60minuten of 30minuten op Interval (een team van 4 personen). Getoonde rondes= 400m baan)

Naam	Categorie	Laps	1 mijl	2 mijl	5km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Lap7	Lap8	Lap9	Lap10	Lap11	Lap12	Lap13	Lap14	Lap15	Lap16	Lap17	Lap18	Lap19
Maarten Hendriks	M_60m	13	4:14,8	8:38,4	13:28,5	1:03,6	1:03,9	1:03,8	1:03,7	1:06,5	1:05,0	1:05,8	1:06,3	1:07,4	1:06,9	1:06,0	1:03,3	0:53,2						
Reindert Keulen	M_60m	13	4:16,7	8:50,8	14:04,5	1:02,0	1:02,8	1:05,3	1:06,6	1:07,7	1:09,3	1:08,7	1:08,5	1:08,2	1:10,2	1:09,7	1:10,2	1:10,8						
Fabian ten Cate	M_60m	15	4:21,5	8:42,1	13:32,2	1:04,2	1:05,7	1:05,8	1:05,8	1:03,9	1:05,4	1:05,6	1:05,7	1:08,1	1:03,9	1:03,1	1:03,2	1:03,7	1:01,8	1:03,9				
Erwin Akkerman	M_60m	13	4:23,0	8:50,5	13:48,6	1:06,0	1:05,0	1:05,9	1:06,2	1:07,3	1:06,9	1:06,6	1:06,6	1:06,1	1:06,3	1:06,2	1:06,5	1:05,9						
Job IJtsma	M_30m	10	4:23,1	9:17,3		1:05,8	1:05,4	1:05,1	1:06,8	1:10,6	1:16,2	1:13,8	1:13,7	1:14,6	1:09,5									
Frank Everts	B_60m	14	4:24,2	8:55,4	14:26,4	1:07,0	1:04,7	1:06,1	1:06,4	1:07,3	1:07,5	1:07,8	1:08,5	1:14,4	1:15,2	1:13,3	1:12,9	1:10,3	1:14,0					
Ephrem Been	M_30m	10	4:24,9	9:23,6		1:01,0	1:06,8	1:09,6	1:07,5	1:11,7	1:15,0	1:16,5	1:15,5	1:16,8	1:12,3									
Leon vd Lans	B_60m	12	4:25,5	8:51,6		1:06,7	1:06,4	1:05,9	1:06,5	1:04,8	1:06,5	1:06,8	1:08,0	1:12,3	1:17,3	1:14,8	1:09,9							
Wout Koops van t Jagt	M_30m	6	4:25,9			1:01,5	1:03,6	1:08,5	1:12,3	1:14,2	1:11,9													
Alwin Hoorn	M_60m	13	4:26,0	9:02,7	14:05,8	1:05,0	1:05,8	1:05,4	1:09,8	1:08,9	1:09,9	1:09,3	1:08,7	1:10,1	1:07,7	1:10,0	1:04,0	1:02,5						
Klaas Douwe Yska	M_30m	6	4:26,2			1:09,3	1:05,2	1:05,5	1:06,1	1:07,4	1:09,2													
Wouter Dijkstra	M_60m	13	4:26,6	9:16,1	14:41,4	1:05,6	1:06,9	1:06,5	1:07,6	1:10,0	1:10,8	1:13,5	1:15,2	1:14,5	1:12,6	1:12,1	1:11,4	1:09,8						
Jan Oldhoff	M_30m	7	4:30,2			1:04,0	1:13,0	1:07,2	1:06,0	1:07,1	1:09,9	1:09,1												
Joe Tielen	M_30m	6	4:30,7			1:03,8	1:06,4	1:09,1	1:11,3	1:13,9	1:10,4													
Albert Jan de Haan	B_60m	14	4:32,0	9:28,9	15:23,4	1:07,7	1:05,8	1:08,3	1:10,2	1:12,1	1:13,1	1:15,5	1:16,2	1:18,8	1:19,4	1:19,9	1:18,7	1:15,5	1:18,5					
Jorick Nijenhuis	M_60m	12	4:34,0	9:24,9		1:03,7	1:09,0	1:08,4	1:12,9	1:10,7	1:12,4	1:13,3	1:14,5	1:11,2	1:09,6	1:12,6	1:07,6							
