....

Loten zijn te verkrijgen bij de garage van de familie Heuvelman of even een app naar Jan Heuvelman 06-54967921 die stuurt dan een tikkie en het is geregeld en het lotnummer wordt toegestuurd.

1^{ste} prijs: Dagje Cabrio rijden

2^{de} prijs Je auto word gewassen en gezogen

3^{de} prijs een zelf gemaakte taart

Groetjes , Jan, Brenda, Nikita en Randy

Oproep:

Heb je items die je wilt verkopen? Stuur je verzoek (foto's en omschrijving) op naar hactueel@hac63.nl . Dan zal deze hieronder worden geplaatst. Als items verkocht zijn, dan graag weer een berichtje, zodat er alleen echte "te koop" items blijven staan.

Groet Manon

Wij hebben een item te koop:

Craft thermo shirt Zwart maat 128/134 €7,50

Voor contact: Erik Reumer (Lorens)
Telefoon nr. 0653441667



Medaille regen HAC 63 atleten bij NK Schoorl

Veel HAC atleten zijn zondag afgereisd naar Schoorl (NK). Enkele atleten gingen vrijdag al naar Schoorl om het parcours te verkennen.

Junioren

Iris Velting meisjes A kwam uit op de 10 KM.

Ze liep deze afstand voor de eerste keer. De eerste 5 Km ging te langzaam ze versnelde de tweede helft van de race. De tweede 5 KM ging met een minuut sneller.

Uiteindelijk kwam ze net te kort voor de eerste plaats. Ze werd knap tweede in een tijd van 38.34. Ondanks zilver was ze teleurgesteld omdat er meer inzat.

Nick Kerkhof liep deze afstand ook voor de eerste keer en kwam een seconde later binnen dan Iris. Hij werd daarmee 19e.

Jan Bouwknecht kwam als 11e over de eindstreep in een geweldige tijd van 33 minuten

Foto 1 Iris Velting en gemaakt door Andries Velting



Dames



Bij de wedstrijd dames was het een spannende strijd in een sterk deelnemers veld.

Susan Krumins liep direct weg bij de start en werd Nederlands kampioen. Kim Dillen maakte een gaatje na de eerste kilometer al en werd uiteindelijk tweede. Hac atleet Jacelyn Gruppen liep daarachter met 6 andere dames. Er vielen steeds meer dames af en Jacelyn bleef met Jasmijn Lau over en ze streden samen om het brons. In het slot van de race moest Jacelyn in een scherpe bocht een klein gaatje laten en daar maakte Jasmijn het verschil.

Jacelyn Gruppen werd knap 4e in een tijd van 34'06" min. Ze liep een sterke race maar helaas net niet beloond met een medaille.

Foto 2 Jacelyn Gruppen en gemaakt door Andries Velting

Ine Strijker mocht uitkomen in bij de dames 40+.

Ze was zeer goed voorbereid en stond fit en sterk aan de start. Dit was haar 10 KM piekmoment.

Bij de eerste lange klim moest ze al wat tijd inleveren maar pakte hierna de race weer goed op. Helaas vielen de klimmetjes wat zwaar en ze liep niet helemaal zoals gehoopt.

Vanaf km7 kon ik ze in een groepje blijven lopen. Uiteindelijk kwam HAC atleet Ine Strijker als derde over de finishlijn in een knappe tijd 40.30. Ze was ontzettend blij met deze bronzen medaille op het NK.



Foto 3 Ine strijker

prijsuitreiking en gemaakt door Jannes Dolfing

Heren

Jannes Dolfing heren 50+ werd knap 11e met een tijd van net binnen de 38 min. Hij was daarmee zeer tevreden. Dit was de eerste keer dat hij in deze categorie uitkwam.



Alwin Heijting kwam uit op de 30 km in Schoorl

Deze afstand was geen officieel NK. Op deze afstand deden wel buitenlanders mee.

Direct vanaf de start kwam hij in een mooi groepje met twee Belgen en een Hagenees. Inmiddels regende het flink. De begin fase verliep sneller dan de planning er werd veel samengewerkt in dit groepje. Het werd een harde strijd met de Belgen. Na 20km gingen de Belgen gas geven en kwam hij in een eenzame strijd terecht. Hij kon het tempo redelijk strak blijven volhouden.

De laatste 3 kilometers moest hij meer slingeren tussen de halve marathon lopers, maar dat gaf ook wel vleugels.

Zo kwam hij, achter de Belgen, als derde over de finish in een eind resultaat 1.42.12 op de 30KM. Hij was hiermee super tevreden.

Op deze lange stand liep nog een HAC atleet, nl: Arjan Gruppen en werd 24 (vd 151)

Foto 4 en 5 (race Alwin en Alwin prijs) Alwin Halwin Heijting gemaakt door Eline Glas



Naast Schoorl werd er ook nog op andere plaatsen gelopen. Zondag werd Erwin Akkerman knap eerste bij de 25 KM Sukerbietentrail in Lemele. Hij liep in een stevig tempo, na 3 Km had hij al een gat van 4 min. Dit werd alleen maar groter. Het was een prachtige loop alleen de ondergrond was behoorlijk nat en modderig. Onderweg regende het flink en er was ontzettend veel wind. Hij kwam in een tijd van 1.35.54 als eerste over de eindstreep.

In verband met de voorbereiding op de 50 KM Sallandtrail heeft Milou Lendfers rustig aangedaan en kwam binnen in een tijd van 2.11.0.



*Foto 6 Erwin Akkerman
gemaakt door Tamara de Vries*

Truus Luten en Rob van der Graaf gehuldigd

Op het sportgala Hoogeveen worden sporters die het afgelopen jaar een Nationale Medaille hebben gewonnen gehuldigd. Ook vonden er verkiezingen plaats voor sportman / sportvrouw / sportploeg van het jaar.

Truus Luten en Rob van der Graaf werden in het zonnetje gezet. Daarna werd bekend gemaakt dat Truus ook nog eens sportvrouw van het jaar was geworden in Hoogeveen en dat ze hiermee door mocht naar het sportgala Drenthe.



Lianne van der Vinne

la-brochette

Koffie • Broodjes • Dagmenu's

Hoofdstraat 123 - Hoogeveen

Tel. (0528) 235773 - Fax (0528)242407 - www.labrochette.nl



Groeneveld
juwelier

Graag tot

ziens

Hoofdstraat 203

Hoogeveen

Tel. 0528- 263263



i'm lovin' it™

**7 dagen per week tot
24.00 uur
geopend**

**McDonald's Hoogeveen
Griendsveenweg 38
A28 afrit 26**



Jaargang 54, nummer 3
maart 2019

Contact vragen en opmerkingen voor de redactie: Redactie HACtueel, Postbus 2046, 7900 BA Hoogeveen, hactueel@hac63.nl

Algemene vragen

Lidmaatschap, Cor Stenstra,
ledenadministratie@hac63.nl

Verhuur materiaal, Gerrit Voortman,
06-20031330, gsvoortman@hetnet.nl

Algemene informatie Bestuur, Trainers, Adres gegevens, en andere belangrijke contact gegevens www.hac63.nl/Contact.php
Contributie www.hac63.nl/Contributie.php
Trainingen www.hac63.nl/Trainingstijden.php