Niels de Rijk	B_60m	13	4:35,7	9:09,0	14:15,6	1:07,6	1:08,3	1:10,3	1:09,5	1:11,1	1:09,5	1:05,9	1:07,0	1:07,4	1:10,4	1:07,8	1:09,2	1:03,7						
Martijn Croon	M_60m	12	4:36,6	9:24,2		1:06,6	1:07,4	1:09,4	1:13,1	1:12,7	1:10,6	1:12,7	1:11,6	1:11,9	1:13,2	1:11,9	1:11,2							
Gert-Jan Stevens	M_60m	13	4:37,8	9:12,6	14:15,3	1:09,5	1:09,3	1:08,8	1:10,2	1:08,8	1:09,6	1:07,8	1:08,5	1:10,1	1:08,6	1:07,7	1:06,4	0:59,8						
Rinse Altena	M_30m	6	4:38,5			1:06,1	1:09,4	1:12,6	1:10,3	1:11,1	1:11,0													
HarmJan Martens	M_60m	13	4:40,9	9:20,9	14:26,5	1:11,0	1:10,1	1:08,9	1:11,0	1:09,8	1:10,9	1:10,4	1:08,9	1:09,6	1:10,6	1:06,4	1:07,0	1:04,3						
Sebastiaan Pol	M_60m	11	4:44,7	9:40,5		1:09,6	1:09,3	1:12,4	1:13,5	1:13,0	1:12,6	1:15,1	1:15,1	1:13,3	1:15,4	1:13,5								
Stan Heijnen	M_30m	7	4:47,2			1:11,1	1:10,5	1:09,1	1:16,6	1:16,0	1:08,6	1:10,1												
Gerrit Voortman	M_60m	12	4:47,6	9:55,2		1:12,3	1:09,9	1:12,7	1:12,6	1:14,2	1:17,2	1:19,6	1:16,6	1:18,9	1:19,1	1:16,2	1:20,9							
Joran Kroesen	M_60m	10	4:48,2	9:51,8		1:04,3	1:13,5	1:14,6	1:15,8	1:16,7	1:18,4	1:14,7	1:13,8	1:19,8	1:08,4									
Dave Hulzebos	M_60m	12	4:49,9	9:50,0		1:10,2	1:13,4	1:11,9	1:14,5	1:15,2	1:13,0	1:16,3	1:15,7	1:14,8	1:15,8	1:16,2	1:11,6							
Bert Karssies	B_60m	14	4:50,1	10:01,3	16:14,8	1:08,4	1:10,4	1:14,1	1:17,1	1:15,1	1:15,9	1:19,3	1:20,9	1:24,2	1:22,3	1:26,3	1:19,3	1:22,6	1:19,9					
Jan Bart Kip	B_60m	11	4:52,1	9:54,1		1:13,3	1:13,0	1:10,0	1:15,8	1:13,7	1:17,3	1:15,2	1:15,8	1:15,8	1:18,8	1:16,6								
Marije Hulzebos	V_60m	12	4:52,5	10:01,0		1:11,4	1:13,3	1:13,0	1:14,8	1:17,5	1:17,9	1:15,5	1:17,6	1:17,3	1:15,4	1:16,0	1:15,0							
Vincent Wolters	B_60m	13	4:53,0	9:37,4	14:49,8	1:10,2	1:13,3	1:15,1	1:14,4	1:10,1	1:11,3	1:10,7	1:12,2	1:12,4	1:14,3	1:10,5	1:06,2	0:58,3						
Iris Velting	V_30m	6	4:57,8			1:12,9	1:14,0	1:13,8	1:17,0	1:20,2	1:16,4													
Rolf Koopman	B_60m	11	4:59,3	10:11,1		1:10,3	1:14,3	1:16,4	1:18,3	1:17,1	1:17,9	1:18,0	1:18,8	1:18,4	1:18,4	1:18,6								
Bas van Prooijen	M_30m	6	4:59,9			1:17,5	1:10,6	1:14,4	1:17,5	1:19,2	1:15,1													
Sander Kikkert	B_60m	11	5:01,1	10:31,9		1:10,9	1:17,8	1:14,1	1:18,4	1:19,5	1:24,8	1:23,0	1:23,4	1:23,3	1:25,8	1:25,6								
Jan Tjeerdsma	M_60m	10	5:01,5	10:12,2		1:14,2	1:12,8	1:16,0	1:18,5	1:16,9	1:20,5	1:17,2	1:16,1	1:19,2	1:19,4									
Heidy Snijder	V_60m	11	5:02,1	10:18,2		1:10,6	1:12,8	1:19,4	1:19,3	1:19,4	1:18,7	1:18,4	1:19,5	1:18,5	1:22,3	1:15,7								
Anne Fledderus	V_30m	6	5:02,5			1:13,3	1:13,3	1:16,8	1:19,1	1:16,1	1:12,2													
Max ter Waarbeek	M_30m	6	5:05,2			1:11,3	1:15,3	1:19,3	1:19,4	1:21,3	1:15,9													
Tom van Tellingen	M_60m	12	5:05,3	10:20,3		1:11,6	1:14,5	1:20,7	1:18,5	1:17,4	1:15,9	1:21,6	1:20,1	1:17,2	1:25,7	1:18,8	1:15,6							
Vera de Vries	V_30m	5	5:05,4			1:16,1	1:16,7	1:16,8	1:15,8	1:17,5														

60minuten of 30minuten op Interval (een team van 4 personen). Getoonde rondes= 400m baan)

Naam	Categorie	Laps	1 mijl	2 mijl	5km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Lap7	Lap8	Lap9	Lap10	Lap11	Lap12	Lap13	Lap14	Lap15	Lap16	Lap17	Lap18	Lap19
Eline Zomer	M_60m	9	5:06,7	10:22,8		1:14,9	1:15,6	1:16,2	1:19,9	1:19,1	1:21,8	1:16,1	1:19,2	1:17,4										
Arjan Heijnen	M_30m	5	5:07,4			1:14,8	1:15,3	1:16,6	1:20,8	1:16,3														
Laura Prins	V_30m	6	5:09,5			1:16,2	1:16,3	1:18,8	1:18,2	1:20,0	1:17,7													
Jing Oldhoff	M_30m	6	5:09,6			1:13,9	1:19,5	1:19,8	1:16,5	1:12,9	1:15,6													
Jacco ten Zijthoff	M_60m	10	5:11,5	10:40,7		1:17,2	1:17,9	1:17,5	1:18,9	1:22,3	1:22,4	1:22,3	1:22,2	1:19,0	1:16,7									
Mattijs Stellingwerf	M_30m	6	5:12,7			1:17,0	1:15,2	1:19,1	1:21,3	1:25,2	1:15,8													
Mare te Biesbeek	V_30m	6	5:14,9			1:20,4	1:16,5	1:19,1	1:18,9	1:16,8	1:14,0													
Annely Tempel	M_60m	11	5:15,8	10:29,7		1:18,9	1:19,7	1:18,1	1:19,1	1:18,0	1:18,4	1:17,0	1:20,6	1:16,9	1:16,4	1:14,3								
Rene Kornelius	M_60m	6	5:17,8			1:17,4	1:19,4	1:19,8	1:21,2	1:23,2	1:18,1													
Sander Dijkstra	M_30m	6	5:18,6			1:16,7	1:19,5	1:22,7	1:19,7	1:22,5	1:21,0													
Shannon Huitema	V_30m	5	5:19,6			1:13,2	1:20,8	1:22,8	1:22,8	1:24,7														
Marene Scholtens	V_30m	6	5:19,7			1:18,1	1:17,0	1:21,9	1:22,8	1:23,8	1:20,7													
Marco Scholten	M_60m	11	5:21,3	11:26,5		1:12,0	1:20,9	1:21,7	1:26,7	1:22,2	1:34,7	1:37,7	1:30,6	1:24,1	1:24,5	1:24,1								
Brecht Frensel	V_30m	5	5:23,3			1:18,1	1:21,3	1:20,3	1:23,6	1:19,8														
Jacco Talen	B_60m	11	5:23,6	11:42,9		1:17,7	1:20,8	1:22,0	1:23,1	1:29,7	1:38,4	1:36,9	1:34,4	1:36,9	1:37,3	1:32,7								
Andre Waninge	M_60m	10	5:24,9	10:54,5		1:18,4	1:19,6	1:21,8	1:25,2	1:23,1	1:22,7	1:23,5	1:20,2	1:18,4	1:15,8									
Sanne Scheltens	V_60m	11	5:27,1	11:11,1		1:16,1	1:20,2	1:23,8	1:27,0	1:21,9	1:24,1	1:28,5	1:29,4	1:25,0	1:26,4	1:23,6								
Nick Kerkhof	M_30m	5	5:27,2			1:17,5	1:21,7	1:22,0	1:26,0	1:24,2														
Sven Lovers	M_30m	4	5:28,1			1:12,2	1:19,6	1:24,9	1:31,4															
Dylan Lukas	M_30m	5	5:28,5			1:18,4	1:20,6	1:23,5	1:26,1	1:25,2														
Rianne Nyenhuis	V_30m	6	5:31,3			1:20,9	1:21,0	1:23,4	1:26,1	1:25,9	1:19,0													
Wouter de Roo	M_30m	5	5:32,0			1:17,6	1:23,1	1:27,4	1:23,9	1:26,6														
Pim Visscher	M_60m	11	5:32,1	11:42,2		1:20,1	1:18,6	1:25,1	1:28,4	1:31,9	1:31,6	1:32,5	1:34,1	1:30,6	1:26,4	1:21,4								
Arjan Slotboom	B_60m	19	5:32,9	11:30,9	18:23,9	1:21,3	1:22,4	1:23,6	1:25,6	1:26,7	1:30,8	1:29,0	1:31,5	1:28,9	1:32,7	1:31,1	1:32,4	1:35,9	1:34,4	1:32,9	1:32,6	1:31,5	1:31,1	1:21,5
Lisa Muizer	V_30m	5	5:35,3			1:25,3	1:21,4	1:23,6	1:25,1	1:22,7														
Alieke Vos	M_60m	11	5:35,7	11:49,8		1:18,1	1:21,5	1:27,3	1:28,8	1:35,8	1:32,7	1:34,0	1:31,5	1:33,6	1:31,1	1:23,6								
Harm Nuwolt	M_60m	10	5:35,9	12:07,7		1:28,3	1:18,9	1:21,1	1:27,6	1:38,9	1:41,1	1:39,0	1:32,8	1:30,6	1:24,3									
Okki Poortvliet	V_30m	5	5:35,9			1:12,3	1:15,5	1:29,0	1:39,1	1:23,0														
Roeline Yska	V_30m	5	5:36,6			1:20,0	1:21,7	1:28,1	1:26,8	1:26,6														
Kevin de Bruin	B_60m	10	5:36,7	11:31,1		1:13,8	1:25,3	1:26,4	1:31,3	1:30,1	1:29,0	1:31,8	1:23,5	1:33,8	1:22,0									
Melissa Uiterwijk Winkel	V_30m	6	5:37,3			1:18,7	1:24,1	1:27,5	1:27,0	1:24,8	1:24,7													
Jarno de Vries	M_60m	10	5:39,6	11:28,0		1:18,2	1:25,1	1:29,2	1:27,0	1:28,2	1:26,5	1:27,2	1:26,5	1:27,3	1:25,9									
Kirsten Brus	V_30m	5	5:40,0			1:20,1	1:17,5	1:26,9	1:35,4	1:30,0														
Tim van Es	M_30m	6	5:40,2			1:19,0	1:24,2	1:28,3	1:28,6	1:30,6	1:26,8													
Tammy de Vries	V_60m	10	5:41,1	11:31,8		1:22,4	1:24,9	1:26,1	1:27,8	1:27,9	1:27,4	1:27,7	1:27,7	1:28,4	1:24,4									
Antien vd Vegt	V_60m	11	5:41,4	11:34,6		1:22,0	1:25,4	1:27,3	1:26,8	1:28,7	1:27,4	1:28,6	1:28,5	1:26,6	1:25,0	1:25,6								
Edwin Zwiep	M_60m	10	5:42,8	11:33,9		1:23,7	1:23,6	1:28,3	1:27,2	1:25,6	1:29,0	1:26,9	1:29,6	1:28,1	1:27,4									
Wendy Albeda	V_60m	9	5:43,4	11:30,6		1:19,7	1:27,5	1:28,4	1:27,8	1:27,3	1:33,0	1:22,5	1:24,5	1:23,0										
Rick Munster	M_60m	10	5:45,2	11:58,4		1:20,9	1:23,7	1:29,1	1:31,6	1:31,5	1:32,8	1:34,6	1:34,2	1:33,0	1:32,1									
Denice Lukas	V_30m	5	5:47,3			1:18,4	1:25,3	1:31,7	1:31,9	1:33,3														

60minuten of 30minuten op Interval (een team van 4 personen). Getoonde rondes= 400m baan)

Naam	Categorie	Laps	1 mijl	2 mijl	5km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Lap7	Lap8	Lap9	Lap10	Lap11	Lap12	Lap13	Lap14	Lap15	Lap16	Lap17	Lap18	Lap19
Corien Vlaming	V_60m	10	5:49,1	12:16,9		1:20,2	1:26,2	1:29,4	1:33,4	1:36,6	1:34,9	1:38,0	1:38,3	1:35,6	1:36,7									
Art Grit	M_60m	9	5:49,2	11:47,6		1:24,9	1:27,5	1:27,7	1:29,0	1:31,9	1:30,2	1:28,3	1:28,0	1:26,5										
Dennis Jonker	M_60m	11	5:49,8	12:02,6		1:18,0	1:28,2	1:32,0	1:31,7	1:32,7	1:34,2	1:33,9	1:32,0	1:31,3	1:30,2	1:28,8								
Puck de Gier	V_60m	10	5:51,6	11:51,5		1:24,4	1:29,4	1:29,9	1:27,9	1:31,0	1:28,7	1:30,7	1:29,6	1:29,7	1:27,8									
Henk Fraterman	B_60m	10	5:52,0	12:02,8		1:29,1	1:25,3	1:28,5	1:29,1	1:31,7	1:34,1	1:33,1	1:31,9	1:33,3	1:28,1									
Marco Jansen	M_60m	9	5:53,9	12:33,0		1:16,9	1:28,9	1:31,6	1:36,5	1:35,8	1:42,5	1:42,8	1:38,1	1:24,1										
Harry Kruizinga	M_60m	10	5:55,8	11:56,1		1:25,3	1:27,5	1:31,9	1:31,1	1:30,6	1:28,8	1:30,6	1:30,4	1:31,4	1:29,5									
Milou Karssies	V_30m	5	5:57,5			1:25,7	1:27,5	1:31,9	1:32,6	1:31,4														
Bente Scholman	V_30m	4	6:01,8			1:25,0	1:33,1	1:33,0	1:30,8															
Bennie Kosse	B_60m	9	6:03,1	12:16,4		1:30,3	1:30,4	1:31,7	1:30,7	1:32,4	1:33,7	1:33,1	1:34,2	1:33,4										
Jacob Thalen	M_60m	11	6:03,2	12:46,2		1:18,6	1:30,4	1:34,6	1:39,6	1:38,9	1:40,5	1:38,9	1:44,6	1:45,6	1:40,6	1:39,2								
Iris Mulder	M_30m	7	6:04,1			1:23,6	1:31,1	1:35,6	1:33,8	1:34,7	1:33,0	1:20,2												
Kike Velting	V_30m	4	6:04,1			1:33,8	1:29,7	1:28,0	1:32,6															
Jaap Sterken	B_60m	19	6:05,2	12:50,0	20:23,7	1:31,1	1:27,4	1:31,7	1:35,0	1:40,4	1:41,1	1:42,0	1:41,3	1:43,9	1:43,0	1:40,1	1:37,2	1:39,0	1:41,0	1:37,6	1:35,6	1:32,3	1:35,6	1:29,7
Hans Breider	M_60m	9	6:06,9	12:27,8		1:28,2	1:30,4	1:33,7	1:34,7	1:34,0	1:34,5	1:35,0	1:37,4	1:28,9										
Marije de Graaf	V_60m	8	6:07,6	12:47,4		1:27,8	1:36,7	1:31,1	1:32,1	1:33,4	1:42,6	1:43,6	1:40,2											
Marco Baas	M_30m	6	6:08,2			1:25,9	1:24,3	1:35,6	1:42,5	1:41,6	1:22,2													
Esther Weppner	V_60m	9	6:08,5	12:29,1		1:30,4	1:32,3	1:34,2	1:31,6	1:32,0	1:35,4	1:37,9	1:35,4	1:33,2										
Maaike Geerling	M_30m	6	6:08,9			1:19,4	1:26,5	1:38,6	1:44,4	1:50,6	1:40,6													
Nigel Mabena	M_60m	11	6:13,8	12:42,1		1:28,3	1:33,8	1:35,4	1:36,3	1:36,3	1:38,6	1:38,1	1:35,4	1:35,6	1:31,3	1:17,7								
Tess Kuhnen	V_30m	4	6:14,8			1:26,0	1:34,9	1:38,3	1:35,5															
Sjerp Meijerink	B_60m	10	6:17,5	12:52,3		1:34,0	1:28,0	1:36,7	1:38,9	1:37,8	1:40,3	1:33,2	1:43,5	1:42,9	1:34,7									
Jaap Thalen	M_60m	9	6:20,0	13:06,0		1:30,6	1:33,8	1:37,2	1:38,4	1:42,6	1:40,2	1:40,7	1:42,5	1:43,0										
Lotte Buist	M_30m	4	6:29,7			1:23,7	1:29,5	1:43,4	1:53,2															
Miloud Allui	M_60m	5	6:30,4			1:24,7	1:42,1	1:38,7	1:45,0	1:17,4														
Liza Doornbos	V_60m	8	6:31,0	13:11,9		1:40,0	1:36,0	1:38,3	1:36,7	1:45,3	1:46,3	1:41,2	1:28,2											
Mannon Jansma	V_60m	8	6:31,2	13:13,2		1:31,2	1:36,2	1:41,1	1:42,6	1:41,7	1:43,4	1:45,3	1:31,5											
Nick Bruins	M_30m	4	6:33,1			1:30,6	1:37,8	1:44,7	1:40,1															
Esther Corba	V_60m	8	6:41,4	13:45,2		1:36,8	1:40,5	1:41,5	1:42,6	1:46,8	1:45,0	1:47,7	1:44,3											
Jiska Jansma	V_60m	8	6:44,2	13:04,5		1:41,1	1:41,8	1:41,4	1:39,9	1:36,9	1:36,0	1:35,2	1:32,4											
Erik Zeeman	B_60m	8	6:45,5	13:41,9		1:37,0	1:43,1	1:44,3	1:41,1	1:43,6	1:46,9	1:43,5	1:42,4											
Alida Jansma	V_60m	7	6:53,2			1:39,5	1:45,5	1:45,3	1:42,9	1:45,5	1:42,3	1:40,9												
Dick Slijkerman	M_60m	10	6:53,7	13:37,9		1:47,5	1:48,0	1:45,7	1:32,4	1:43,7	1:47,9	1:39,3	1:33,4	1:40,8	1:18,9									
Geert Muskee	B_60m	8	6:54,2	13:54,4		1:48,1	1:43,7	1:42,3	1:40,2	1:46,7	1:43,1	1:44,5	1:45,8											
Bertus Veenstra	B_60m	9	6:55,7	14:01,7		1:34,5	1:49,6	1:44,9	1:46,7	1:41,8	1:45,6	1:48,1	1:50,5	1:48,1										
Ellen van Essen	V_60m	9	7:00,9	14:34,4		1:46,9	1:43,7	1:44,5	1:45,8	1:52,9	1:52,1	1:55,5	1:53,1	1:49,1										
Clari Rolleman	V_60m	8	7:02,2	14:09,5		1:37,3	1:46,3	1:46,9	1:51,6	1:48,9	1:48,8	1:46,7	1:43,0											
Ina Koops	M_60m	9	7:05,7	14:30,5		1:43,9	1:47,6	1:44,3	1:49,9	1:50,5	1:51,4	1:53,7	1:49,2	1:44,8										
Andre Scholing	B_60m	6	7:06,5			3:23,3	1:11,4	1:14,7	1:17,1	1:20,3	1:22,1													
Hanne Been	V_30m	5	7:13,6			1:23,3	1:48,2	1:57,0	2:05,1	2:01,3														

60minuten of 30minuten op Interval (een team van 4 personen). Getoonde rondes= 400m baan)

Naam	Categorie	Laps	1 mijl	2 mijl	5km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Lap7	Lap8	Lap9	Lap10	Lap11	Lap12	Lap13	Lap14	Lap15	Lap16	Lap17	Lap18	Lap19
Ineke Kip	V_60m	9	7:14,1	14:31,2		1:42,1	1:46,2	1:54,8	1:51,0	1:51,9	1:47,2	1:48,8	1:49,2	1:49,3										
Kim Sneijder	B_60m	7	7:16,6			1:47,4	1:46,3	1:49,2	1:53,7	1:57,5	2:02,8	2:00,4												
Jolanda Ebbinge	V_60m	8	7:18,8	15:08,8		1:47,4	1:44,8	1:48,4	1:58,3	2:02,1	1:55,5	2:00,3	1:52,0											
Astrid Kuper	B_60m	8	7:31,6	14:59,8		1:47,1	1:53,5	1:56,7	1:54,3	1:52,8	1:53,5	1:53,2	1:48,7											
Janna Olde	V_60m	7	7:36,8			1:48,8	1:54,1	2:00,1	1:53,9	1:59,7	2:03,3	2:01,3												
Marije Bakker	V_60m	7	7:37,3			1:47,6	1:54,4	1:59,6	1:55,7	1:58,1	1:58,6	1:59,5												
Eefje Golstein	B_60m	7	7:47,5			1:54,0	1:54,4	2:00,1	1:59,0	2:01,2	2:04,7	2:01,8												
Nicole Klein Heerenbrink	B_60m	8	7:50,2	15:59,3		1:50,4	1:58,7	2:00,5	2:00,6	2:08,1	2:03,5	2:00,5	1:57,1											
Sophie Dam	M_30m	4	7:50,5			1:44,0	1:59,0	2:01,0	2:06,6															
Henny Biemans	B_60m	10	7:54,2	15:44,4		2:02,0	1:55,3	1:58,4	1:58,5	1:55,4	2:01,4	1:56,5	1:56,9	1:57,4	1:49,6									
Ricarda van Hiele	B_60m	8	8:04,8	16:30,5		1:53,8	2:04,1	2:04,3	2:02,5	2:05,2	2:08,2	2:07,2	2:05,1											
Randy Heuvelman	M_30m	4	8:12,1			1:47,1	2:00,6	2:09,8	2:14,6															
Ria van Goor	V_60m	8	8:18,1	16:46,9		1:57,2	2:04,9	2:08,6	2:07,4	2:07,2	2:09,7	2:10,2	2:01,8											
Mirjam Reefman	B_60m	9	8:23,7	17:29,3		1:50,9	2:06,2	2:09,9	2:16,7	2:17,4	2:12,2	2:22,8	2:13,2	2:15,3										
Suzanne Jansma	V_60m	9	8:23,8	17:09,2		2:01,3	2:02,0	2:10,5	2:10,1	2:15,1	2:17,9	2:08,6	2:03,9	1:58,7										
Carola de Bruin	B_60m	8	8:39,3	17:37,1		2:00,0	2:09,8	2:14,8	2:14,6	2:17,5	2:14,5	2:13,3	2:12,6											
Rolanda ten Caat	M_60m	8	8:42,6	17:35,3		2:07,2	2:14,1	2:11,5	2:09,7	2:11,6	2:15,8	2:20,8	2:04,5											
Ina Zandwijk	B_60m	9	8:43,8	17:43,3		2:06,8	2:10,5	2:13,3	2:13,2	2:14,4	2:16,7	2:16,0	2:12,3	2:08,6										
Anne Sophie Kok	B_60m	11	8:50,7	22:39,9		1:21,3	1:21,8	1:21,7	4:45,9	3:26,9	3:23,4	3:26,8	3:32,2	3:42,0	3:32,2	3:25,3								
Wilma Okken	B_60m	7	9:28,7			2:11,2	2:29,3	2:22,2	2:26,1	2:28,7	2:44,9	2:47,5												
Annet Kruizinga	V_60m	7	9:54,8			2:21,5	2:28,9	2:37,1	2:27,2	2:20,9	2:20,9	2:04,3												
Marian de Bruin	B_60m	8	10:44,0	22:13,5		2:29,4	2:40,5	2:44,3	2:49,8	2:49,2	2:55,8	2:59,6	2:45,0											